



BJERTNES
VIDEREGÅENDE SKOLE

Foresattmøte Vg2

Torsdag 11.September 2025

Agenda

- Velkommen
- Skolemiljø
- Avgangsmarkering
- Foreldremøte klassevis

Ledergruppa	Rolle/avdelingsleder
 Kristine Gilleberg	Rektor Elevtjenesten
 Anne-Christin Skilbrei Maroni	Assisterende rektor Bygg- og anleggsteknikk Helse- og oppvekstfag
 Stein Olaf Nordli-Henriksen	Studie- og administrasjonsleder



Rabia Syed

Trinnleder Vg1 ST
Norsk
Fremmedspråk



Siv Taran Skaret

Trinnleder Vg2 ST
Kroppsøving
Samfunnsfag



Morten Ebbell Hestnes

Trinnleder Vg3 ST
Elektro og datateknologi
Realfag



Guro Lyngstad Myklestul

Salg, service og reiseliv
Engelsk
TO

Elevtjenesten

Toril Storholt	Bygg og anleggsteknikk Salg, service og reiseliv Påbygg
Marthe Dawes Albrigtsen	Helse og oppvekstfag Elektro TO
Stine Jahren-Berg	Studiespesialisering
Marianne Evy T. Isaksen	Miljøarbeider (elevaktiviteter)
Leif Roger Sjøblom	Miljøarbeider (skolemiljø)
Ingeborg Korbo Hjort	Helsesykepleier



Helsesykepleier:

Ingeborg Kobro Hjort

Jeg jobber helsefremmende og forebyggende opp mot ungdommens psykiske, fysiske og seksuelle helse. Målet er å skape en trygg skolehverdag som fremmer trivsel, mestring og god helse.

Til stede alle dager (med noen få unntak)

Mobil: 94 01 00 68

Kontaktinformasjon finner dere også på skolens hjemmeside. Ta gjerne kontakt ved spørsmål.



Vaksinasjon mot smittsom hjernehinnebetennelse (Nimenrix)

Dager for vaksinerings på Bjertnes
videregående skole i storefri og A-time:

23. September

28. Oktober

11. November

25. November

Vaksinen er delvis finansiert med støtte fra
Norske Kvinners Sanitetsforening og vil koste
200 Kr. Betales med bankkort.

Alle under 16 år må ha samtykke fra foresatte.
Samtykke kan gis ved å signere
samtykkeskjema eller over sms/telefon.

Helsestasjon for ungdom

- For ungdommer 12-24 år
- Tilbyr:
 - Helsesykepleier
 - Lege
 - Psykolog
 - Jordmor
- Åpningstider:
 - Onsdager 12.00-14.00 og 15.30-18.30



- Unge Relasjoner er en nasjonal chat for deg mellom 16 og 25 som er i en usunn relasjon, og kanskje lurer på om du blir utsatt for vold. Eller kanskje du har en venn du er bekymret for, eller føler at du er altfor sjalu i din relasjon, og ikke er så snill mot den du er sammen med
- <https://www.ungerelasjoner.no/>

Slik kommer du i
kontakt med oss!

Instagram: nittedalung
Facebook/messenger:
Nittedal UNG



**PRAKTISK HJELP
MED DET DU SYNES
ER VANSKELIG**

LURER DU PÅ OM
DETTE KAN VÆRE NOE
FOR DEG ELLER NOEN
DU VET OM?
*Ta kontakt -
så finner vi ut av det sammen! 😊*

Slik kontakter du oss:
Vakttelefon Nittedal UNG: 457 22 831
Vakttelefon Utekontakten: 905 045 60
<https://www.nittedal.kommune.no/ung>
📞📧📱 /NittedalUNG



én dør inn til tjenester og
tilbud for unge i Nittedal
mellom 12 og 30 år



NÅR VI FLYTTER INN I EGNE LOKALER:

- Uavhengig møteplass der ungdom møter andre ungdom og trygge voksne
- Fleksible åpningstider
- Gruppeveiledning: Jobbsøking og aktuelle kurs
- Aktiviteter og kafédager
- Rom for fellesskap, tilhørighet og mestring



OM NITTEDAL UNG

- Én dør inn til tjenester og tilbud for ungdom i Nittedal
- For alle mellom 12 og 30 år
- Ansatte fra Utekontakten, psykisk helse og rus, ungdomsteamet i NAV og IPS UNG
- Treffsikker, helhetlig og koordinert hjelp
- Rask overføring og tett samarbeid med andre tjenester og tilbud
- Basert på hva ungdom i Nittedal selv sier at de trenger
- Driftes og videreutvikles med ungdom på laget

NITTEDAL UNG SKAL GI:

PRAKTISK HJELP
med det du synes er vanskelig

STØTTESAMTALER
En fast kontaktperson som har tid til deg, og som vil være der så lenge du har behov.

HJELP
Hjelp til å stå i skole, arbeid og aktivitet.
Hjelp med økonomi og bolig.
Hjelp med psykisk helse og rus.
For de som ønsker det: Hjelp med å finne fram til egne mål i egen plan, med evaluering hver tredje måned.

MULIGHETER
Muligheter i arbeidslivet.

FLEKSIBILITET
Fleksible åpningstider og tilgjengelige tjenester; fysisk, per telefon og via sosiale medier. Der du er og der du ønsker å treffes.

Nyttig informasjon finner du på:

- [Skolens nettider](https://afk.no/bjertnes-vgs) (<https://afk.no/bjertnes-vgs>)
 - Visma InSchool
 - Alle elever har rett til et trygt og godt skolemiljø
 - Kontaktinfo
 - Nyhetssaker
 - Skolerute
 - Kalender

§ 12-2: Retten til et trygt og godt skolemiljø

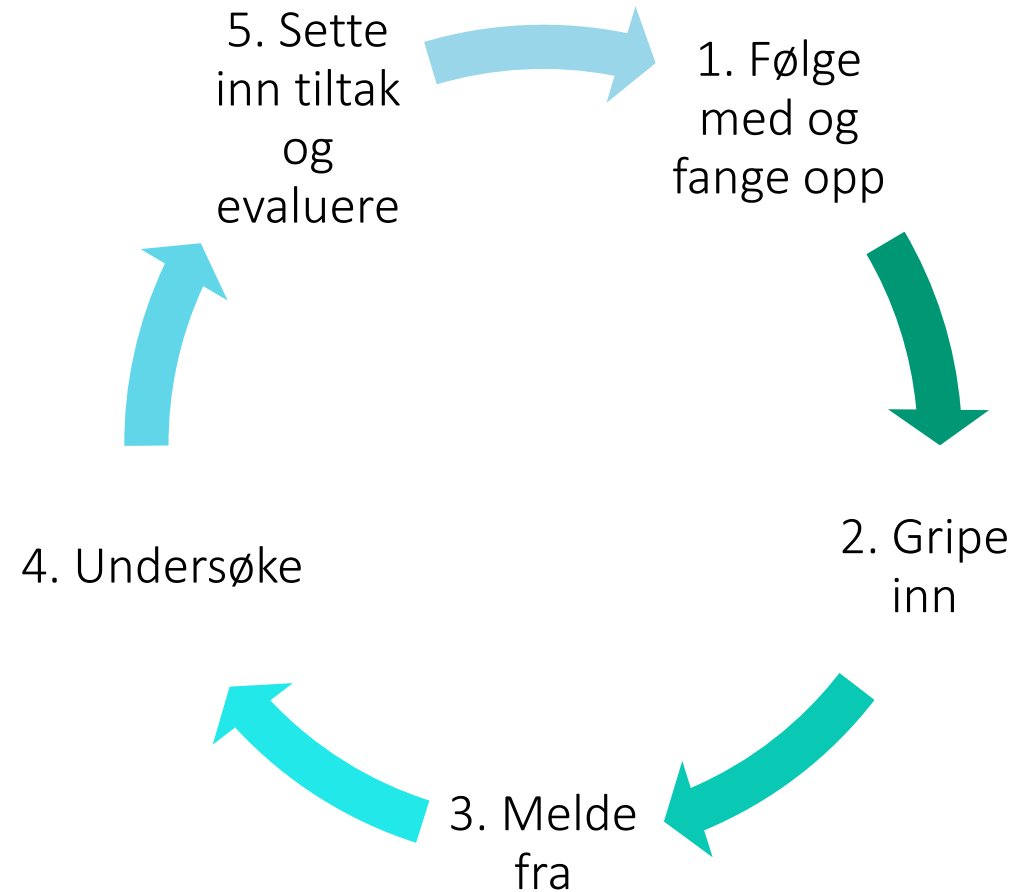
«Alle elevar har rett til eit trygt og godt skolemiljø som fremjar **helse, inkludering, trivsel og læring.**»

§ 12-3: Nulltoleranse mot krenkende oppførsel

«Skolen skal ikkje godta krenkjande oppførsel, som til dømes mobbing, vald, diskriminering og trakassering.»

§ 12-4: Aktivitetsplikten

- Aktivitetsplikten inneholder fem handlingsplikter, og et krav til å dokumentere hva som blir gjort for å oppfylle aktivitetsplikten

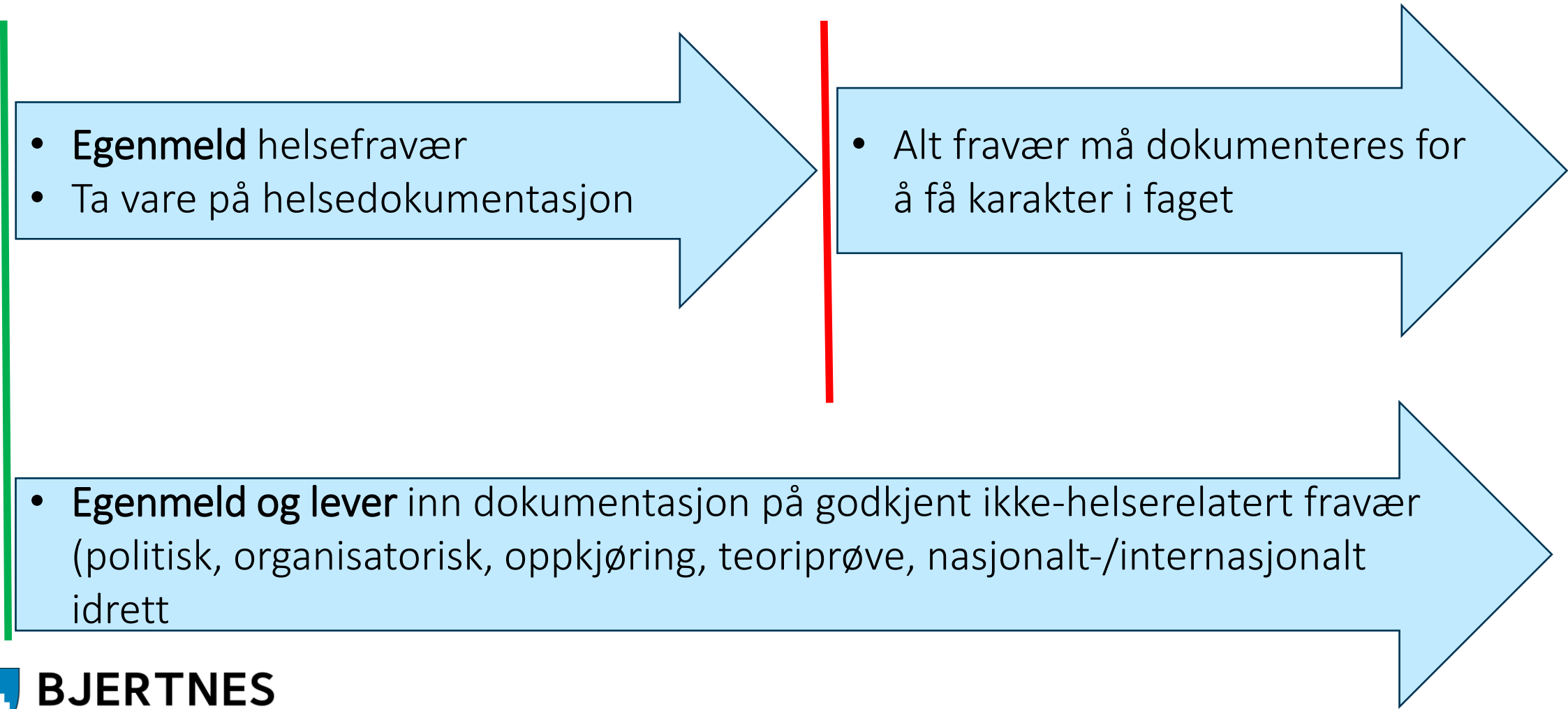


Fraværsgrensen

- Elevene sjekker selv i InSchool for å finne fraværsprosenten i fagene
- Det er året sett under ett som gjelder, ikke hver termin for seg
- Helserelatert fravær kan dokumenteres etter 10% egenmeldt fravær i faget
- Ved meldt/udokumentert fravær i mer enn 10% av timene i et fag gis det ikke karakter i faget
- I krevende livssituasjoner kan grensen være 15%. Rektor avgjør dette
- Det kan søkes om fratrekk på vitnemål/komp.bevis av inntil 10 dagers dokumentert fravær (frist 1. juni)

0% udokumentert

10% udokumentert

- 
- **Egenmeld** helsefravær
 - Ta vare på helsedokumentasjon

- Alt fravær må dokumenteres for å få karakter i faget

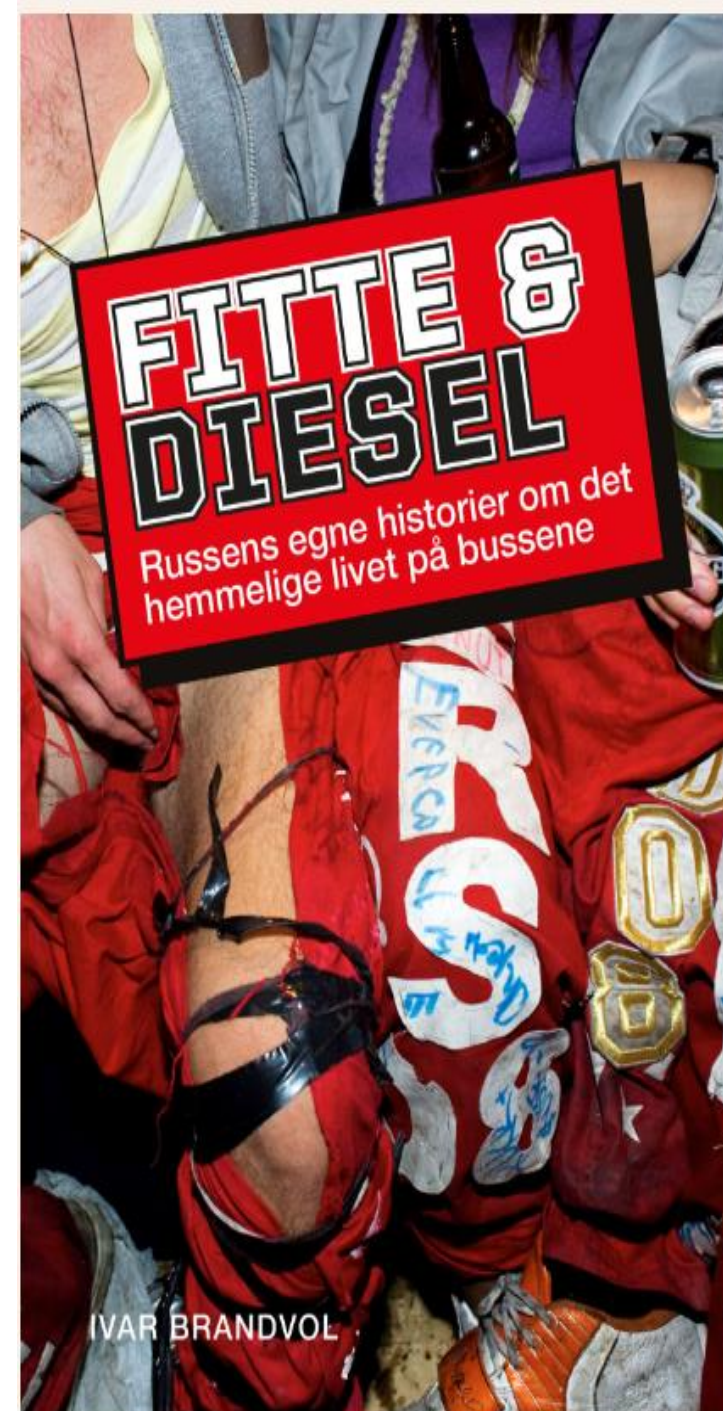
- **Egenmeld og lever** inn dokumentasjon på godkjent ikke-helserelatert fravær (politisk, organisatorisk, oppkjøring, teoriprøve, nasjonalt-/internasjonalt idrett)

Hva kan unntas fagfravær

- Velferdsgrunner
- Arbeid som tillitsvalgt
- Utredning/samtale med PPT, OT, Helsesykepleier, elevtjenesten
- Politisk arbeid
- Hjelpearbeid
- Lovpålagt oppmøte
- Deler av kjøreopplæringen
- Representasjon i arrangement på nasjonalt eller internasjonalt nivå, f.eks. idrett eller kultur
- Organisert studiearbeid og skoleadministrative gjøremål etter avtale med faglærer eller rektor
- Inntil to dager knyttet til religiøs høgtid
- Dokumentert helsefravær etter 10% meldt helsefravær

Avgangsmarkering

- Russetiden 99% digital – starter tidlig, og når ungdommen har tilgang til TikTok, Instagram og Snapchat (russebusstopiler/bedrifter)
- Kommersielt styrt
- Lukkede grupper – lite informasjon ut
- Ikke signer kontrakter på vegne av din ungdom
- Snakk med ungdommen, vær nysgjerrig og reflekter sammen med dem
- Snakk med andre foreldre
- [Strategi for en trygg og inkluderende avgangsmarkering](#)
- NRK Radio: Russetidens skyggeside
- [Erfariger med russetid fra 2025-kullet](#)
- Tenk deg om før du lar Vg2 ungdommen din rulle med russen!
- [Råd til foresatte fra Ombudet for barn og unge](#)



Klassemøter

Klasse	Lærer	Rom
2STA	Brit Darell Nymoen	313
2STB	Solfrid Braathen Malme	104
2STC	Sunniva Paulin	413
2STD	Sondre Kristiansen Prestøy	105
2STE	Herman Hernæs	347
2TMA	Lars-Christian Tryger	305
2BMA	Inge Stian Krav	184
2ELA/2ELB	Annette Litlehaug Antonsen og Amir Ferhan Al-Ramahi	325
2HEAA	Lena Kristine Sveinsson	303
2BUA	Ingvild Blinderen Gleditch og	306
2SSA	Ann-Vigdis Strand	205
2SRA	Anne Marte Fæste	151