



Det er jo bare en
gang i livet.....

Møte for foreldre og foresatte
Frogn 18.september 2023





Mobbeombud Bodil J. Houg: Om regjeringens mobbetiltak, unges digitale liv og vanskelige samtaler.



PASSER PÅ: Houg (40) er glad for å bli kontaktet og er glad for å snakke med elever og lærere om mobbing. Det gjør at hun ikke er i utført jobben på en profesjonell måte, og ikke for noen opp- og ned-tenner. - De hadde jeg ikke tenkt å bli så mye i, sier mobbeombudet.

Hun her er billig og lett tilgjengelig

Og det er det mange som har skjunt. Møt mobbeombudet som elsker sosiale medier. Bare alle kunne forstått konsekvensene av det man gjør.

Faktisk betyr det at det nå er så mange saker at det nærmest seg et spørsmål om det kan bli håndtert alle. - Jeg er gratis og lett tilgjengelig for alle. Så det er enkelt å bruke meg, sier hun og legger til at hun er veldig åpen for alle som berører seg av mobbeombudet. - Jeg legger meg i å si store barn, så jeg har en innledning til å jobbe med det, sier hun.



diver. De kaller handt med dette, Myrnes sier. - Å sette en spisskompetanse og styrke de eksisterende kompetansene er noe hun har på. Det å sørge for at mobbing er et vendt tema i barnehager, skoler, PPT og kommuner. Hun er ikke alone om å støtte skoler og PPT kompetanse gir bedre forståelse for å løse opp og håndtere mobbing.

Budsjettet mobbeombud er glad for at det kommer nye tiltak, men vi har store prosjekter som det som er. Det var ikke så mye nytt og konkret som jeg ønsket. Det er store gode utgangspunkt. Men god vilje er ikke nok, det må handles. Hvis skolen måltet kan eleven og lærerne så enkelt gride saker som til fylkesmannen. De måltet, sier hun.

- Jeg tror nok ikke det blir så mye bøter, men det kan absolutt ha en preventiv effekt, sier 45-åringen. **Mobbing i barnehagene** Et annet viktig punkt i Barnekomiteens uttalelse handler om mobbeombudet er styrket innsett i barnehagene. En ny rammeplan skal



3

STAVENBERG
BODIL J.

«Det er ikke nødvendigvis ondskap, men atferd man ser fungerer gang på gang».

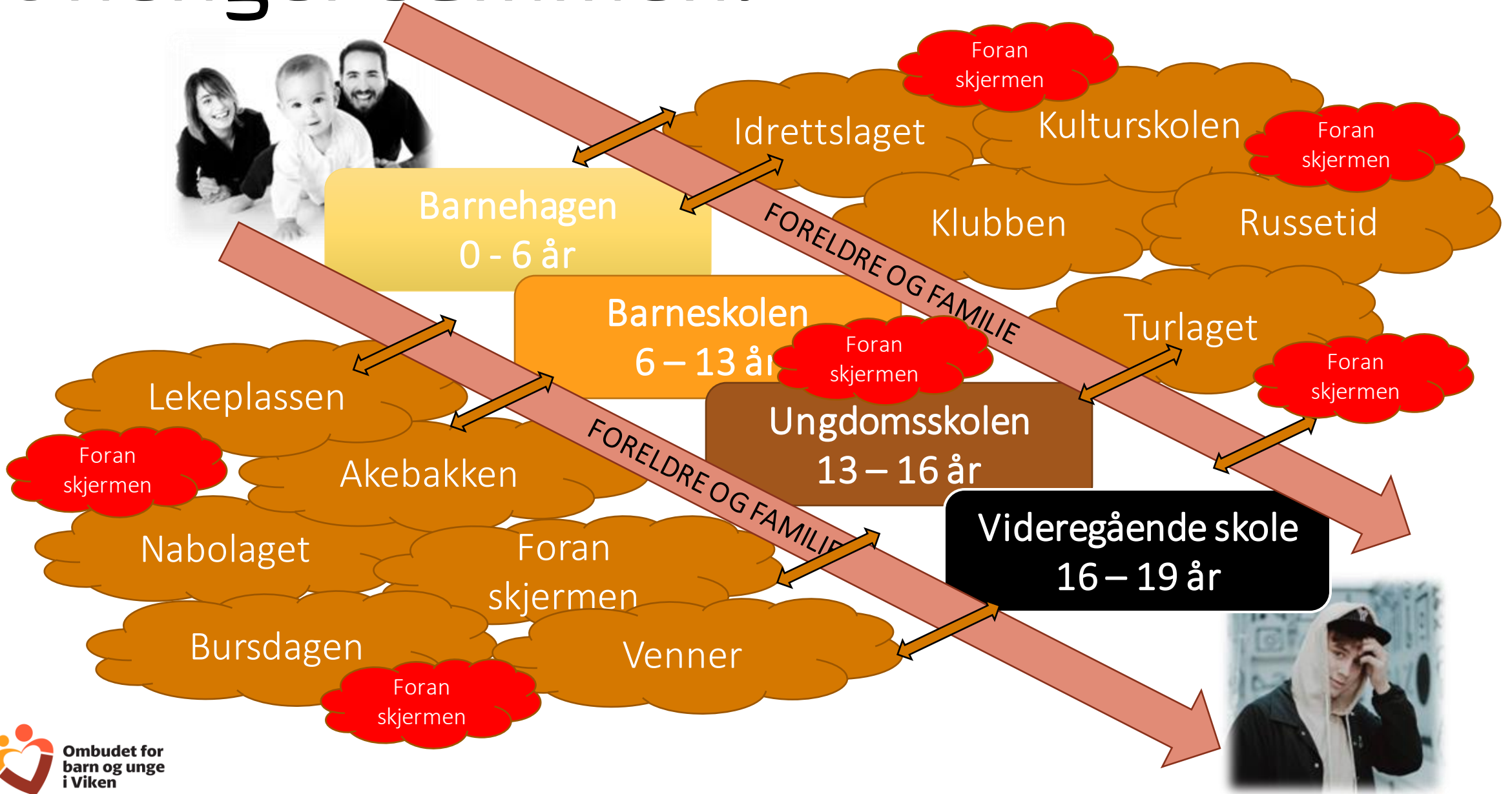
«Jeg tror nok ikke det blir så mye bøter, men det kan absolutt ha en preventiv effekt».

«Det er mye gode intensjoner. Men god vilje er ikke nok, det må handles».

FAKTA
Bodil J. Houg (40) er i Lørenskog. Hun er gratis og lett tilgjengelig for alle. Hun er veldig åpen for alle som berører seg av mobbeombudet. Hun legger seg i å si store barn, så jeg har en innledning til å jobbe med det, sier hun.

NÅR
- Det skal være det som skal bli gjort. Det er viktig å ha en plan for det som skal bli gjort.

Alt henger sammen!



MOT





Hvordan er det å være ung i Viken?

Mange ungdommer sier at de
føler seg **ensomme** og litt utenfor.

Hvorfor er det sånn?





Unik feiring i global sammenheng

1. Vi er det eneste landet i verden som feirer at vi er ferdig med skolen FØR vi er ferdig med skolen
2. Vi er det eneste landet som feirer i grupper og ikke som klasse og kull, og gruppene settes ofte basert på sosial rang, utseende og økonomi.
3. Vi er det eneste landet i verden som har en feiring som strekker seg over tre år og intensiveres de 4-5 siste ukene før eksamen; da man skal ha siste innsjutt og få karakter som avgjør muligheten for videre studier

Det er mange forventninger til feiringen



Jeg går på vg1 nå og har ingen russegruppe. Jeg kommer derfor ikke til å være russ; det er for sent

Et av de største valgene du tar på videregående skole, er om du skal være russ eller ikke. Det har alt å si for ditt sosiale liv



Trygt og godt skolemiljø

- Ny skole, nye muligheter
- Tidlig planlegging og grupper- hva gjør det med miljøet?
- Statussymboler og skille

Russefeiring

Kan være veldig gøy, men for mange har negative opplevelser før, under og etter feiringen





Ekskludering

- Bussruss, vanruss, konseptruss og vandrerruss-ekskludering satt i system?
- Uniformering viser ikke et fellesskap
- Kan vi bygge fellesskapsidentitet for avgangskullet?

«Hadde jeg visst det jeg vet i dag, hadde jeg aldri valgt å feire på denne måten.»

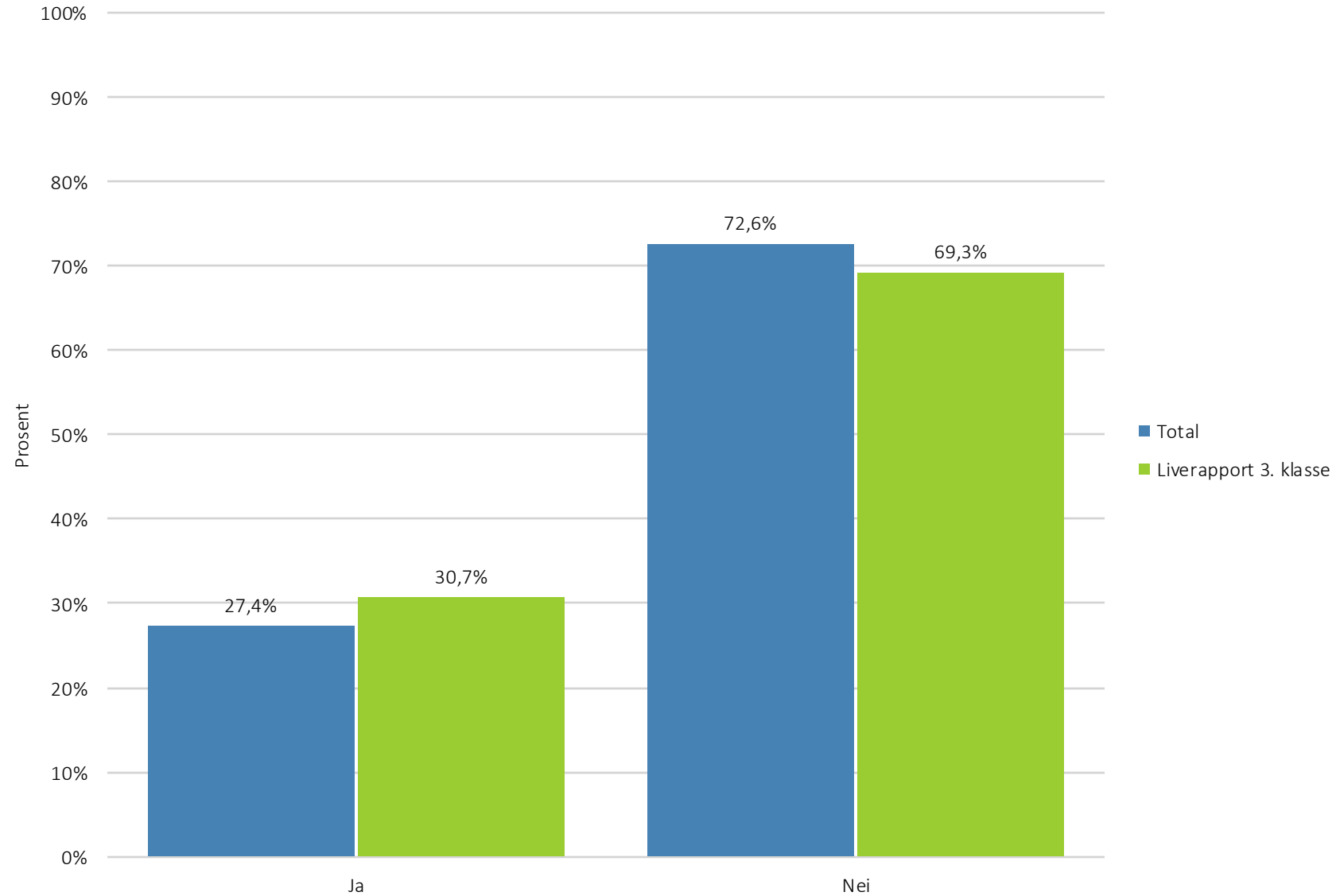
Tidligere russepresident

1. NRK-undersøkelse om russetid i samarbeid med Viken fylkeskommune

NRK har gjennomført en anonym spørreundersøkelse blant alle elever i offentlige videregående skoler i Viken. Undersøkelsen ble gjort i samarbeid med Viken fylkeskommune, som distribuerte den. Vi stilte spørsmål om forskjellige aspekter ved russetiden og mottok 5193 besvarelser, 2007 av dette var tredjeklassinger. Totalt er det ca. 41 000 elever på offentlige videregående skoler i Viken. Besvarelsene er spredt geografisk fra Akershus, Buskerud og Østfold. Undersøkelsen ble sendt ut i tidsrommet 29.03.2023-21.04.2023 via Questback.

Kilde: NRK Researchsenteret

11. Har du opplevd å ikke få være med på russearrangementer?





Sterke markedsaktører

- 40 000 russ er «big business»
- Personlige meldinger og «Russegruppen 2026»
- Ulovlig markedsføring og avtaleinngåelser
- Ungdom brukes som selgere overfor sine medelever

Hemmelige kontrakter i en russegruppe



Kan vi tenke nytt?



Hvem vil du være?

- «Det er jo bare en gang i livet» foresatt?
- «Det er et liv etter feiringen» foresatt?
- Du har et valg- hvordan vil du som foresatt være nå før og under feiringen?
- Hva kan dere gjøre?





Eksempler i Norge

- Troms og Finnmark har flyttet feiringen til juni
- Halden har russekro og gratis aktiviteter og mat gjennom samarbeid med kommune og næringsliv
- Asker har klassefest før hvert arrangement
- Nesbru har like gensere for avgangskullet
- Noen har skolefestival og andre reiser til utlandet sammen, istedenfor å ha tradisjonell russetid



Summeoppgave

Hvordan kan vi som foreldre og foresatte bidra til at våre ungdommer får et trygt og godt skolemiljø?

Menti.com

Kode: 8153 0685

Klassen

Skolen. 10 ganger 38 uker. 1900 dager. Tallfestet og oppstilt ser det lite ut; bare en brøkdel av den tiden vi mennesker har på jorden. Men alle som har gått på skolen, eller har barn som går på skolen, vet at det er ikke er lite eller ubetydelig. Nettopp denne tiden, denne brøkdelen er det som former en. På godt og vondt. Den beste av tiden og den verste. Ennå vet ikke elevene hvem de skal være i denne verden, som er i ferd med å åpne seg. På skolen skapes vinnere, tapere og middelhavsfarere. Alfahanner, idealkvinner, broilere og bråkmakere. Her erfares kanskje de første store seire, men også de store nederlag. Noen vil for alltid bli i den rollen de inntok, eller fikk, i klasserommet. Andre bruker resten av livet på å bryte med den.



MARTE SPURKLAND



KLASSEN



FORTELLINGER FRA ET SKOLEÅR



«Mobbing er handlinger av barn og/eller voksne som hindrer opplevelsen av å høre til, å være en betydningsfull person i fellesskapet og ha muligheten til medvirkning”

Lund m. fl, 2015

Moralsk disengasjement

Moralsk disengasjement kan bli et trekk ved det sosiale miljøet dersom det preger den relasjonelle praksis tilstrekkelig

Johannes Finne, Læringsmiljøsentret UiS



Sosial klatring

- Hvem er kule og hvem er ikke kule? Hvem bestemmer?
- Utestenging, baksnakking og ryktespredning
- Uekte skjellsord
- Inn- og utgrupper
- Behov for å høre til

Re-aktiv aggresjon

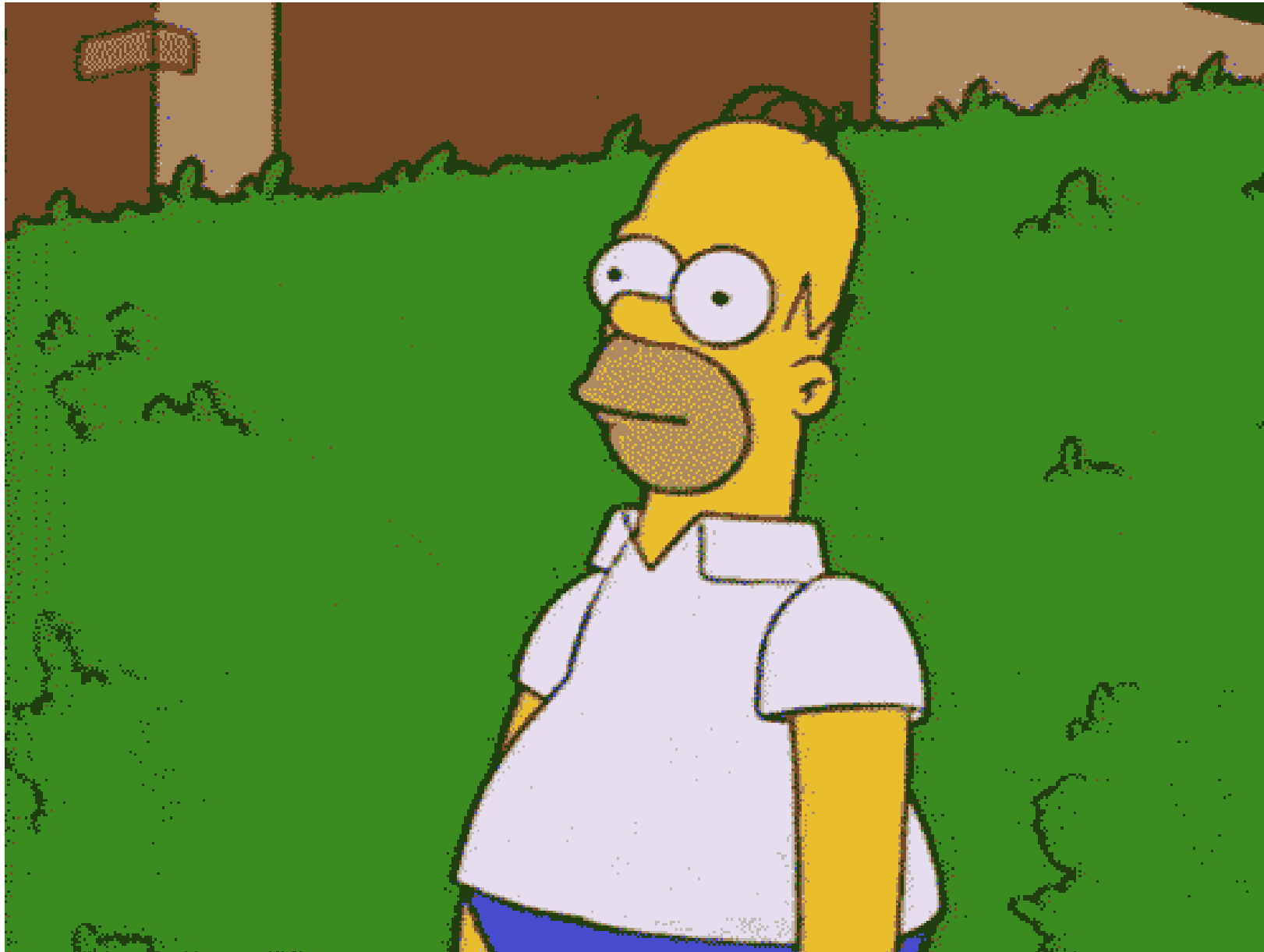
- Lar seg lett provosere
- Lav frustrasjonsterskel
- Overtolker – ofte på en fiendtlig måte
- Grensesetting tolkes negativt
- Blir ofte avvist fra jevnaldrende





Kald aggresjon (Pro aktiv)

- Er ikke så synlig (Ikke – handlinger)
- Ofte status blant jevnaldrende
- Blir ofte godt likt av voksne
- Utestenging, ryktespredning,
- Bringer fram avmakt hos andre
- Ytre fiende
- *“hvis ikke du er med meg så er du mot meg»*
- Digital valuta
- Skam som disiplineringsform
(like klær, etc...)







“Jeg synes egentlig ikke at arbeidsgivere skulle ha lov til å google deg når du søker på jobb. For det som ligger ute er lissom private ting. Ikke sant?”

- Jente, 19 år



TikTok

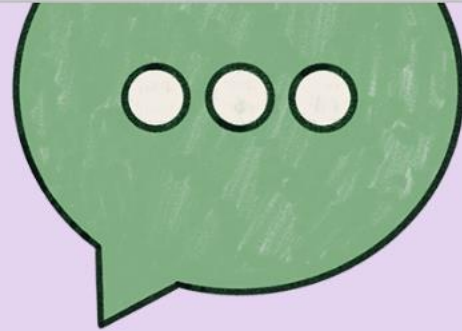


Rank	Account name	Followers (millions)
#1	Khaby Lame	148.3
#2	Charli D'Amelio	145.1
#3	Bella Poarch	91.1
#4	Addison Rae	88.6

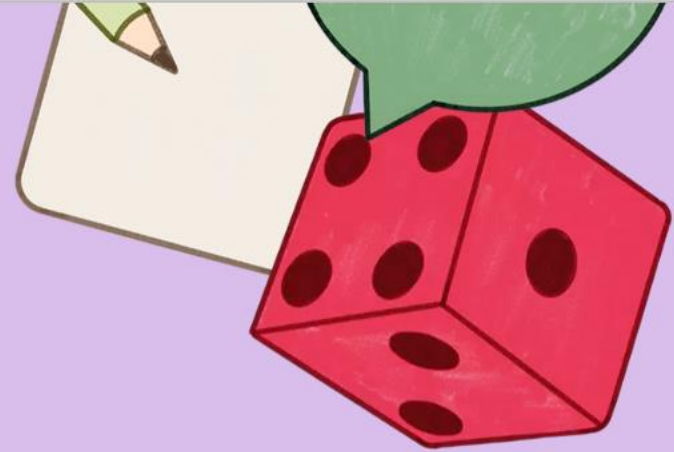
Han lovet unge menn mer penger og flere kvinner. Ekspertene advarer: - En stor risiko.

Andrew Tate, influenceren som blir kalt «internettets farligste mann», er stengt ute av flere sosiale medier. Faren er ikke over, mener norske eksperter.



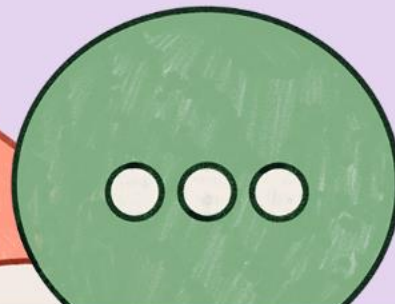


Hvordan snakke om Andrew Tate?



Kortprat om kritisk lesing

Kildekritikk



Tenk.

Faktasjekk





OJ @main nært • 9h

Hva skal drammensbussen J05 hete?



2



1 @main langt borte • 9h

261 Drammen



1



2 @main langt borte • 58m

Horetralla



0





Summeoppgave

Hvordan kan vi som foreldre og foresatte bidra til at våre ungdommer får et trygt og godt skolemiljø?

Menti.com

Kode: 8153 0685



«Ibland måste man göra saker man inte vågar, annars är man ingen människa utan bara en liten lort».

- Astrid Lindgren



**Ombudet for
barn og unge
i Viken**

VI ER HER FOR DEG