



Asker

videregående skole

Velkommen til møte for foresatte i Vg1 og Vg2

Eksamen, standpunkt og klagebehandling

Skolemiljø og bekymring knyttet til rus



Hvem er vi?

- Rektor Cathrine Kittilsen Zandjani
- Avdelingsleder og eksamensansvarlig Knut Petersen-Øverleir
- Avdelingsleder, trinnleder og elevrådskontakt Sissel Espeland Gripsrud
- Miljøarbeider Tarje Risbøl



Hvor mange eksamener?

Vg1:

20 % av elevene blir trukket ut til eksamen

Vg2:

Alle elevene kommer opp i en eksamen.

Skriftlig, muntlig eller muntlig-praktisk.

Vg3:

Alle elevene kommer opp i fire eksamener

Når?

- **15. mai** kl. 0900 kunngjøres skriftlige eksamener i VIS
- Faglærer gir deg dato for eventuell skriftlig eksamen i **ditt fag**
- **12. juni** kl 0900 kunngjøres 1. pulje M/MP-eksamen
- **14. juni** er eksamensdatoen (vg2+vg3)
- **17. juni** kl 0900 kunngjøres 2. pulje M/MP-eksamen
- **19. juni** er eksamensdatoen (vg1+vg2+vg3)



Skriftlig eksamen

En skriftlig eksamen er ikke det samme som en heldagsprøve.

Karakteren blir stående på vitnemålet og måler prestasjonene kun for denne anledningen.

Hvis man ikke følger reglene, kan man bli bortvist fra eksamen eller eksamenen til eleven kan bli annullert.

Skjer det kan det ende med at man må ta faget som privatist og ikke får førstegangsvitnemål.

Ingen av skolens lærere er tilgjengelig på eksamen. Man kan altså ikke spørre faglærer hvis noe med en oppgave er uklart.

På en skriftlig eksamensdag

På skriftlig eksamen er oppmøtetiden kl 08.15

Skriftlig eksamen starter på slaget kl 09.00 og varer i maksimum 5 klokketimer

Det er ikke tillatt å forlate eksamenslokalet før kl 10.00

Kommer man for sent innen kl 10.00 får man gjennomføre eksamenen, men får ikke tilleggstid på grunn av forsinkelsen. (Uansett grunn til forsinkelsen.)

Kommer man etter kl 10.00 får man ikke gjennomføre eksamenen. (Uansett grunn til forsinkelsen)

På en skriftlig eksamensdag

På skriftlig eksamen er det ikke under noen omstendighet tillatt å kommunisere med andre. Dette gjelder i og utenfor lokalet. Alt av kommunikasjonsutstyr er ikke tillatt

Mobiltelefoner og smartklokker skal være avslått og fjernet fra plassen. Øreplugg og headsett skal ikke benyttes med mindre eksamensformen krever det.

Brytes dette regnes det som juks og da kan rektor annullere eksamen med de konsekvenser det medfører for eleven.

Man mister også standpunkt.

Resultatet på eksamenen kommer etter 21. juni.

På en muntlig eksamensdag

På muntlig eksamen oppgir faglærer oppmøtetiden til hver elev.

Muntlig eksamen varer i maksimum 30 minutter per kandidat

Muntlig-praktisk eksamen varer i maksimum 45 minutter per kandidat

Resultatet får du med en gang du er ferdig med eksamen.



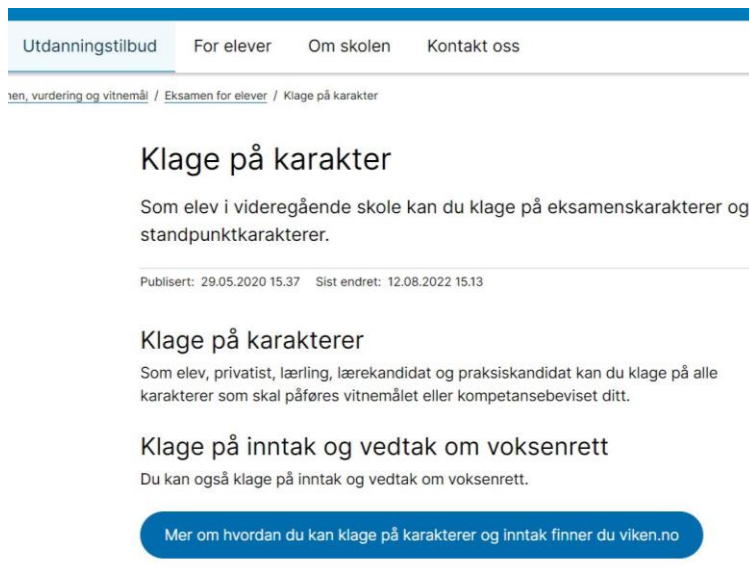
Forberedelsesdag

- Noen eksamener har forberedelsesdag
- En forberedelsesdag er en obligatorisk skoledag. Det betyr at elevene skal ha tilgang til skolens lokaler, kunne samarbeide med andre og ha tilgang til veiledning fra en lærer
- Forberedelsesdagen er en del av eksamenen
- Forberedelsesdagen er ikke en del av vurderingsgrunnlaget

Standpunktkarakterer

- Standpunktkarakteren er uttrykk for elevens samlede kompetanse ved avslutningen av opplæringen
- Elevene skal være gjort kjent med hva det blir lagt vekt på i fastsettingen av standpunktkarakteren.
- Eleven skal ha fått mulighet til å vise sin kompetanse på flere og varierte måter.
- Elevene får fortløpende underveisvurderinger og tilbakemeldinger. Større vurderingsstopp er lagt inn i skolens [vurderingsplan](#).
- Eleven har en plikt til å møte opp og delta aktivt i opplæringen for å gi læreren grunnlag for å vurdere deres kompetanse i faget
- [Nyttig lenke: Standpunktvurdering \(udir.no\)](#)

Klagebehandling – standpunkt og eksamen



The screenshot shows a website navigation menu with 'Utdanningstilbud', 'For elever', 'Om skolen', and 'Kontakt oss'. Below the menu is a breadcrumb trail: 'ten, vurdering og vitnemål / Eksamen for elever / Klage på karakter'. The main heading is 'Klage på karakter'. The text below reads: 'Som elev i videregående skole kan du klage på eksamenskarakterer og standpunkt karakterer.' Below this is the publication date 'Publisert: 29.05.2020 15:37' and the last update date 'Sist endret: 12.08.2022 15:13'. There are two sub-sections: 'Klage på karakterer' with the text 'Som elev, privatist, lærling, lærekandidat og praksiskandidat kan du klage på alle karakterer som skal påføres vitnemålet eller kompetansebeviset ditt.' and 'Klage på inntak og vedtak om voksenrett' with the text 'Du kan også klage på inntak og vedtak om voksenrett.' At the bottom of the page is a blue button with the text 'Mer om hvordan du kan klage på karakterer og inntak finner du viken.no'.

- **Klagefristen er 10 dager** fra det tidspunktet eleven har fått tilgang til karakteren sin.
- **OBS!** Husk at man også kan bli satt ned i karakter dersom man klager.
- <https://viken.no/tjenester/skole-og-opplaring/klage/klage-pa-karakter-akershus-og-buskerud/>

Skolemiljø



Elevundersøkelsen | udir.no

- Årlig undersøkelse der elever får si sin mening om forhold som er viktige for å lære og trives på skolen.
- Det er obligatorisk for alle skoler å gjennomføre Elevundersøkelsen på 7. trinn, 10. trinn og vg1 i høstsemesteret. Det er frivillig å gjennomføre Elevundersøkelsen på 5., 6., 8. og 9. trinn og på vg2 og vg3.
- Det er frivillig for elevene å svare på undersøkelsen og det er også mulig å hoppe over spørsmål.

Dette er temaene vi spør om i Elevundersøkelsen:

- Trivsel
- Motivasjon, arbeidsforhold og læring
- Hjem-skole-samarbeid
- Støtte fra lærer
- Vurdering for læring
- Medvirkning
- Regler på skolen
- Trygt miljø
- Fysisk læringsmiljø
- Grunnleggende ferdigheter

Elevundersøkelsen - Hovedresultater for Asker videregående skole 2023-24

Gjennomsnitt på læringsmiljøindikatorer (Skala fra 1-5)

Tallene i tabellen viser til gjennomsnittlig skår på en skala fra 1-5. Jo høyere skår desto mer tilfreds er elevene.

Indikator	Videregående trinn 1	Videregående trinn 2	Videregående trinn 3
Trivsel	4,2	4,3	4,3
Støtte fra lærer	4,1	4,0	4,0
Støtte hjemmefra	4,1	4,2	4,1
Vurdering for læring	3,3	3,2	3,3
Læringskultur	4,3	4,0	4,0
Mestring	3,9	3,9	3,9
Motivasjon	3,5	3,5	3,5
Elevdemokrati og medvirkning	3,6	3,5	3,3
Felles regler	4,2	4,1	4,0
Utdanning og yrkesveiledning (videregående)	3,4		
Faglig utfordring	4,6	4,7	4,5

[*] betyr at resultater er skjernet.

[Tall + *] kan regnes som personopplysninger grunnet risiko for indirekte identifisering. Disse skal derfor ikke deles offentlig.

Prosentandel elever som opplever mobbing på skolen

Tabellen viser prosentandelen av elever som opplever mobbing to-tre ganger i måneden eller oftere.

Mobbing på skolen

Spørsmål	Videregående trinn 1 (%)	Videregående trinn 2 (%)	Videregående trinn 3 (%)
Mobbing på skolen	6,9	3,2	0,9
Er du blitt mobbet av andre elever på skolen de siste månedene?	2,4	*	*
Er du blitt mobbet av voksne på skolen de siste månedene?	4,2	2,6	0,0
Er du blitt mobbet digitalt (mobil, iPad, PC) de siste månedene?	*	0,0	0,0

Elever som har svart at de er mobbet to-tre ganger i måneden eller oftere, regnes med i andelen som har opplevd mobbing på skolen på de tre spørsmålene sett i tabellen. I samlemålet "Mobbing på skolen" inngår elever som har svart at de blir mobbet på ett eller flere av de tre spørsmålene om mobbing. Elever som svarer at de blir mobbet på flere måter, telles bare en gang i samlemålet. I tillegg er elever som svarer at de er mobbet digitalt av personer utenfor skolen trukket fra.

[*] betyr at resultater er skjernet.

[Tall + *] kan regnes som personopplysninger grunnet risiko for indirekte identifisering. Disse skal derfor ikke deles offentlig.

Les mer om skjermingsregler på <https://www.udir.no/tall-og-forskning/brukerundersokelser/elevundersokelsen/visning-av-resultater-og-skjermingsregler/>

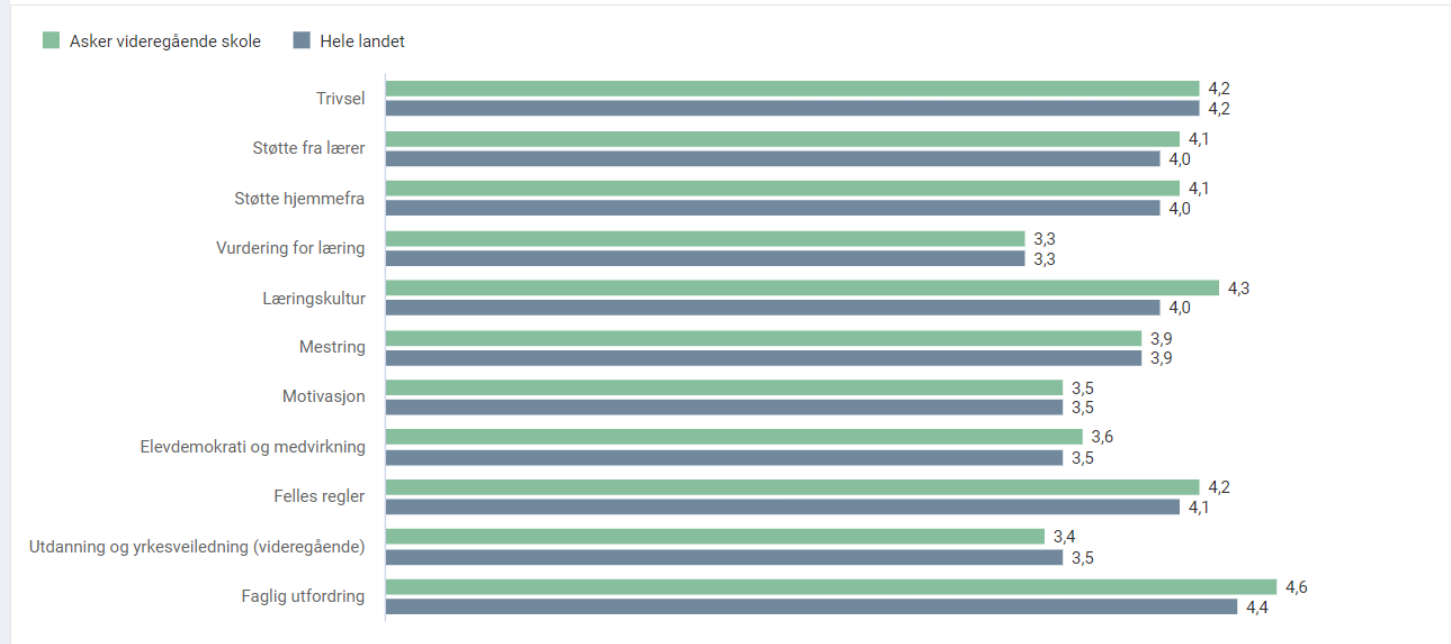
For flere resultater på spørsmål- og klassenivå samt svarprosent, gå til statistikkbanken eller analysebrett på [udir.no](https://www.udir.no).

Elevundersøkelsen – Videregående trinn 1 - Asker videregående skole

Sammenlignet med hele landet

Ingen Hele landet Fylke

Elevundersøkelsen – Alle indikatorer – Videregående trinn 1



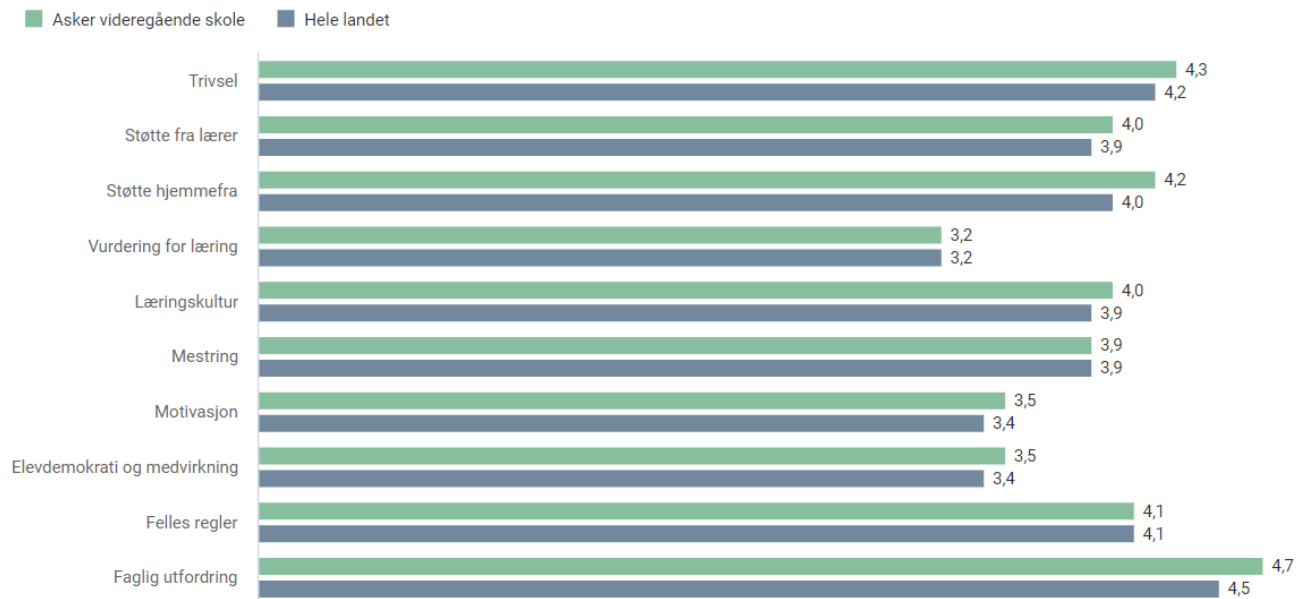
2023-24, Asker videregående skole, Videregående trinn 1, Studieforbereende, Alle utdanningsprogram, Alle indikatorer, Offentlig skole, Alle kjønn

Elevundersøkelsen – Videregående trinn 2 - Asker videregående skole

Sammenlignet med hele landet

Ingen Hele landet Fylke

Elevundersøkelsen – Alle indikatorer – Videregående trinn 2



2023-24, Asker videregående skole, Videregående trinn 2, Studieforbereende, Alle utdanningsprogram, Alle indikatorer, Offentlig skole, Alle kjønn

Rutiner ved mobbing – mer info på skolens hjemmeside

Utdanningstilbud For elever Om skolen Kontakt oss

Alle elever har rett til et trygt og godt skolemiljø

Hvis du, eller noen du kjenner, ikke har det bra på skolen, meld ifra! Du har rett til et trygt og godt skolemiljø fritt for krenkelser som mobbing, vold, diskriminering og trakassering. Det er din opplevelse av å ha blitt krenket som skal ligge til grunn for skolens oppfølging.

Publisert: 29.05.2020 15.37 Sist endret: 14.02.2023 12.13

Meld fra hvis du ikke har det bra på skolen

Snakk gjerne med kontaktlærer, en ansatt du stoler på eller rektor hvis du ikke har det bra på skolen. Du kan også gjerne ta kontakt med rådgiver, minoritetsrådgiver, miljøarbeider eller skolehelsetjenesten. [Se mer om hva du kan gjøre hvis du ikke har det bra på skolen.](#)

Alle på skolen har ansvar for at skolemiljøet skal være trygt og godt

Hvordan støtte ungdommen i skolearbeidet

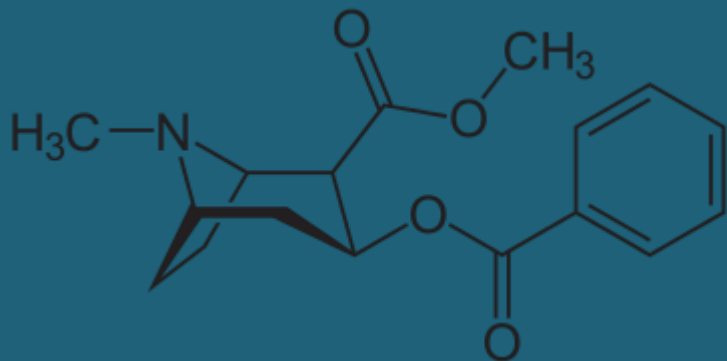
- Vi jobber med å skape trygge klasserom og et godt skolemiljø i alt vi gjør
- Stresset ungdom? Oppmuntre ungdommen til å ta pauser, snakke med kontaktlærere eller elevtjenesten
- Spørsmål om vurdering eller undervisning? Oppmuntre ungdommen til å bruke elevrådets elevfagkontakter





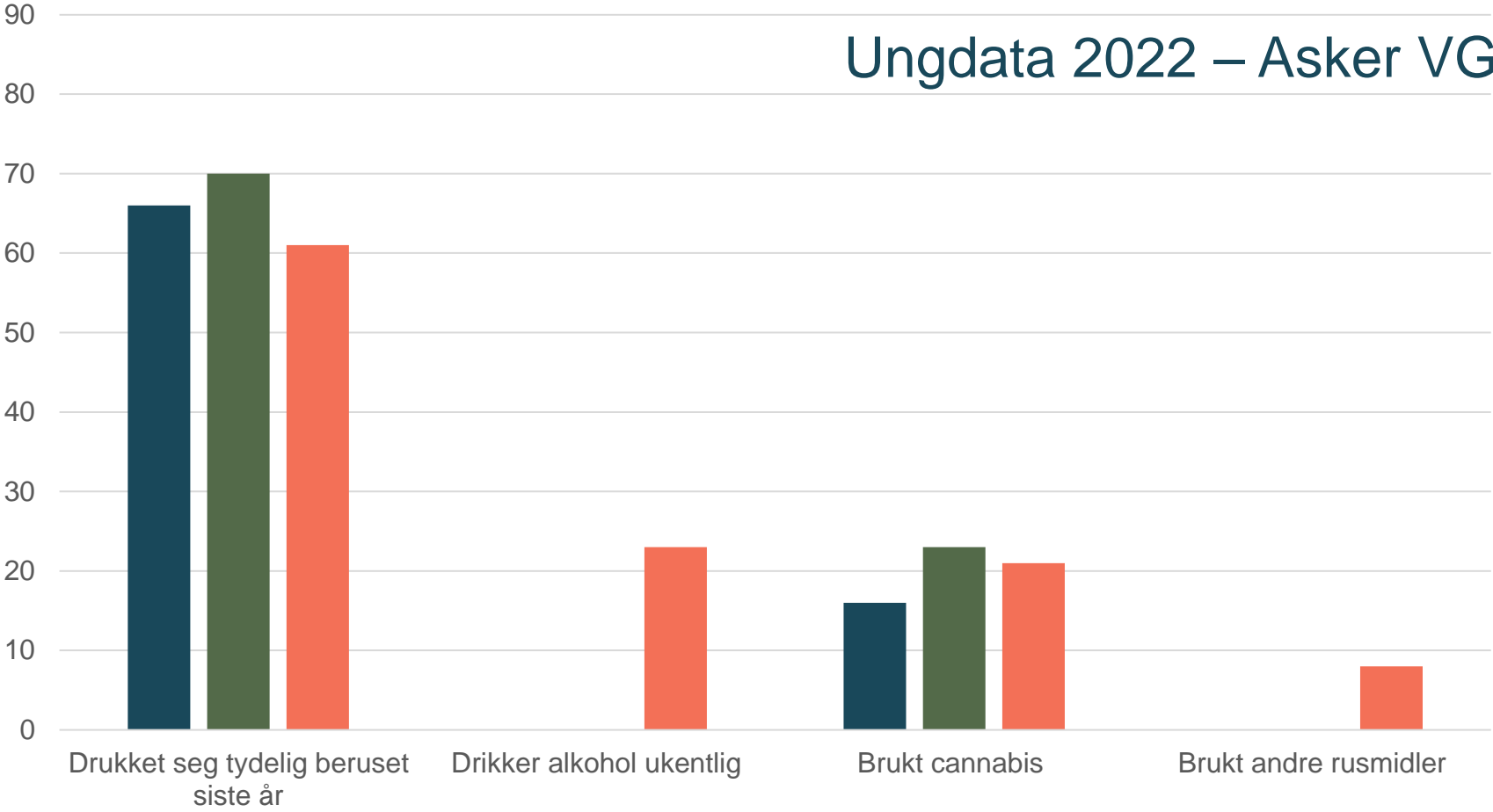
Asker
videregående skole

Alkohol og kokain

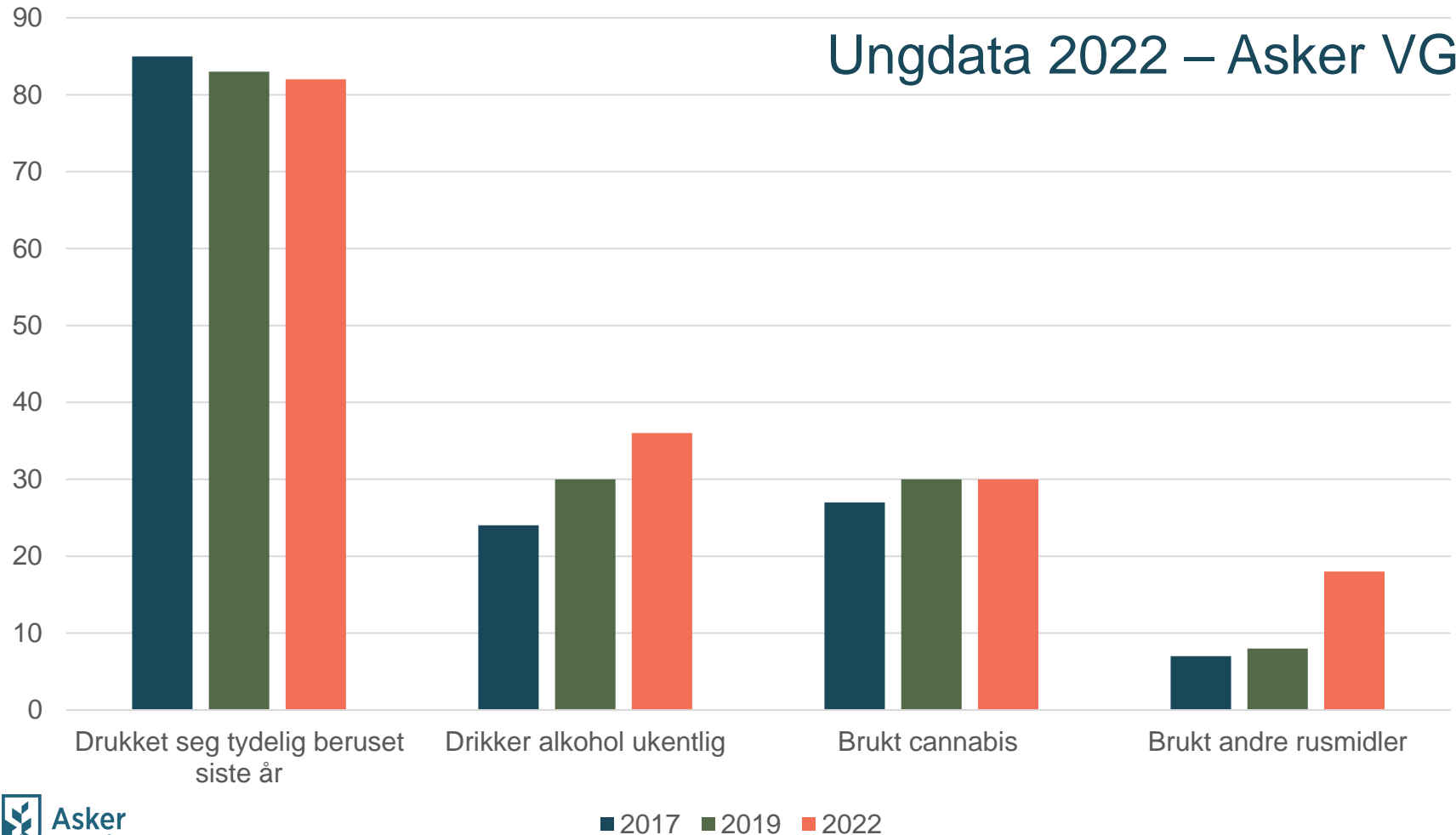


Tarje Risbøl – miljøarbeider / ruskontakt

Ungdata 2022 – Asker VG2



Ungdata 2022 – Asker VG3



Hvilke faktorer spiller inn – og har noe endret seg?

- Tilgang



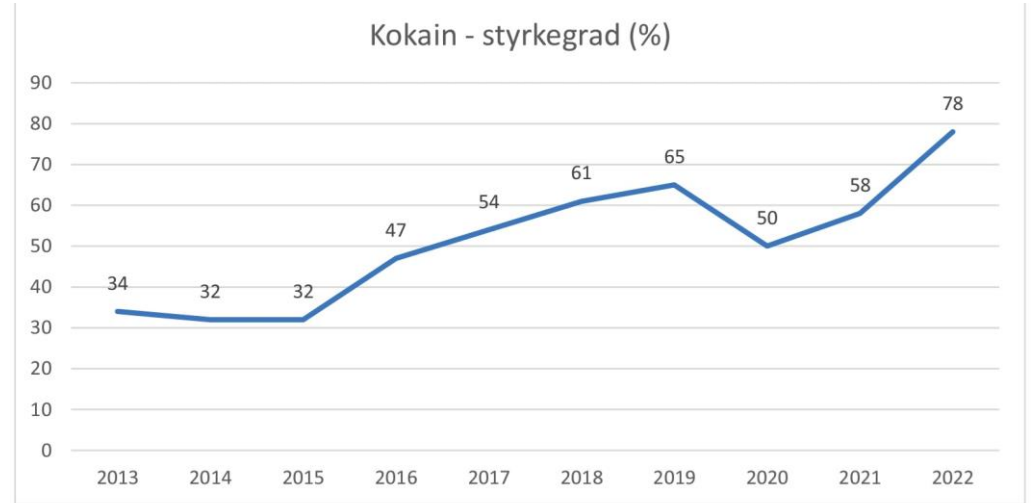
- Kostnad



- Aksept

- Attraktivitet

- Endrede holdninger?



Alkohol

Sentraldempende

- Hever stemningsleiet
- Avslappende
- Reduserer konsentrasjonsevnen
- Hemmer korttidshukommelsen
- Nedsetter evnen til læring
- Sløver den kritiske sansen
- Øker impulsivitet og aggressivitet
- Forhøyet blodtrykk



Alkohol

Sentraldempende

- Hever stemningsleiet
- Avslappende
- Reduserer konsentrasjonsevnen
- Hemmer korttidshukommelsen
- Nedsetter evnen til læring
- Sløver den kritiske sansen
- Øker impulsivitet og aggressivitet
- Forhøyet blodtrykk

Kokain


Sentralstimulerende



- Øker lykkefølelsen
- Svekker dømmekraft og impuls kontroll
- Økt selvtillit, energi og risikovilje
- Undertrykker tretthetsfølelse og sult
- Uro, angst og forvirring
- Økt seksuell lyst
- Forhøyet blodtrykk





Hva skjer i kroppen og hodet?

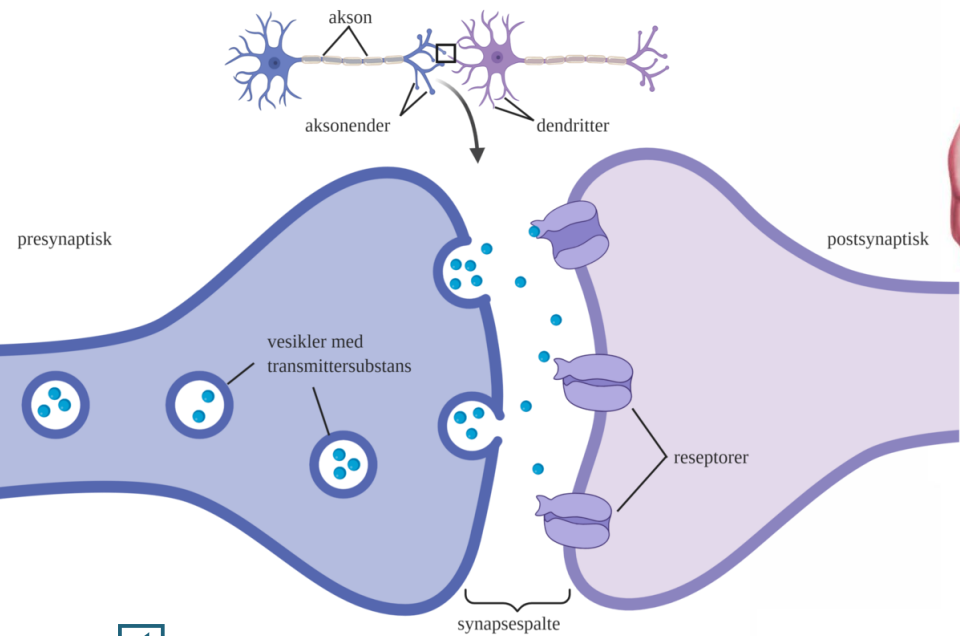
Alkohol

- GABA
- Endorfiner 
- Dopamin
- Serotonin

- Glutamat blokkeres 
- Gaba forsterkes
- Dopamin faller 
- Forgiftningen øker

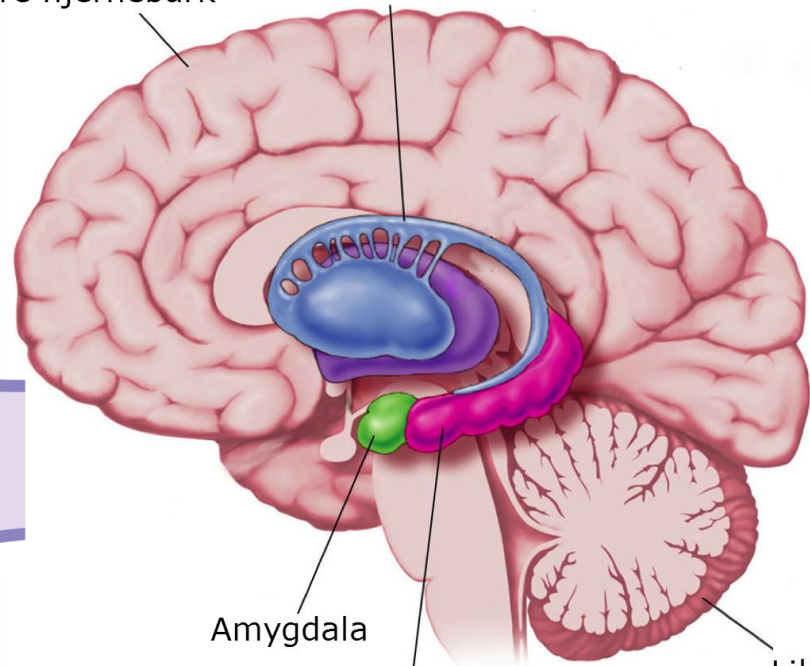
Kokain

- Adrenalin / noradrenalin 
- Dopamin
- Kaliumkanaler blokkeres
- Blodårer trekker seg sammen
- Fare for overoppheting 
- Akuttoleranse øker
- Økt forgiftning ved reinntak



Fremre hjernebark

Belønningsbanen



Amygdala

Hippocampus

Lillehjernen

Alkohol + kokain = ?

- Alkohol forsterker og forlenger kokainrusen.
- I leveren omdannes etanol til acetaldehyd, som igjen omdannes til eddiksyre.
- Acetaldehyd + kokainklorid = kokaetylen 🦠
- Både alkohol og kokain fører til høyere blodtrykk – stor belastning på hjerte og blodkar.
- Mye høyere risiko for å havne i uønskede situasjoner (vold, overgrep, skade osv.)
- Kokainen kompenserer for alkoholens sløvende effekt, men gjør deg ikke mindre full.
- Forhøyet risiko for avhengighet og for at alkoholrus alene mister verdi.

Bruk over tid – rusen endrer seg

- Økt toleranse, akutt og over tid
- Kroppen tilpasser seg
- Alkohol forbrennes raskere
- Dopamin nedreguleres
- Impotens
- Wanting → Craving
- Vanskeligere å kun drikke
- Bakfyll / abstinenser mer framtrødende
- Kan gi langvarige endringer i hjernens belønnings- og motivasjonssenter.
- Risiko for psykiske lidelser øker



Hvorfor bruker man?

Føle seg bra

Føle seg bedre

Mestre noe

Nysgjerrighet

Sosialt press / forventninger

Sjekk ut om det er
risikofaktorer!



Hjelp ungdommen din til å reflektere over egne holdninger – dere er viktige forbilder !

- Kronikk av Jonas Bergland
- Rusinfo.no
- Rusopplysningen.no
- Lykkepromille.no

Kronikk | Ulovlige rusmidler

Det du ikke vil vite om kokain

Jonas Kinge Bergland

Lege og komiker



En venn ringte et avrusningsenter og spurte hvor vanskelig det var å bli rusfri. Svaret han fikk, sier noe om omfanget av kokainets omfan...

Foto: Ørn E. Borgen

Det skjer mye før dette stoffet havner i lommen på en eller annen gladlaks som liker å gi litt faen.



Slik bygger vi felles identitet og kultur

Felles skolegenser som motvekt til gruppeuniformering i form av russeklær og -effekter

Felles aktiviteter:

- Vi oppfordrer alle som åpner hjemmet sitt på 17. mai til å tenke på klassen som en enhet rett etter at skolen har gått i toget
- Hvis russegrupper skal samles hjemme hos dere – oppfordre til å samles etter kl. 18 og sørg for å utfordre ungdommen din til å invitere medelever som ikke er på russegruppen også.



Utfordringer

Sammenheng mellom russegruppeproblematikk og

- fysisk helse
- psykisk helse
- seksuell helse
- rusbruk
- Vold

Inkludering av alle

Russegruppeturer

Hva kan dere si nei til?

RUSS

– Ekskludering er det samme som mobbing, sier helsesøster

Helsesøster fortviler over gråtende elever – skulle ønske russebusser ikke fantes



HJELPER MANGE: Tone Lise Jakobsen forteller at hun og de andre helsesøstrene kan gi gode råd for å bedre kunne takle negative følelser og tanker. Foto: Karl Braanaas

NYHETER

Reiste fra vold, dop og russebråk: Vil advare andre

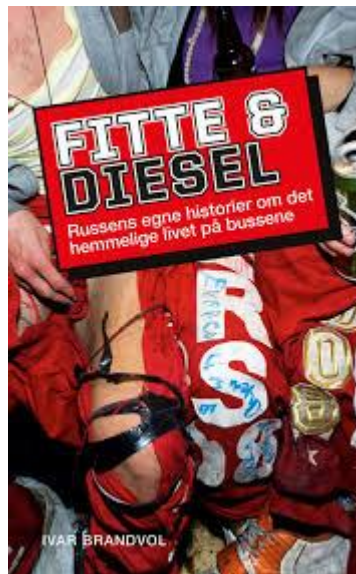


HJEMME IGJEN: Amalie Rosfjord Eggesbø (17, t.v.) og Louisa Birk Patrick (18) fra Sandvika videregående skole er tilbake i Norge etter ferieturen til greske los, som de avbrøt før tiden. FOTO: LIVE HAGEN WOLD

Russ fester med russ, ikke med yngre kull

Russetiden begynner 19. april og holder på til og med 17. mai, men planleggingen og bekymringene starter mye tidligere enn det for mange

Snakk med ungdommen din og vit hvor han/ hun er nå i april og mai



Snakk sammen om det dere at ungdommene deres utfordres på eller utfordrer dere på

Vi på skolen er her også som deres rådgivere

