

ÅS videregående
skole

VELKOMMEN TIL OSS!





Program

18.00: Velkommen v/ rektor Synnøve Aas Gulvik.

Introduksjon v/ assisterende rektor Tine Merakerås

18.20: Spekter undersøkelsen v/ avdelingsleder Hege Sofie Trulsen

18.45: Casearbeid på bordene

19.15: Oppsummering fra casene og Menti

19.30: Tiltak og «verktøykasse mot mobbing»

Om samarbeid skole-hjem fremover, foreldresamarbeidsgruppe.

Vel hjem!





*«Jeg skal liksom prestere,
og passe på hele tiden
overalt.*

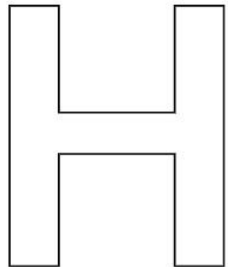
*Det er ikke mer igjen når
jeg skal gjøre skolearbeid»
Jente, 17 år*





SOSIAL KLATRING

- Hvem er kule og hvem er ikke kule?
Hvem bestemmer?
- Utestenging, baksnakking,
ryktespredning
- Uekte skjellsord
- Inn – og utgrupper
- Behov for å høre til



KATHLEEN LILLO-STENBERG

Journalist og psykolog

ABC (TIL) TENÅRINGSTYRANNIET

Du må være pen, kul og flink til å snakke stygt om andre. Alt du gjør blir lagt merke til, og det er nulltoleranse for feil. For ungdommer som vil henge med i det sosiale hierarkiet hjelper det lite "å være en god venn".



Selv om jeg var blant de kuleste i gjengen, så var det veldig vanskelig. Jeg var ofte lei meg.

"AMALIE"

– Den som vil være A-gutt må trene for å få riktig kroppstype, gå med dyre klær og klokke og ha riktig sveis. Jeg måtte ha tilpasset måten jeg oppfører meg på og hvordan jeg snakker. For å bli likt av de andre må du være god til å snakke dritt om andre, særlig jenter.

Han forteller at det er mye festing, drikking og slåssing blant A-guttene.

– Jeg vet om A-gutter som var søte og snille før, men som nå har blitt sossegutter som tar kokain.

Det må også festes på riktig måte. Det er visse rammer du må holde deg innafor, forklarer Amalie.

– Du må være veldig kul, men hvis du prøver for hardt er du ikke kul lenger. Hvis du drikker litt for mye, slik at du kaster opp eller begynner å gråte, så har du dummet deg ut og risikerer å bli kastet ut. Alt du gjør blir lagt merke til, og det er nulltoleranse for feil når du er i en gruppe, forteller Erik.

– Hvis du gjør noe dumt, blir det posta på Jodel og du blir «hata på». Du kan bli banket opp eller kastet ut. Du trenger ikke gjøre noe galt engang. Folk kan bare bestemme seg for at de ikke liker deg, og så blir du kastet ut. Hvis du bare har venner i gruppa, så har du plutselig ingen venner lenger. Bare tenk deg å miste hele det sosiale livet ditt! Jeg er så glad for at jeg ikke har opplevd det.

Ekklusjonsangsten i ungdomstiden

«...en tid hvor individet retter oppmerksomheten fra familien til jevnaldrende for å finne sin flokk»

«...avgrensning av en gruppe er en del av opplegget, og kan gjerne innebære å ekskludere andre»

«...en naturlig prosess blant ungdommer som er dratt til det ekstreme»

«...når samfunnet opphøyer status og popularitet kan ungdommen påvirkes til å tro at det er svært viktig å være den foretrukne»

[ABC \(til\) tenåringstyranniet | H magasin](#)

Ekklusjonsangsten blant oss foresatte

«Frykten for ensomhet gjør at foreldre tenker at alle situasjoner der barnet blir avvist, er skadelig»

«I våre anstrengelser for å gi barna våre det aller beste, gjør vi dem paradoksalt nok mindre robuste»

Line Marie Warholm, Aftenposten 18.08.23



**”Jeg tør ikke risikere at mitt barn blir ekskludert”
- moralsk disengasjement?**

Ta kontakt med andre foreldre og snakk sammen. Det er mye lettere å sette felles grenser for ungdommene. Står man alene er det lett å kjenne seg maktesløs.

BODIL HOUG, LEDER FOR OMBUDET FOR BARN OG UNGE



....så hva ser vi hos oss?

- Ungdommer som vedkjenner seg at de spiller en «rolle» hver dag
- Makteløshet
- Frykt for å «ha ingen»
- Massiv ekskludering på flere flater
- Ungdommer med en misforstått oppfatning av hva inkludering er
- Indre selvjustis i gruppa
- «hurt people hurt people»

«Dere tror at dere kan hjelpe.

Men dere kan ikke det.

Ingen kan hjelpe – ikke foreldre, ikke skolen»

Jente, 17 år

«Hvis noen herser med meg på nett, tar jeg igjen.

Det er den eneste måten å holde seg innafor.

Jeg er nok et problembarn»

Jente, 16 år

«Vi må slutte å sette grenser i sand.
Grenser skal hugges i stein!»

Halvor Riset Granrud – et mobbeoffer og «vanlig lærer», nå
med over 100 000 visninger på FB



Gjennomført 24.08.23 i klasse
2STA, 2STB, 2STC, 2STD, 2STE, 2IDA

Total antall elever: 172
Totalt antall besvart: 154

Besvarelsene er kategorisert slik:

- De som oppgir at de blir mobbet
- De som varsler om at andre blir mobbet / er
mobbere
- De som er oppgitt som mobbere



Noen generelle trender:

- Mange sårbare elever
- Mange ensomme elever
- Handler om utestengelse
- Noen har doble roller, både mobber og mobbeoffer

SPEKTER™

Det pekes på:

- Normalisering av mobbing
- Digital mobbing – Jodel
- Bjeffesaken
- Ryktespredning og baksnakking (for eksempel kaller andre jenter «hore»)
- Grupperinger
- Jentene bestemmer
- Streng internjustis / regler for adferd

Mobbing i kantina

- Elever som eier bordene
- Vg2 jentegjeng i kantina knyttet til maktstrukturer innad i avgangskullet til neste år

Guttegjenger med ekstreme holdninger overfor jenter:

- Seksuelle kommentarer
- Seksuell trakassering
- «spøker» om voldtekt
- Ser på «gammeldags» maktstruktur / kjønnsdeling som beste løsning

Andrew Tate varetektsfengsles i 30 dager

Andrew Tate og hans bror Tristan Tate er arrestert mistenkt for menneskehandel i Romania. Nå utvider rumenske myndigheter fengslingen med 30 dager.



PARTYKONGE: En stor del av Tates image har vært dyre biler, vakre kvinner og overdådige fester.

Ingrid Emilie Waaler
Journalist

Andreas Krantz
Journalist

Ida Kristin Rønning
Journalist

Oda Eggesbø Ottesen
Journalist

Philippe Bédos Ulvin
Journalist

Publisert 29. des. 2022 kl. 22:52
Oppdatert 30. des. 2022 kl. 22:01



Artikkelen er mer enn ett
år gammel.

Utrygge miljøer i klasserommene

- Krenkelser og mobbing skjer i det skjulte så lærer ikke oppdager det
- Blikking / fnising
- Kommentarer / kroppsspråk
- Mobilbruk knytta til filming /snikfotografering





Utestengelse

- Blir oversett og ignorert
- Blir ikke invitert til ulike aktiviteter
- Mange føler seg ensomme
- Bare en liten gruppe som blir invitert til fester
- «Girl code»: Noen av jentene har førsteretten på guttene. Bryter du med dette er du «ute».





Hva er Jodel

Alle brukerne av appen er anonyme, og kan poste tekst og bilde til andre brukere i nærheten. Tjenesten ble opprinnelig utviklet for studenter, slik at de kunne følge med på hva som skjedde rundt deres høgskole eller universitet. Brukerne av appen må være 18 år eller eldre. For å bruke tjenesten trenger ikke brukerne å registrere en profil, alt er anonymt

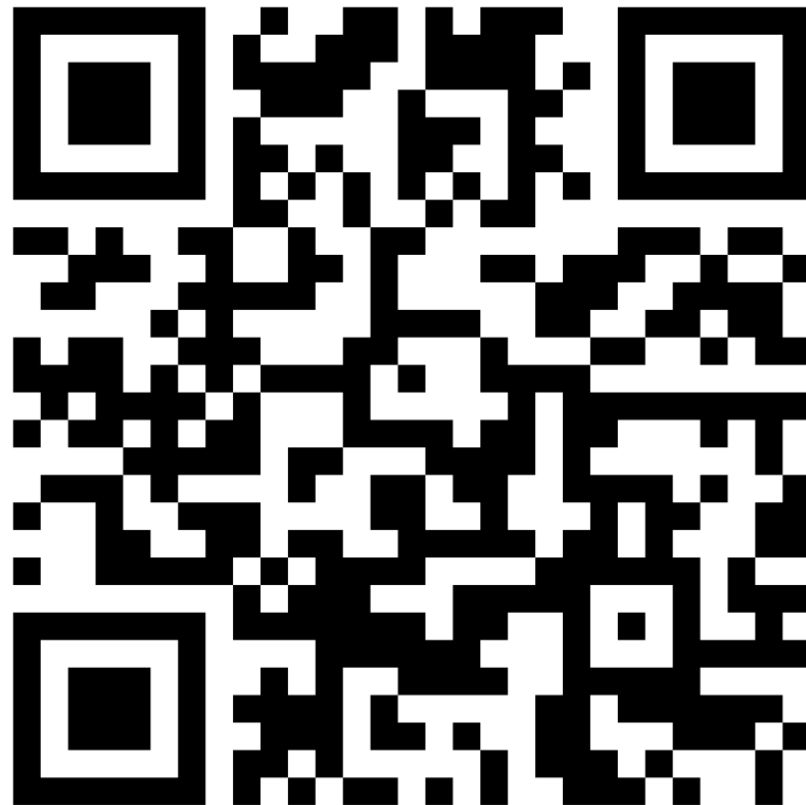


Case

- ✓ Ungdommen din har ikke blitt invitert på en sosial sammenkomst, og er lei seg. Hvordan møter du denne problemstillingen?
- ✓ Hva trenger jeg for å stå i/ møte problemstillingen over?
- ✓ Hvilket ansvar har skolen, hvilket ansvar har foresatte?
- ✓ På hvilken måte kan en foreldresamarbeidsgruppe på vgs brukes og bidra til inkludering og et godt skolemiljø for alle?



Illustrasjonsbilde
Foto: Trine Sirnes



ÅS videregående
skole



Foreldresamarbeidsgruppe

Hva er foreldregruppas mandat?

- ✓ Godt skole-hjem samarbeid rundt klasse – og skolemiljø
- ✓ Bygge et godt fellesskap i klassen
- ✓ Legge til rette for arenaer ungdommen kan møtes på
- ✓ Stå sammen som foresattegruppe
- ✓ Bidra til en mer positiv, inkluderende og god avgangsmarkering for alle elever

Foreldresamarbeidsgruppe

Hvordan kan det organiseres?

- ✓ Bør bestå av en eller to fra hver klasse
- ✓ Grupper bør ha en eller to ansvarlige på rulling
- ✓ Grupper bør ha en møteplan

Foreldresamarbeidsgruppe

Hvilke konkrete oppgaver skal en slik gruppe ha?

- ✓ Bidra til at foresatte ser alle elever og ikke bare sitt eget
- ✓ Være kulturbærere blandt foresatte
- ✓ Legge til rette for et støttenettverk til ungdommene
- ✓ Utjevne forskjeller
- ✓ Bidra til å arrangere sosiale aktiviteter
- ✓ Legge til rette for at foresatte kan bli bedre kjent
- ✓ Bevisstgjøre foresatte og ungdom om hva et godt skolemiljø er og en inkluderende feiring

Foreldresamarbeidsgruppe

Hva med skolen?

- ✓ Bidra med informasjon om skolens arbeid med skolemiljø på trinnet
- ✓ Bidra med lokaler til møter og samlinger
- ✓ Koble gruppa på elevrådet og feks russestyret, faddegruppa
- ✓ Trenger innspill fra foreldregruppa om hva som rører seg blandt ungdommene

Gruppe 3

1. Åpen dialog, skape forståelse, bevisstgjøre det å inkludere
2. Lære barna empati for andre, riktige verdier. Hver enkelt snakker med sitt barn. Fraråde Jodel O. I.
3. Viktig med informasjon. Snakke sammen.

Gruppe 6 - 1STC

Foreldre kjenner ikke hverandre. Godt forslag med Messenger gruppe.

Oppfordre til Messenger gruppe for foreldre

Gruppe 16

1. Kontaktinformasjon/grupper som gjør det enklere å ta kontakt. Felles arrangement med elevene og foreldre?

De to

1. spørre og få de til å forklare/definere hva det betyr. Diskutere rundt dette.
2. være til stede på plattformen. Lære oss hva/hvordan det fungerer. Være nysgjerrig.
3. FAU, god ide. Også en klasse-messenger. Klasse liste.

Tiltak fremover

- ✓ Vi ønsker en foreldresamarbeidsgruppe
- ✓ Vi jobber aktivt med russestyret, elevrådet og faddergruppa for å få innpass i låste grupperinger – jobbe med ledervervene, innhold for klassens time
- ✓ Vurdere klassesammensetninger til neste år?
- ✓ Vi jobber med ansatte, tillitsvalgte og elevrådet for å hvordan vi skal håndheve allerede eksisterende reglement om mobiltelefonbruk i timene.
- ✓ Vi får tilgang til Jodel, hvor vi går inn og sletter innhold.
- ✓ Vi fortsetter med økt voksentetthet i kantina – det hjelper!
- ✓ Benytte en ekstra voksen i miljøteamet i akutte saker

Tilbyr skolene en «verktøykasse» mot mobbing

Fylkesråd for opplæring og kompetanse, Lise Hagen Rebbestad, er klar med en «verktøykasse» med tiltak for å få bukt med mobbingen i de videregående skolene i Akershus.

Dette er deler av verktøykassen som skal tilbys skolene:

- ✓ Kursing av lærere og andre som jobber med elevene
- ✓ Utforme egne undersøkelser for Akershuskolen.
- ✓ Involvere elevene I arbeidet med resultater fra undersøkelsene
- ✓ Mer foreldreinvolvering, også I de videregående skolene
- ✓ Lærerne skal spise og oppholde seg med eleven oftere

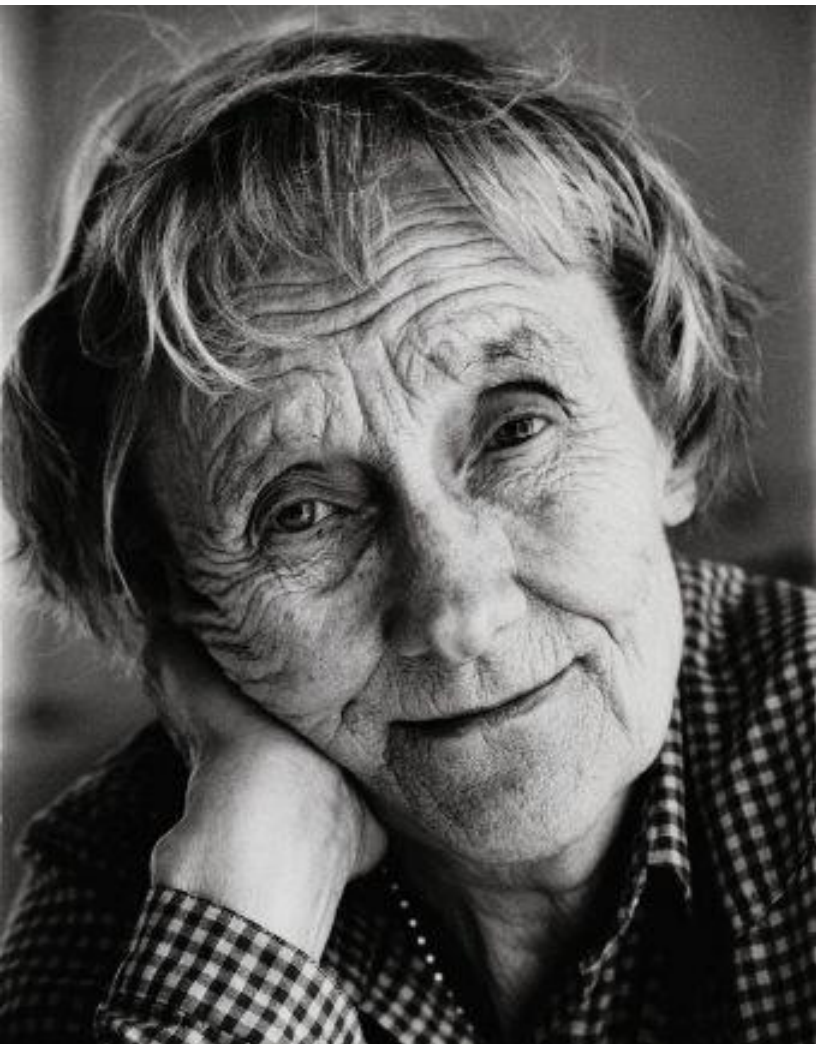
*«Jeg skulle ønske at
mamma og pappa
skjønte hvordan det
egentlig er
Jente, 17 år*



Hardt ungdoms-miljø: - Mobbing er helt jævlig

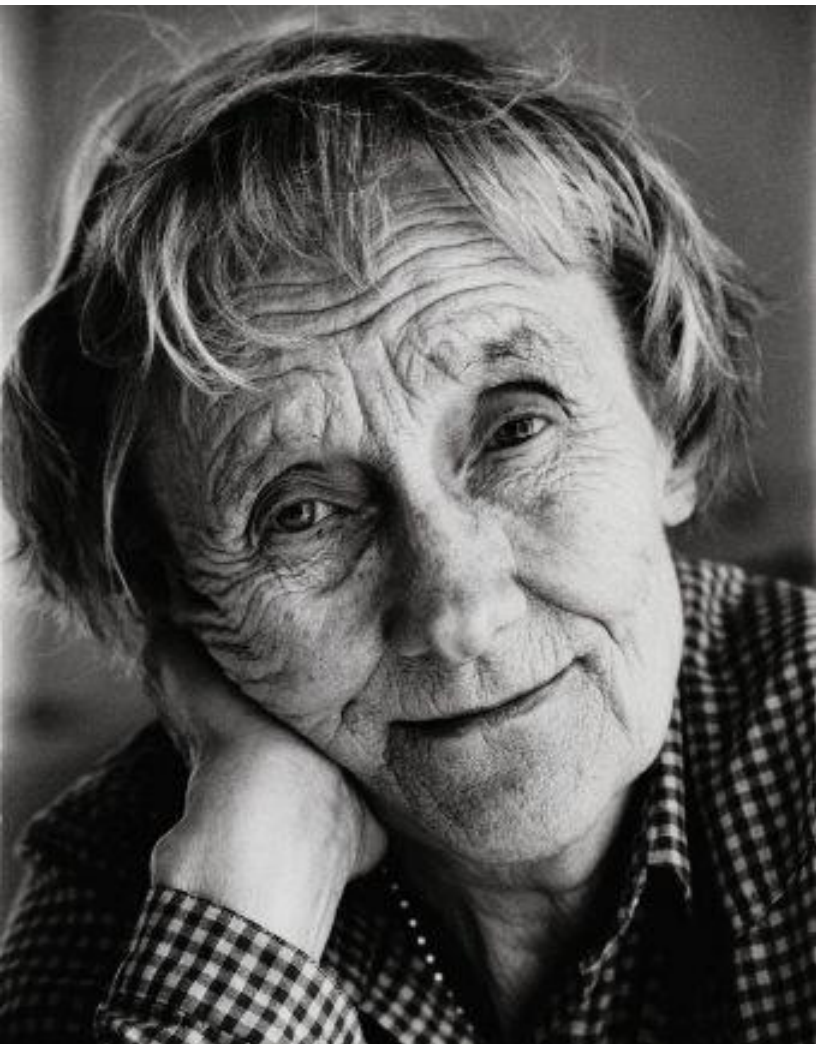
Benjamin og Oliver er sterkt preget av kompisen Peder Angels Langen Lundquists bortgang.

[Hardt ungdoms-miljø: - Mobbing er helt jævlig - nearadio.no](http://nearadio.no)



Ibland måste man göra saker man inte vågar, annars är man ingen människa utan bara en liten lort»

Astrid Lindgren



Er du interessert?

Skriv deg på skjemaet ved utgangen!!

TAKK FOR ENGASJEMENTET!



Linker til artikler og ressurser brukt:

[\(6\) Facebook](#)

[Økningen i mobbing: – Gir flere med psykiske lidelser \(vg.no\)](#)

[Ungdom frykter å bli kalt «snitch» – NRK Vestfold og Telemark – Lokale nyheter, TV og radio](#)

[ABC \(til\) tenåringstyranniet | H magasin](#)

[Hardt ungdoms-miljø: - Mobbing er helt jævlig - nearadio.no](#)