

 **FROGN**
VIDEREGÅENDE SKOLE

VELKOMMEN



FROGN

VIDEREGÅENDE SKOLE

Foresattemøte Vg3 og 4PÅ 23/9-26

Agenda

- Velkommen ved rektor
- Presentasjon av oss
- Våre verdier og satsinger
- Tilstedeværelse
- Eksamenstrekk og perioden for muntlig og skriftlig eksamen
- Et smart år og fin avgangsfeiring for alle
- Høyrere utdanning, sluttvurdering og vitnemål
- Avslutningsfest

Hvem er vi her i dag?

- Kristin Loen Larsen – trinnleder 3ST-klassene
- Vetle Vedeld: studieleder
- Trond Kristensen:
 - Ass.rektor og eksamensansvarlig
- Brit Marie Helle: rektor

Ledergruppa med trinnlederansvar

- Erik er avd.leder idrett og trinnleder for 3IDA og 4PÅ
- Monica er avd.leder HumBus trinnleder for 3BUS
- Trond er avd.leder SR, eksamensansvarlig, leder elevtjenesten
- Vetle er studieleder
- Trine er administrasjonsleder
- Turid er avd.leder realfag og trinnleder 2ST
- Kristin er avd.leder språk og trinnleder 3ST og kombo
- Brit er rektor - kontakt med elevråd /avgangsstyret

Trinnleder har et overordnet ansvar for fravær og karakterer til den enkelte elev. Får man utfordringer, så snakker elev/dere med oss, og så finner vi gode løsninger sammen.



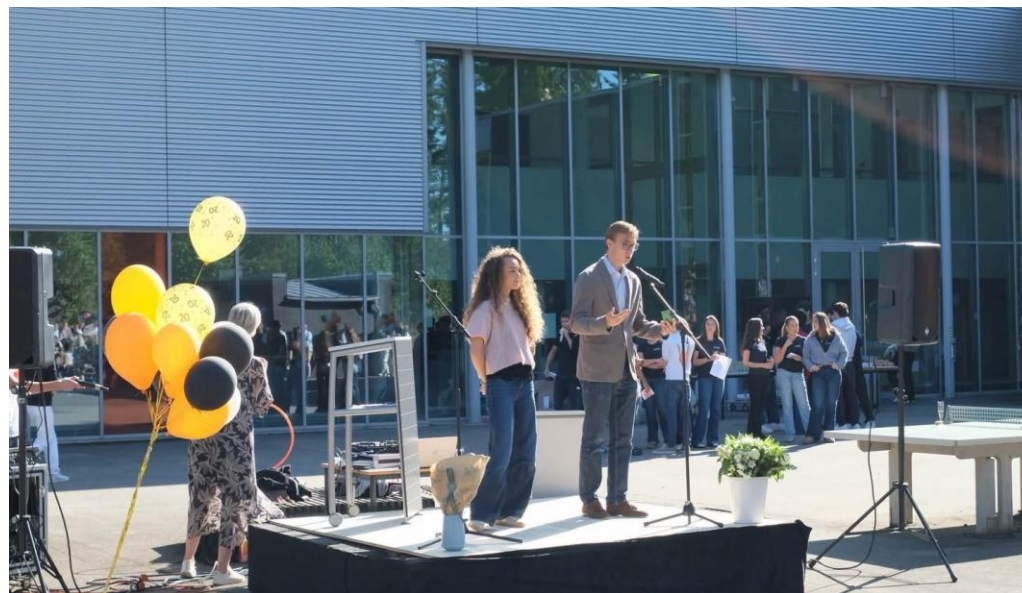
Vi som jobber her



Nøkkelpersoner

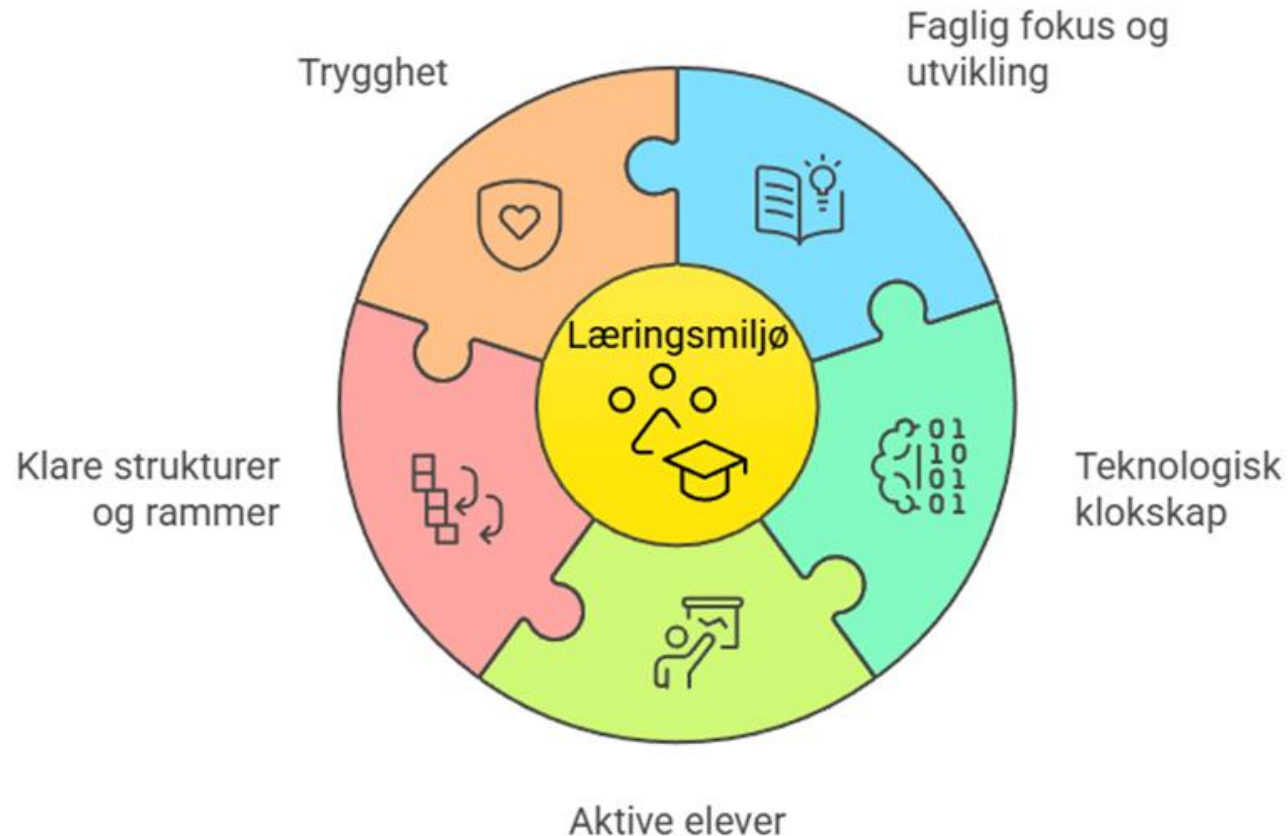
3IDA	David Jebsen Bråten	Erik Svendsen	Berit Vike
3BUS	Michael Evensen	Monica Nave	Christine Johansen
3STA	Cathrine Tuft	Kristin Loen Larsen	Berit Vike
3STB	Janita Ivarsdatter Lysjø-Jentoft	Kristin Loen Larsen	Berit Vike
3STC	Morten Iversen	Kristin Loen Larsen	Christine Johansen
3STD	Emma Margrethe Johansen	Kristin Loen Larsen	Christine Johansen
3STE	Hans Petter Overvoll	Kristin Loen Larsen	Christine Johansen
4PÅ	Elise Nicolaisen og Anne Sølvi Myking	Erik Svendsen	Christine Johansen

Jubileum



LÆRINGSMILJØ – 5 kjennetegn

På Frogn er vi trygge og nytenkende. Vårt **LÆRINGSMILJØ** er preget av 5 kjennetegn...



På Frogn er elever og ansatte **trygge** og **nytenkende**. Vårt **LÆRINGSMILJØ** skal være preget av 5 kjennetegn:

Faglig fokus og utvikling <i>Elevene skal møte tydelige mål og forventninger og oppleve varierte undervisningsmetoder som fremmer dyp læring og faglig mestring.</i>	Teknologisk klokskap <i>Elevene skal lære å bruke digitale verktøy på en kritisk, strukturert og formålstjenlig måte som støtter læring.</i>	Aktive elever <i>Elevene skal være deltakende, medvirkende og ha ansvar for egen læring i trygge og støttende fellesskap.</i>	Klare strukturer og rammer <i>Elevene skal oppleve forutsigbarhet gjennom tydelige regler, rutiner og felles praksis i skolehverdagen.</i>	Trygghet <i>Elevene skal føle seg sett, inkludert og ivaretatt – i et miljø preget av respekt, relasjoner og fellesskap.</i>
1. Variert og tilpasset undervisning	1. Bevisst og målrettet bruk av teknologi	1. Elevmedvirkning og eierskap	1. Felles praksis gir trygghet og forutsigbarhet	1. Gode relasjoner mellom lærer og elev, elev og elev
2. Tverrfaglighet og delingskultur.	2. Digitale ferdigheter og kildekritikk	2. Samarbeid og fellesskap i klasserommet.	2. God tids- og arbeidsflyt	2. Inkludering og respekt i elevgruppen
3. Synlige læringsmål og refleksjon	3. Struktur og orden i det digitale klasserommet	3. Tydelige roller og ansvar.	3. Klasseledelse og konsekvent regelhåndtering	3. Tilstedeværende og trygge voksne
4. Fokus på mestring og progresjon	4. Felles rammer for digital praksis	4. Variasjon og elevaktivitet i undervisningen	4. Tydelige mål og vurderingskriterier	4. Fellesskap og tilhørighet
5. Internasjonalisering	5. Utforskning og innovasjon i læringsarbeidet	5. Involvering i skolekulturen	5. Systematisk oppfølging og rutiner	5. Forebygging av mobbing og utenforskap

Digitale plattformer



Microsoft Teams



Datalappen 2.0

- Sikre grunnleggende digitale ferdigheter
- Individuell gjennomføring med egen assistent via en Chatbot
- Gjennomføres av alle elever hvert år
- Følges opp av kontaktlærere

Datalappen 2.0 – scoreskjema

Navn: _____
Klasse: _____
Dato: _____
PC/Mac: _____

Punkt	Tema	Score 1–10
1	Filbehandling 	
2	Word 	
3	PowerPoint 	
4	Excel 	
5	InSchool 	
6	Teams 	
7	KI 	
Totalscore		



IKT-hjelperen Vg2 og 3
Av Erik Svendsen

Din egen assistent som hjelper deg med å friske opp
IKT ferdighetene dine

Mentorer - det er kult å være flink!

- Hver klasse på Vg1 har fått tre *mentorer* med elever fra Vg2 og Vg3
- **Faglig** støtte
 - Hvordan jobbe med læring, teknikker og forståelse
 - Digital kompetanse
 - Leksehjelp
- Mentorene er med noen ganger i klassen, klassens time og på skolens Læringslab.



Det er kult å være flink! – Få mentorhjelp!



Vil du bli litt flinkere?

Benytt deg av Læringslab!

Mandager, tirsdager og torsdager klokka
1430-1530

Rom:

Hva betyr tilstedeværelse?



- Tilstedeværelse gjør noe med læringsmiljøet, tryggheten og sosialiseringen
- Hva skjer i et klasserom?
 - Prosjektarbeid, delingsøker, samhandling, diskusjoner, egenvurdering og hverandrevurdering mm
 - Skape en kultur for et støttende læringsmiljø
 - Lærer og elev har god relasjon
 - Elevene opplever trygghet for å prøve og feile
 - Elev mestrer og har vilje til å ta fatt på utfordrende oppgaver for å lære (og ikke bare velge enkleste vei)
- Minn eleven må gi beskjed om fravær

Fravær og varsel



Varsel sendes når:



Elev står i fare for å få IV i et fag
(gjelder både fravær og
manglende vurdering)



Når elev står i fare for nedsatt i
orden og i adferd

10%-regelen

Mål fra lovgiver i 2016:
innført for å få bort
«skulk».

Mer enn 10% timefravær i
et fag betyr at man ikke
får karakter i faget.
Skjønn opp til 15 % etter
søknad til rektor

Mer enn 15 min for sent
til time – fravær for hele
timen (45 min)

Alt fravær skal føres og regnes med. Når en
elev ikke er i timen, registreres det.

Men, noe kan unntas fra
fraværsgrensen hvis det
dokumenteres

Dokumenterbart fravær

- For å unngå at fraværet teller på fraværsgrensen, bør du levere dokumentasjon for følgende fraværsgrunner:
 - sykdom eller andre helseforhold (for eks. legebesøk) etter at fraværet i faget er oversteget 10 prosent
 - velferdsforhold (for eksempel begravelse)
 - arbeid som tillitsvalgt
 - politisk arbeid
 - hjelpearbeid
 - lovpålagt oppmøte (for eksempel innkalling til rettssak)
 - representasjon i arrangement på nasjonalt eller internasjonalt nivå
 - fravær i forbindelse med religiøse høytider for elever som er medlemmer av andre trossamfunn enn den norske kirke
 - fravær på grunn av teoretisk og praktisk førerprøve for førerkort klasse B
 - sikkerhetskurs på bane og andre og tredje del av sikkerhetskurs på vei i forbindelse med trafikkopplæring til førerkort klasse B
- Du finner mer informasjon om hva som er godkjent dokumentasjon i retningslinjene ved fravær i Akershus fylkeskommune

FRAVÆRSREGLEN I VIDEREGÅENDE SKOLE

– slik virker den

HOVEDREGLEN



Du kan ha inntil
10 % fravær
i HVERT FAG.

Går du over 10 % i et fag,
kan du miste karakteren
i dette faget.

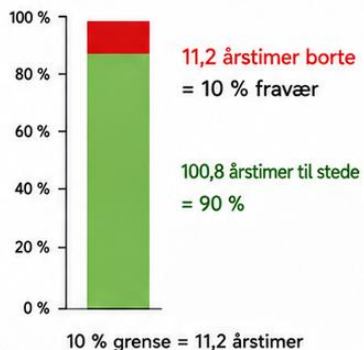
VIKTIG Å VITE

- 10 % regnes av totalt antall årstimer i faget.
- Regelen gjelder i hvert fag, ikke for hele skoledagen samlet.

EKSEMPEL: TO FAG – SAMME FRAVÆR, ULIK VIRKNING

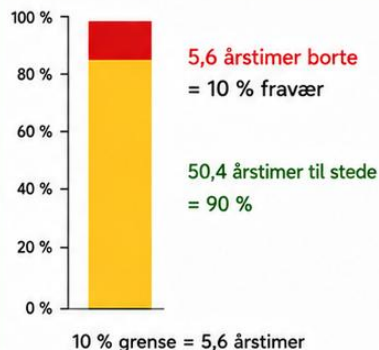
NORSK

112 årstimer totalt



KROPPSØVING

56 årstimer totalt



Den samme fraværsdagen kan slå forskjellig ut i ulike fag,
fordi fagene har ulikt antall årstimer.

SYKDOM OG DOKUMENTASJON – SLIK FUNGERER DET



Du er syk og kan
ikke møte på skolen

Har du oppnådd
10 % fravær
i et fag?

NEI



Du kan bruke
EGENMELDING
ved sykdom

JA



Fravær må
DOKUMENTERES AV
HELSEPERSONELL
for å holdes utenfor
fraværsgrensen



VIKTIG!

Skolen skal følge med på fraværet ditt og varsle deg hvis du står i fare for å komme over 10 % i et fag. Rektor kan i spesielle tilfeller gjøre unntak og la deg få karakter med inntil 15 % fravær, dersom det vil være klart urimelig å bruke 10 %-grensen.



Egenmelding betyr:

- Sende beskjed til kontaktlærer, og til faglærerne du skal ha den dagen.
- Send melding samme dag du er syk, helst i forkant
- Vi bruker Teams til dette.

FRAVÆRSREGLEN I VIDEREGÅENDE SKOLE

– slik virker den

HOVEDREGLEN



Du kan ha inntil

10 % fravær
i HVERT FAG.

Går du over 10 % i et fag,
kan du miste karakteren
i dette faget.

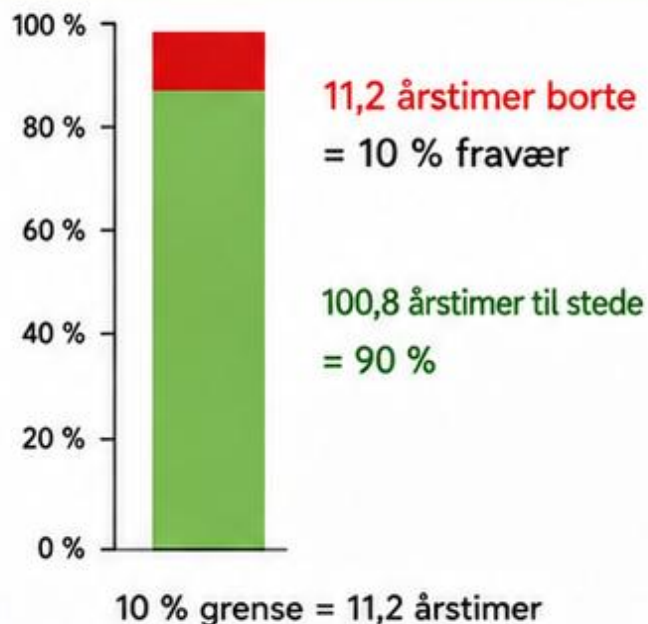
VIKTIG Å VITE

- 10 % regnes av totalt antall årstimer i faget.
- Regelen gjelder i hvert fag, ikke for hele skoledagen samlet.

EKSEMPEL: TO FAG – SAMME FRAVÆR, ULIK VIRKNING

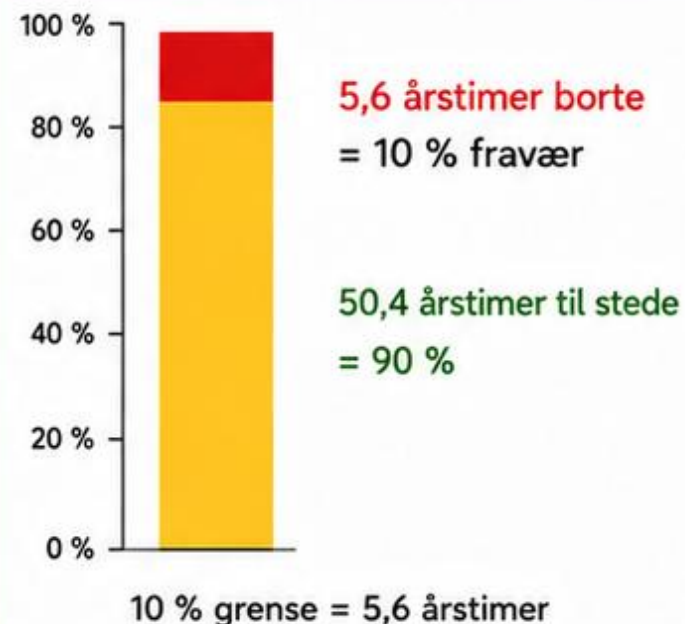
NORSK

112 årstimer totalt



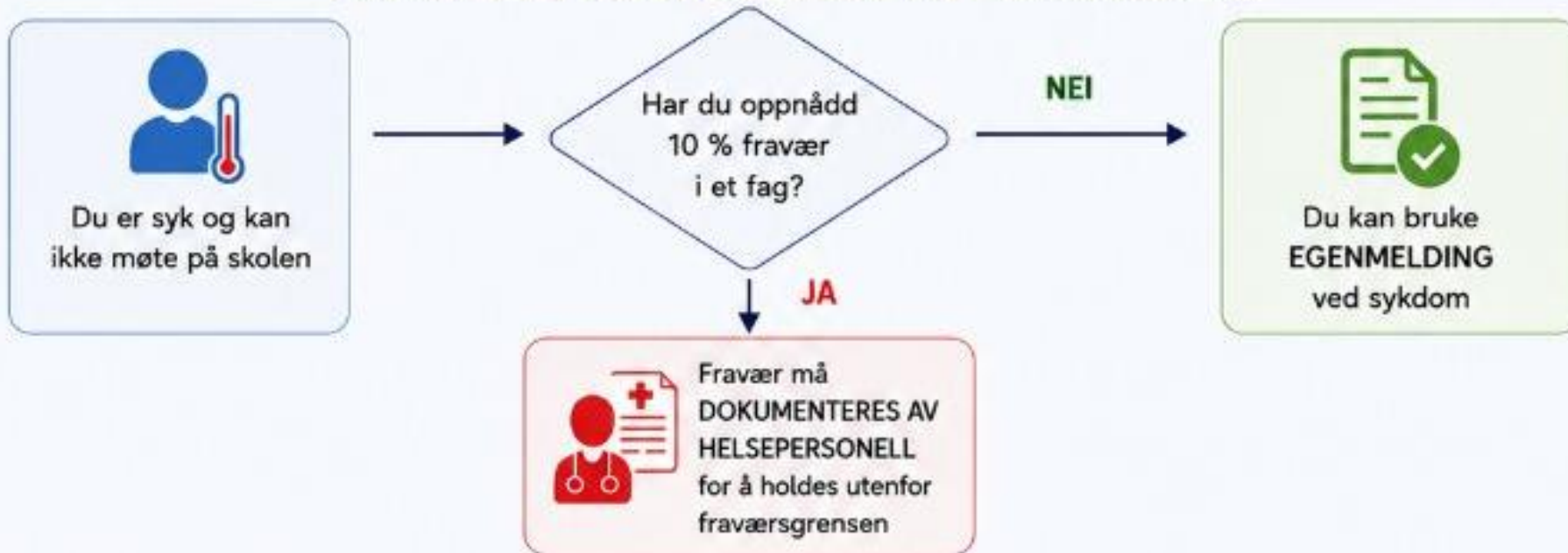
KROPPSØVING

56 årstimer totalt



Den samme fraværsdagen kan slå forskjellig ut i ulike fag,
fordi fagene har ulikt antall årstimer.

SYKDOM OG DOKUMENTASJON – SLIK FUNGERER DET



VIKTIG!

Skolen skal følge med på fraværet ditt og varsle deg hvis du står i fare for å komme over 10 % i et fag. Rektor kan i spesielle tilfeller gjøre unntak og la deg få karakter med inntil 15 % fravær, dersom det vil være klart urimelig å bruke 10 %-grensen.



Egenmelding betyr:

- Sende beskjed til kontaktlærer, og til faglærerne du skal ha den dagen.
- Send melding samme dag du er syk, helst i forkant
- Vi bruker Teams til dette.

Hva regnes ikke som fravær?

Dette regnes **IKKE** som fravær:

- **Rettighet:** Hvis eleven er borte på grunn av en rettighet de har etter opplæringsloven, regnes det ikke som fravær. Det må varsles lærer og (det føres R – rettighets -fravær):
 - besøk hos helsesykepleier (elev må få skriftlig bekreftelse fra Skolehelsetjenesten)
 - rådgivning på skolen
 - møte med PP-tjenesten
 - organisert studiearbeid som er avtalt med faglærer i forkant
 - elevrådsarbeid o.l. som er godkjent av skolen
 - avtalt samtale med rektor eller andre ansatte
- **Utenfor elevens kontroll:** Dersom fravær fra opplæringen skyldes forhold som åpenbart ligger utenfor elevens kontroll, kan rektor avgjøre om det likevel ikke skal føres fravær. Eks: ekstraordinær forsinkelse kollektivt.
- **Annen avtalt opplæring**
 - Når skolen organiserer turer, ekskursjoner
 - Organiserte treningssamlinger el.l.: Eleven søker og skolen vurderer individuelt

Eksamen

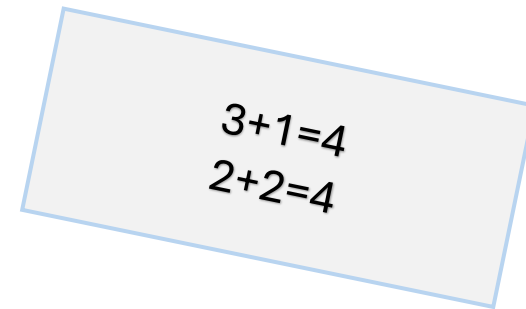
- **Vg3 og 4PÅ**
- Alle elever skal opp til obligatorisk skriftlig eksamen i hovedmålet sitt: norsk hovedmål eller samisk som førstespråk.
- For alle elever, er eksamen i norsk sidemål et trekkfag. Fritak for vurdering betyr at man trekkes ut i andre fag.

Eksamen

Studiespesialiserende utdanningsprogram Vg3

Samfunnsfag, Språk & Økonomi og Realfag

4 eksamener:



Norsk Hovedmål

I programområde for realfag og i programområde for språk, samfunnsfag og økonomi skal elevene trekkes ut til **skriftlig eksamen i to fag**. I tillegg skal elevene trekkes ut til **en** muntlig, eller muntlig-praktisk eksamen.

Eleven kan unntaksvis bli trukket ut til 2 skriftlig og 2 M,MP

Eksamen

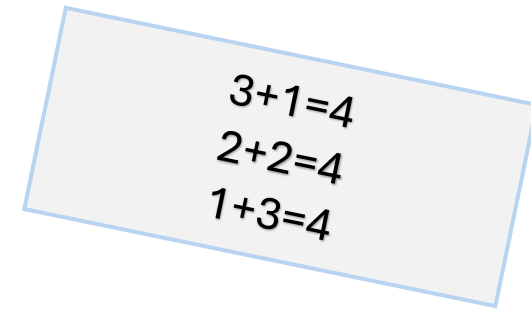
Utdanningsprogram for idrettsfag 3IDA

4 eksamener:

Norsk hovedmål

+

Elevene skal trekkes ut til eksamen i tre fag, skriftlig, muntlig eller muntlig-praktisk. **Minst ett trekkfag skal være innen programområde for idrettsfag.**



Eksamen

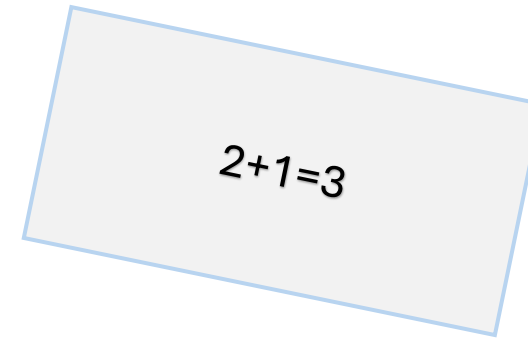
Business - 3BUS

3 eksamener:

Norsk Hovedmål

+

I tillegg til den obligatoriske eksamenen i norsk skal elevene trekkes ut til **én** skriftlig og **én** muntlig, praktisk eller muntlig-praktisk.



Eksamen

Vg4 påbygging til generell studiekompetanse

Elever som har vitnemål etter fullført og bestått fag- og yrkesopplæringen, og som tar påbygging for å oppnå generell studiekompetanse.

Elever på vg4 påbygging har samme antall eksamener som vg3 påbygging til generell studiekompetanse.

3 eksamener:

Norsk hovedmål

+

I tillegg til den obligatoriske eksamenen i norsk hovedmål skal elevene trekkes ut til **to** eksamener.

$$1+2=3$$

$$2+1=3$$

$$3+0=3$$

For vg4 påbygging er det imidlertid ikke krav om en bestemt fordeling av de to trekkfagseksamenene mellom skriftlig, muntlig og muntlig-praktisk eksamen.

Eksamensperioden vår 27

- **Noen viktige datoer**
- Kunngjøring av eksamenstrekk i InSchool. **28.4.27** klokken 0900
- Skriftlig eksamen uke 19, 20 og 21
 - Norsk hovedmål 10.5.27
 - Norsk Sidemål 04.5.27
 - Siste skriftlige eksamen for de fleste Vg3 er 14.5.27
 - Siste skriftlige eksamen er 21.5.27
 - Alle andre i løpet av ukene er lagt i ansatt kalender eller sjekk linken. [Udir - Eksamensplan](#)
- P, M og MP eksamen uke 22, 23 og 24
 - Tverrfaglig praktisk Uke 22
 - Muntlig og Muntlig praktisk Uke 22, 23 og 24

Fellessensur skriftlig Eksamen

- Fellessensur i 2027 er satt til **16. – 18.Juni**
- Alle eksamen vurderes av to sensorer. De møtes i denne perioden for å fastsette endelig eksamenskarakter.
- Elever får vanligvis vite karakteren rett etter at fellessensuren har falt.

Klage på Eksamen

Klage på skriftlig eksamen

En elev som er misfornøyd med karakteren, kan klage i tråd med disse kriteriene:

- Eleven må klage innen ti dager etter at karakteren er gjort tilgjengelig
- Eleven bør rådføre seg med en lærer før han eller hun klager
- Eleven må levere klagen skriftlig. **Merk at felles sensur er senest 18.6 og det er ferie**
- Eleven trenger ikke å begrunne klagen
- Eleven må skrive under på klagen
- Eleven skal levere klagen til skolen
- Resultatet av klagen kan være at eleven beholder karakteren, eller at eleven får en bedre eller dårligere karakter. Skolen informerer eleven om resultatet av klagen.
- Klagebehandling i videregående

Klage på Eksamen

Klage på muntlig/muntlig praktisk eksamen

Eleven har rett til å klage på *formelle feil* som har hatt noe å si for eksamensresultatet. Til muntlig og muntlig-praktisk eksamen er det ikke anledning til å klage på karakteren. Ved spørsmål om klage, har skolen ansvar for å veilede eleven.

Dersom eleven får medhold i en klage, blir eksamenskarakteren annullert. Eleven kan velge om hun eller han vil gå opp til ny muntlig eller muntlig-praktisk eksamen, med ny sensor. Hvis eksamenen er trekkfag i videregående, skal fag trekkes på nytt.

Klagefrister

Klagefrister for standpunkt og eksamen er 10 dager etter forkynt karakter. Elevene finner fristene sine i InSchool når datoer er publisert

Eksempel:

Søknader

Dokumentasjon av fravær

Klager

Fritak

Godkjenning av tidligere beståtte fag

NUS eksamensrettigheter

Eksamenstilrettelegging

Fratrekk av fravær

Nåværende frist

- Undervisningsgruppe/eksamensparti: MAT1021-1, Vurderingstype: PAS-eksamen, frist: 16.01.2026
- Undervisningsgruppe/eksamensparti: B/REA3045, Vurderingstype: Standpunkt, frist: 25.06.2026
- Undervisningsgruppe/eksamensparti: C/REA3038, Vurderingstype: Standpunkt, frist: 25.06.2026
- Undervisningsgruppe/eksamensparti: A/IDR3013, Vurderingstype: Standpunkt, frist: 25.06.2026
- Undervisningsgruppe/eksamensparti: 2M/REA3056-1, Vurderingstype: Standpunkt, frist: 25.06.2026
- Undervisningsgruppe/eksamensparti: REA3038-1, Vurderingstype: Eksamen, frist: 11.06.2026

VITNEMÅL FOR VIDEREGÅENDE OPPLÆRING

Navn: _____
 har i 2018 bestått
 STUSP1---- Studiespesialisering
 STREA2---- Realfag
 STREA3---- Realfag
 og har oppnådd generell studiekompetanse

Fødselsnummer: _____
 i utdanningsprogram for
 Studiespesialisering
 Studiespesialisering
 Studiespesialisering

Omfang	Kode	Fag	Standpunkt- karakter	Eksamens- karakter	Eks. form	År	Merknader
Fellesfag							
140	ENG1002	Engelsk	5 fem	----	--	V16	
225	FSP5023	Fransk II	5 fem	----	--	V17	
56	GEO1001	Geografi	4 fire	----	--	V16	
169	HIS1002	Historie	4 fire	----	--	V18	
168	KRO1006	Kroppøving	4 fire	----	--	V18	
140	MAT1011	Matematikk 1P	4 fire	----	--	V16	
84	MAT1015	Matematikk 2P	4 fire	----	--	V17	
140	NAT1002	Naturfag	4 fire	----	--	V16	
393	NOR1211	Norsk hovedmål, skriftlig	5 fem	4 fire	S	V18	
--	NOR1212	Norsk sidemål, skriftlig	4 fire	5 fem	S	V18	
--	NOR1213	Norsk, muntlig	4 fire	----	--	V18	
84	REL1001	Religion og etikk	4 fire	----	--	V18	
84	SAF1001	Samfunnsfag	5 fem	----	--	V16	
Valgfrie programfag							
140	IDR3007	Friluftsliv 1	4 fire	----	--	V18	
140	REA3001	Biologi 1	5 fem	5 fem	MP	V17	
140	REA3002	Biologi 2	3 tre	----	--	V18	
--	REA3003	Biologi 2, muntlig-praktisk	----	2 to	MP	V18	
140	REA3011	Kjemi 1	2 to	----	--	V17	
140	REA3012	Kjemi 2	3 tre	3 tre	S	V18	
140	SAM3037	Psykologi 1	5 fem	----	--	V17	

Sum omfang: 2523 Orden: God Atferd: God
 Fravær: 1. år: 8 dager 11 timer 2. år: 4 dager 29 timer 3. år: 5 dager 37 timer

Førstegangsvitnemål.

Sted og dato:
 Skole:

Rektor: _____

Vitnemål og frister

- Standpunktkarakterer offentliggjøres i InSchool i begynnelsen av juni
- Hurtigklagefrist for få behandlet innen 1.juli
- Siste eksamenskarakterer kommer 18. juni
- Vitnemål klart fra onsdag 23.juni
- Overføres også elektronisk til Samordna Opptak fra skolen
- Elever har eget ansvar for å sjekke før 1. juli

140	REA3011	Kjemi 1
140	REA3012	Kjemi 2
140	SAM3037	Psykologi 1

Sum omfang: 2523 Orden: G
 Fravær: 1. år: 8 dager 11 timer 2.

Førstegangsvitnemål

Førstegangsvitnemål gis til elever som:

- har fullført og **bestått** opplæring som gir generell studiekompetanse, innen fem år etter oppstart.

På et førstegangsvitnemål står: (§1.2)

- Karakterer fra elevens opplæringsløp, både standpunkt og eksamen.
- Karakterer fra andre opplæringsløp, dersom eleven ønsker det
- Karakterer fra ny eksamen, utsatt eksamen eller særskilt eksamen, og endret karakter etter klage.
- **Forbedrede karakterer**, så lenge forbedringen skjer **innenfor normal tid** for opplæringen.
- Alt fravær i Vg1, Vg2 og Vg3, både dokumentert og udokumentert
- Orden og atferdskarakterer

Førstegangsvitnemål.

140	REA3011	Kjemi 1
140	REA3012	Kjemi 2
140	SAM3037	Psykologi 1

Sum omfang: 2523 Orden: G
 Fravær: 1. år: 8 dager 11 timer 2.

Ordinært Vitnemål

- Elever som ikke fullfører på normert tid (3 år) får i utgangspunktet ordinært vitnemål.
- Elever som **ikke består** et fag, og ikke består NUS-eksamen og får også ordinært vitnemål hvis de fullfører med privatisteksamen.
- Hvis man **forbedrer karakterer etter videregående** vil de nye karakterene komme på et ordinært vitnemål
- Hvis man **erstatter et fag tatt som elev** med et annet tatt som privatist, kommer det på ordinært vitnemål

Førstegang vs Ordinær

Førstegangsvitnemål

Tom. fylte 21 år

Karakterpoeng

+ Realfagspoeng

+ Språkpoeng

+ Kjønnspoeng

+ Poeng for opptaksprøver

= Skolepoeng (kvote for
førstegangsvitnemål)

Ordinært vitnemål

Skolepoeng

+ Alderspoeng (2 pr år over 20 år, max 8).

+ Tilleggs-poeng (Inntil 2 for folkehøgskole, militærtjeneste,
høyere utdanning etc.)

= Konkurranspoeng

Førstegang vs Ordinær

Førstegangsvitnemål

Karakterpoeng
+ Realfagspoeng
+ Språkpoeng
+ Kjønnspoeng
+ Poeng for opptaksprøver
= **Skolepoeng** (kvote for førstegangsvitnemål)

Tom. fylte 23 år

Ordinært vitnemål

Skolepoeng
+ Alderspoeng (2 pr år over 20 år, max 8).
+ Tilleggs-poeng (Inntil 2 for folkehøgskole, militærtjeneste, høyere utdanning etc.)
= **Konkurransespoeng**

Endringer for deg som søker opptak i 2028

- **Førstegangsvitnemålskvoten:** Øvre aldersgrense endres fra 21 til 23 år og størrelsen på kvoten endres fra 50 til 65 prosent.
- **Realfagspoeng:** Tilleggs-poeng for realfag halveres. Det betyr at alle programfag i realfag med et omfang på 140 timer gir 0,25 tilleggs-poeng. Matematikk R2 og Fysikk 2 vil gi 0,5 tilleggs-poeng.
- Det blir endringer i tilleggs-poeng:
 - Poeng for militær førstegangstjeneste og siviltjeneste halveres fra 2 til 1 poeng.
 - Poeng for alder, høyere utdanning, fagskole og folkehøgskole fjernes.
 - Poeng for fremmedspråk (språkpoeng) og naturbruk fjernes.
 - Kjønnspoeng fjernes.

Les mer på [Samordna opptak](#)

Innspurten – hva veier tyngst?



Et smart skoleår og en god avgangsfeiring for alle

Våre verdier - *trygge og nytenkende*



Norsk (russe)feiring

- Unik feiring i global sammenheng
- Vi er det eneste landet i verden:
 - som feirer at vi er ferdig med skolen, før vi er ferdige med skolen
 - som feirer i grupper og ikke som kull eller klasse. Og gruppene er ofte satt sammen ut fra status og økonomi
 - som feirer i 3 år, og intensiverer feiringen rett før siste og avgjørende eksamen





Ombudet for
barn og unge

Akershus, Buskerud og Østfold

15. september 2025 kl. 07:30

NYHETSSENTER STOR-OSLO, RUSSEFEIRING

Forbyr sidevendte seter og ståplasser i russebusser fra 2026

Fra 1. januar 2026 er det ikke lenger lov med hverken ståplasser eller sidestilte seter på russebussene.

Det har regjeringen endelig bestemt:

– Norske veier skal være trygge å ferdes på, også for russeren. Nå øker vi trafikksikkerheten i russebussene. Det vil si at neste års russekull ikke kan bruke sidevendte seter og ståplasser under kjøring, sier samferdselsminister Jon-Ivar Nygård (Ap) i en pressemelding.

Arbeidet med å få til et forbud begynte i mars 2024.

Forbudet gjelder både norske og utenlandske busser.

Russen ba lenge [om en overgangsperiode](#), men ble ikke hørt.

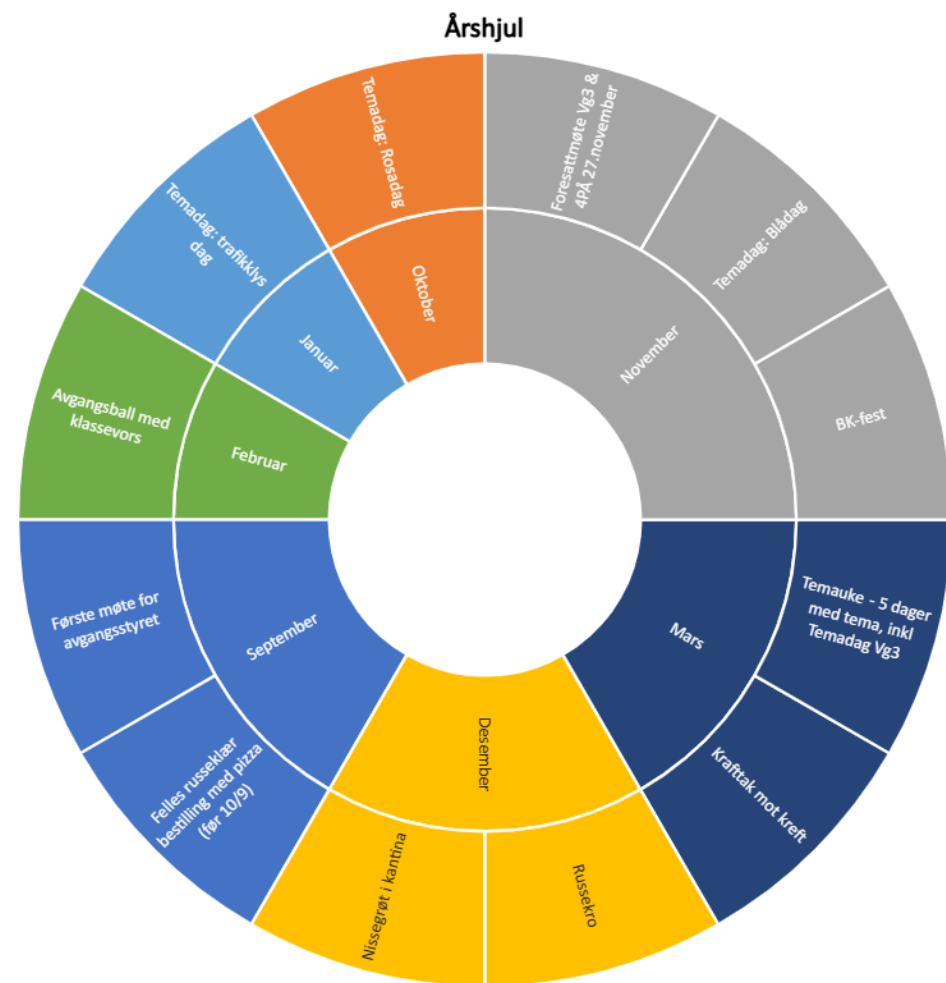


Mye skjer nasjonalt

- Feiringen er i endring i hele Norge
- Ungdom leder an arbeidet, og fylker, kommuner, regjering og private aktører bidrar
- Tidspunkt er flyttet til etter eksamen – «fest etter test»
- Målet er en feiring for hele kullet uten grupperinger i en uke i juni - dette gjennomføres i flere fylker nå
- Avgangselevne har fellesarrangementer
- Flere aktører og kommuner bidrar med steder å ha fellesarrangementer på
- Forbrukertilsynet fører tilsyn av markedsaktørene
- Økt fokus på trafikksikkerhet- forbud mot busser som har sidestilte seter og ståplasser. Ungdom må sitte sikret når bussen er i fart
- Nå trenger vi dere som foreldre, til å bidra med fellesskapsfokus og arrangementer: nei til grupperinger, og ja til klasse- og kullfellesskap
- Mer langsiktig mål:
 - skape en kortere, mer inkluderende og jordnær avgangsmarkering

Endringer regionalt og lokalt

- Akershus fylkeskommune har laget en [Strategi for en trygg og inkluderende avgangsmarkering - Frogn videregående skole](#) – som avgangsstyrene på skolene må følge
- En arbeidsgruppe på Frogn (bestående av elever, lærere, foresatte, kommunen og ledelsen) er opprettet her på skolen og ledes av rektor.
 - Mandat: jobber for en inkluderende feiring
 - Laget årshjul med aktiviteter for alle
 - Avgangsstyret velges våren i vg2, for å gi en god start i vg3
- Sist år tildelte fylkesrådet 1.5 millioner kr. til avgangsmarkeringer
 - avgangsstyrene kan søke på denne potten for å lage inkluderende aktiviteter



Avgangs- -kullet 2026



Inkludering – hva skal til?



Hvordan bygge fellesskapsidentitet for avgangskullet og klassen?

- Avgangsbull for alle avgangselevane
- Klassefest og klassevors
- Russebord i kantinen er borte
- Bevisstgjøre elevane rundt uniformering og grupper:
 - Russedress og skolegensere kan alle ha, og det viser et fellesskap
 - Busser og konsepter kan være ekskluderende/krenkende:
 - Gruppeklær og symboler viser hvem som er inne og hvem som er ute.
 - Motiver og symboler kan innskrenke ytringsfriheten og utfordre skolemiljø og arbeidsmiljø

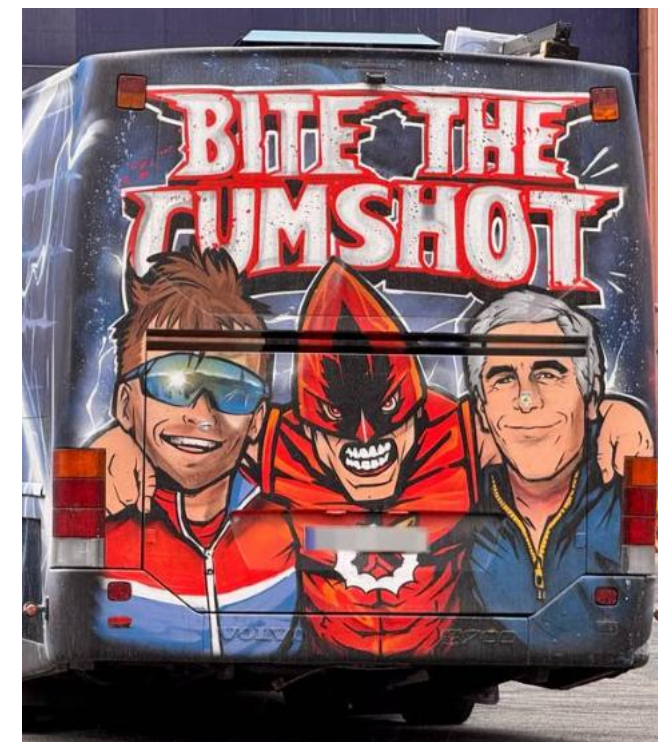
Hvor går grensen?



Gruppegensere 599,-

**GRATIS
BANNER OG STICKERS
VERDI 2500,-**

Alle russegrupper som bestiller minimum 5 gruppegensere får 1 Banner til 1700,- og 250 Stickers til 800,-.
Info om bestilling og frister, kontakt gruppe@russe-service.no



Hva kan dere som foresatte gjøre i russetiden?

Følg opp, følg med- SPØR!



- Danne foreldrenettverk / facebookgruppe
- Ha tlf nr til nære venner, og lag kjøre-/hentelister
- Vær med og finn buss og sjåfør, og vær oppmerksom på kontrakter
- Følg med på hva ungdommen kjøper av alkohol (smuglervarer/metanol)
- Klare avtaler! Hvem, hva hvor?
- Vær tilgjengelig (en foresatt kjørbar) i tilfelle noe skulle skje på å kunne hente ungdommen om de skulle ha behov for dette
- Sørg for at russen får med seg varme klær, vann og noe mat i sekken, og at de får hvile
- Sørg for at de har med ørepropper/hørselvern
- Bry deg om andre russ. Re opp en ekstra seng og lag litt ekstra nattmat.
- Ta praten dagen etter. Dersom ungdommen kommer hjem overstadig beruset, er det liten vits å starte en krangel der og da. Vent til dagen derpå med alvorsprat
- Snakk med russen og fraråd å ta med mindreårige

Ikke vær redd for å være voksenpersonen og vær tydelig på hva du mener!

Samtykkeskjema for elever som er fylt 18 år



Samarbeid med hjemmet for elever som er fylt 18 år

Skolen ønsker å ha best mulig kontakt med foresatte helt frem til eleven er ferdig med skolegangen. Dette fordi de fleste elevene fortsatt bor hjemme hos foreldre selv om de er blitt myndige.

Nedenfor finner dere en fullmakt som kan fylles ut av eleven dersom dere blir enige om det. Skjemaet leveres til kontaktlærer eller i resepsjonen. Den kan også sendes skolen enten på mail (må scannes med elevens signatur) til kontaktlærer eller pr. post merket med kontaktlærers navn.

Fullmakt:

Jeg samtykker i at personer, som nevnt nedenfor, har anledning til å ha kontakt med skolen angående min skolesituasjon.

Temadag for avgangselevene i mars 2027

Vegvesen, politi, helse, - og sikkerhet og ledelsen,

- Siste uker på skole med mål om fullført og **bestått!!**
- Trafikksikkerhet busser, biler
- Mindreårige i busser og van
- Opplæringsloven kap 12
- Vold
- Rus
- Voldtekter
- Prevensjon
- Mye sykdom
- Obs! lungebetennelse og meningitt



Nyttige nettsider for info



- Statens vegvesen: <https://www.vegvesen.no/kjoretoy/kjop-og-salg/russ/>
- Rusinfo.no, tlf : 915 08 588
- Politiet.no, tlf: 02800
- Ruskonsulent i Frogn kommune, Kim Ottesen: 940 12 886
- Forebyggende politiet i Follo, Andreas Bjørnteig: 488 98 631
- Russeguide for foresatte og foreldre:
<https://rusinfo.no/aktuelt/russeguide/foreldre-foresatte-og-russefeiring/>
- Overgrepsmottaket - legevakt Oslo, tlf: 23040500

Kontaktinfo

Helsestasjon for ungdom, Frogn.
Åpent mandager 14:30-17:30.
Drop-in, eller tlf. 64906262

Helsesykepleier



Tine Gundersen,
Tlf: 477 85 142

tine.gundersen@frogn.kommune.no

Psykisk helsearbeider



Hege Rønnevig,
tlf. 900 77 741

hege.ronnevig@frogn.kommune.no

Miljø- og sikkerhetsansvarlig



Gunnar Solvang,
tlf: 918 07 200

gunnarso@afk.no

Informasjon og søking til høyere utdanning

Samordna opptak

Søkeplattform og god informasjonskilde om høye utdanning

* Alle studier ved offentlige høyskoler /universitet i samlet søkeportal

www.samordnaopptak.no



Søknadsfrister

Kan søke opptil
10 utdanninger

Nettsøknaden åpen fra 1. februar – kan gjøre endringer frem til søknadsfristen

1. mars

- søkere til [Politihøgskolen](#)
- søkere til [luftfartsfag ved Universitetet i Tromsø](#)

15. April – ordinær søknadsfrist

- Andre høyskoler og universitet i Norge

Kilde: www.samordnaopptak.no

Søknadsprosessen

- **1. februar:** Åpent for søknader www.samordnaopptak.no
- Frist **20.april:** Ordinær søknadsfrist, endringer frem til denne datoen
- Frist **1.juli:**
 - omprioritere studieønsker (kan ikke legge til nye ønsker etter 15.april)
 - for å ettersende vitnemål og attester (automatisk, sjekke dette)
- **20. juli:** Resultatet av opptaket er tilgjengelig på nettsøknaden din
- **24. juli:** Frist for å svare
- **29. juli:** Nasjonalt suppleringsopptak
- **4. august:** Lokale etterfyllingsopptak

**For studier i utlandet gjelder egne frister og opptaksregler*

Planlagte karriereaktiviteter



Besøk denne høsten:

- Forsvaret
- Politihøyskolen
- OsloMet
- Folkehøyskolene
- Norges Idrettshøyskole
- EduPlanet
- Across the Pond (i UK)
- SONOR/ANSA (messe 24.9)

29. Januar
Universitetsturneen
besøker Frogn vgs. Dette
er 10 av de største
universiteter og høyskoler
i Norge

- Følg også med på ulike
webinarer hos de ulike
studiestedene man er
interessert i

10. februar
Utdanningsmesse på
Lillestrøm – Buss

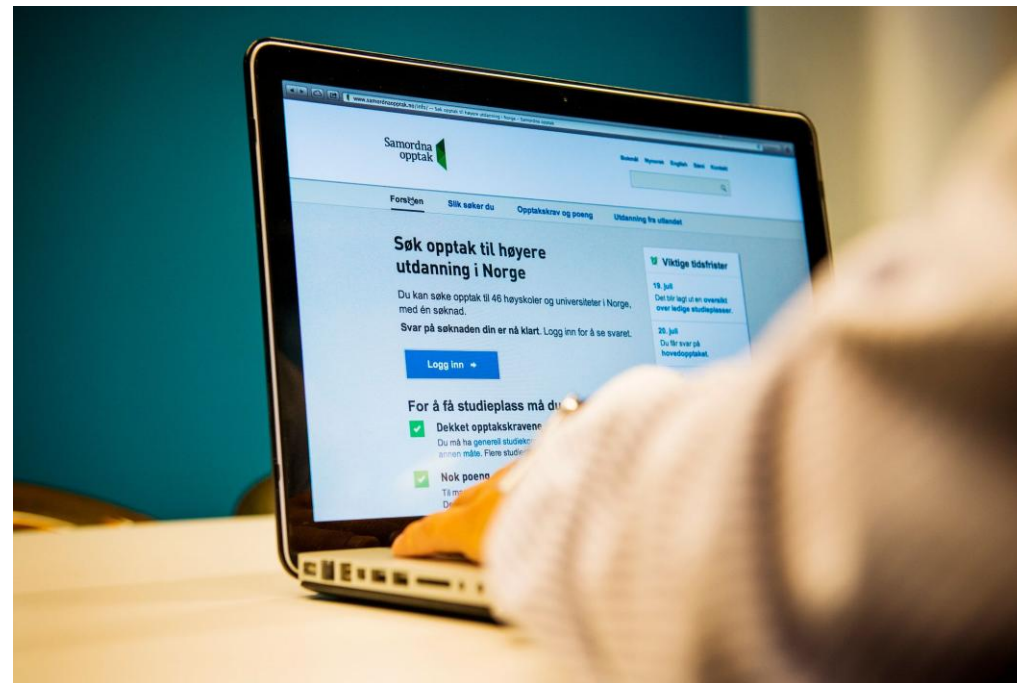
Uke 6-7:
Informasjon om
søkeprosessen hos
samordnet opptak

Åpen dag i mars ved
NMBU/UIO/m.fl.

I tillegg tilbyr karriererådgiver gruppe- og individuell veiledning, inkl interessedtester

Nyttige nettsider

- Utdanning.no
- Samordnaopptak.no
- Studentum.no
- Ansa.no
- Eduplanet.no
- Folkehogskole.no
- Lanekasse.no
- Ung.no



Fest 16.juni 2027



TAKK
for oppmerksomheten og
lykke til med avgangsåret!