



BJERTNES
VIDEREGÅENDE SKOLE

Foresattmøte Vg2

Torsdag 10. september 2026

Agenda

- Velkommen
- Skolemiljø
- Avgangsmarkering
- Foreldremøte klassevis

	Ledergruppa	Rolle/avdelingsleder
	Kristine Gilleberg	Rektor Elevtjenesten
	Anne-Christin Skilbrei Maroni	Assisterende rektor Bygg- og anleggsteknikk Helse- og oppvekstfag
	Stein Olaf Nordli-Henriksen	Studie- og administrasjonsleder



Rabia Syed

Trinnleder Vg1 ST
Norsk
Fremmedspråk



Siv Taran Skaret

Trinnleder Vg3 ST
Kroppsøving
Samfunnsfag



Morten Ebbell Hestnes

Trinnleder Vg2 ST
Elektro og datateknologi
Realfag



Guro Lyngstad Myklestul

Salg, service og reiseliv
Engelsk
TO

Elevtjenesten

Toril Storholt	Bygg og anleggsteknikk (Vg2) Salg, service og reiseliv Påbygg
Marthe Dawes Albrigtsen	Helse og oppvekstfag Elektro TO
Stine Jahren-Berg	Studiespesialisering
Jørgen Asmyr	Bygg og anleggsteknikk (Vg1)
Leif Roger Sjøblom	Miljøarbeider
Sunniva Storebakken	Helsesykepleier



Stine Jahren-Berg



Toril Storholt



Marthe Dawes



Jørgen Asmyr



Leif Roger Sjøblom



Sunniva Storebakken

Helsesykepleier

Sunniva Storebakken

Jeg jobber helsefremmende og forebyggende opp mot ungdommens psykiske, fysiske og seksuelle helse. Målet er å skape en trygg skolehverdag som fremmer trivsel, mestring og god helse.

Til stede alle dager
Mobil: 94 01 00 68

Kontaktinformasjon finner dere også på skolens hjemmeside. Ta gjerne kontakt ved spørsmål.

Vaksinasjon mot smittsom hjernehinnebetennelse (Nimenrix)

Dager for vaksinerings på Bjertnes
videregående skole i storefri og A-time:
14.09. og 21.09.

Spørsmål om vaksinerings?
Se FHI sine nettsider
E-post: vaksine@nittedal.kommune.no
Telefon: [671 77 150](tel:67177150)

Vaksinen er delvis finansiert med støtte fra
Norske Kvinners Sanitetsforening og vil koste
200 Kr. Betales med bankkort.

Alle under 16 år må ha samtykke fra foresatte.
Samtykke kan gis ved å signere
samtykkeskjema eller over sms/telefon.

Helsestasjon for ungdom

- For ungdommer 12-24 år
- Tilbyr:
 - Helsesykepleier
 - Lege
 - Psykolog
 - Jordmor
- Åpningstider:
 - Onsdager 12.00-14.00 og 15.30-18.30



Slik kommer du i
kontakt med oss!

Instagram: nittedalung
Facebook/messenger:
Nittedal UNG



**PRAKTISK HJELP
MED DET DU SYNES
ER VANSKELIG**

**LURER DU PÅ OM
DETTE KAN VÆRE NOE
FOR DEG ELLER NOEN
DU VET OM?**
*Ta kontakt -
så finner vi ut av det sammen! 😊*

Slik kontakter du oss:
Vakttelefon Nittedal UNG: 457 22 831
Vakttelefon Utekontakten: 905 045 60
<https://www.nittedal.kommune.no/ung>
📞📧📱 /NittedalUNG



én dør inn til tjenester og
tilbud for unge i Nittedal
mellom 12 og 30 år

Nyttig informasjon finner du på:

- [Skolens nettsider](https://afk.no/bjertnes-vgs) (https://afk.no/bjertnes-vgs)
 - Visma InSchool
 - Alle elever har rett til et trygt og godt skolemiljø
 - Kontaktinfo
 - Nyhetssaker
 - Skolerute
 - Kalender

§ 12-2: Retten til et trygt og godt skolemiljø

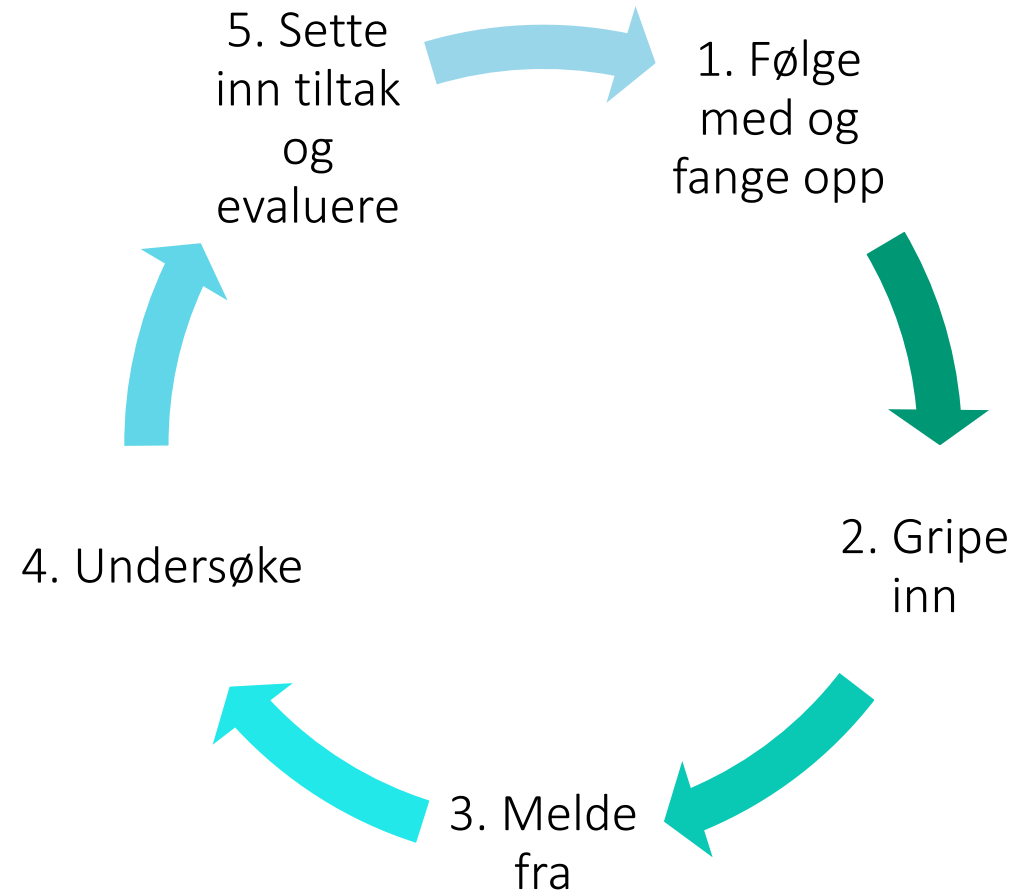
«Alle elevar har rett til eit trygt og godt skolemiljø som fremjar **helse, inkludering, trivsel og læring.**»

§ 12-3: Nulltoleranse mot krenkende oppførsel

«Skolen skal ikkje godta krenkjande oppførsel, som til dømes mobbing, vald, diskriminering og trakassering.»

§ 12-4: Aktivitetsplikten

- Aktivitetsplikten inneholder fem handlingsplikter, og et krav til å dokumentere hva som blir gjort for å oppfylle aktivitetsplikten



Fraværsgrensen

Elevene sjekker selv i InSchool for å finne fraværsprosenten i fagene

Det er året sett under ett som gjelder, ikke hver termin for seg

Helserelatert fravær kan dokumenteres etter 10% egenmeldt fravær i faget

Ved meldt/udokumentert fravær i mer enn 10% av timene i et fag gis det ikke karakter i faget

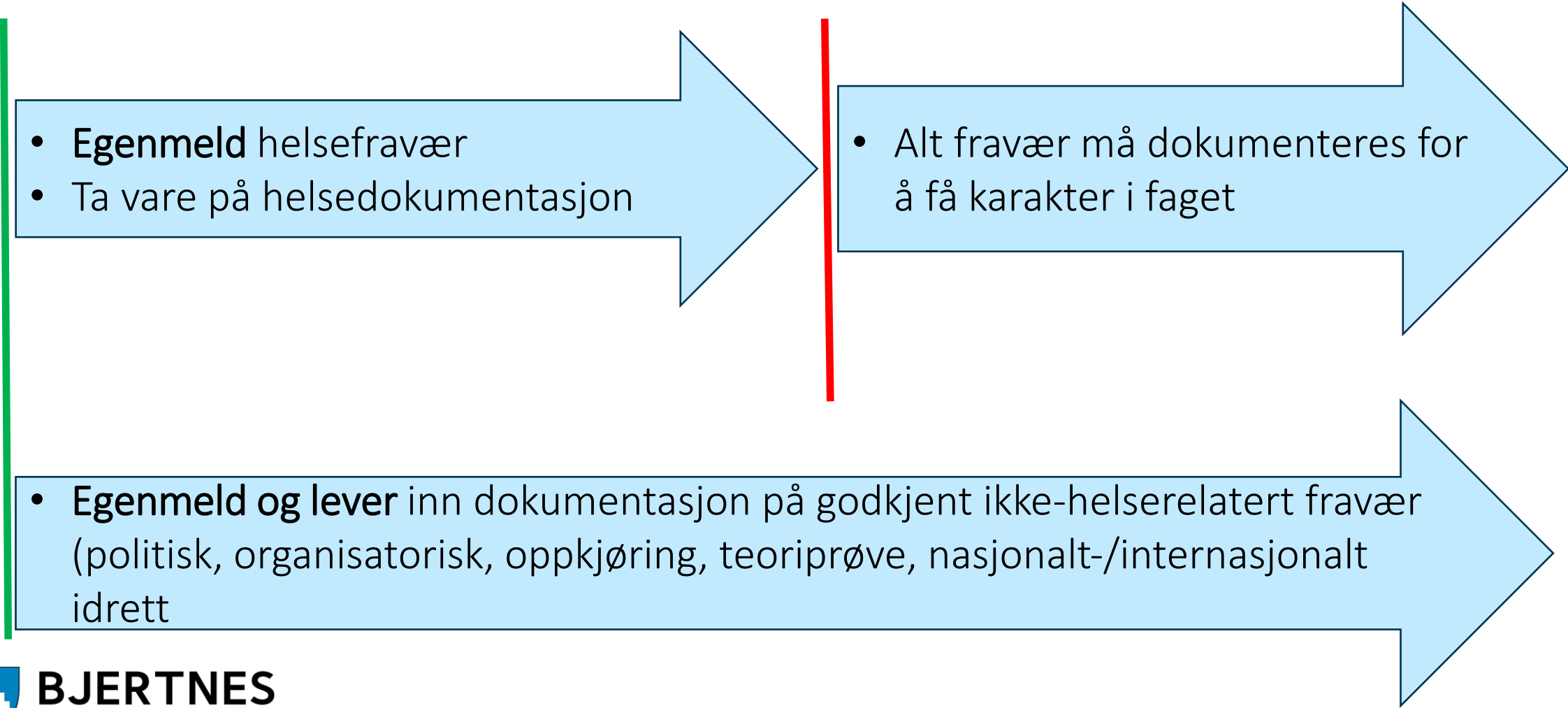
I krevende livssituasjoner kan grensen være 15%. Rektor avgjør dette

Det kan søkes om fratrekk på vitnemål/komp.bevis av inntil 10 dagers dokumentert fravær (frist 1. juni)



0% udokumentert

10% udokumentert

- 
- **Egenmeld** helsefravær
 - Ta vare på helsedokumentasjon

- Alt fravær må dokumenteres for å få karakter i faget

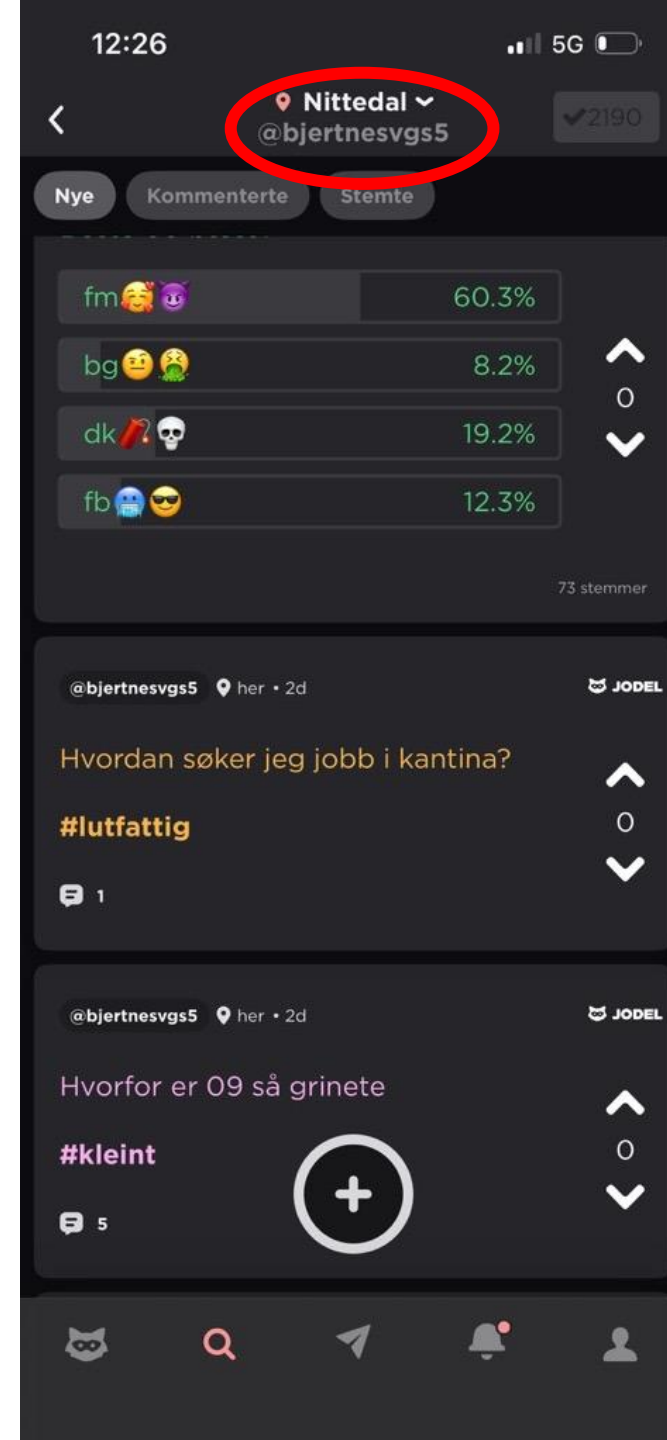
- **Egenmeld og lever** inn dokumentasjon på godkjent ikke-helserelatert fravær (politisk, organisatorisk, oppkjøring, teoriprøve, nasjonalt-/internasjonalt idrett)

Hva kan unntas fagfravær

- Velferdsgrunner
- Arbeid som tillitsvalgt
- Utredning/samtale med PPT, OT, Helsesykepleier, elevtjenesten
- Politisk arbeid
- Hjelpearbeid
- Lovpålagt oppmøte
- Deler av kjøreopplæringen
- Representasjon i arrangement på nasjonalt eller internasjonalt nivå, f.eks. idrett eller kultur
- Organisert studiearbeid og skoleadministrative gjøremål etter avtale med faglærer eller rektor
- Inntil to dager knyttet til religiøs høgtid
- Dokumentert helsefravær etter 10% meldt helsefravær

Hva har rørt seg i oppstarten

- Rolig i elevmiljøet
- Nye klasser/grupper (YF/programfag)
- JODEL-Snap-Instagram
- Kantinerivalisering
- (Russetid)
- (Helgeaktiviteter/rus)



Hva bør dere være oppmerksomme på?

- Russetiden er 99% digital – starter tidlig, og reklame når ungdommen gjennom TikTok, Instagram og Snapchat (russebusstoprofiler/bedrifter). Dette er reklame vi voksne ikke får opp i feeden (Medietilsynet: Fanget i feeden).
- Kommersielt styrt - bruker agenter, og jobber for at ungdommene skal organisere seg i grupper tidlig.
- Lukkede grupper – lite informasjon ut til voksne.
- Vær obs dersom ungdommen din plutselig får 20 nye venner! En russegruppe er ikke det samme som en vennegruppe (ungdom for barn og unge). Skadelig innenforskap.
- Snakk med ungdommen, vær nysgjerrig og reflekter sammen med dem.
- Snakk med andre foreldre.
- **Ikke** signer kontrakter på vegne av din ungdom. Meld fra til forbrukerrådet.
- Informasjon:
 - NRK Radio: Russetidens skyggeside
 - Bok: Fitte og diesel. Russens egne historier
 - Facebook: Russeforeldre på 2020-tallet
 - Informasjonshefte: Voksne for barn. [Veileder til foresatte](#)
 - [Strategi for en trygg og inkluderende avgangsmarkering](#)
- Tenk deg om før du lar ungdommen din rulle med russen, hvis dette skulle bli et tema i vår.



5 tips til foresatte (fra veileder til foresatte)

- Styrk fellesskapet. Bidra til å skape et godt skole- og klassemiljø.
- Vær til stede, vær nysgjerrig og tilgjengelig for din egen ungdom og de rundt.
- Vær informert; Lær om dagens feiring, markedsaktørene, nasjonale endringer og inkluderende tiltak, slik at du kan være involvert og veilede din ungdom.
- Lag en foreldregruppe. Samarbeid med andre foresatte for å bidra til en inkluderende avgangsmarkering.
- Skap åpne møteplasser, sørg for at ungdommene har et sted å møtes der det alltid er plass til en til.

Temamøte, foresatte Vg1 og Vg2

- Tema: Utenforskap, skadelig innenforskap og avgangsmarkering
Bodil Houg – ombud for barn og unge
- Tid/sted: Tirsdag 27.10.26, kl. 18.30 i Aulaen på Bjertnes
- Elevene har tilsvarende opplegg på skolen mandag 12.10.26

Klassemøter

Klasse	Lærer	Rom
2STA	Andreas Eilert Østby	104- Bio
2STB	Sigurd Solvang Midtskogen	105- Fys
2STC	Lisa Therese Olsen	314
2STD	Anne Britt Justad	413
2STE	Siri Aaneby	313
2TMA	Lars-Christian Tryger	305
2BMA	Inge Stian Krav	184
2ELA/2ELB	Annette Litlehaug Antonsen og Amir Ferhan Al-Ramahi	325
2HEAA	Lena Kristine Sveinsson	303
2BUA	Ingvild Blinderen Gleditch	306
2SRA	John Harald Haugseth	309
2SRB	Anna Pedersen	311

