

FØLELSER

en utstilling av
Medier og Kommunikasjon
på Sandvika videregående skole

Det er viktig å finne ut av hva det er man føler, og å kjenne på disse følelsene.

- Hvor i kroppen kjenner jeg at jeg er sint?
Hvorfor er jeg sint? Er det fordi jeg føler at ingen forstår meg?
- **Hvorfor presser tårene på?** Skal jeg la dem renne, eller skal jeg forsøke å sette opp et steinansikt?

Det er ikke alltid så lett å bli **klok på egne følelser**, og hvordan skal man da bli klok på andres?

Vi må lære oss å **snakke om følelser**. Både egne og om hvordan man tolker andres. Vi tolker raskt små endringer i ansiktsuttrykk eller kroppsspråk, men kanskje vi misforstår? For å finne ut av det må vi spørre hverandre om hva vi egentlig føler, og virkelig lytte, og forsøke å forstå.

I denne utstillingen møter vi åtte arbeidere der elever fra **Bildefaget på Sandvika** tolker forskjellige følelser gjennom visuell kommunikasjon.

Fra venstre:

- Trist Pauline** av Ella Juel Halle
- Redd Ella** av Andrea Filippa Kempf
- Forbanna Daniel** av Mille Helene Skonnord
Fodstad
- Tvilende Amila** av Aniella Uyar Orestad
- Forelsket Andrea** av Pauline Musæus Moan
- Livredd Kristian** av Anders Lassesen Naug
- Sinna Ella** av Sabine Ingrid Hagen
- Spent Syver** av Kristian Laurendz Granheim