

Akershus fylkeskommune seksjon for analyse

ANALYSENOTAT 3 /2026

Flyttemønstre i og til Akershus

Sosioøkonomisk analyse av innenlands
flytting og regionale konsekvenser

20.08.2026

Tittel: Analysenotat Nummer» 3/2026»: «Flyttemønstre i og til Akershus»

Type dokument: Analysenotat

Eier/virksomhet: Akershus fylkeskommune, seksjon for analyse

Forfattere: [Cem Olcan](#)

Første gang opprettet: [02.05.2026](#)

Sist oppdatert/versjoner: [20.08.2026](#)

[Analyse og statistikk for Akershus, Buskerud og Østfold - Akershus fylkeskommune \(afk.no\)](#)

Innhold

1 Sammendrag.....	4
2 Innledning.....	5
3 Formål og problemstillinger	6
4 Datagrunnlag og metode.....	7
4.1 Nettoflytting	7
5 Nettoflytting til Akershus	8
5.1 Flyttestrømmer.....	10
5.2 Demografiske kjennetegn	12
5.2.1 Alder	12
5.2.2 Innvandringsbakgrunn.....	13
5.3 Sosioøkonomiske indikatorer	15
5.3.1 Inntekt	15
5.3.2 Arbeid	15
5.3.3 Sosialhjelp.....	15
5.3.4 Uførhet	17
5.4 Flytting fra Oslo til Akershus.....	18
5.4.1 Arbeidssted Oslo.....	20
5.4.2 Gjennomsnittlig P-areal.....	21
5.4.3 Utdanning	23
6 Nettoflytting til kommuner i Akershus fra andre fylker	25
6.1 Alder	25
6.2 Innvandrerbakgrunn.....	27
6.3 Sosialhjelp.....	29
7 Flyttestrømmer internt i Akershus.....	30
7.1 Demografiske kjennetegn	33
7.1.1 Alder	33
7.1.2 Innvandrerbakgrunn.....	35
7.2 Sosioøkonomiske indikatorer	37
7.2.1 Inntekt	37
7.2.2 Arbeid	39
7.2.3 Gjennomsnittlig P-areal.....	40
8 Avslutning.....	40
9 Bibliografi	42

Tabelloversikt

Tabell 1 Flytting mellom Akershus og andre fylker (2021-2026)	10
Tabell 2 Nettoflytting til Akershus etter innvandringskategori (2021–2026)	14
Tabell 3 Utflytting fra delområder i Oslo til Akershus fra 1.1.2020 til 1.1.2025	19
Tabell 4 Gjennomsnittlig P-areal (m ²) i 2024 etter flytting fra Oslo til Akershus (2020-2024)	22
Tabell 5 Utdanningsnivå blant personer over 25 år som flyttet fra Oslo til kommunene i Akershus (2021–2026)	24
Tabell 6 Nettoflytting til kommunene i Akershus fra andre fylker etter aldersgruppe (2021–2026). Alder per 1.1.2026	26
Tabell 7 Nettoflytting mellom kommunene i Akershus etter aldersgruppe (2021–2026). Alder per 1.1.2026.....	33
Tabell 8 utviklingen i gjennomsnittlig husholdningsinntekt før og etter intern flytting i Akershus i (2021–2026).....	38

Figuroversikt

Figur 1 Nettoflytting mellom fylker i Norge (2021 til 2026)	9
Figur 2 Nettoflytting til Akershus fordelt etter aldersgrupper (2021–2026)	12
Figur 3 Nettoflytting til kommuner i Akershus fra andre fylker etter innvandringsbakgrunn (2021–2026)	28
Figur 4: Nettoflytting til kommuner fra andre fylker blant personer som mottok sosialhjelp 1.1.2024 (2020-2025)	29
Figur 5 Nettoflytting mellom kommuner i Akershus (2021–2026).....	31
Figur 6 Nettoflytting mellom kommunene i Akershus etter innvandringsbakgrunn (2021–2026)	36

1 Sammendrag

Innenlands flytting er en stor bidragsyter til befolkningsutviklingen i Akershus. Denne analysen undersøker flyttestrømmer mellom Akershus og andre fylker, intern flytting mellom kommunene i Akershus, samt utvalgte sosioøkonomiske kjennetegn ved personene som flytter. Analysen bygger hovedsakelig på registerdata for perioden 2021–2026 (fra 1.1.2021 til 1.1.2026), supplert med inntekts-, arbeidsmarkeds- og boligdata fra 2024. Analysen omfatter kun personer bosatt i Norge på både start- og sluttdato for analyseperioden. For enkelte tema avviker start- og/eller sluttdato for analyseperioden på grunn av dato på siste tilgjengelige statistikk.

Resultatene viser at Akershus har den sterkeste positive nettoflyttingen blant fylkene i Norge, med over 21 000 flere innflyttere enn utflyttere i perioden. Oslo er den klart viktigste kilden til innflytting, og nær to tredjedeler av alle som flytter til Akershus kommer fra hovedstaden.

Flyttingen er tydelig aldersselektiv. Akershus har størst nettoinnflytting blant personer i alderen 35–44 år og blant barn under 18 år, mens aldersgruppen 18–24 år har negativ nettoflytting. Utflyttingen blant unge voksne går i stor grad til studie- og universitetsregioner som Oslo, Trondheim og Bergen.

Analysen viser at innvandrere utgjør den største delen av nettoflyttingen til Akershus. Om lag 69 prosent av nettoinnflyttingen består av innvandrere, mens norskfødte med innvandrerforeldre utgjør om lag 23 prosent. Familieinnvandrere er den største gruppen etter innvandringsgrunn, etterfulgt av flyktninger og arbeidsinnvandrere. Samtidig viser analysen at andelen sosialhjelpsmottakere blant disse gruppene er relativt begrenset.

Fra et sosioøkonomisk perspektiv viser analysen at innflytterne i gjennomsnitt har noe lavere husholdningsinntekt enn den eksisterende befolkningen i Akershus, noe som er som forventet gitt aldersprofilen blant disse. Samtidig har flertallet sterk tilknytning til arbeidsmarkedet, og om lag tre av fire innflyttere over 25 år var i arbeid i 2024. Nettoinnflytting blant sosialhjelpsmottakere og uføre er positiv, men utgjør en begrenset andel av de totale mottakergruppene i fylket.

Internt i Akershus skjer det en betydelig omfordeling av befolkningen. Flere kommuner i ytre deler av fylket har positiv nettoflytting fra andre deler av fylket, mens mer sentrale kommuner som Bærum, Lørenskog, Lillestrøm og Nordre Follo har negativ intern nettoflytting. Tilsvarende mønstre observeres både blant innvandrere og personer født i

Norge med norskfødte foreldre. Dette tyder på at flyttingen i stor grad påvirkes av boligforhold, plassbehov og livsfase, snarere enn innvandringsbakgrunn alene.

Analysen av flytting fra Oslo til Akershus viser at over 21 000 personer som flyttet fra Oslo til Akershus i perioden fortsatt hadde arbeidssted i Oslo i 2025. Dette understreker den sterke integrasjonen mellom boligmarkedet i Akershus og arbeidsmarkedet i hovedstaden, og viser hvordan flyttingen i stor grad skjer innenfor én felles bo- og arbeidsmarkedsregion.

2 Innledning

Befolkningsutviklingen i Akershus bestemmes av antall fødte, døde og hvor mange som flytter inn og ut av fylket (innenlands flytting og inn/utvandring). Innenlands flytting har vært en viktig driver bak befolkningsutviklingen i Akershus de siste ti årene. Denne analysen undersøker flyttestrømmer mellom Akershus og andre fylker, samt intern flytting mellom kommunene i Akershus. Formålet er å forstå hvordan befolkningsutvikling påvirker regional utvikling, arbeidsmarked, boligmarked, velferdsutfordringer og kommunenes framtidige utviklingsmuligheter.

Flytting har både sosioøkonomiske gevinster og kostnader. Innflytting kan bidra positivt gjennom økt tilgang på arbeidskraft, kompetanse og skatteinntekter, men også gi økning i antall arbeidsledige, sosialhjelpsmottakere og uføre. Befolkningsvekst kan også føre til økt press på boligmarked, infrastruktur og kommunale tjenester. Flyttestrømmer påvirker derfor både den økonomiske bærekraften og kapasiteten i kommunene.

Fra et regionalpolitisk perspektiv er befolkningsutvikling sentralt for planlegging av boligbygging, transport og infrastruktur, samt dimensjonering av tjenester innen skole, helse og omsorg. Flyttemønstrene gir også viktig informasjon om hvordan arbeidsmarkedet og bosettingsmønstrene utvikler seg i og rundt Oslo-regionen. I tabeller og figurer er kommuner derfor sortert etter hvilken bo- og arbeidsmarkedsregion de tilhører¹. Analysen retter særlig oppmerksomhet mot samspillet mellom Oslo og Akershus, ettersom dette utgjør et tett integrert bo og arbeidsmarked med omfattende flyttestrømmer mellom kommuner og fylker.

¹ Kommunene i Akershus fordeler seg på tre bo- og arbeidsregioner; Ringsaker (Jevnaker), Ullensaker (Ullensaker, Nannestad, Eidsvoll og Hurdal) og Oslo/Bærum (alle andre kommuner) ([Inndeling i BA-regioner 2020](#))

3 Formål og problemstillinger

Analysen skal undersøke flyttestrømmer mellom Akershus og resten av landet, og i hvilken grad dette innebærer endringer i sosioøkonomiske kjennetegn i regionen. Et sentralt formål er å kartlegge hvor mange som flytter til og fra Akershus over tid, og hvilke geografiske mønstre som kjennetegner flyttestrømmene. Dette inkluderer både flytting mellom fylker og flytting internt mellom kommunene i Akershus. Videre skal analysen vurdere hvilke kommuner som opplever befolkningsvekst som følge av innflytting og hvilke som opplever tap, og om slike endringer følger bestemte strukturelle mønstre knyttet til sentralitet, boligmarked eller arbeidsmarkedstilgang.

I den sosioøkonomiske delen av analysen er det viktig å identifisere hvilke grupper som flytter, og hvilke ferdigheter, ressurser og kostnader de bringer med seg inn i regionen. Dette inkluderer demografiske og sosioøkonomiske egenskaper ved flytterne slik som inntektsnivå, utdanningsbakgrunn, alder, innvandringskategori, mottak av sosiale ytelser, uførestatus og tilknytning til arbeidsmarkedet. Et sentralt spørsmål er om de som flytter inn i hovedsak er netto skattebetalere, eller om de i større grad representerer en framtidig velferdskostnad for mottakskommunene. Samtidig skal analysen undersøke hvordan innflytting påvirker gjennomsnittsinntekten i kommunene, både ved å se på den opprinnelige bosatte befolkningen og ved å inkludere nye innflyttere. Dette gir mulighet til å vurdere om flytting bidrar til en ønsket forsterkning av skattegrunnlaget og økonomisk aktivitet.

Analysen skal også drøfte om flytting drives av selektive prosesser som kan forsterke regionale ulikheter. Et spørsmål er om arbeidskraft med høy kompetanse og kapital i større grad konsentreres i sentrale områder som Akershus, og om kommuner i utkanten opplever tap av viktige arbeidsgrupper. Tilsvarende vil det være relevant å undersøke om lavinntektsgrupper eller eldre flytter til kommuner med lavere levekostnader eller større tilgang på velferdstjenester, og hvordan dette påvirker den økonomiske bærekraften lokalt.

Samlet skal analysen bidra til et bedre beslutningsgrunnlag for regional planlegging og vurdere hvordan flytting påvirker utviklingen av arbeidsmarked, inntektsgrunnlag og ressursbehov i kommunene. Gitt den betydelige flyttestrømmen mellom Oslo og Akershus, rettes analysen særlig mot samspillet mellom hovedstaden og omlandskommunene. Målet er å gi en helhetlig forståelse av både de økonomiske gevinstene og kostnadene knyttet til flyttebevegelser innad i og mellom Oslo og Akershus, og å identifisere hvilke strukturelle forhold som styrer flyttemønstrene.

4 Datagrunnlag og metode

Analysen bygger hovedsakelig på flyttestrømmer mellom 2021 og 2026, hvor populasjonen består at personer som er registrert bosatt både 1.1.2021 og 1.1.2026. Enkelte analyser av bolig og inntektsforhold benytter imidlertid inntekts og boligdata fra 2024, ettersom dette er siste tilgjengelige registerår for disse variablene. I noen tilfeller brukes derfor perioden 2020 til 2025 eller 2020 til 2024, for å sikre god sammenheng med andre variabler, tilstrekkelig datagrunnlag og sammenlignbarhet med tidligere analyser.

Analysen bygger på registerdata hentet fra microdata.no, som er Statistisk sentralbyrås (SSB) plattform for sikker tilgang til og analyse av registerdata. (microdata.no). I microdata blir opplysningene anonymisert og støylagt med en tilfeldig justering på +/- 5 personer. Dette personverntiltaket sikrer at oppgitte tall ikke summerer seg nøyaktig til totalpopulasjonen.

Tekstlige forbedringer og språkvask i notatet er delvis utført ved hjelp av språkverktøyet ChatGPT (OpenAI). Verktøyet har vært brukt som støtte til formulering, strukturering og språklig kvalitetssikring av teksten. Alle analyser, databehandling, resultater, vurderinger og konklusjoner er utarbeidet og kvalitetssikret av seksjon for analyse i Akershus fylkeskommune.

Databehandling, kobling av registervariabler og analyse er gjennomført i Python og microdata.no. Kode for datavask, aggregering, visualisering og analyse er strukturert og dokumentert i et eget GitHub-prosjekt. (Github, 2026)

4.1 Nettoflytting

Flytteanalysen tar utgangspunkt i to sentrale dimensjoner. Den første gjelder nettoflytting mellom Akershus og andre fylker. Nettoflytting forstås her som differansen mellom tilflytting og fraflytting over en gitt periode, og gir et uttrykk for Akershus sin posisjon som bostedsregion i nasjonal sammenheng. Dersom flere flytter inn enn ut, styrkes befolkningsgrunnlaget og mulig også skattegrunnlaget, mens en negativ nettoflytting kan tyde på redusert attraktivitet eller press i bolig og tjenestemarkedet. Nettoflytting på fylkesnivå gir derfor innsikt i strukturelle geografiske endringer og hvilke regioner som i størst grad påvirker befolkningsutviklingen i Akershus. Tallene brytes også ned på kommunenivå for å se på ulikheter mellom kommuner i fylket. Flyttestrømmen mellom Oslo og Akershus er særlig viktig i dette notatet.

Den andre dimensjonen omhandler flytting internt mellom kommunene i Akershus. Dette beskriver hvordan innbyggere omfordes innad i fylket, og kan belyse lokale mønstre i

bostedsvalg, boligutvikling og arbeidsmarkedstilgang. For eksempel kan enkelte kommuner tiltrekke seg flere nye innbyggere som følge av boligbygging, gode kollektivforbindelser eller sterke arbeidsmarkeder, mens andre kommuner kan oppleve større utflytting hvis levekostnadene er høye eller tjenestetilbudet er svakt. En slik analyse av intern flytting gir derfor viktig kunnskap om hvordan bosettingsmønstre endrer seg innen fylket, og hvilke sosioøkonomiske konsekvenser dette kan få.

5 Nettoflytting til Akershus

Figur 1 viser nettoflytting mellom fylkene i Norge i perioden 2021–2026 for personer som var bosatt i Norge både 1.1.2021 og 1.1.2026. Resultatene viser tydelige geografiske forskjeller i innenlandsk befolkningsutvikling, der særlig Oslo-regionen fremstår som den dominerende vekstregionen.

Akershus har den klart sterkeste positive nettoflyttingen i perioden, med et overskudd på 21 426 personer. Den betydelige nettoinnflyttingen indikerer at Akershus fungerer som den viktigste mottaksregionen for innenlands flytting i Norge.

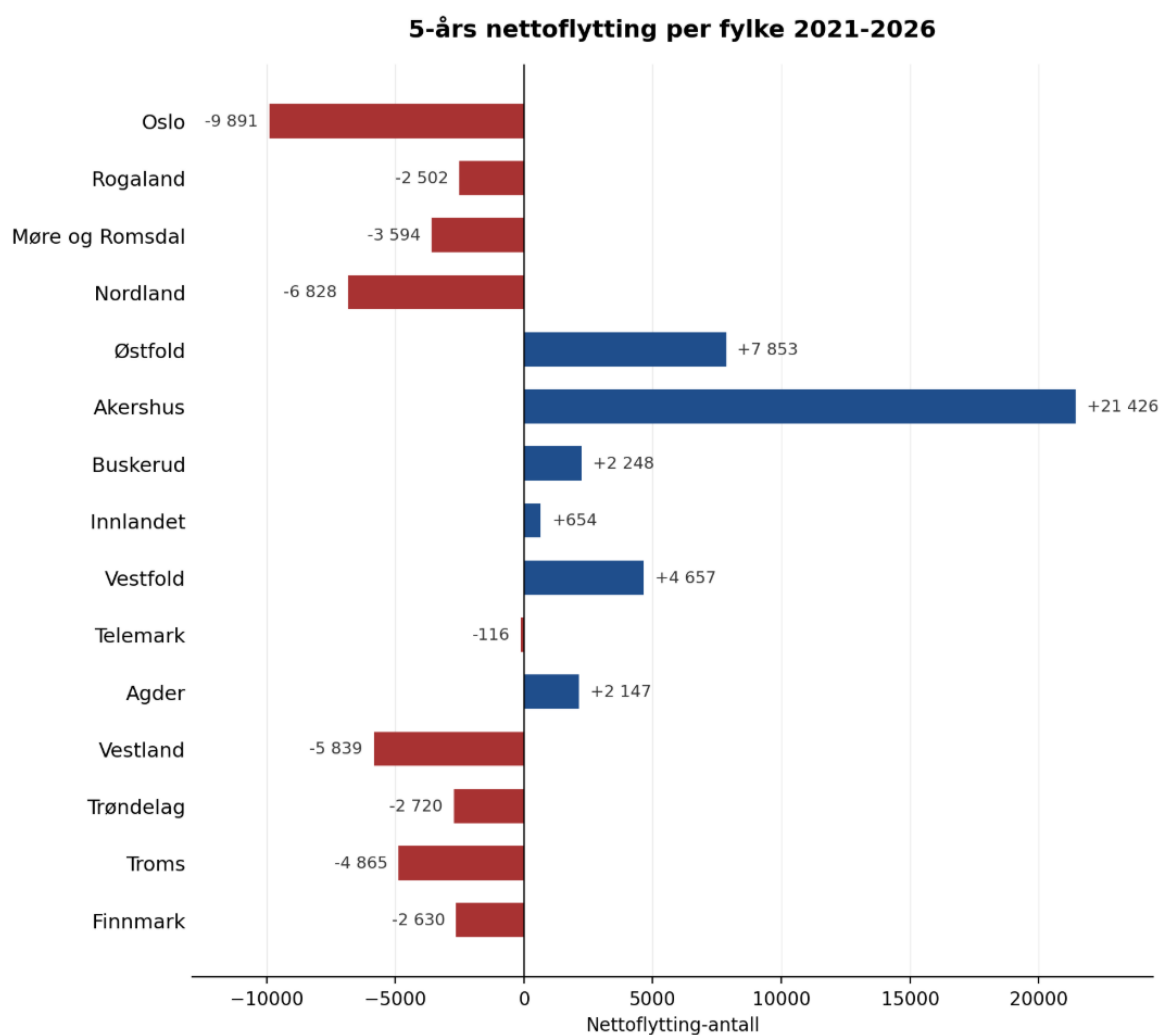
Også Østfold og Vestfold har betydelig positiv nettoflytting, med henholdsvis 7 853 og 4 657 personer. Buskerud, Agder og Innlandet har også positive flyttebalanser. Dette tyder på fortsatt vekst i flere av bolig- og pendlingsregionene rundt hovedstadsområdet.

Samtidig viser figuren at flere fylker har betydelig negativ innenlands nettoflytting. Oslo har det største netto flyttetapet i perioden, med –9 891 personer. Dette reflekterer den omfattende utflyttingen fra hovedstaden til omkringliggende kommuner og fylker, særlig Akershus. Høye boligpriser, begrenset boligplass og livsfasebaserte flytteprosesser blant etablerte husholdninger kan være sentrale forklaringer på utviklingen.

Nordland har også et betydelig netto flyttetap på –6 828 personer, mens Vestland (–5 839), Troms (–4 865), Møre og Romsdal (–3 594), Finnmark (–2 630), Trøndelag (–2 720) og Rogaland (–2 502) alle har negativ nettoflytting i perioden. Dette peker mot en fortsatt sentralisering av befolkningen mot de største arbeidsmarkedsregionene i Sørøst-Norge.

Telemark har tilnærmet balanse i flyttestrømmene, med en svak negativ nettoflytting på –116 personer.

Figur 1 Nettoflytting mellom fylker i Norge (2021 til 2026)



Kilde: Microdata.no

Samlet viser analysen at innenlands flytting i Norge bidrar til at befolkningsveksten i stor grad konsentreres rundt Oslo-regionen og de største integrerte arbeidsmarkedene. Flyttemønstrene understøtter dermed et langsiktig sentraliseringsmønster, der sentrale vekstområder styrkes, mens flere distrikts- og landsdelsfylker opplever vedvarende tap av innenlandsk befolkning.

5.1 Flyttestrømmer

Nettoflytting er summen av inn- og utflytting, og kan på den måten kamuflere store bevegelser i befolkningen. Tabell 1 viser flyttestrømmene mellom Akershus og øvrige fylker i perioden 2021–2026, samt Akershus sin nettoflytting mot andre fylker.

Tabellen viser at Oslo er den klart største kilden til innflytting til Akershus. Totalt flyttet 53 684 personer fra Oslo til Akershus i perioden, noe som utgjør 61,9 prosent av all innenlands innflytting til fylket. Dette understreker den sterke funksjonelle integrasjonen mellom Oslo og Akershus, der mange husholdninger flytter ut av hovedstaden, men fortsatt forblir en del av det samme bo- og arbeidsmarkedet.

Tabell 1 Flytting mellom Akershus og andre fylker (2021-2026)

Fylke	Til Akershus (antall)	Til Akershus (%)	Fra Akershus (antall)	Fra Akershus (%)	Netto Akershus
Østfold	4 206	4,85 %	7 075	10,84 %	-2 869
Buskerud	4 537	5,23 %	6 699	10,27 %	-2 162
Oslo	53 684	61,93 %	27 251	41,76 %	26 433
Innlandet	5 024	5,80 %	6 638	10,17 %	-1 614
Vestfold	1 895	2,19 %	3 390	5,20 %	-1 495
Telemark	1 112	1,28 %	1 363	2,09 %	-251
Agder	1 751	2,02 %	2 079	3,19 %	-328
Rogaland	1 860	2,15 %	1 389	2,13 %	471
Vestland	3 211	3,70 %	2 772	4,25 %	439
Møre og Romsdal	1 631	1,88 %	1 179	1,81 %	452
Nordland	1 830	2,11 %	1 020	1,56 %	810
Troms	1 700	1,96 %	887	1,36 %	813
Finnmark	737	0,85 %	495	0,76 %	242
Trøndelag	3 501	4,04 %	3 016	4,62 %	485
Totalt	86 679	100%	65 253	100%	21 426

Kilde: Microdata.no

Etter Oslo er Innlandet (5 024 personer), Buskerud (4 537) og Østfold (4 206) de største bidragsyterne til innflytting til Akershus. Dette viser at flyttingen til fylket i stor grad er

regionalt forankret og særlig knyttet til nærliggende fylker og etablerte pendlingsområder rundt hovedstadsregionen.

Innflyttingen fra Vestland (3 211 personer) og Trøndelag (3 501 personer) er også relativt høy sammenlignet med flere andre fylker. Samtidig er flyttestrømmene fra Nord-Norge og de vestlige landsdelene betydelig mindre i volum. Finnmark har den laveste innflyttingen til Akershus med 737 personer i perioden.

Utflyttingen fra Akershus følger i stor grad de samme geografiske mønstrene. Oslo mottar klart flest utflyttere fra Akershus, med 27 251 personer, tilsvarende 41,8 prosent av all utflytting fra fylket. Deretter følger Østfold (7 075 personer), Buskerud (6 699) og Innlandet (6 638). Dette viser at flyttingen mellom Akershus og nabofylkene er omfattende og går i begge retninger, men at innflyttingen til Akershus samlet sett er betydelig større enn utflyttingen.

For flere fylker har Akershus en tydelig positiv nettoflytting. Dette gjelder særlig mot Oslo, der nettoinnflyttingen til Akershus er svært høy (26 433). Akershus har også positiv nettoflytting mot Troms (813), Nordland (810), Trøndelag (485), Rogaland (471), Møre og Romsdal (452) og Vestland (439). Størst negativ nettoflytting for Akershus finnes mot Østfold (-2 869), Buskerud (-2 162), Innlandet (-1 614) og Vestfold (-1 495).

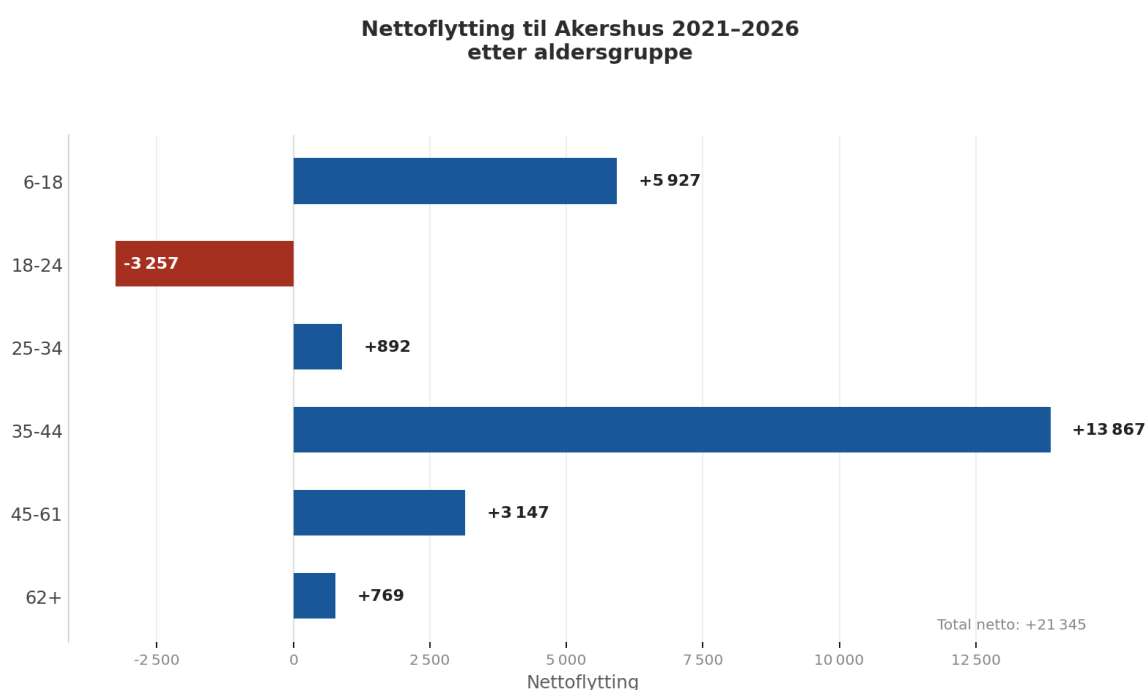
Samlet viser tabellen at Akershus fungerer som den viktigste mottaksregionen for innenlands flytting i Norge, men at Akershus samtidig mister innbyggere til nærliggende fylker (minus Oslo).

5.2 Demografiske kjennetegn

5.2.1 Alder

Figur 2 viser nettoflytting til Akershus fordelt etter aldersgrupper i perioden 2021–2026. Tallene omfatter kun personer bosatt i Norge både 1.1.2021 og 1.1.2026, og personer som innvandret eller ble født etter 1.1.2021 inngår derfor ikke i tallene. Resultatene viser tydelig at flyttemønstrene er sterkt aldersselektive, og at Akershus særlig tiltrekker seg personer i familieetableringsfasen.

Figur 2 Nettoflytting til Akershus fordelt etter aldersgrupper (2021–2026)



Kilde: Microdata.no

Den klart største positive nettoflyttingen finnes i aldersgruppen 35–44 år, med et overskudd på 13 867 personer. Også personer under 18 år har høy positiv nettoflytting, med 5 927 personer (barn født etter 1.1.2021 er ikke inkludert i tallene). Dette indikerer at Akershus i stor grad tiltrekker seg etablerte husholdninger og barnefamilier som søker større bolig, mer plass og familievennlige omgivelser, samtidig som de forblir innenfor arbeidsmarkedet i Oslo-regionen. Gruppen representerer ofte husholdninger med stabil arbeidstilknytning og relativt høy inntekt, noe som bidrar positivt til fylkets skattegrunnlag og økonomiske bærekraft. Resultatet understøtter dermed bildet av Akershus som en attraktiv region for familieetablering og langsiktig bosetting.

Aldersgruppen 45–61 år har også tydelig positiv nettoflytting, med 3 147 personer, mens gruppene 25–34 år og 62 år og eldre har mer moderate positive flyttebalanser. Dette viser at Akershus tiltrekker seg personer gjennom store deler av livsløpet, men særlig i de mest arbeidsaktive og familieorienterte fasene.

Den eneste aldersgruppen med negativ nettoflytting er 18–24 år, som har et netto underskudd på –3 257 personer. Dette tyder på betydelig utflytting blant unge voksne i studie- og etableringsfasen. Flyttingen i denne gruppen er sannsynligvis nært knyttet til høyere utdanning, studier og tidlig arbeidsmarkedstilknytning.

Analysen vår viser at utflyttingen blant personer i alderen 18–24 år i stor grad går til større studie- og universitetsregioner. Oslo mottar klart flest utflyttere fra Akershus i denne aldersgruppen, med 3 776 personer, tilsvarende 44,4 prosent av all utflytting. Dette understreker Oslos rolle som landets viktigste utdannings- og studentregion.

Samtidig går betydelige flyttestrømmer også til Trøndelag (10,0 prosent), Vestland (8,4 prosent), Innlandet (8,0 prosent), Buskerud (6,5 prosent) og Østfold (6,3 prosent). Dette samsvarer med lokaliseringen av større universiteter og høyskoler iblant annet Trondheim, Bergen, Innlandet og Sørøst-Norge.

Flyttemønsteret blant unge voksne tyder derfor på at mange forlater Akershus midlertidig i forbindelse med studier og tidlig etablering, før de senere vender tilbake til regionen i familie- og etableringsfasen. Dette kan bidra til å forklare hvorfor Akershus samtidig har svært høy nettoinnflytting blant personer i alderen 35–44 år. Resultatene peker dermed mot et livsfasebasert flyttemønster, der flytting til og fra Akershus varierer systematisk gjennom livsløpet.

5.2.2 Innvandringsbakgrunn

Analysen viser at nettoflyttingen til Akershus i perioden 2021–2026 i stor grad består av personer med innvandringsbakgrunn. Av den samlede nettoflyttingen på 21 444 personer utgjør innvandrere 14 803 personer, tilsvarende 69,0 prosent av nettoinnflyttingen. I tillegg utgjør norskfødte med innvandrerforeldre 4 928 personer, eller 23,0 prosent.

Personer uten innvandringsbakgrunn, definert som født i Norge med to norskfødte foreldre, utgjør 961 personer (netto), tilsvarende 4,5 prosent av nettoflyttingen. Norskfødte med én utenlandsfødt forelder utgjør 719 personer (3,4 prosent), mens utenlandsfødte med én norskfødt forelder representerer en svært liten andel av nettoflyttingen.

Resultatene viser med andre ord at om lag 95 prosent av nettoinnflyttingen til Akershus i perioden består av innvandrere eller personer født i Norge med foreldre som har innvandret til Norge. Dette illustrerer at innvandrerbefolkningen har hatt stor betydning for befolkningsveksten i Akershus i perioden. Tallene her inkluderer kun personer som innvandret før 1.1.2021, men offisiell statistikk for innenlands flytting uten denne avgrensningen viser samme tendens (se [SSB tabell 07210](#)).

Tabell 2 Nettoflytting til Akershus etter innvandringskategori (2021–2026)

Gruppe	Antall	Andel
Født i Norge med to norskfødte foreldre	961	4,48 %
Innvandrere	14 803	69,03 %
Norskfødte med innvandrerforeldre	4 928	22,98 %
Utenlandsfødte med én norskfødt forelder	33	0,15 %
Norskfødte med én utenlandsfødt forelder	719	3,35 %
Totalt	21 444	100,00 %

Kilde: microdata.no

Innvandringsgrunn

For personer som flyttet til Norge etter 1990, og som ikke er nordiske statsborgere, har vi tilgang på informasjon om innvandringsgrunn. Analysen har allerede vist at en betydelig andel av nettoflyttingen til Akershus i perioden 2021–2026 består av personer som har innvandret til Norge.

Familieinnvandrere sto for 23,3 prosent av den samlede nettoflyttingen til fylket i perioden. Deretter følger flyktninger med 16,8 prosent og arbeidsinnvandrere med 15,4 prosent av nettoflyttingen. Disse gruppene utgjorde til sammen 55,5% av nettoflyttingen til Akershus i perioden.

5.3 Sosioøkonomiske indikatorer

5.3.1 Inntekt

For å vurdere de sosioøkonomiske konsekvensene av flyttestrømmer er det sentralt å undersøke inntektsnivået blant befolkningen i Akershus før og etter innflytting. I analysen vurderes hvordan husholdningsinntekten per forbruksenhet utvikler seg når nye innbyggere inkluderes i befolkningen. Inntektsmålet er basert på husholdningens disponible inntekt etter skatt, justert etter EUs ekvivalensskala (INNTEKT_HUSH_IES_EU). Dette gir et sammenlignbart mål på økonomisk levestandard på tvers av husholdningstyper og gjør det mulig å analysere inntektsmessige effekter av flytting uavhengig av husholdningsstørrelse og sammensetning. Variabelen er basert på inntektsopplysninger for personer som var bosatt per 31.12.2024.

Blant personene som var bosatt i Akershus i 2021, var gjennomsnittlig husholdningsinntekt per forbruksenhet 592 766 kroner i 2024. Når personer som flyttet til Akershus i perioden 2021–2026 inkluderes i befolkningen, reduseres gjennomsnittsinntekten til 582 907 kroner. Dette innebærer en reduksjon på 9 859 kroner, tilsvarende om lag 1,7 prosent. Resultatene indikerer dermed at tilflytterne i gjennomsnitt har et noe lavere inntektsnivå enn den opprinnelige befolkningen i Akershus. Nettoinnflyttingen i perioden bidrar derfor isolert sett til å trekke ned det gjennomsnittlige inntektsnivået i fylket. Dette er som forventet på grunn av aldersprofilen i flyttestrømmene til/fra fylket.

5.3.2 Arbeid

Blant personer over 25 år som flyttet til Akershus, var rundt tre av fire i arbeid i 2024. Av disse var 62,5 prosent i heltidsarbeid og 9,9 prosent i deltidsarbeid, noe som viser at majoriteten av innflytterne har en tydelig tilknytning til arbeidsmarkedet og dermed representerer en viktig tilførsel av arbeidskraft og skatteinntekter til regionen. I tillegg var om lag 13 prosent av innflytterne i aldersgruppen studenter (registrert som student i 2024). Samlet sett kan dette bidra positivt til den økonomiske bærekraften i Akershus ved å styrke både nåværende og fremtidig skattegrunnlag og kompetansebase i fylket.

5.3.3 Sosialhjelp

Analysen tar utgangspunkt i personer som har kode 1 på variabelen «økonomisk sosialhjelp mottak» i desember 2024 og var bosatt i Norge både 1.januar 2020 og 1.januar 2025. Analysen viser at om lag 1600 personer som flyttet til Akershus i perioden

2020-2025 mottok sosialhjelp i desember 2024. Samtidig flyttet ca 1100 personer motsatt vei. Dette gir en nettoflytting i denne gruppen (sosialhjelpsmottakere) på om lag 500 personer. Dette tilsvarer litt over 9 prosent av alle sosialhjelpsmottakere i Akershus i desember 2024, og indikerer at flytting bidrar til en økning i antall mottakere av økonomisk sosialhjelp i fylket.

Oslo står for den klart største nettoinnflyttingen i denne gruppen, med et overskudd på 224 personer. Dette understreker den omfattende flyttestrømmen mellom Oslo og Akershus, også blant personer med svakere tilknytning til arbeidsmarkedet. Flere andre fylker har også positiv nettoflytting av sosialhjelpsmottakere til Akershus, særlig Vestland (+54), Nordland (+54), Rogaland (+42), Trøndelag (+40), Møre og Romsdal (+39) og Innlandet (+31).

Samtidig har enkelte nabofylker svak negativ nettoflytting i denne gruppen. Dette gjelder særlig Østfold (–27) og Buskerud (–6), noe som innebærer at flere sosialhjelpsmottakere flytter fra Akershus til disse fylkene enn motsatt vei. Likevel er omfanget begrenset sammenlignet med den samlede nettoinnflyttingen til Akershus.

Resultatene tyder på at flyttestrømmene blant sosialhjelpsmottakere i stor grad følger de generelle flyttemønstrene mellom Akershus og resten av landet, der Oslo-regionen fungerer som et integrert bo- og arbeidsmarked. Samtidig viser analysen at omfanget fortsatt er relativt moderat sammenlignet med det totale antallet sosialhjelpsmottakere i fylket.

Hva med innvandrere og flyktninger?

Analysen har tidligere vist at nesten all netto innenlands flytting er knyttet til personer med innvandrerbakgrunn. Blant sosialhjelpsmottakere er det høyere innslag av personer født i Norge med to norskfødte foreldre (16 prosent/rundt 80 personer netto), men innvandrere er fortsatt største gruppe (om lag 80 prosent/400 personer netto).

Innenlands flytting blant flyktninger som mottar sosialhjelp er en bekymring i flere norske kommuner. Tallene viser at blant flyktningene som flyttet til Akershus fra andre fylker var nesten 10 prosent registrert som mottakere av sosialhjelp ved utgangen av perioden. Flyktninger som mottar sosialhjelp flytter imidlertid også ut av fylket, slik at nettoflytting for denne gruppen var rundt 350 personer. Flytteoverskuddet blant sosialhjelpsmottakere i denne femårsperioden utgjør 6 prosent av sosialhjelpsmottakerne i fylket. Denne analysen fanger ikke opp flyktninger som kom etter 1.1.2020, da betingelsen for analysen i dette notatet er at personene var bosatt i Norge både i 2020 og 2025. Tallene for sosialhjelp og flyktninger i dette notatet fanger derfor ikke opp flytting blant flyktninger som ble bosatt etter 1.1.2020.

Familieinnvandrere og sosialhjelp

Analysen viser også at blant familieinnvandrere som flyttet til Akershus i perioden 2020–2025, var 5,6 prosent registrert som mottakere av sosialhjelp per 1. desember 2024.

Dette tyder på at det kun er en mindre andel av familieinnvandrerne i denne populasjonen som mottar økonomisk sosialhjelp, mens majoriteten ikke er registrert med slike ytelser.

5.3.4 Uførhet

Analysen av flyttemønstre blant personer som mottar uføretrygd viser at det er en svak, men positiv nettoflytting til Akershus. Samlet sett er omfanget begrenset, og netto tilflytting av uføre over 5 år utgjør om lag 1,2 prosent av alle mottakere av uføretrygd i Akershus. Dette indikerer at flytting blant denne gruppen i liten grad påvirker det samlede nivået av uføretrygd i fylket. Videre viser resultatene at om lag halvparten av netto tilflytting blant uføre kommer fra Oslo.

Fra et samfunnsøkonomisk perspektiv innebærer dette at flyttemønstrene blant uføretrygdde ikke utgjør en vesentlig belastning for fylkets velferdssystem. Endringene som følge av flytting bør være håndterbare innenfor eksisterende rammer, men utviklingen bør likevel følges over tid, særlig i lys av demografiske endringer og framtidig etterspørsel etter helse- og omsorgstjenester.

5.4 Flytting fra Oslo til Akershus

Analysen av flyttemønstre bygger på registerdata for bosted per 1.1.2020 og 1.1.2025. Flytting defineres som endring i registrert bostedskommune mellom disse to tidspunktene. Personer som er registrert bosatt i Oslo i 2020 og i en kommune i Akershus i 2025 inngår i analysen som utflyttere fra Oslo til Akershus.

I analysen deles Oslo inn i tre hovedområder: Oslo vest, Oslo øst og Nordstrand-området. Inndelingen bygger på administrative bydeler og tar utgangspunkt i etablerte geografiske og sosioøkonomiske forskjeller i byen. Formålet er å synliggjøre hvordan flyttemønstre fra Oslo til kommunene i Akershus varierer etter opphavsområde, samtidig som analysen holdes på et overordnet og sammenlignbart nivå.

Oslo vest omfatter bydelene Frogner, Ullern, Vestre Aker, Nordre Aker og St. Hanshaugen, med Sentrum inkludert i dette området. Disse bydelene kjennetegnes gjennomgående av høyere gjennomsnittlig inntekt, høyere boligpriser og en større andel høyt utdannede husholdninger.

Oslo øst omfatter bydelene Gamle Oslo, Grünerløkka, Sagene, Bjerke, Grorud, Stovner, Alna og Østern. Bydelene i dette området har samlet sett lavere gjennomsnittlig inntekt, høyere andel leietakere og større variasjon i sosioøkonomiske forhold enn bydelene i Oslo vest.

Nordstrand-området består av bydelene Nordstrand og Søndre Nordstrand. Området er geografisk sammenhengende, men internt heterogent når det gjelder levekår, inntektsnivå og demografisk sammensetning. Av den grunn er Nordstrand-området skilt ut som en egen analysekategori.

Denne tredelingen benyttes for å analysere om flyttemønstre fra Oslo til kommunene i Akershus varierer systematisk etter opphavsområde i byen. Ved å skille mellom Oslo vest, Oslo øst og Nordstrand-området blir det mulig å undersøke om flytting til ulike kommuner i Akershus reflekterer ulikheter i økonomiske ressurser, boligpreferanser og livsfase mellom husholdninger fra ulike deler av Oslo.

Flyttemønstrene fra Oslo til kommunene i Akershus viser tydelige forskjeller mellom de tre områdene, både i omfang og geografisk fordeling. Samlet sett flytter det langt flere personer fra Oslo øst enn fra Oslo vest og Nordstrand-området til Akershus. Utflyttingen fra de østlige bydelene dominerer dermed flyttestrømmen fra Oslo til omlandskommunene.

For enkelte kommuner, særlig Bærum, mottas det flere innflyttere fra Oslo vest enn fra Oslo øst og Nordstrand-området. Dette indikerer at Bærum i større grad fungerer som et naturlig bostedsalternativ for husholdninger fra de vestlige delene av Oslo, noe som kan

ha sammenheng med boligmarked, inntektsnivå og geografisk nærhet. Asker skiller seg imidlertid ut ved å motta et relativt høyt antall innflyttere fra Oslo øst, til tross for at kommunen tradisjonelt ofte forbindes med vestkorridoren. Dette tyder på at også husholdninger fra østlige bydeler i økende grad orienterer seg mot vestlige deler av Akershus.

Tabell 3 Utflytting fra delområder i Oslo til Akershus fra 1.1.2020 til 1.1.2025

Kommune	Oslo vest	Oslo øst	Nordstrand område	Totalt
Bærum	58,21 %	37,35 %	4,44 %	100 %
Asker	45,86 %	47,70 %	6,44 %	100 %
Nordre Follo	20,36 %	49,77 %	29,87 %	100 %
Nesodden	35,34 %	56,42 %	8,25 %	100 %
Frogn	26,43 %	53,55 %	20,02 %	100 %
Vestby	24,52 %	51,79 %	23,69 %	100 %
Ås	24,07 %	53,42 %	22,51 %	100 %
Enebakk	15,18 %	56,27 %	28,55 %	100 %
Lillestrøm	16,87 %	73,71 %	9,42 %	100 %
Lørenskog	14,77 %	78,04 %	7,20 %	100 %
Rælingen	17,90 %	73,35 %	8,76 %	100 %
Aurskog-Høland	18,29 %	71,05 %	10,67 %	100 %
Nittedal	19,15 %	75,10 %	5,75 %	100 %
Nes	20,11 %	68,90 %	10,99 %	100 %
Gjerdrum	19,07 %	73,03 %	7,90 %	100 %
Lunner	27,10 %	65,58 %	7,32 %	100 %
Jevnaker	36,96 %	56,52 %	6,52 %	100 %
Ullensaker	18,02 %	71,61 %	10,37 %	100 %
Nannestad	18,27 %	69,37 %	12,36 %	100 %
Eidsvoll	24,81 %	62,09 %	13,10 %	100 %
Hurdal	41,25 %	58,75 %	0,00 %	100 %
Totalt	30,10 %	58,64 %	11,27 %	100 %

Kilde: Microdata.no

Kommuner som Lillestrøm, Nordre Follo, Lørenskog, Nittedal og Eidsvoll mottar et klart flertall av sine Oslo-baserte innflyttere fra Oslo øst, mens bidraget fra Nordstrand-området er mer moderat. Dette peker mot et flyttemønster der husholdninger fra de østlige bydelene i større grad flytter til kommuner med relativt lavere boligpriser og god kollektivtilgang, særlig langs hovedtransportårene øst og sør for Oslo.

Sett i et sosioøkonomisk perspektiv indikerer resultatene at flytting fra Oslo til Akershus er preget av romlig og sosial differensiering, men uten et entydig øst–vest-skille. Ved å inkludere Nordstrand-området som en egen analysekategori får man et mer nyansert bilde av flyttestrømmene. Mens Bærum i hovedsak tiltrekker seg innflyttere fra Oslo vest, er flyttestrømmene til Asker og flere andre kommuner mer sammensatte. Dette understøtter bildet av Akershus som et integrert bo- og arbeidsmarked, der flyttemønstre formes av boligmarked, tilgjengelighet og husholdningenes økonomiske forutsetninger, snarere enn av en enkel geografisk todeling.

5.4.1 Arbeidssted Oslo

For å belyse sammenhengen mellom flytting og arbeidsmarked er det gjennomført en analyse av personer som var bosatt i Oslo i 2021, flyttet til en kommune i Akershus i perioden 2021–2026, og som fortsatt hadde registrert arbeidssted i Oslo per november 2025.

I perioden 2021–2026 flyttet totalt 53 684 personer fra Oslo til Akershus. Av disse hadde 21 757 personer registrert arbeidssted i Oslo per november 2025. Dette tilsvarer om lag 40,5 prosent av alle som flyttet fra Oslo til Akershus i perioden. Dette illustrerer den sterke integrasjonen mellom boligmarkedet i Akershus og arbeidsmarkedet i hovedstaden. Flyttingen framstår i stor grad som en boligrelatert tilpasning innenfor samme arbeidsmarkedsregion, snarere enn en flytting som følge av endret arbeidssted.

Bærum mottok det største antallet utflyttere fra Oslo med arbeidssted i hovedstaden, med 4 762 personer. Deretter følger Lørenskog (3 062 personer), Lillestrøm (2 900 personer), Nordre Follo (2 653 personer) og Asker (2 374 personer). Dette er kommuner med korte reiseavstander til Oslo og gode kollektivforbindelser, noe som gjør det mulig å kombinere bosted utenfor hovedstaden med fortsatt arbeid i Oslo.

Også flere kommuner på Romerike mottok betydelige grupper av slike flyttere. Nittedal mottok 1 047 personer, mens Ullensaker, Ås, Nesodden og Eidsvoll mottok mellom 400 og 700 personer hver. Flyttingen til disse kommunene kan ses i sammenheng med tilgang

på større boliger, lavere boligpriser og ønsket om mer plass, samtidig som tilknytningen til arbeidsmarkedet i Oslo opprettholdes.

Resultatet illustrerer den sterke integrasjonen mellom boligmarkedet i Akershus og arbeidsmarkedet i Oslo, og indikerer at en betydelig del av flyttingen skjer uten at tilknytningen til arbeidsmarkedet i hovedstaden endres.

5.4.2 Gjennomsnittlig P-areal

I dette delkapittelet analyseres gjennomsnittlig P-areal² etter flytting fra Oslo til kommunene i Akershus. Analysen bruker tall fra microdata.no og omfatter personer som har flyttet i perioden 2020–2024, med boligareal målt i 2024. Avgrensningen sikrer at alle personer som inngår i analysen faktisk er bosatt i mottakskommunen på måletidspunktet, og gir dermed et metodisk konsistent bilde av boligtilpasningen etter flytting.

Tabell 4 viser gjennomsnittlig P-areal blant personer som flytter fra ulike deler av Oslo til kommuner i Akershus. Tallene indikerer at boligareal etter flytting varierer betydelig mellom kommuner, og at utflyttere fra ulike deler av Oslo møter ulike boligtilpasninger i mottakskommunene. I parentesene ser vi gjennomsnittlig P-areal da folk bodde i Oslo.

Utflyttere fra Oslo har i utgangspunktet et relativt høyt gjennomsnittlig P-areal før flytting, med 115 m² blant husholdninger fra Oslo vest, 109 m² blant husholdninger fra Oslo øst og 111 m² i Nordstrand-området. Etter flytting til Akershus øker det gjennomsnittlige P-arealet i flertallet av kommunene, men omfanget av økningen varierer betydelig mellom kommuner og etter opphavsområde i Oslo.

Kommuner som Asker, Bærum, Frogn, Aurskog-Høland, Gjerdrum og Lunner skiller seg ut med gjennomgående høye gjennomsnittlige P-areal etter flytting. I disse kommunene ligger boligarealet klart over nivået i Oslo før flytting, uavhengig av om husholdningene kommer fra Oslo vest, Oslo øst eller Nordstrand-området. Dette indikerer at flytting til disse kommunene ofte innebærer en reell økning i boligareal, og kan tolkes som en boligtilpasning der husholdningene i større grad realiserer ønsket om romsligere bolig.

I mer sentrumsnære kommuner som Lillestrøm, Lørenskog, Ullensaker og Eidsvoll ligger det gjennomsnittlige P-arealet etter flytting på nivå med, eller noe under, P-arealet i Oslo før flytting. Dette gjelder særlig utflyttere fra Oslo vest. Resultatene tyder på at flytting til disse kommunene i mindre grad handler om økt boligareal, og i større grad om andre

² **P-rom (primærrom):** Den delen av boligens bruksareal som består av rom for varig opphold. Sekundærrom (S-rom), som boder, uinnredede kjeller- og loftsrom, garasje og tekniske rom, inngår ikke.

forhold som lavere boligpris per kvadratmeter, boligtype, tilgjengelighet til arbeidsmarkedet og endringer i livsfase.

Tabell 4 Gjennomsnittlig P-areal (m²) i 2024 etter flytting fra Oslo til Akershus (2020-2024)

Kommune	Oslo vest (115,27 m ²)	Oslo øst (109,16 m ²)	Nordstrand-området (111,36 m ²)	Totalt (111,24 m ²)
Bærum	127,88	112,84	96,87	120,98
Asker	142,95	130,10	123,45	135,56
Nordre Follo	117,96	120,77	120,50	120,13
Nesodden	120,52	120,64	121,22	120,65
Frogn	129,57	124,73	137,76	128,65
Vestby	123,53	123,18	130,90	125,03
Ås	110,55	120,63	122,41	118,72
Enebakk	128,06	143,31	135,49	138,79
Lillestrøm	97,95	110,95	103,08	108,09
Lørenskog	86,63	96,81	90,37	94,94
Rælingen	113,92	123,74	105,27	120,34
Aurskog- Høland	137,75	131,13	146,43	134,19
Nittedal	123,76	128,10	111,17	126,26
Nes	125,14	129,85	114,99	127,20
Gjerdrum	137,89	125,42	110,29	126,56
Lunner	147,16	127,87	113,92	132,64
Jevnaker	127,45	120,30	–	121,21
Ullensaker	94,13	115,86	108,75	111,37
Nannestad	92,13	118,76	114,56	113,53
Eidsvoll	115,08	111,95	107,26	112,12
Hurdal	125,32	122,64	–	123,90
Akershus totalt	121,11	114,66	113,45	116,44

Kilde: Microdata.no

Tabellen viser også tydelige forskjeller mellom opphavsområder i Oslo. Utflyttere fra Oslo vest oppnår gjennomgående høyere gjennomsnittlig P-areal etter flytting enn utflyttere fra Oslo øst og Nordstrand-området, særlig i kommuner med høy andel eneboliger. Samtidig viser tallene at utflyttere fra Oslo øst og Nordstrand-området ofte oppnår

betydelig større boliger i ytre Akershus-kommuner, noe som peker mot et mer markert arealbytte ved flytting lengre fra Oslo.

Samlet sett viser analysen at flytting fra Oslo til Akershus i perioden 2020–2024 ofte innebærer en økning i boligareal, men at denne effekten varierer betydelig mellom kommuner og opphavsområder. Resultatene understøtter at flytting ikke kan forklares av boligareal alene, men må forstås som en sammensatt boligtilpasning der boligareal, pris, boligtype og lokalisering veies opp mot hverandre. Inndelingen i Oslo vest, Oslo øst og Nordstrand-området bidrar til å synliggjøre disse systematiske forskjellene i flyttemønstrene.

5.4.3 Utdanning

Tabell 5 viser at blant personer over 25 år som flyttet fra Oslo til Akershus i perioden 2021–2026 hadde 61 prosent høyere utdanning. 35 prosent hadde kort høyere utdanning og 26 prosent hadde lang høyere utdanning. Samtidig hadde 24 prosent videregående utdanning som høyeste fullførte utdanning, mens 15 prosent hadde grunnskole.

Det er tydelige forskjeller mellom kommunene. Bærum, Asker og Nesodden har den høyeste andelen innflyttere med lang høyere utdanning, mellom 36 og 39 prosent. Sammen med andelen med kort høyere utdanning utgjør personer med høyere utdanning om lag tre av fire innflyttere fra Oslo til disse kommunene.

Nordre Follo, Ås og Frogn har også en høy andel innflyttere med høyere utdanning. I disse kommunene har om lag to tredeler av innflytterne kort eller lang høyere utdanning.

Kommuner på Romerike har gjennomgående en mer variert utdanningssammensetning. Lillestrøm og Lørenskog mottar mange høyt utdannede innflyttere, men har samtidig en større andel personer med grunnskole eller videregående utdanning enn kommunene vest og sør for Oslo.

I Nannestad, Aurskog-Høland, Gjerdrum og Hurdal er andelen med grunnskole eller videregående utdanning høyest. Dette viser at utflyttingen fra Oslo omfatter alle utdanningsgrupper, men at kommunene tiltrekker seg ulike befolkningsgrupper.

Tabell 5 Utdanningsnivå blant personer over 25 år som flyttet fra Oslo til kommunene i Akershus (2021–2026)

Kommune	Grunn-skole	Videre-gående	Høyere utdanning, kort	Høyere utdanning, lang	Totalt (%)	Totalt (antall)
Bærum	7 %	17 %	37 %	39 %	100 %	8 468
Asker	9 %	17 %	38 %	37 %	100 %	4 796
Nordre Follo	12 %	24 %	37 %	26 %	100 %	4 632
Nesodden	9 %	17 %	38 %	36 %	100 %	1 360
Frogn	12 %	25 %	41 %	22 %	100 %	695
Vestby	17 %	29 %	37 %	18 %	100 %	923
Ås	9 %	23 %	41 %	26 %	100 %	1 316
Enebakk	25 %	33 %	30 %	12 %	100 %	598
Lillestrøm	20 %	30 %	32 %	18 %	100 %	5 432
Lørenskog	20 %	29 %	33 %	18 %	100 %	5 144
Rælingen	19 %	28 %	33 %	19 %	100 %	1 039
Aurskog-Høland	25 %	40 %	23 %	12 %	100 %	374
Nittedal	16 %	26 %	35 %	22 %	100 %	1 788
Nes	24 %	30 %	30 %	16 %	100 %	658
Gjerdrum	21 %	39 %	26 %	14 %	100 %	248
Lunner	14 %	32 %	32 %	22 %	100 %	317
Jevnaker	18 %	34 %	34 %	14 %	100 %	65
Ullensaker	24 %	31 %	31 %	14 %	100 %	1 848
Nannestad	31 %	31 %	25 %	13 %	100 %	451
Eidsvoll	19 %	31 %	32 %	17 %	100 %	950
Hurdal	13 %	43 %	26 %	18 %	100 %	89
Totalt	15 %	24 %	35 %	26 %	100 %	41 191

Kilde: microdata.no

6 Nettoflytting til kommuner i Akershus fra andre fylker

Denne analysen viser hvilke kommuner som mottar flest innflyttere fra andre fylker, og hvordan flyttestrømmene varierer mellom ulike befolkningsgrupper.

6.1 Alder

Tabell 6 viser nettoflytting til kommunene i Akershus fra andre fylker i perioden 2021–2026 fordelt på aldersgrupper (alder per 1.1.2026). Resultatene viser tydelige forskjeller mellom kommunene og illustrerer hvordan ulike livsfaser påvirker flyttemønstrene. For mer detaljert analyse av flytting og alder, se Akershus fylkeskommunes analysenotat 4/2026 «Flytting og alder».

Den største nettoinnflyttingen finnes gjennomgående i aldersgruppen 35–44 år. Bærum (2 733 personer), Asker (1 999), Lillestrøm (1 805), Nordre Follo (1 647) og Lørenskog (1 592) har særlig høy nettoinnflytting i denne gruppen. Dette er aldersgrupper som ofte er i etableringsfasen med familie, stabil tilknytning til arbeidsmarkedet og behov for større bolig. Resultatene tyder derfor på at mange husholdninger flytter til Akershus i forbindelse med familieetablering og boligkjøp.

Kommunene har også betydelig positiv nettoflytting blant barn og unge under 18 år (barn født etter 1.1.2021 er ikke inkludert i tallene). Lillestrøm (914 personer), Lørenskog (825), Bærum (746), Nordre Follo (700) og Asker (634) har de høyeste tallene. Dette understøtter bildet av at mange familier flytter samlet til Akershus og bidrar til befolkningsvekst i kommunene.

Aldersgruppen 18–24 år skiller seg ut ved at de fleste kommunene har negativ nettoflytting. Bærum (–974 personer), Asker (–849), Nordre Follo (–362) og Nesodden (–239) har de største nettotapene. Dette kan blant annet knyttes til utflytting i forbindelse med høyere utdanning, førstegangsetablering og overgang til arbeidsmarkedet. Ås er et tydelig unntak med positiv nettoflytting på 298 personer, noe som sannsynligvis henger sammen med universitetet og studenttilflytting.

For aldersgruppen 25–34 år er bildet mer sammensatt. Lørenskog (1 830 personer), Lillestrøm (1 332) og Ullensaker (408) har betydelig positiv nettoflytting, mens Bærum (–892) og Asker (–1 132) har negative flyttebalanser. Dette kan tyde på at yngre voksne i stor grad flytter til kommuner med et bredt boligtilbud og lavere boligpriser.

*Tabell 6 Nettoflytting til kommunene i Akershus fra andre fylker etter aldersgruppe (2021–2026).
Alder per 1.1.2026*

Kommune	6–18 år	18–24 år	25–34 år	35–44 år	45–61 år	62+ år	Sum
Bærum	746	-974	-892	2733	-25	-93	1495
Asker	634	-849	-1132	1999	87	-195	544
Nordre Follo	700	-362	83	1647	245	158	2471
Nesodden	230	-239	-185	518	83	28	435
Frogn	52	-170	-213	181	-1	62	-89
Vestby	89	-162	-35	246	44	65	247
Ås	210	298	-338	388	73	-17	614
Enebakk	62	-81	-2	121	66	-18	148
Lillestrøm	914	-33	1332	1805	935	181	5134
Lørenskog	825	252	1830	1592	794	415	5708
Rælingen	150	-31	240	363	118	-3	837
Aurskog- Høland	60	-108	-117	113	36	56	40
Nittedal	301	-162	-76	608	176	27	874
Nes	26	-192	-71	188	15	-5	-39
Gjerdrum	15	-54	-37	59	25	7	15
Lunner	31	-119	-45	85	-12	-38	-98
Jevnaker	20	-96	-56	19	-4	-12	-129
Ullensaker	538	-15	408	762	281	120	2094
Nannestad	105	-59	71	160	70	30	377
Eidsvoll	170	-80	178	309	119	23	719
Hurdal	27	-27	-16	31	4	-2	17

Kilde: microdata.no

Nettoflyttingen blant personer mellom 45 og 61 år er gjennomgående positivt i mange kommuner, særlig i Lillestrøm (935 personer), Lørenskog (794) og Ullensaker (281). Også blant personer over 62 år har flere kommuner positiv nettoflytting, men omfanget er betydelig mindre enn for de yrkesaktive aldersgruppene.

Samlet viser analysen at nettoinnflyttingen til kommunene i Akershus i stor grad drives av familier og personer i etableringsfasen. Samtidig har de fleste kommunene et netto tap av

unge voksne i alderen 18–24 år, noe som er i tråd med flyttemønstre knyttet til utdanning og tidlig karriere.

6.2 Innvandrerbakgrunn

Figur 3 viser nettoflytting til kommunene i Akershus fra andre fylker i perioden 2021–2026, fordelt på personer født i Norge med to norskfødte foreldre, innvandrere og norskfødte med innvandrerforeldre. Tallene gjelder kun personer bosatt i Norge både 1.1.2021 og 1.1.2026. Resultatene viser betydelige forskjeller mellom kommunene både når det gjelder omfanget av nettoinnflyttingen og hvilke befolkningsgrupper som bidrar til veksten.

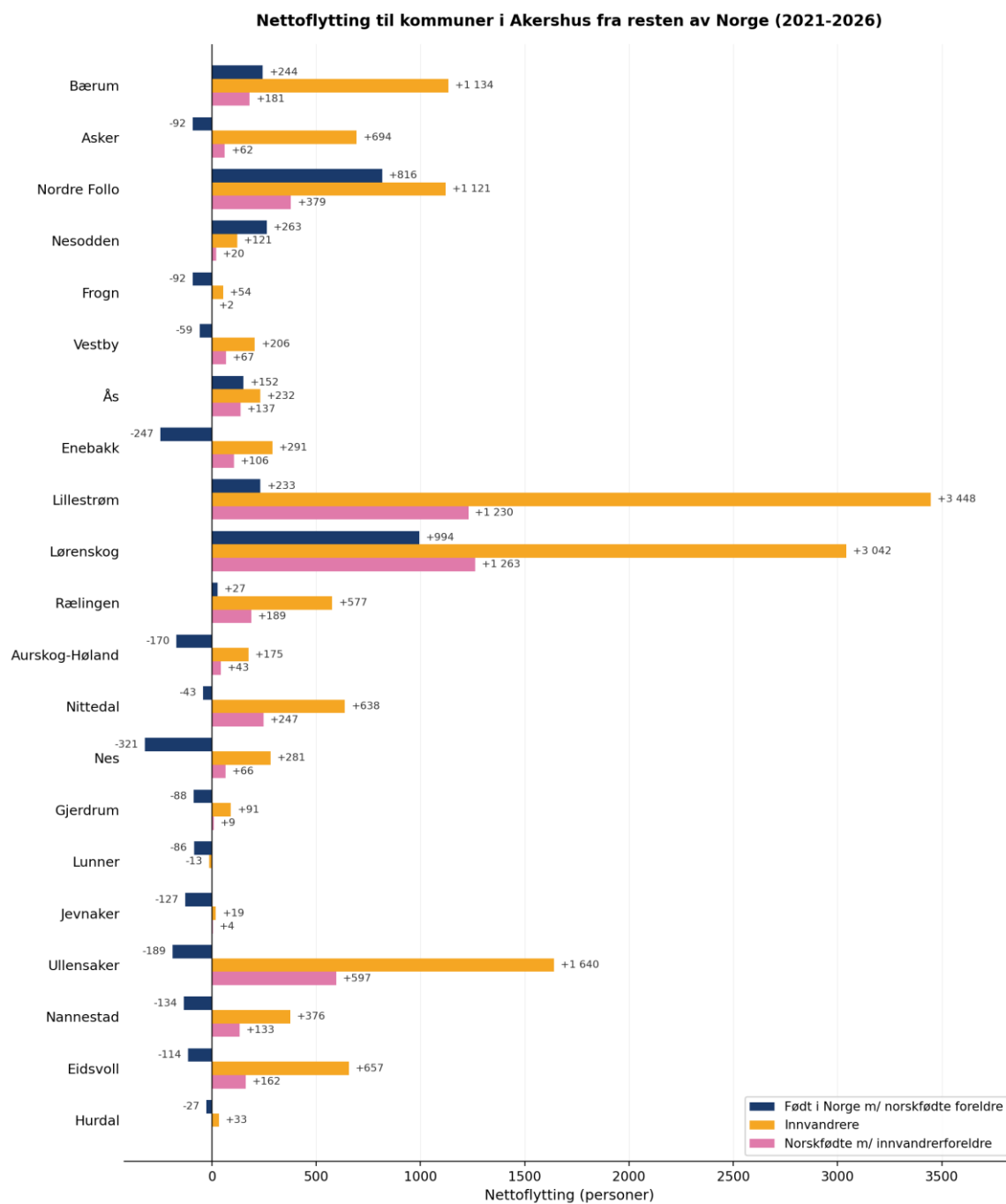
Innvandrere utgjør den største delen av nettoinnflyttingen i flere av de største kommunene. Dette gjelder særlig Lillestrøm, som har en nettoinnflytting på 3 448 innvandrere, etterfulgt av Lørenskog med 3 042 personer. Også Ullensaker, Bærum og Nordre Follo har betydelig positiv nettoflytting blant innvandrere. Resultatene viser dermed at innvandrere har vært en viktig drivkraft bak befolkningsveksten i flere Akershus-kommuner.

Norskfødte med innvandrerforeldre bidrar også betydelig til nettoinnflyttingen. De største bidragene finnes i Lørenskog (1 263 personer), Lillestrøm (1 230), Ullensaker (597) og Nordre Follo (379).

For personer født i Norge med to norskfødte foreldre er bildet mer sammensatt. Enkelte kommuner har positiv nettoflytting i denne gruppen, blant annet Lørenskog (994 personer), Nordre Follo (816) og Asker (244). Andre kommuner har negativ nettoflytting, blant annet Nes (–321), Enebakk (–247), Ullensaker (–189) og Aurskog-Høland (–170).

Samlet viser resultatene at nettoinnflyttingen til kommunene i Akershus i stor grad er drevet av personer med innvandrerbakgrunn, både innvandrere og norskfødte med innvandrerforeldre. Samtidig varierer sammensetningen av nettoinnflyttingen betydelig mellom kommunene. I kommuner som Lørenskog, Lillestrøm og Ullensaker er veksten i stor grad drevet av personer med innvandrerbakgrunn, mens kommuner som Ås og Nordre Follo har en mer balansert nettoinnflytting mellom innvandrerkategoriene.

Figur 3 Nettoflytting til kommuner i Akershus fra andre fylker etter innvandringsbakgrunn (2021–2026)

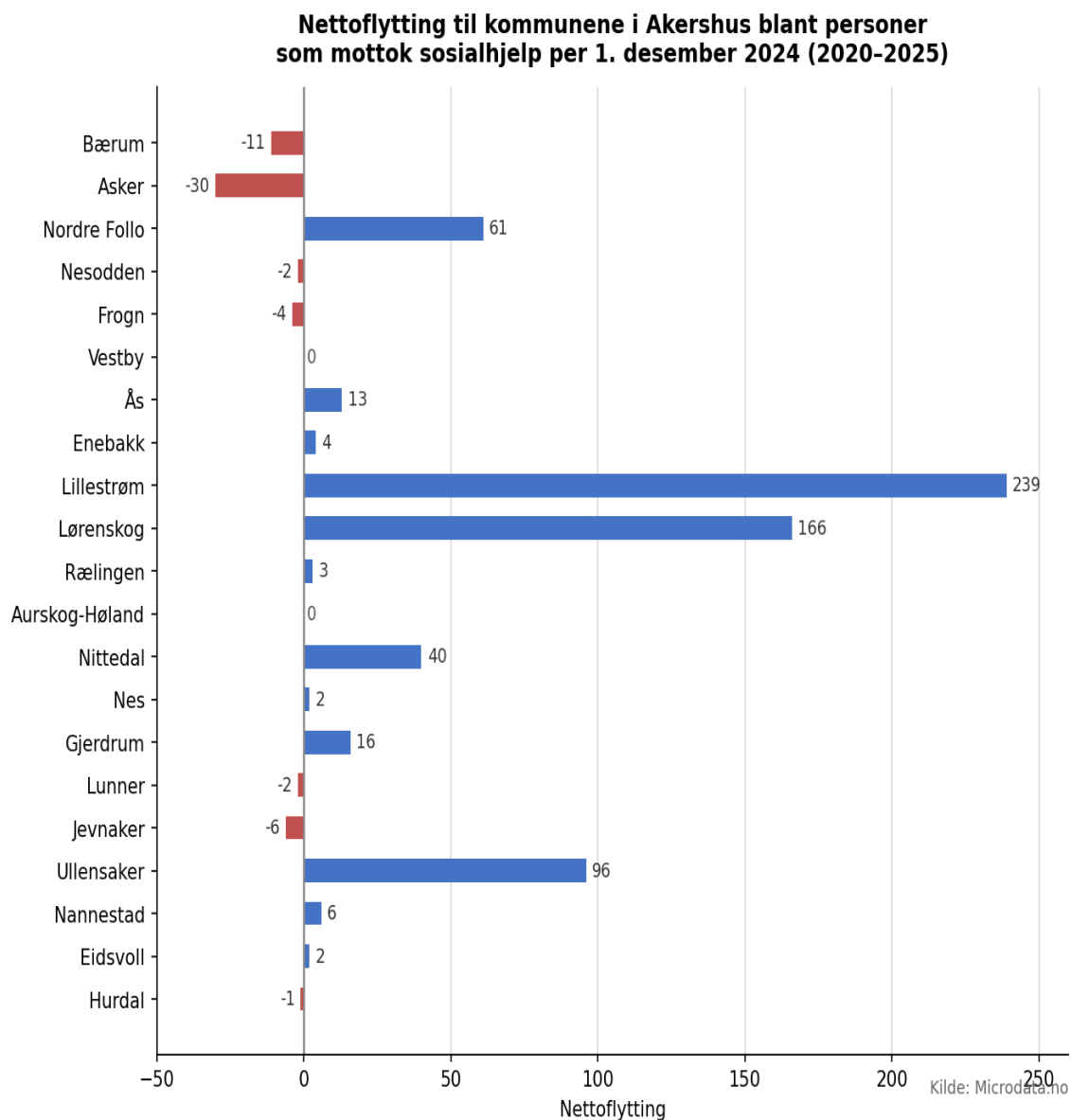


Kilde: Microdata.no

6.3 Sosialhjelp

Figur 4 viser nettoflytting til kommunene i Akershus fra andre fylker blant personer som mottok økonomisk sosialhjelp per 1. desember 2024. Analysen omfatter personer som flyttet i perioden 2020–2025 (bosatt i Norge både 1.1.2020 og 1.1.2025) og som var registrert som mottakere av sosialhjelp i desember 2024.

Figur 4: Nettoflytting til kommuner fra andre fylker blant personer som mottok sosialhjelp 1.1.2024 (2020-2025)



Kilde: Microdata.no

Tabellen viser at for de fleste kommuner er tallene små, og derfor vil være sårbare for valg av tidsperiode. Det er først og fremst i Lillestrøm (+239), Lørenskog (+166), Ullensaker (+96) og Nordre Follo (+61) som påvirkes av flytting i denne gruppen.

7 Flyttestrømmer internt i Akershus

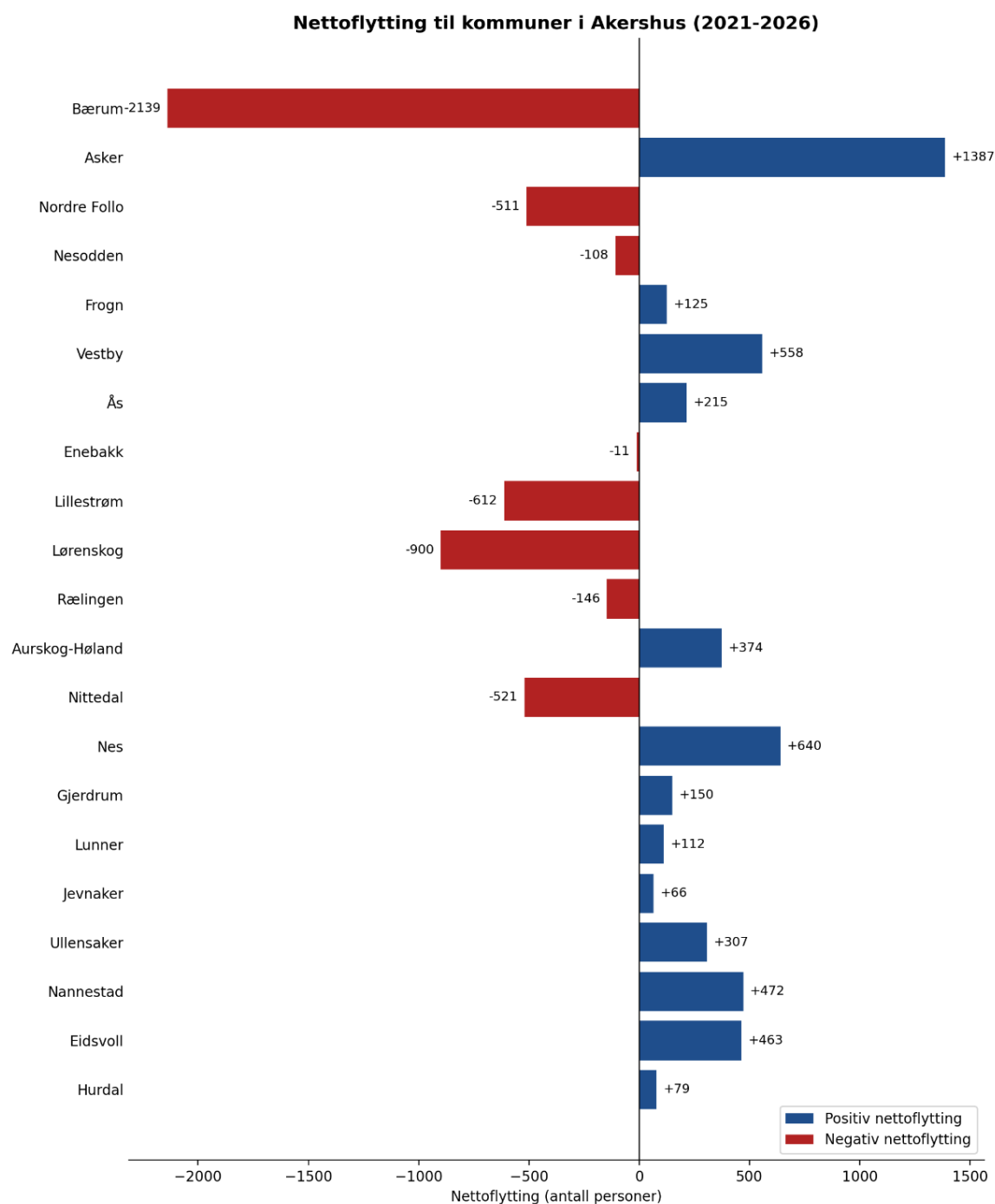
Resultatene i dette kapittelet viser kun flytting mellom kommunene i Akershus fra 1.1.2021 til 1.1.2026 (omfatter kun personer bosatt i Akershus på begge tidspunkt). Negativ nettoflytting i denne analysen innebærer derfor ikke nødvendigvis at kommunen taper befolkning samlet sett, ettersom mange kommuner samtidig mottar betydelig innflytting fra Oslo og andre fylker (i tillegg til innvandring). Analysen viser kun den interne flyttingen mellom kommunene i Akershus.

Figur 5 viser tydelige forskjeller i befolkningsutvikling og flyttebalanse mellom kommunene, og illustrerer hvordan innbyggere omfordes internt i fylket. Flyttemønstrene peker særlig mot vekst i flere kommuner i ytre deler av Akershus, samtidig som enkelte mer sentrale og tettbygde kommuner opplever netto utflytting.

Asker har den sterkeste positive nettoflyttingen mot andre kommuner i fylket i perioden, med et overskudd på 1 387 personer. Også Nes (+640), Vestby (+558), Nannestad (+472), Eidsvoll (+463) og Aurskog-Høland (+374) har betydelig netto innflytting. Flere av disse kommunene kjennetegnes av relativt lavere boligpriser, større tilgang på boligareal og gode pendlingsmuligheter mot Oslo og andre arbeidsmarkeder i regionen. Resultatene tyder dermed på at mange husholdninger søker større bolig og mer plass, samtidig som de opprettholder tilknytningen til hovedstadsregionens arbeidsmarked.

På motsatt side har flere sentrale kommuner negativ nettoflytting med andre kommuner i fylket. Bærum har det største netto flyttetapet i fylket, med 2 139 flere utflyttere enn innflyttere. Også Lørenskog (-900), Lillestrøm (-612), Nordre Follo (-511) og Nittedal (-521) har tydelig negativ nettoflytting i perioden. Dette kan indikere at deler av befolkningen flytter videre til kommuner med større boligtilbud og lavere bokostnader, særlig i etablerings- og familieetableringsfasen.

Figur 5 Nettoflytting mellom kommuner i Akershus (2021–2026)



Kilde: Microdata.no

Flere kommuner har samtidig relativt moderate endringer i flyttebalansen. Ås (+215), Gjerdrum (+150), Frogn (+125), Lunner (+112), Hurdal (+79) og Jevnaker (+66) har alle svak positiv nettoflytting, mens Nesodden, Rælingen og Enebakk ligger nærmere balanse.

Samlet viser flyttemønstrene en tydelig intern omfordeling av befolkningen fra mer sentrale og pressede boligmarkeder til kommuner med større vekstkapasitet og mer tilgjengelige boliger. Utviklingen understøtter et regionalt mønster der forstadsvekst og utvidelse av pendlingsområdene spiller en sentral rolle i befolkningsutviklingen i Akershus.

Analysen av den mellomkommunale flyttingen i Akershus viser samtidig at flyttingen i stor grad foregår innenfor et felles bo- og arbeidsmarked. Flyttestrømmene preges hovedsakelig av korte flyttedistanser mellom nabokommuner og reflekterer ofte tilpasninger knyttet til boligbehov, livsfase og økonomi snarere enn endringer i arbeidssted.

Analysen av flyttestrømmer mellom kommunene i Akershus viser særlig sterke forbindelser mellom geografisk nærliggende kommuner. I vestkorridoren er flyttingen fra Bærum til Asker tydelig, noe som kan indikere at husholdninger ønsker å bli værende i samme del av arbeidsmarkedet rundt Oslofjorden, samtidig som de søker større bolig eller lavere boustgifter.

På Nedre Romerike er det omfattende flytting mellom Lillestrøm, Rælingen og Lørenskog. Flyttestrømmene mellom disse kommunene peker mot et tett integrert bolig- og arbeidsmarked, der husholdninger flytter korte avstander som følge av boligbehov, livsfase og tilgjengelighet til kollektivtransport og arbeidsplasser.

Det er også betydelig flytteaktivitet i den nordlige delen av fylket. Kommuner som Ullensaker, Eidsvoll, Nes og Nannestad har omfattende flytteutveksling seg imellom. Dette reflekterer et integrert regionalt arbeidsmarked rundt Gardermoen, der boligbygging, relativt lavere boligpriser og gode transportforbindelser bidrar til høy grad av flytting mellom kommunene.

7.1 Demografiske kjennetegn

7.1.1 Alder

Tabell 7 viser nettoflytting mellom kommunene i Akershus fordelt på aldersgrupper i perioden 2021–2026 (alder per 1.1.2026, personer født etter 1.1.2021 er ikke inkludert i tallene). Resultatene viser at flyttemønstrene varierer betydelig mellom ulike livsfaser, og at kommunene i fylket tiltrekker seg ulike aldersgrupper.

Tabell 7 Nettoflytting mellom kommunene i Akershus etter aldersgruppe (2021–2026). Alder per 1.1.2026

Kommune	6– 17 år	18–24 år	25–34 år	35–44 år	45–61 år	62+
Bærum	-320	-93	-287	-727	-440	-236
Asker	276	106	101	440	327	208
Nordre Follo	-18	-75	-97	-34	-128	-132
Nesodden	6	22	-55	15	-38	-65
Frogn	61	-42	-59	55	37	-1
Vestby	46	48	119	96	145	72
Ås	-41	119	-17	15	61	83
Enebakk	18	-52	40	30	17	-24
Lillestrøm	-178	27	-34	-218	-245	-89
Lørenskog	-232	45	-170	-366	-101	-89
Rælingen	-7	35	-16	-9	-81	-98
Aurskog-Høland	96	-35	65	125	86	115
Nittedal	-3	-87	-178	-71	-111	-77
Nes	160	-95	191	230	127	66
Gjerdrum	26	-33	11	64	20	33
Lunner	-39	-16	42	23	24	37
Jevnaker	6	-5	27	24	35	4
Ullensaker	-13	105	8	-8	140	118
Nannestad	90	-6	175	137	46	0
Eidsvoll	73	13	128	135	71	77
Hurdal	-7	19	6	44	8	-2

Kilde: microdata.no

Blant barn og unge under 18 år har flere kommuner på Romerike og i ytre deler av fylket en tydelig positiv nettoflytting. Særlig Nes (+160), Aurskog-Høland (+96), Nannestad (+90)

og Eidsvoll (+73) mottar flere barn og unge enn de avgir til andre kommuner i Akershus. Samtidig har Bærum (-320), Lørenskog (-232) og Lillestrøm (-178) betydelig negativ nettoflytting i denne aldersgruppen. Dette tyder på at mange barnefamilier flytter fra mer sentrale kommuner til områder med større boligtilbud og lavere bokostnader.

Aldersgruppen 18–24 år skiller seg ut ved at flyttebalansen er mer jevnt fordelt mellom kommunene. Flere kommuner har negativ nettoflytting, blant annet Bærum (-93), Nittedal (-87), Nordre Follo (-75) og Nes (-95). Samtidig har Ullensaker (+105), Ås (+119) og Asker (+106) positiv nettoflytting. Flytting i denne aldersgruppen kan i større grad være knyttet til studier, utdanning, arbeid og etablering utenfor foreldrehjemmet.

For personer i alderen 25–34 år finner vi størst netto innflytting for Nes (+191), Nannestad (+175), Eidsvoll (+128) og Vestby (+119). Samtidig har Bærum (-287), Nittedal (-178), Lørenskog (-170) og Nordre Follo (-97) negativ nettoflytting. Dette er en aldersgruppe som ofte befinner seg i etableringsfasen, der boligpriser og tilgang på større boliger kan ha stor betydning for bostedsvalget.

Den største nettoflyttingen finner vi blant personer i alderen 35–44 år. Her har kommuner som Asker (+440), Nes (+230), Nannestad (+137), Eidsvoll (+135) og Aurskog-Høland (+125) betydelig positiv nettoflytting. Samtidig har Bærum (-727) og Lørenskog (-366) store underskudd. Dette er typiske familieetableringsår, og resultatene understøtter at mange husholdninger flytter til kommuner med større boliger og mer plass når familien vokser.

Også blant personer i alderen 45–61 år er mønsteret relativt likt. Vestby (+145), Ullensaker (+140), Nes (+127) og Aurskog-Høland (+86) har positiv nettoflytting, mens Bærum (-440), Lillestrøm (-245), Nordre Follo (-128) og Nittedal (-111) har negativ nettoflytting. Flyttingen i denne gruppen kan være knyttet til boligpreferanser og ønsket om mer areal, samtidig som tilknytningen til arbeidsmarkedet opprettholdes.

For personer over 62 år er flyttemønstrene mindre omfattende, men også her har flere kommuner på Romerike positiv nettoflytting. Asker (+208), Ullensaker (+118), Aurskog-Høland (+115), Ås (+83) og Eidsvoll (+77) har overskudd, mens Bærum (-236), Nordre Follo (-132), Rælingen (-98) og Lørenskog (-89) har underskudd.

Samlet viser resultatene at flyttingen mellom kommunene i Akershus i stor grad følger livsfasebaserte mønstre. Kommuner på Romerike og i ytre deler av fylket mottar mange personer i etablerings- og familiealder, mens flere av de mer sentrale kommunene har negativ nettoflytting i disse gruppene. Dette tyder på at boligmarkedet og husholdningenes plassbehov er viktige drivkrefter bak den interne flyttingen i fylket.

For mer informasjon om flytting etter alder, se se Akershus fylkeskommunes analysenotat 4/2026 «Flytting og alder».

7.1.2 Innvandrerbakgrunn

Figur 6 viser nettoflyttingen mellom kommunene i Akershus i perioden 2021–2026 fordelt på personer født i Norge med to norskfødte foreldre og innvandrere. Resultatene viser at flyttemønstrene i stor grad følger de samme geografiske hovedtrekkene for begge gruppene. Norskfødte med to innvandrereforeldre er ikke inkludert i analysen, da antallet flyttinger i denne gruppen var for lavt til at det var mulig å hente ut robuste resultater fra datagrunnlaget.

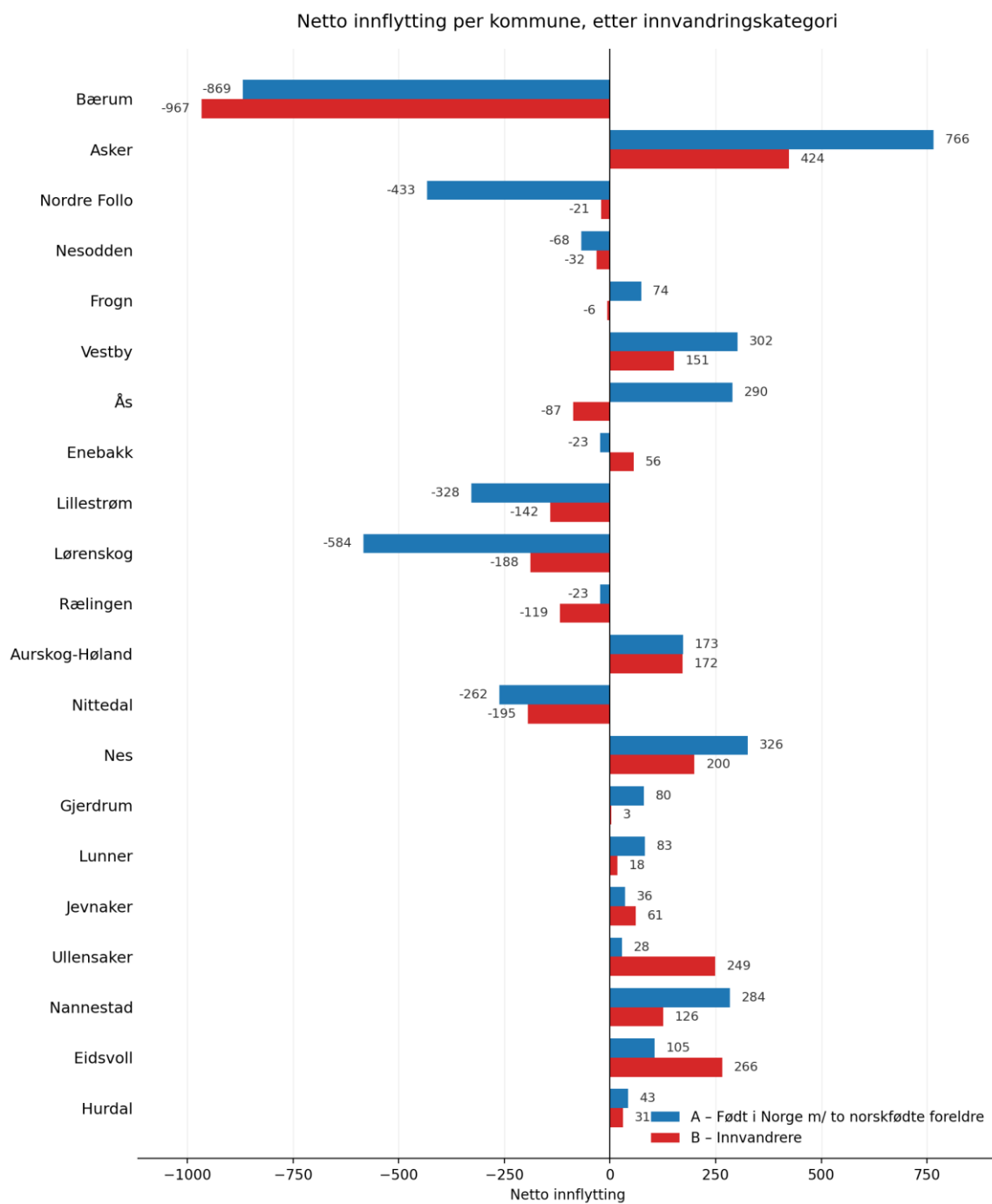
Asker har den største nettoinnflyttingen blant personer født i Norge med to norskfødte foreldre, med et overskudd på 766 personer. Også Nes (326), Vestby (302), Ås (290) og Nannestad (284) har betydelig positiv nettoflytting i denne gruppen. Samtidig har Bærum det største netto flyttetapet med 869 personer, etterfulgt av Lørenskog (584), Nordre Follo (433) og Lillestrøm (328).

Blant innvandrere er mønsteret delvis det samme. Asker har også her den største nettoinnflyttingen med 424 personer, mens Eidsvoll (266), Ullensaker (249), Nes (200) og Hurdal (31) har positiv nettoflytting. Bærum har det største netto flyttetapet med 967 personer, etterfulgt av Nittedal (195), Lørenskog (188) og Vestby (151).

Resultatene tyder på at både personer med og uten innvandringsbakgrunn i stor grad flytter mot mange av de samme vekstkommunene i Akershus. Samtidig har flere av de største og mest sentrale kommunene negativ nettoflytting i begge gruppene. Dette kan indikere at flyttingen i stor grad er knyttet til boligforhold, livsfase og plassbehov snarere enn innvandringsbakgrunn alene.

Det er viktig å merke seg at analysen kun omfatter flytting mellom kommunene i Akershus. Resultatene sier derfor ikke noe om kommunenes samlede befolkningsvekst eller tap, ettersom kommunene samtidig kan ha betydelig innflytting fra Oslo, andre fylker og utlandet.

Figur 6 Nettoflytting mellom kommunene i Akershus etter innvandringsbakgrunn (2021–2026)



Kilde: microdata.no

7.2 Sosioøkonomiske indikatorer

7.2.1 Inntekt

Tabell 8 viser utviklingen i gjennomsnittlig husholdningsinntekt per forbruksenhet før og etter intern flytting mellom kommuner i Akershus i perioden 2021–2026, målt med inntektsnivå i 2024. De prosentvise endringene er gjennomgående små i de fleste kommuner, noe som indikerer at intern flytting i begrenset grad påvirker den samlede inntektsstrukturen i fylket. For majoriteten av kommunene dreier endringene seg om marginale økninger eller reduksjoner på under én prosent.

Flere av de mest sentrale og etablerte kommunene, som Bærum, Asker, Frogn og Nordre Follo, har høye inntektsnivåer både før og etter flytting. Samtidig er de prosentvise endringene svært små. Dette tyder på at flytting til og fra disse kommunene i stor grad skjer mellom husholdninger med relativt lik økonomisk bakgrunn og inntektsnivå. Bærum har fortsatt det høyeste gjennomsnittlige inntektsnivået i analysen, med over 694 000 kroner etter flytting.

Også i kommuner som Lillestrøm, Lørenskog, Rælingen, Enebakk og Nittedal er endringene i gjennomsnittlig husholdningsinntekt beskjedne. Dette indikerer en relativt stabil inntektsprofil blant både tilflyttere og fraflyttere, selv i kommuner med betydelig intern flytting.

I kommuner som Ullensaker, Nannestad, Eidsvoll og Aurskog-Høland ligger inntektsnivået fortsatt noe lavere enn i de mest sentrale delene av Akershus. Også her er de prosentvise endringene små, noe som viser at intern flytting i liten grad fører til store relative forskjyninger i kommunenes inntektsgrunnlag.

Enkelte kommuner har moderate positive endringer etter flytting. Hurdal har den største prosentvise økningen, med om lag 0,7 prosent høyere gjennomsnittlig husholdningsinntekt etter flytting, mens Frogn og Vestby også har mindre positive endringer. Samtidig har Ås, Eidsvoll og Aurskog-Høland svake negative endringer, men forskjellene er små i absolutt størrelse.

Fra et sosioøkonomisk perspektiv tyder resultatene på at intern flytting i Akershus i begrenset grad bidrar til en systematisk omfordeling av inntekt mellom kommunene. Flyttestrømmene ser ikke ut til å føre til en tydelig konsentrasjon av høyinntektsgrupper i enkelte kommuner eller en tilsvarende opphopning av lavinntektsgrupper i andre. I stedet fremstår flyttingen som relativt økonomisk nøytral, og i større grad drevet av boligpreferanser, livsfase og tilgjengelighet til arbeidsmarked og tjenester enn av store forskjeller i inntektsnivå.

Tabell 8 utviklingen i gjennomsnittlig husholdningsinntekt før og etter intern flytting i Akershus i (2021–2026)

Kommune	Gj.sn. inntekt før flytting (2024)	Gj.sn. inntekt etter flytting (2024)	Endring (%)
Bærum	692 639	694 156	0,20 %
Asker	634 913	636 232	0,20 %
Nordre Follo	608 260	608 533	0,00 %
Nesodden	587 012	588 202	0,20 %
Frogn	614 336	617 986	0,60 %
Vestby	566 942	568 961	0,40 %
Ås	572 901	569 311	−0,6 %
Enebakk	543 880	543 649	0,00 %
Lillestrøm	574 996	575 118	0,00 %
Lørenskog	581 183	580 951	0,00 %
Rælingen	573 420	574 634	0,20 %
Aurskog-Høland	524 735	523 063	−0,3 %
Nittedal	597 279	599 312	0,30 %
Nes	539 286	538 220	−0,2 %
Gjerdrum	603 638	604 154	0,10 %
Lunner	546 109	546 598	0,10 %
Jevnaker	522 785	523 082	0,10 %
Ullensaker	545 142	544 680	−0,1 %
Nannestad	535 175	536 538	0,30 %
Eidsvoll	527 596	525 787	−0,3 %
Hurdal	494 648	498 012	0,70 %

Kilde: microdata.no

7.2.2 Arbeid

Analysen av intern flytting i Akershus blant personer i heltidsarbeid i 2024 viser tydelige mønstre i hvordan yrkesaktive husholdninger beveger seg mellom kommunene i fylket i perioden 2021–2026. Flyttingen foregår i stor grad innenfor det samme regionale arbeidsmarkedet, og reflekterer i hovedsak boligvalg, livsfase og tilgang til boligmarkedet snarere enn endringer i arbeidssted.

Flere kommuner har positiv nettoflytting blant personer i heltidsarbeid. Asker framstår som en kommune med tydelig netto innflytting av yrkesaktive husholdninger fra andre deler av Akershus. Også kommuner som Vestby, Nes, Nannestad, Eidsvoll og Aurskog-Høland har positiv nettoflytting blant heltidsarbeidende. Dette tyder på at disse kommunene fungerer som attraktive mottaksområder for husholdninger som søker større boliger, lavere bokostnader eller mer familieorienterte boområder, samtidig som de opprettholder tilknytningen til arbeidsmarkedet i Oslo-regionen.

Samtidig viser analysen at flere av de mest sentrale og etablerte kommunene har negativ nettoflytting blant personer i heltidsarbeid. Bærum har det største netto utflyttingsoverskuddet, mens også Lørenskog, Lillestrøm, Nittedal og Nordre Follo har negativ nettoflytting i denne gruppen. Dette indikerer at mange yrkesaktive husholdninger flytter videre fra de mest sentrale og pressede boligmarkedene til andre deler av fylket, samtidig som de forblir innenfor samme bo- og arbeidsmarkedsregion.

Flyttemønstrene understøtter dermed et tydelig regionalt boligskiptemønster. Kommuner med høye boligpriser og høy tetthet ser ut til å avgi yrkesaktive husholdninger til kommuner med større boligtilbud og lavere inngangspriser i boligmarkedet. Dette gjelder særlig flytting fra vestlige og sentrale deler av Akershus mot deler av Romerike og ytre områder av fylket.

Flere kommuner har samtidig relativt små nettoendringer, blant annet Frogn, Gjerdrum, Enebakk, Rælingen, Jevnaker og Hurdal. Dette indikerer en mer stabil balanse mellom til- og fraflytting blant personer i heltidsarbeid.

Samlet viser resultatene at intern flytting blant heltidsarbeidende i Akershus i stor grad handler om omfordeling av arbeidsaktive husholdninger innenfor samme regionale arbeidsmarked, snarere enn utflytting av arbeidskraft fra regionen som helhet. Flyttemønstrene reflekterer i stor grad livsfasebaserte boligvalg og understøtter bildet av Akershus som et tett integrert bo- og arbeidsmarked rundt Oslo-regionen.

7.2.3 Gjennomsnittlig P-areal

Analysen av gjennomsnittlig P-areal blant personer som flyttet mellom kommuner i Akershus i perioden 2020–2024 viser at flytting ikke nødvendigvis handler om å oppnå størst mulig bolig. Mange flyttere hadde allerede relativt romslige boliger før flyttingen, og forskjellene i boligstørrelse mellom kommunene er ofte moderate.

Resultatene tyder på at husholdningene i stor grad tilpasser seg en kombinasjon av boligkostnader, lokalisering, tilgjengelighet til arbeidsmarkedet og egne behov i ulike livsfaser. Kommuner i ytre deler av Akershus tilbyr ofte større boliger enn de mest sentrale kommunene, mens sentrale kommuner som Lillestrøm og Lørenskog fortsatt tiltrekker seg mange innflyttere til tross for et mer arealeffektivt boligmarked.

Samlet sett viser analysen at flyttemønstrene i Akershus i stor grad handler om å finne en hensiktsmessig balanse mellom boligstørrelse, boligkostnader og nærhet til arbeid og tjenester, snarere enn å maksimere boligarealet alene.

8 Avslutning

Analysen viser at Akershus har en særskilt sterk posisjon som mottaksregion for innenlands flytting i Norge. Flyttestrømmene er i stor grad konsentrert rundt Osloregionen og reflekterer et tett integrert boligmarked og arbeidsmarked der mange husholdninger flytter bolig uten å endre tilknytningen til arbeidsmarkedet.

Resultatene viser at flyttingen i stor grad følger livsfasebaserte mønstre. Unge voksne flytter ofte ut av Akershus i forbindelse med studier og tidlig etablering, mens familier og etablerte husholdninger i større grad flytter inn til fylket. Dette bidrar til at Akershus oppnår betydelig nettoinnflytting blant personer i de mest arbeidsaktive aldersgruppene.

Analysen viser også at personer med innvandringsbakgrunn står for nesten all nettoinnflytting til Akershus. Familieinnvandrere, flyktninger og arbeidsinnvandrere bidrar alle til befolkningsveksten i fylket. Samtidig viser resultatene at flyttemønstrene blant innvandrere i stor grad følger de samme geografiske mønstrene som blant personer uten innvandringsbakgrunn, både mellom fylker og mellom kommuner i Akershus.

De sosioøkonomiske resultatene gir et sammensatt bilde. Flertallet av innflytterne har tilknytning til arbeidsmarkedet, og flyttingen bidrar dermed til å styrke arbeidsstyrken og det langsiktige skattegrunnlaget i fylket. Analysen viser samtidig at flytting blant mottakere av sosialhjelp og uføretrygd bidrar til en viss økning i antall mottakere i

Akershus, men at omfanget er begrenset sammenlignet med den totale befolkningen. Resultatene gir derfor ikke grunnlag for å konkludere med at flyttestrømmene representerer en vesentlig økonomisk belastning for fylket.

Internt i Akershus skjer det samtidig en gradvis omfordeling av befolkningen mot kommuner med større vekstkapasitet og mer tilgjengelige boliger. Dette illustrerer hvordan boligmarkedet, transportmuligheter og livsfase påvirker bosettingsmønstrene innenfor samme arbeidsmarkedsregion.

Selv om innflytterne i gjennomsnitt har noe lavere husholdningsinntekt enn den eksisterende befolkningen i Akershus, viser analysen at flertallet har tilknytning til arbeidsmarkedet. Resultatene gir derfor ikke grunnlag for å konkludere med at flyttestrømmene svekker den økonomiske bærekraften i fylket. Tvert imot tyder funnene på at flyttingen i stor grad tilfører arbeidskraft og bidrar til fortsatt befolkningsvekst og verdiskaping i Norges største bo- og arbeidsmarkedsregion.

Samlet peker analysen på at flyttestrømmene til og innenfor Akershus først og fremst drives av forhold i boligmarkedet, arbeidsmarkedet og husholdningenes livsfase. Akershus fortsetter å styrke sin rolle som en sentral del av Norges største bo- og arbeidsmarkedsregion. Resultatene gir samtidig viktig kunnskap for framtidig planlegging av boligbygging, infrastruktur, arbeidsmarked og kommunale tjenester i fylket.

9 Bibliografi

Github. (2026).

<https://github.com/CemOlcancodes/Microdata.no/tree/main/Befolkningsmobilitet>

.

microdata.no. (u.d.). <https://www.microdata.no/>.