



BJERTNES
VIDEREGÅENDE SKOLE

Foresattmøte Vg1

Onsdag 2. september 2026



Agenda

- Velkommen til Bjertnes
- Hvem er vi?
- Skolemiljø
- Nærvær/Fravær
- Avgangsmarkering
- Foreldremøte klassevis

	Ledergruppa	Rolle/avdelingsleder
	Kristine Gilleberg	Rektor Elevtjenesten
	Anne-Christin Skilbrei Maroni	Assisterende rektor Bygg- og anleggsteknikk Helse- og oppvekstfag
	Stein Olaf Nordli-Henriksen	Studie- og administrasjonsleder



Rabia Syed

Trinnleder Vg1 ST

Norsk

Fremmedspråk



Siv Taran Skaret

Trinnleder Vg3 ST

Kroppsøving

Samfunnsfag



Morten Ebbell Hestnes

Trinnleder Vg2 ST

Elektro og datateknologi

Realfag



Guro Lyngstad Myklestul

Salg, service og reiseliv

Engelsk

TO

Elevtjenesten

Toril Storholt	Bygg og anleggsteknikk (Vg2) Salg, service og reiseliv Påbygg
Marthe Dawes Albrigtsen	Helse og oppvekstfag Elektro TO
Stine Jahren-Berg	Studiespesialisering
Jørgen Asmyr	Bygg og anleggsteknikk (Vg1)
Leif Roger Sjøblom	Miljøarbeider
Sunniva Storebakken	Helsesykepleier



Stine Jahren-Berg



Toril Storholt



Marthe Dawes



Jørgen Asmyr



Leif Roger Sjøblom



Sunniva Storebakken

Helsesykepleier

Sunniva Storebakken

Jeg jobber helsefremmende og forebyggende opp mot ungdommens psykiske, fysiske og seksuelle helse. Målet er å skape en trygg skolehverdag som fremmer trivsel, mestring og god helse.

Til stede alle dager
Mobil: 94 01 00 68

Kontaktinformasjon finner dere også på skolens hjemmeside. Ta gjerne kontakt ved spørsmål.

Vaksinasjon mot smittsom hjernehinnebetennelse (Nimenrix)

Dager for vaksinerings på Bjertnes
videregående skole i storefri og A-time:
14.09. og 21.09.

Spørsmål om vaksinerings?
Se FHI sine nettsider
E-post: vaksine@nittedal.kommune.no
Telefon: [671 77 150](tel:67177150)

Vaksinen er delvis finansiert med støtte fra
Norske Kvinners Sanitetsforening og vil koste
200 Kr. Betales med bankkort.

Alle under 16 år må ha samtykke fra foresatte.
Samtykke kan gis ved å signere
samtykkeskjema eller over sms/telefon.

Helsestasjon for ungdom

- For ungdommer 12-24 år
- Tilbyr:
 - Helsesykepleier
 - Lege
 - Psykolog
 - Jordmor
- Åpningstider:
 - Onsdager 12.00-14.00 og 15.30-18.30
- Adresse: Hellinga 8, Hagan



Slik kommer du i
kontakt med oss!

Instagram: nittedalung
Facebook/messenger:
Nittedal UNG



**PRAKTISK HJELP
MED DET DU SYNES
ER VANSKELIG**

LURER DU PÅ OM
DETTE KAN VÆRE NOE
FOR DEG ELLER NOEN
DU VET OM?
*Ta kontakt -
så finner vi ut av det sammen! 😊*

Slik kontakter du oss:
Vakttelefon Nittedal UNG: 457 22 831
Vakttelefon Utekontakten: 905 045 60
<https://www.nittedal.kommune.no/ung>
📞📧📱 /NittedalUNG



én dør inn til tjenester og
tilbud for unge i Nittedal
mellom 12 og 30 år

Nyttig informasjon finner du på:

- [Skolens nettider](https://afk.no/bjertnes-vgs) (<https://afk.no/bjertnes-vgs>)
 - Visma InSchool
 - Alle elever har rett til et trygt og godt skolemiljø
 - Kontaktinfo
 - Nyhetssaker
 - Aktiviteter og møter
 - Skolerute
 - Kalender

§ 12-2: Retten til et trygt og godt skolemiljø

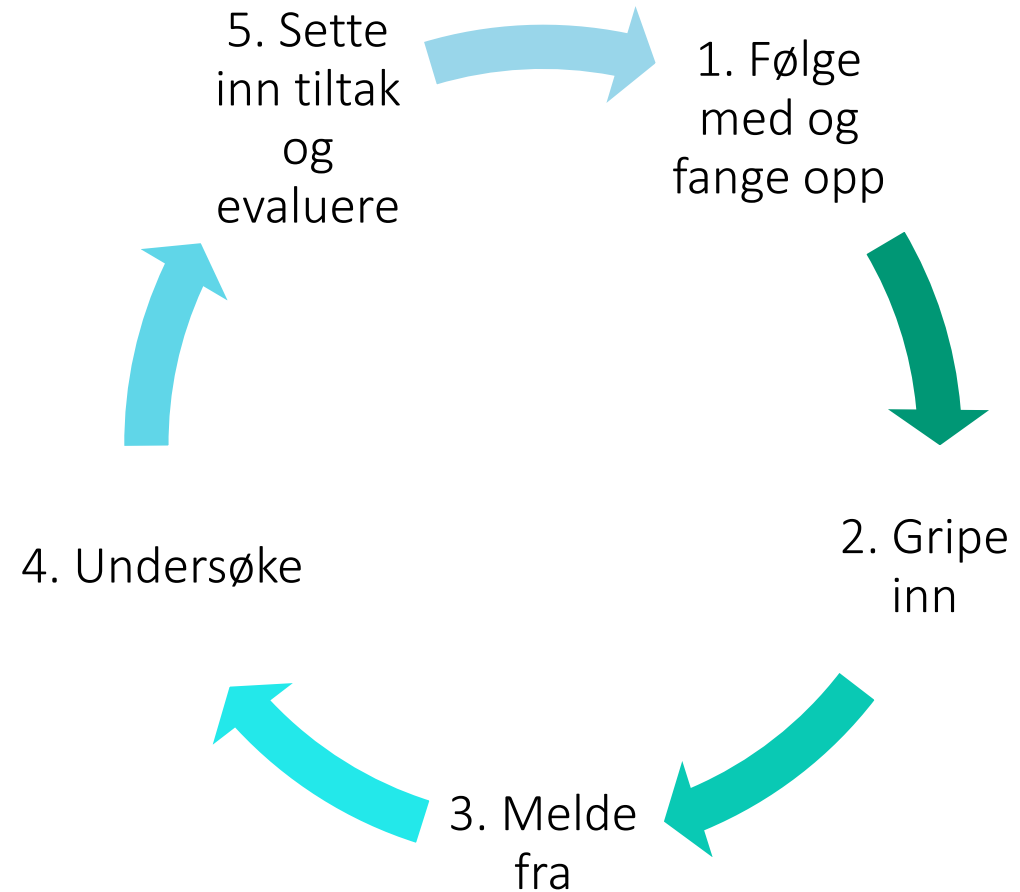
«Alle elevar har rett til eit trygt og godt skolemiljø som fremjar **helse, inkludering, trivsel og læring.**»

§ 12-3: Nulltoleranse mot krenkende oppførsel

«Skolen skal ikkje godta krenkjande oppførsel, som til dømes mobbing, vald, diskriminering og trakassering.»

§ 12-4: Aktivitetsplikten

- Aktivitetsplikten inneholder fem handlingsplikter, og et krav til å dokumentere hva som blir gjort for å oppfylle aktivitetsplikten



Fraværsgrensen

Elevene sjekker selv i InSchool for å finne fraværsprosenten i fagene

Det er året sett under ett som gjelder, ikke hver termin for seg

Helserelatert fravær kan dokumenteres etter 10% egenmeldt fravær i faget

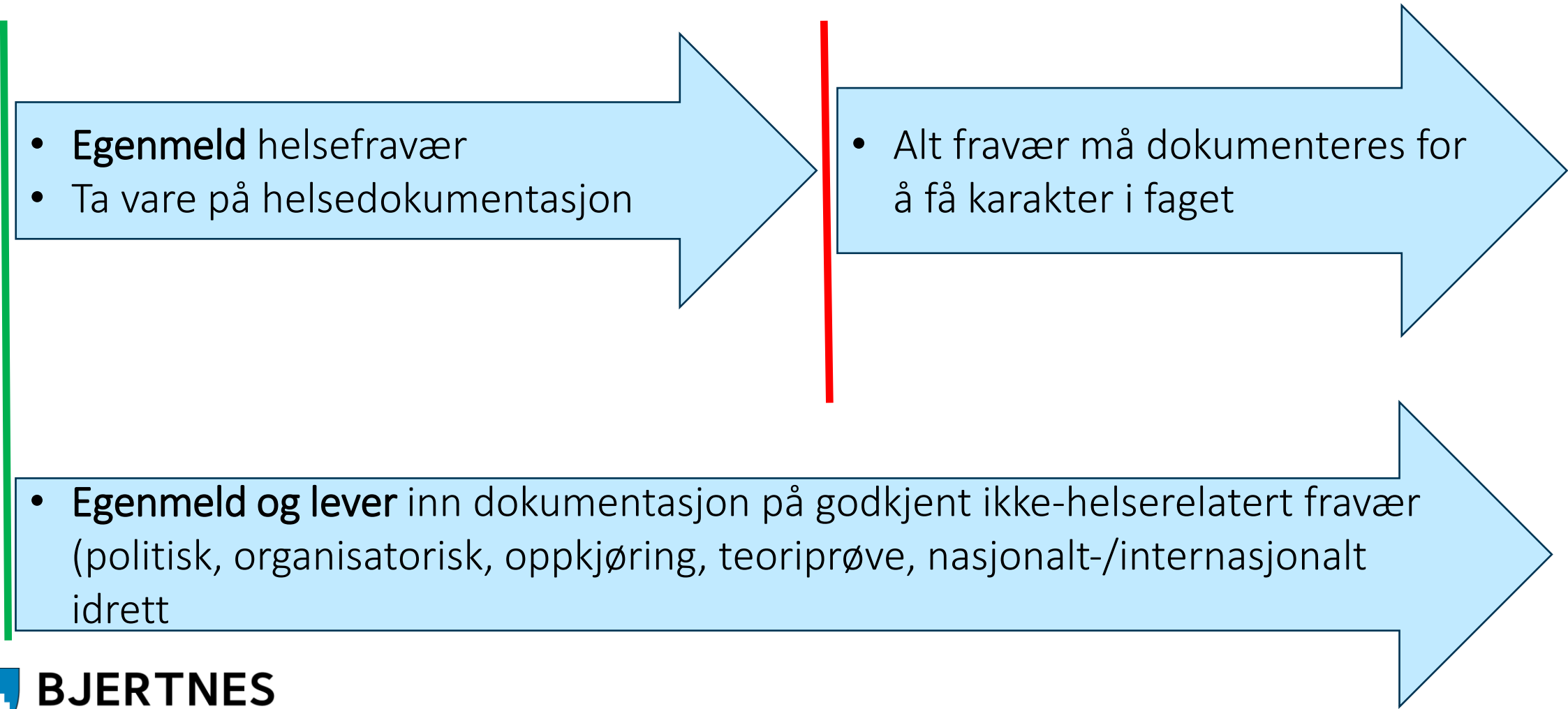
Ved meldt/udokumentert fravær i mer enn 10% av timene i et fag gis det ikke karakter i faget

I krevende livssituasjoner kan grensen være 15%. Rektor avgjør dette

Det kan søkes om fratrekk på vitnemål/komp.bevis av inntil 10 dagers dokumentert fravær (frist 1. juni)

0% udokumentert

10% udokumentert

- 
- **Egenmeld** helsefravær
 - Ta vare på helsedokumentasjon

- Alt fravær må dokumenteres for å få karakter i faget

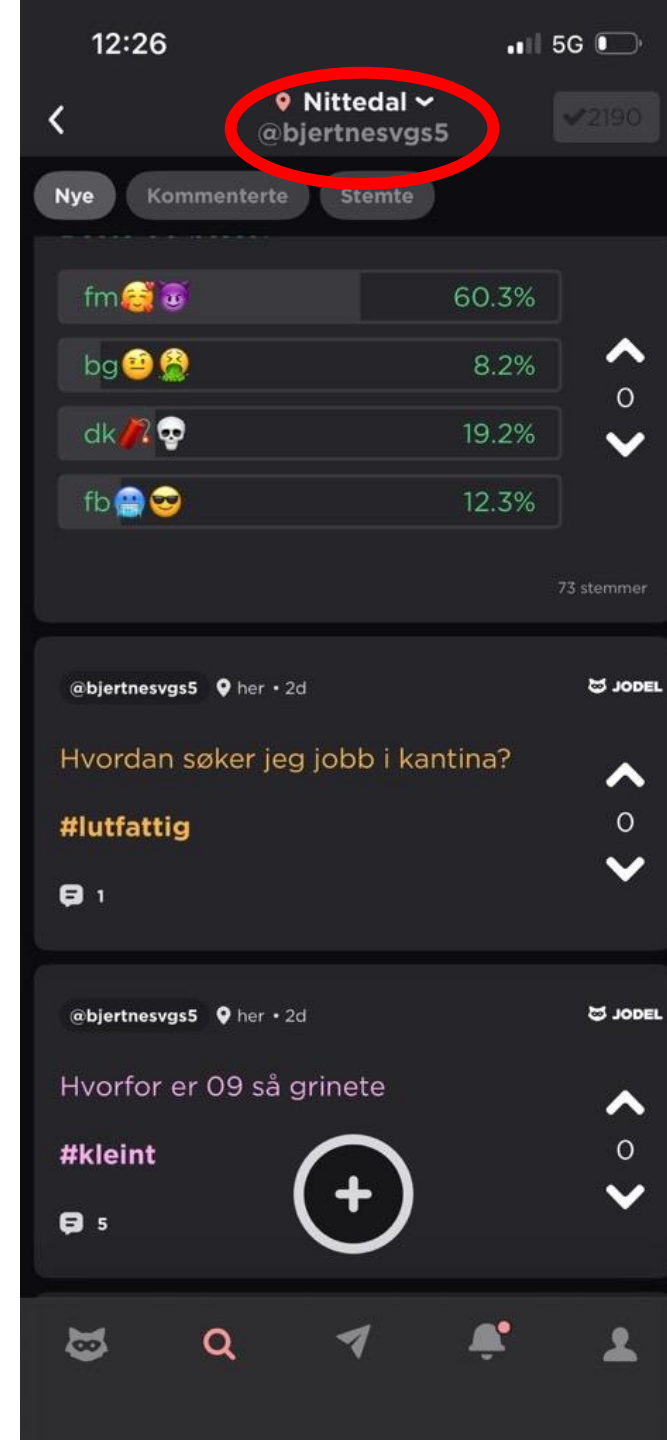
- **Egenmeld og lever** inn dokumentasjon på godkjent ikke-helserelatert fravær (politisk, organisatorisk, oppkjøring, teoriprøve, nasjonalt-/internasjonalt idrett)

Hva kan unntas fagfravær

- Velferdsgrunner
- Arbeid som tillitsvalgt
- Politisk arbeid
- Hjelpearbeid
- Lovpålagt oppmøte
- Deler av kjøreopplæringen
- Representasjon i arrangement på nasjonalt eller internasjonalt nivå, f.eks. idrett eller kultur
- Organisert studiearbeid og skoleadministrative gjøremål etter avtale med faglærer eller rektor
- Inntil to dager knyttet opp mot en religiøs høgtid
- Dokumentert helsefravær etter 10% meldt helsefravær

Hva har rørt seg i oppstarten

- Rolig i elevmiljøet
- Klassebytter/skolebytter
- JODEL-Snap- Instagram
- Kantinerivalisering
- (Russetid)
- (Helgeaktiviteter/rus)



Hva bør dere være oppmerksomme på?

- Russetiden er 99% digital – starter tidlig , og reklame når ungdommen gjennom TikTok, Instagram og Snapchat (russebusstoprofiler/bedrifter) Dette er reklame vi voksne ikke får opp i feeden (Medietilsynet: Fanget i feeden).
- Kommersielt styrt - bruker agenter, og jobber for at ungdommene skal organisere seg i grupper tidlig.
- Lukkede grupper – lite informasjon ut til voksne.
- Vær obs dersom ungdommen din plutselig får 20 nye venner! En russegruppe er ikke det samme som en vennegruppe (ungdom for barn og unge). Skadelig innenforskap.
- Snakk med ungdommen, vær nysgjerrig og reflekter sammen med dem.
- Snakk med andre foreldre.
- **Ikke** signer kontrakter på vegne av din ungdom. Meld fra til forbrukerrådet.
- Informasjon:
 - NRK Radio: Russetidens skyggeside
 - Bok: Fitte og diesel. Russens egne historier
 - Facebook: Russeforeldre på 2020-tallet
 - Informasjonshefte: Voksne for barn. [Veileder til foresatte](#)
 - [Strategi for en trygg og inkluderende avgangsmarkering](#)
- Tenk deg om før du lar ungdommen din rulle med russen, hvis dette skulle bli et tema i vår.



5 tips til foresatte (fra veileder til foresatte)

- Styrk fellesskapet. Bidra til å skape et godt skole- og klassemiljø.
- Vær til stede, vær nysgjerrig og tilgjengelig for din egen ungdom og de rundt.
- Vær informert; Lær om dagens feiring, markedsaktørene, nasjonale endringer og inkluderende tiltak, slik at du kan være involvert og veilede din ungdom.
- Lag en foreldregruppe. Samarbeid med andre foresatte for å bidra til en inkluderende avgangsmarkering.
- Skap åpne møteplasser, sørg for at ungdommene har et sted å møtes der det alltid er plass til en til.

Temamøte, foresatte Vg1 og Vg2

- Tema: Utenforskap, skadelig innenforskap og avgangsmarkering
Bodil Houg – ombud for barn og unge
- Tid/sted: Tirsdag 27.10.26, kl. 18.30 i Aulaen på Bjertnes
- Elevene har tilsvarende opplegg på skolen mandag 12.10.26

Klassemøter

(rett etter felles informasjon i Aulaen 02.09.)

Klasse	Lærer	Rom
1BAA/1BAB/1BAC	Daniel Storheil Fagerås, Sebastian Haddad Stokstad, Stian Henriksen	Store Auditorium
1ELA/1ELB	Thor Anders Torgersen, Sten Are Storvik Grønvold	317
1HSA	Hanne Kristin Aasen	205
1HSB	Linda Malene Henriksen	208
1HSC	Ebba Merete Asak Sætren	203
1SRA	Anne Marte Fæste	307
1SRB	Georg Andreas Karampakalis	311
1STA	Cecilie Evju og Jørgen Tinderholt Lenes	319
1STB	Kjerstin Grønstad Olsen og Ida Kristine Molstad Johnsen	353
1STC	Nina Stenvadet Nylenden og Henrik Wilhelm C. Bjarheim	347
1STD	Linda Emilie Fiskevoll og Pål Yasin Ezzari	354
1STE	Emma Kastnes Kvåle og Morten Kilde	348