

DØNSKI

fotball



DØNSKI FOTBALL - INDONESIA U20

11.11.22

DØNSKI

fotball

DAGENS AGENDA:

- Informasjon om Dønski
- Faglig tilbud
 - Idrettsfag
 - Fag/Timeplan (matematikk)
- Sportslig tilbud
 - Trenere
 - Fasiliteter
 - Årshjul/Årsplan
- Hvorfor velge Dønski Fotball
- Prosessen videre
- Fra søknad til skoleplass ved Dønski Fotball

PÅ DØNSKI SKAL ALLE LYKKES!

An aerial photograph of the Dønski Videregående Skole building, a modern multi-story structure with a grey facade and blue window frames. The building is situated in a residential area with a parking lot in front containing several cars. In the background, a large, forested hill rises under a clear sky. The school's name is visible on the building's facade.

DØNSKI

videregående skole

DØNSKI
fotball

PÅ DØNSKI SKAL ALLE LYKKES!

Våre mål:

- at flest mulig skal fullføre og bestå
- at alle skal lære mer
- at alle skal ha ett godt læringsmiljø

KOMPETANSE

FELLES INNSATS

GLEDE

PÅ DØNSKI SKAL ALLE LYKKES!

DØNSKI

570 elever

90 ansatte

DØNSKI

Studie

- VG1 - 3
- VG2 - 3
- VG3 - 3

DØNSKI

Idrett

- VG1 - 4
- VG2 - 4
- VG3 - 4
- VG4 - 1

DØNSKI

TO

DØNSKI
fotball

PÅ DØNSKI SKAL ALLE LYKKES!

Vi lykkes!

Andel fullført og bestått - utvikling over tid

Merk: y-aksen starter ikke nødvendigvis på 0.



Alle skal lære mer - samlet karaktersnitt



Tiden skal ha verdi i seg selv - elevundersøkelse



Flest mulig skal fullføre og bestå

- **Tilpasset opplæring og vurdering for læring**

- Tydelige forventninger til alle elever
- Varm og tydelig klasseledelse
- Underveisvurdering og vurderingsarbeid i tråd med Dønskis rammer for vurdering

- **Elevoppfølging**

- Skole-hjemsamarbeid
- Jevnlig klasseteam på alle trinn
- IKO-team
- Styrkingstiltak mot enkeltelever og utvalgte faggrupper



- ***Alle skal lære mer***

- Variert og relevant undervisning i alle fag
- Dybdelæring i fagene, inkludert mer tverrfaglig jobbing
- Forbedre elevenes lese- og skriveferdigheter

- ***Alle har rett på et trygt og godt lærings- og arbeidsmiljø***

- Jevnlig dialog lærer-elev om faglig, sportslig og sosial utvikling
- Trekke elevene aktivt inn i planlegging av og tilbakemelding på undervisningen

DØNSKI

videregående skole
idrett

DØNSKI
Breddeidrett

DØNSKI
Toppidrett

DØNSKI
alpin

DØNSKI
fotball

DØNSKI
langrenn

DØNSKI
håndball

DØNSKI
svømming

DØNSKI
bandy

DØNSKI
fotball

PÅ DØNSKI SKAL ALLE LYKKES!

	VG1	VG2	VG3
Idrettsfag	Treningslære Aktivitetslære Toppidrett	Treningslære Aktivitetslære Toppidrett Idrett og samfunn Treningsledelse	Treningslære Aktivitetslære Toppidrett Idrett og samfunn Treningsledelse
Sum Idrettsfag	12	17	22
Fellesfag	Norsk Engelsk Matematikk Naturfag 2 fremmedspråk	Norsk Matematikk Samfunnsfag Historie Geografi 2 fremmedspråk	Religion og etikk Norsk Historie (2 fremmedspråk)
Sum Fellesfag	23	18	13
Uketimer totalt	35	35	35

- Idrettsfag gir GENERELL studiekompetanse-
- 9 timer med trening i uken over 4 dager.
- Morgenøkter før undervisning.
- Halvparten av standpunkt karakterer er idrettskarakterer.
- Mulighet for full matematikkforydning.

Matematikk



Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
08:00-09:30 Aktivitetslære	08:10-10:10 Toppidrett	08:10-08:55 Naturfag	08:00-09:30 Aktivitetslære	08:00-09:30 Toppidrett
09:55-11:30 Treningslære		09:00-09:45 Engelsk		
		10:45-11:30 Matte		
11:30-12:00 Lunsj	11:30-12:30 Lunsj	11:30-12:30 Lunsj	11:30-12:00 Lunsj	11:30-12:00 Lunsj
12:00-13:30 Språk	12:30-13:30 Engelsk	12:30-13:30 Matte	12:00-13:30 Matte	12:00-13:30 Engelsk
13:40-15:10 Naturfag	13:40-15:10 Naturfag			

TRAINING CAMP

TURKEY 2016

DØNSKI
fotball

VIDEO HENTET AV FANNY MALMSTRØM PÅ YOUTUBE

PÅ DØNSKI SKAL ALLE LYKKES!



Bjørnar Sund

Fagleder / Lærer / Trener



Morten Tandberg

Trener



Daniel Mitchell

Trener



Per Ivar Jaksland

Fysisk trener / Lærer



Sondre Golden
Midtgarden

Keepertrener / Lærer



Bjørn Inge Flå

Trener / Lærer



DØNSKI
fotball

PÅ DØNSKI SKAL ALLE LYKKES!



DØNSKI
fotball

PÅ DØNSKI SKAL ALLE LYKKES!



DØNSKI
fotball

PÅ DØNSKI SKAL ALLE LYKKES!



DØNSKI
fotball

PÅ DØNSKI SKAL ALLE LYKKE!

Årsplan

MÅNED	PERIODE	AKTIVITETER
AUGUST	OPPSTART	EKSKURSJON
SEPTEMBER	KARTLEGGINGSPERIODE (2 FOTBALL + 2 BASIS)	AKTIVTETSDAG, EMNEKURS
	HØSTFERIE	
OKTOBER	NIVÅDELTE GRUPPER (2+2)	
NOVEMBER	TESTING + TRENINGSLEIR	TESTBATTERI, FOTBALLTESTER
DESEMBER	RESSURSPERIODE	HURTIGHET, UTHOLDENHET, STYRKE B, STYRKE G
	JULEFERIE	
JANUAR	RESSURSPERIODE	HURTIGHET, UTHOLDENHET, STYRKE B, STYRKE G
FEBRUAR	VINTERFERIE	
MARS	TESTING/NIVÅDELTE GRUPPER (2+2)	TESTBATTERI, FOTBALLTESTER, EKSKURSJON
	PÅSKEFERIE	
APRIL	NIVÅDELTE GRUPPER (2+2/1+3)	
MAI	BELASTNING TILRETTELAGT IFT SESONG	EKSAMEN
JUNI		

Hvorfor velge Dønski fotball?

- Lang erfaring og kultur innen toppidrett!
- En av landets største offentlige idrettsskoler
- Gratis skoletilbud
- Meget gode treningsfasiliteter
- Faglig og praktisk idrettskompetanse
- Utvikle toppidrettsutøvere
- Individet i fokus
 - Tett oppfølging sportslig, faglig og sosialt
 - Trenerer er også lærere
 - Fokus på totalbelastning.
- Tilpasse skole til klubbhverdag
 - Dialog og samarbeid med klubber
 - Kombinere skole og fotball

Hvordan søke Dønski fotball?

- Søknad på VIGO.no innen 1.mars.
 - Idrettsfag med toppidrett – Dønski VGS (må settes som 1.prioritet)
- Søknadskjema og attester sendes bjornars@viken.no innen 8. mars
 - (<https://viken.no/donski-vgs/utdanningstilbud/idrettsfag/idrettsfag-med-toppidrett-fotball/>)
- Opptaksprøve i april
 - Tildeling av ekstrapoeng etter kriterier (se neste slide)
- Inntak ca. 8.juli 2022
 - 2. og 3. inntak i slutten av juli og starten i august.
- Skolestart onsdag 17.august

Kriterier for inntak

- **15 poeng (1,5):**

- Spilleren viser innlevelse og meget gode ferdigheter i øvelsene, og er en bidragsyter for at den fungerer og flyter bra.
- Spilleren utmerker seg i spillrelaterte øvelser både gjennom kommunikasjon, tekniske -taktisk ferdigheter og fysiske egenskaper i den rollen hun eller han spiller i.
- Spilleren har sin primære kamparena på regionalt eller ett høyere nivå.
- Spilleren oppnår 290 poeng eller bedre på de fysiske testene på opptaksdagen.

- **8 poeng (0,8):**

- Spilleren viser gode ferdigheter i øvelsene slik at den fungerer og flyter bra.
- Spilleren viser i spillrelaterte øvelser gode tekniske-taktiske ferdigheter og fysiske egenskaper i den rollen hun eller han spiller i.
- Spilleren har sin primære kamparena på lokalt nivå.
- Spilleren oppnår 200 poeng eller bedre på de fysiske testene på opptaksdagen.

- **1 poeng (0,1):**

- Spilleren viser noen ferdigheter i øvelsene.
- Spilleren viser i spillrelaterte øvelser noen tekniske -taktiske ferdigheter og fysiske egenskaper i den roller hun eller han spiller i.
- Spilleren spiller ikke aktivt eller har kamparena på lokalt nivå.
- Spilleren oppnår mindre enn 200 poeng på de fysiske testene på opptaksdagen.

- **0 poeng:**

- Spilleren deltar ikke på opptaksdagen
- Spilleren har ikke sendt inn søknad eller attester
- Spillere som gjennomfører delvis opptaksdag:
- Spilleren blir vurdert etter kriteriene over.
- Spilleren blir vurdert ut fra søknad og attest(er).
- Spilleren kan også bli vurdert ut fra samtale med klubbtrener(e)

- **Spillere som er skadet på opptaksdagen:**

- Spilleren blir vurdert etter hvilken kamparena hun eller han spiller på.
- Spilleren blir vurdert ut fra søknad og attest(er).
- Spilleren kan også bli vurdert ut fra en samtale med Dønski trener
- Spilleren kan også blir vurdert ut fra samtale med klubbtrener(e).
- Spilleren kan eventuelt delta på en hospiterings økt med Dønski Fotball når han eller hun har blitt skadefri.

- **Spillerne blir vurdert helhetlig. Hvor fotballdelen av opptaksdagen, blir prioritert.**

DØNSKI

fotball

HUSK ÅPEN DAG 17. JANUAR!

PÅMELDING: BJORNARS@VIKEN.NO



DØNSKI

fotball

