

Velkommen til åpen kveld!

– på Dønski skal alle lykkes!

Dagens program

- Informasjon i auditoriet 30 min
- Informasjon om fag og snakk med lærere

Våre studietilbud

Studiespesialisering

- Studiespesialisering
- Studiespesialisering med toppidrett fra vg1

Idrettsfag

- Idrettsfag (med breddeidrett)
- Idrettsfag med toppidrett
- Idrettsfag med toppidrett alpint

Alle tilbud gir generell studiekompetanse

Våre mål er:

at flest mulig skal fullføre og bestå

at alle skal lære mer

at alle skal ha et godt læringsmiljø

PÅ DØNSKI SKAL ALLE LYKKES

Dønski

570 elever

90 ansatte

Dønski

ST

- VG1 – 3
- VG2 – 3
- VG3 – 3

Dønski

Idrett

- VG1 – 4
- VG2 – 4
- VG3 – 4
- VG4 - 1

Dønski

TO

4 grupper

Hvordan jobber vi for at alle skal lykkes?

Variert og relevant
undervisning

Vurderinger du lærer av Tett elevoppfølging

Inkluderende
læringsmiljø



«PÅ DØNSKI SKAL ALLE LYKKES»

MÅL 1.

Flere skal fullføre og bestå videregående opplæring med best mulig kompetanse

MÅL 2.

Elevene skal forberedes til livet etter videregående skole

MÅL 3.

Alle skal ha et trygt og godt læringsmiljø, fritt for undertrykkelse, vold, hets, mobbing, rasisme og diskriminering.

SATSNINGSOMRÅDER PÅ DØNSKI

-- God digital praksis --

-- Variert og relevant undervisning og vurdering --

-- Inkluderende læringsmiljø --

1. Aktiviteter og undervisning som styrker samarbeid og respekt mellom elever

2. Trygge og tydelige rammer for undervisningen

HVORDAN?

5. Jevnlige innspill fra elevene i forkant av undervisning og etter at undervisningen er gjennomført

4. Utvikle variert og relevant undervisning som også inkluderer teknologi og digital dømmekraft

3. Vurderingsarbeid i tråd med «Dønskis rammer for vurdering»

Vi lykkes!

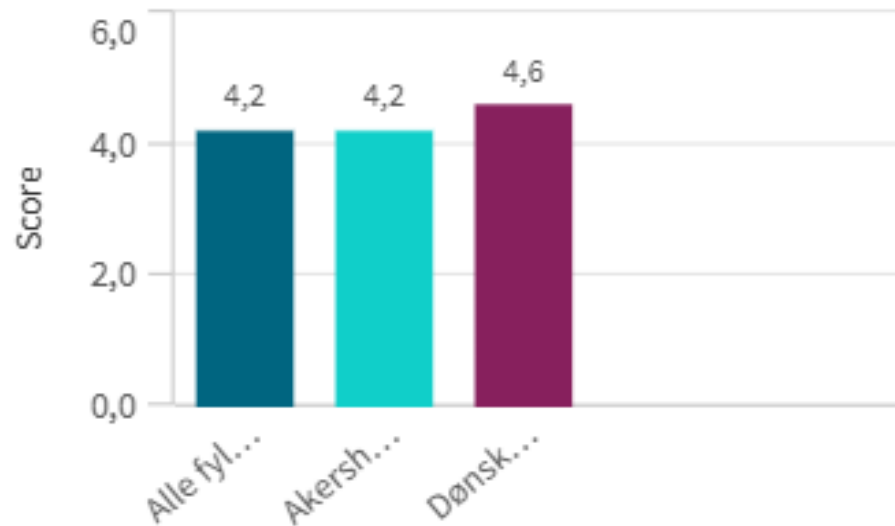
Elevundersøkelsen 2025/26

Skoleoversikt 2025/26: Trivsel

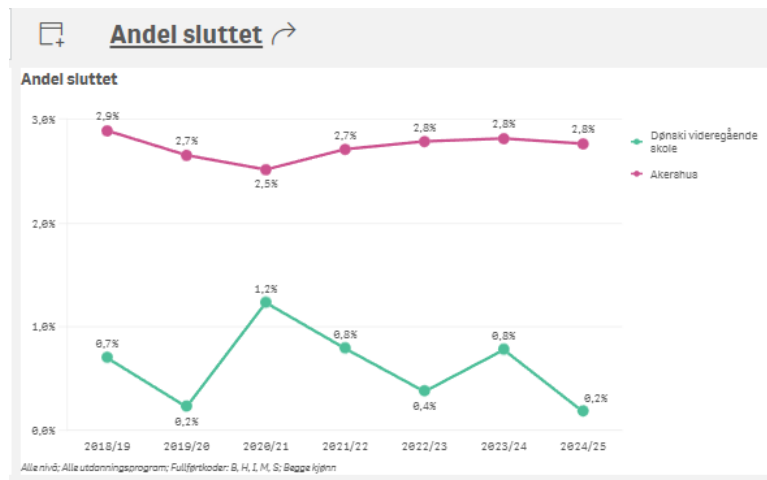
Skoler

Utdanningsretning

Nivå



Resultater Dønski vs Akershus



26.01.2026



– på Dønski skal alle lykkes!

Vi spurte elever på vår skole:
Hva er det beste ved å gå på Dønski?



Fadderordning første skoledag: Vg2 -Vg1



1ST



Tre temauker i året

Uke 42: Demokrati og medborgerskap

Uke 51: Folkehelse- og livsmestring

Uke 6: Bærekraft



Aktivitetsdag i BIP for hele skolen



Erasmus + - utveksling med tysk, fransk og spansk

- Søkbart tilbud for elever
- Forutsetter gjensidighet: Man bor privat på tur og er vertskap for en elev en uke i Norge
- Tur til Elsenfeld i Tyskland og Malaga i Spania



European Youth Parliament



Pasch-skole - samarbeid med Goethe-instituttet

- Tysk karrieredag
- Søkbare stipender til turer til Tyskland



Studiespesialisering - Dønski



Studiespesialisering



Timefordeling



Programfag
Velges



Avgangs-
fag



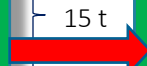
Gjennomgående
fag



Vg1



Vg2



15 t



15 t



Vg3

15 t

15 t

Studiespesialisering:

ØKONOMISKE FAG

- Samfunnsøkonomi
- Markedsføring og ledelse
- Rettslære



REALFAG

- Kjemi
- Matematikk S/R
- Fysikk
- Biologi



SAMFUNNSFAG og SPRÅK

- Sosiologi og sos.antropologi
- Psykologi
- Engelsk



Foto: Stortinget / Lisens: CC BY-NC-ND 2.0
<https://www.flickr.com/photos/stortinget/3262116498/>

Programfag Dønski vgs ST– vg2

- **Realfag (REA)**

- [Matematikk S1](#)
- [Matematikk R1](#)
- [Fysikk 1](#)
- [Kjemi 1](#)
- [Biologi](#)

- **Idrettsfag**

- [Breddeidrett](#)
- [Toppidrett](#) (egen søkekode)

- **Språk, samfunnsfag, økonomi (SSØ)**

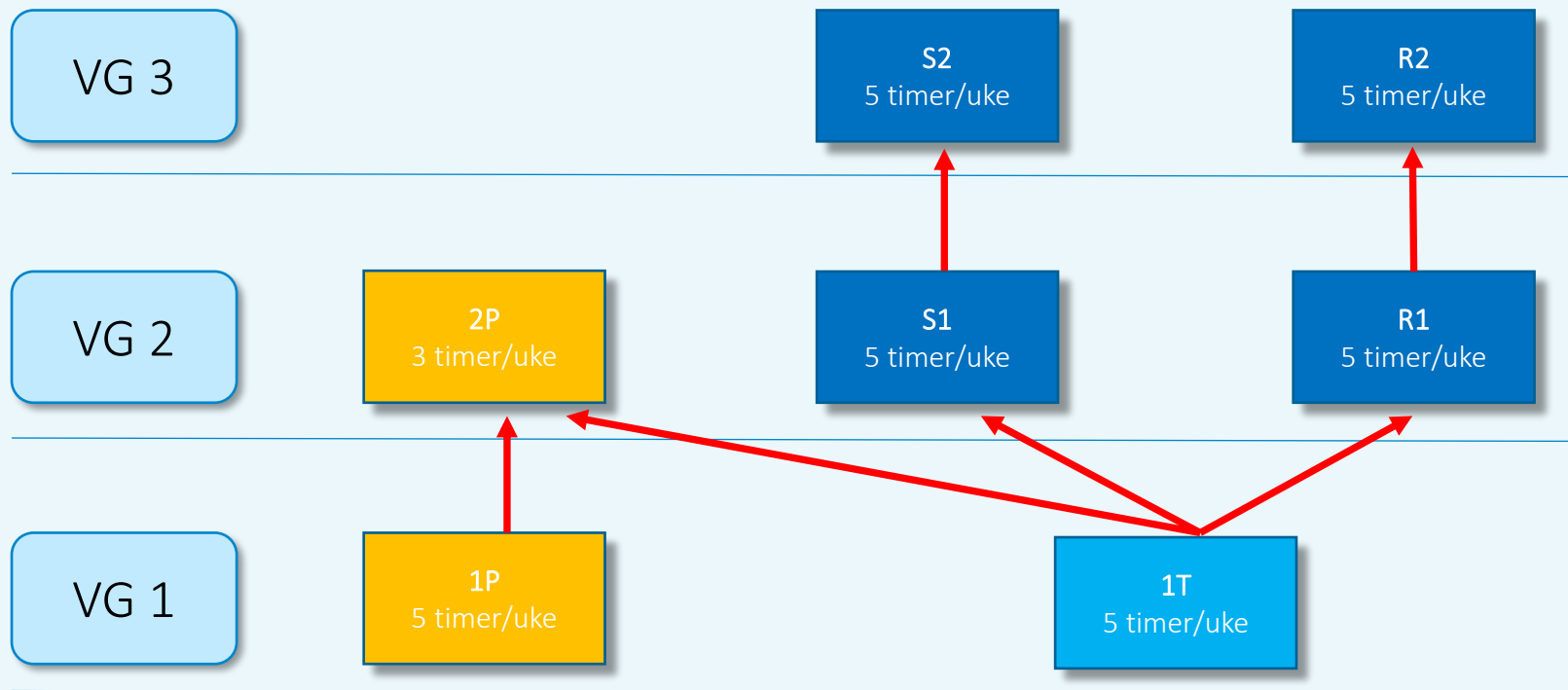
- [Markedsføring og ledelse 1](#)
- [Samfunnsøkonomi 1](#)
- [Rettslære 1](#)
- [Psykologi 1](#)
- [Sosiologi og sosialantropologi](#)
- [Engelsk 1](#)
- [Matematikk R1](#)

- [Sosialkunnskap](#)
- [Politikk og menneskerettigheter](#)

Timeplan studiespesialisering

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
08.10-08.55		Naturfag	Samfunnskunnskap		Engelsk
09.00-09.45	Samfunnskunnskap	Norsk	Samfunnskunnskap	Engelsk	Engelsk
09.55-10.40	Naturfag	Norsk	Matematikk	Fremmedspråk	Norsk
10.45-11.30	Naturfag	Engelsk	Matematikk	Fremmedspråk	Norsk
			Klassens time		
12.00-12.45	Fremmedspråk	Engelsk	Geografi	Naturfag	Kroppsøving
12.45-13.30	Fremmedspråk	Matematikk	Geografi	Naturfag	Kroppsøving
13.40-15.10	Samfunnskunnskap	Matematikk			

Matematikk

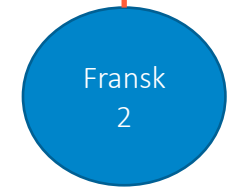


SPRÅK

VG3



VG2



VG1



Obligatorisk

Studiespesialisering med toppidrett

Hvem kan søke:

- Søker må drive aktivt med konkurranseidrett og inntil halvparten av søkerne kan tas inn på bakgrunn av en kombinasjon av grunnskolepoeng og ferdighetsbaserte tilleggspoeng
- **20 elevplasser** til utøvere i: bandy, ishockey, svømming, triatlon, ryttersport og andre individuelle idretter
- Alle med bostedsadresse i Akershus kan søke

Dette tilbyr vi:

- God tilrettelegging for skolefaglig- og sportslig utvikling
- Gå på studiespesialisering (SSP) med mulighet for spesiell studiekompetanse
- Godt kvalifiserte toppidrettslærere som samarbeider med trener
- Toppidrett 5 timer i uken
- Et tett samarbeid med klubbene i nærmiljøet



Timeplan studiespesialisering m/toppidrett

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
08.10-08.55		Toppidrett	Samfunnskunnskap		Toppidrett
09.00-09.45		Toppidrett	Samfunnskunnskap		Toppidrett
09.55-10.40	Naturfag	Toppidrett	Matematikk	Fremmedspråk	Norsk
10.45-11.30	Naturfag	Engelsk	Matematikk	Fremmedspråk	Norsk
			Klassens time		
12.00-12.45	Fremmedspråk	Engelsk	Norsk	Naturfag	Matematikk
12.45-13.30	Fremmedspråk	Matematikk	Norsk	Naturfag	Engelsk
13.40-15.10	Kroppsøving	Matematikk	Naturfag	Engelsk	Samfunnskunnskap
15.15-16.00	Kroppsøving			Engelsk	



DØNSKI

videregående skole
idrett

DØNSKI BREDDEIDRETT

DØNSKI
TOPPIDRETT

DØNSKI
håndball

DØNSKI
bandy

DØNSKI
langrenn

DØNSKI
alpin

DØNSKI
fotball

DØNSKI
svømming

DØNSKI
Ishockey

Hvorfor velge idrettsfag med programfag breddeidrett?

- Breddeidrett handler om et utvalg av aktiviteter og helsefremmende trening med allsidighet i fokus
- Variert innhold og stor variasjon, utforske egne grenser og mestre
- Oppleve glede og mestringsfølelse både individuelt og i sosiale felleskap
- Gode fasiliteter for mange idretter



Hvorfor velge programfag toppidrett?

- Stort utviklingsorientert treningsmiljø preget av motivasjon, trivsel og mestring
- Trener på tvers av trinn til utøverens beste
- Tett samarbeid med lokale idrettslag og klubber
- Tilbud tilpasset hver enkelt elev, uansett idrett og nivå
- Lang erfaring med å tilrettelegge for både idrettslig- og skolefaglig utvikling – tett oppfølging
- Standpunktvurdering to praktiske idrettsfag knyttet opp mot egen idrett årlig.
- Dybdelæring i flere både teoretiske og praktiske idrettsfag



Fag og timetall på idrett

	Vg1	Vg2	Vg3
IDRETTSFAG	Treningslære	Treningslære	Treningslære
	Aktivitetslære Toppidrett/ breddeidrett	Idrett og sam- funn Trenings- ledelse	Idrett og sam- funn, Trenings- ledelse
		Aktivitetslære Breddeidrett/ toppidrett	Aktivitetslære Breddeidrett/ toppidrett
SUM TIMER IDRETTSFAG	12	17	22
FELLESFAG SSP	Norsk	Norsk	Religion og etikk
	Engelsk	Matematikk	Norsk
	Matematikk	Samfunnsfag	Historie
	Naturfag	Historie	(2 fremmed- språk)
	2 fremmed- språk	Geografi 2 fremmed- språk	
SUM TIMER FELLESFAG	23	18	13
UKETIMER TOTALT	35	35	35

- Idrettsfag gir deg mulighet til å studere høyere utdanning
- Du får ni timer trening og aktivitet på timeplanen hver uke.
- Du får seks standpunkt karakterer knyttet opp mot praktiske idrettsfag årlig
- Du har mulighet for å ta fordypning i matematikk!



Timefordeling



Avgangs-
fag



Gjennomgående
fag



Vg1



Vg2



Vg3

Timeplan vg1

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
08.10-08.55	Aktivitetsslære	Topp-/ breddeidrett	Matematikk	Aktivitetsslære	Topp-/ breddeidrett
09.00-09.45	Aktivitetsslære	Topp-/ breddeidrett	Matematikk	Aktivitetsslære	Topp-/ breddeidrett
09.55-10.40	Treningslære	Topp-/ breddeidrett	Engelsk	Fremmedspråk	Matematikk
10.45-11.30	Treningslære	Matematikk	Engelsk	Fremmedspråk	Matematikk
			Klassens time		
12.00-12.45	Fremmedspråk	Naturfag	Naturfag	Norsk	Naturfag
12.45-13.30	Norsk	Engelsk	Naturfag	Norsk	Naturfag
13.40-15.10	Norsk	Engelsk			

Læreplanfestede ekskursjoner i aktivitetslære



Vg1: Krokskogen - ly og leir, førstehjelp

- Fottur
- Skitur

Vg2: Fjorda og Nordmarka

- Kano, sikkerhet og ferdsel i og på vann
- Marka Challenge

Vg3: Krokskogen og Lifjell

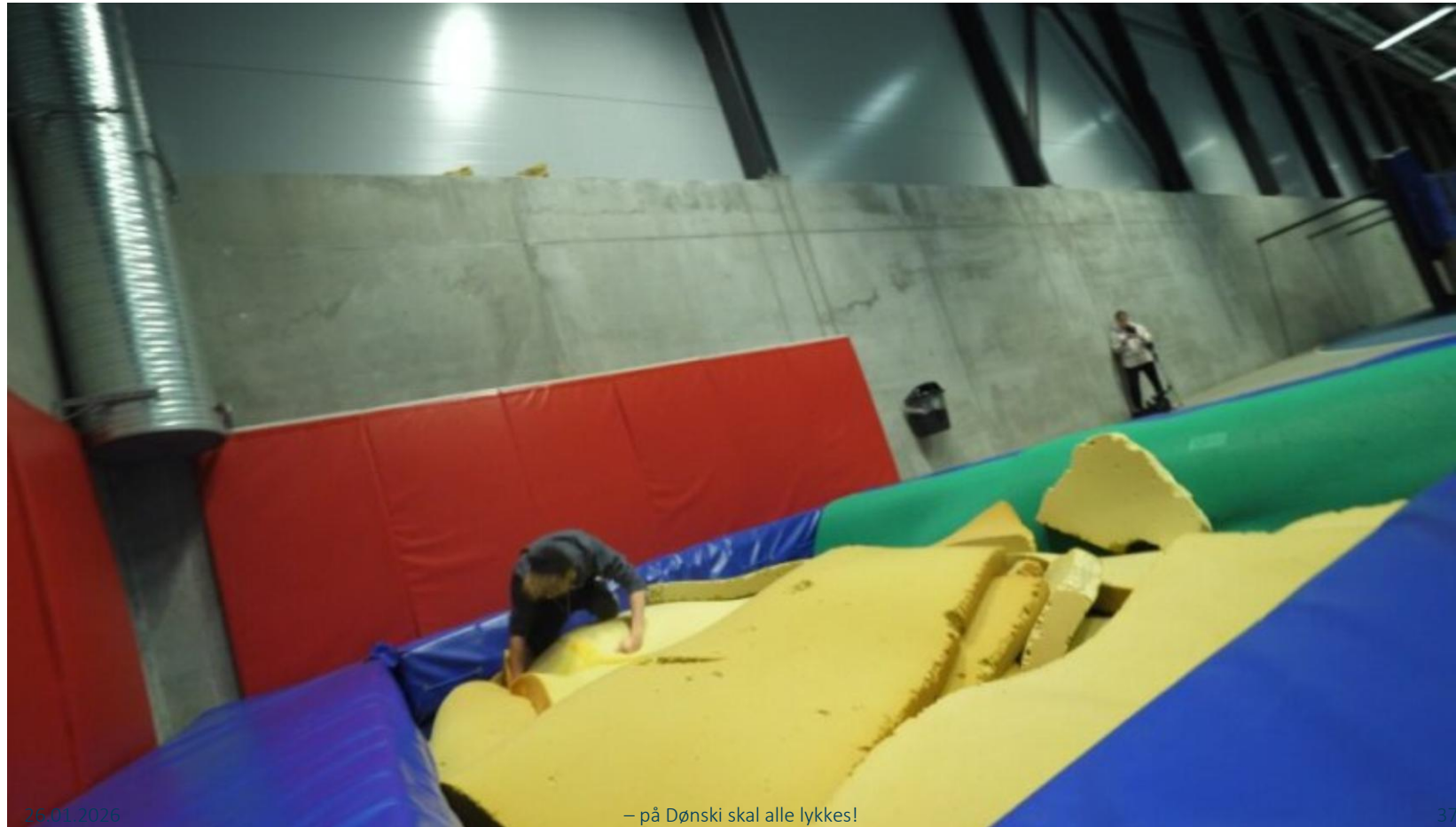
- Sykkeltur
- Høyfjell, ski, skred og orientering i vinterfjellet

Hvor trener vi?





Idrettsfag



Hvordan søke?

- Idrettsfag med toppidrett
- Studiespesialisering med toppidrett

- Søkere kan tas inn på bakgrunn av en kombinasjon av grunnskole poeng og ferdighetsbaserte tilleggspoeng.



1. Søk idrettsfag med toppidrett på 1.valg på vigo.no innen 1.mars.



2. Send søknad/attest via skolens hjemmeside innen 8.mars.



3. Opptaksdag idrettsfag med toppidrett 14. april 2026

Følg oss på sosiale medier:



[Dønski Idrett](#)
[Dønski Alpint](#)
[Dønski Fotball](#)
[Dønski Langrenn og Skiskyting](#)
[Dønski Håndball](#)
[Dønski videregående skole](#)



[Dønski – Idrettsfag](#)
[Dønskivg](#)



[Dønski Idrett](#)
[Dønski Alpint](#)
[Dønski Fotball](#)
[Dønski Langrenn og](#)
[Skiskyting](#)
[Dønski Håndball](#)
[Dønski Svømming](#)

Hvorfor velge Dønski?

- Elevblandingen med idrett og studiespesialisering er unik i vårt område
- På Dønski blir elevene sett, utfordret og støttet av engasjerte lærere
- På Dønski møter elevene hverandre med åpenhet og positivitet.
- På Dønski er det variert og relevant undervisning i alle fag
- Elevene på Dønski trives svært godt

LYKKE TIL MED GODT VALG!

