

Velkommen til Frogn vgs



Forsyn dere med kaffe



Foresattemøte Vg1 - 19/1-26



- ett steg foran

 **FROGN**
VIDEREGÅENDE SKOLE

VELKOMMEN

Foresatttemøte Vg1 og vg2 19/1-26



FROGN
VIDEREGÅENDE SKOLE

Agenda

- Kl.1800-1815 Kort introduksjon
- Viktige aktiviteter i vg1?
- Kl.1815 Vi deler oss
 - 1BUS klasserom
 - 1ID klasserom
 - 1SR klasserom
 - 1ST om fagvalget v/Vetle
- Kl.1830-2000 Fagtorg
 - Møte med faglærere på fagtorg
 - Faglig nivå, detaljer om tilstedeværelse,



Ledergruppa med trinnlederansvar

- Erik er trinnleder for 1ID
- Rune er trinnleder for 1BUS
- Rune er trinnleder for 1ST
- Trond er trinnleder for 1SR
- Vetle er studieleder
- Trond er ny leder for Sentrum/
eksamensansvarlig/mer opplæring/ass.rektor
- Brit er rektor - kontakt med elevråd
/avgangsstyret

Trinnleder har et overordnet ansvar for fravær og karakterer til den enkelte elev. Får du utfordringer, så snakker du med oss, og så finner vi gode løsninger sammen.



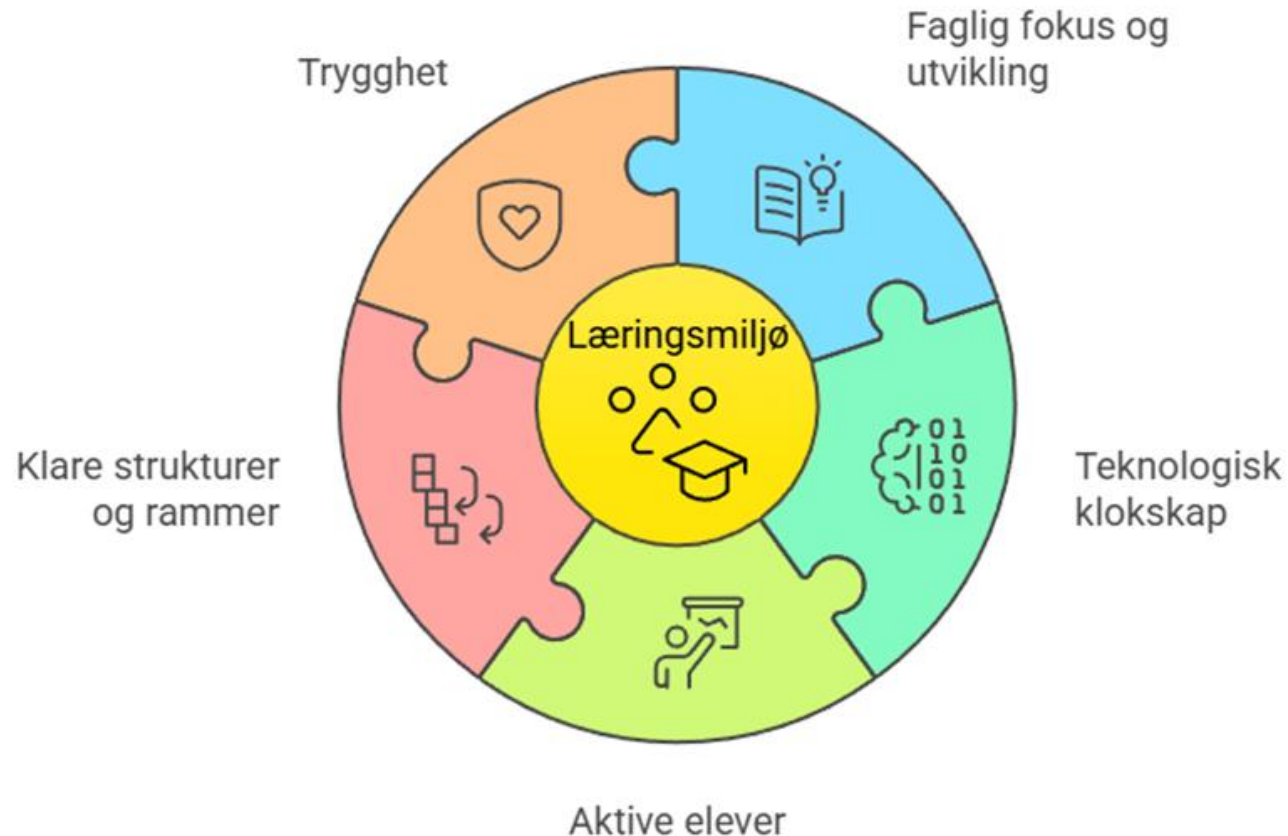
Klassene med ressurspersoner

Gruppe	Kontaktlærer	Ansvarlig i ledelsen	Ansvarlig Rådgiver
1IDA	Gunnar Solvang	Erik Svendsen	Berit Vike
1IDA	Simen Åmodt Amundsen	Erik Svendsen	Berit Vike
1SRA	Anders Erlend Haugen	Trond Kristensen	Christine Johansen
1SRB	Christina Sedler	Trond Kristensen	Christine Johansen
1BUS	Merethe Waack Solum	Rune Heiestad	Christine Johansen
1BUS	Andrea Vas Kvalnes	Rune Heiestad	Christine Johansen
1STA	Anne Brooks	Rune Heiestad	Berit Vike
1STA	Maiken Bye Johansen	Rune Heiestad	Berit Vike
1STB	Erik Borg Finnebraaten	Rune Heiestad	Berit Vike
1STB	Siv Paus Brovold	Rune Heiestad	Berit Vike
1STC	Anita Øynes	Rune Heiestad	Berit Vike
1STC	Inger-Lise Askautrud	Rune Heiestad	Berit Vike
1STD	Sonia Arisland	Rune Heiestad	Berit Vike
1STD	Benedicte Mogan Olsen	Rune Heiestad	Berit Vike
1STE	Daniel Westby	Rune Heiestad	Berit Vike
1STE	Katrine Husby	Rune Heiestad	Berit Vike



LÆRINGSMILJØ – 5 kjennetegn

På Frogn er vi trygge og nytenkende. Vårt **LÆRINGSMILJØ** er preget av 5 kjennetegn...



- ett steg foran

Aktiviteter for vg1



- ett steg foran

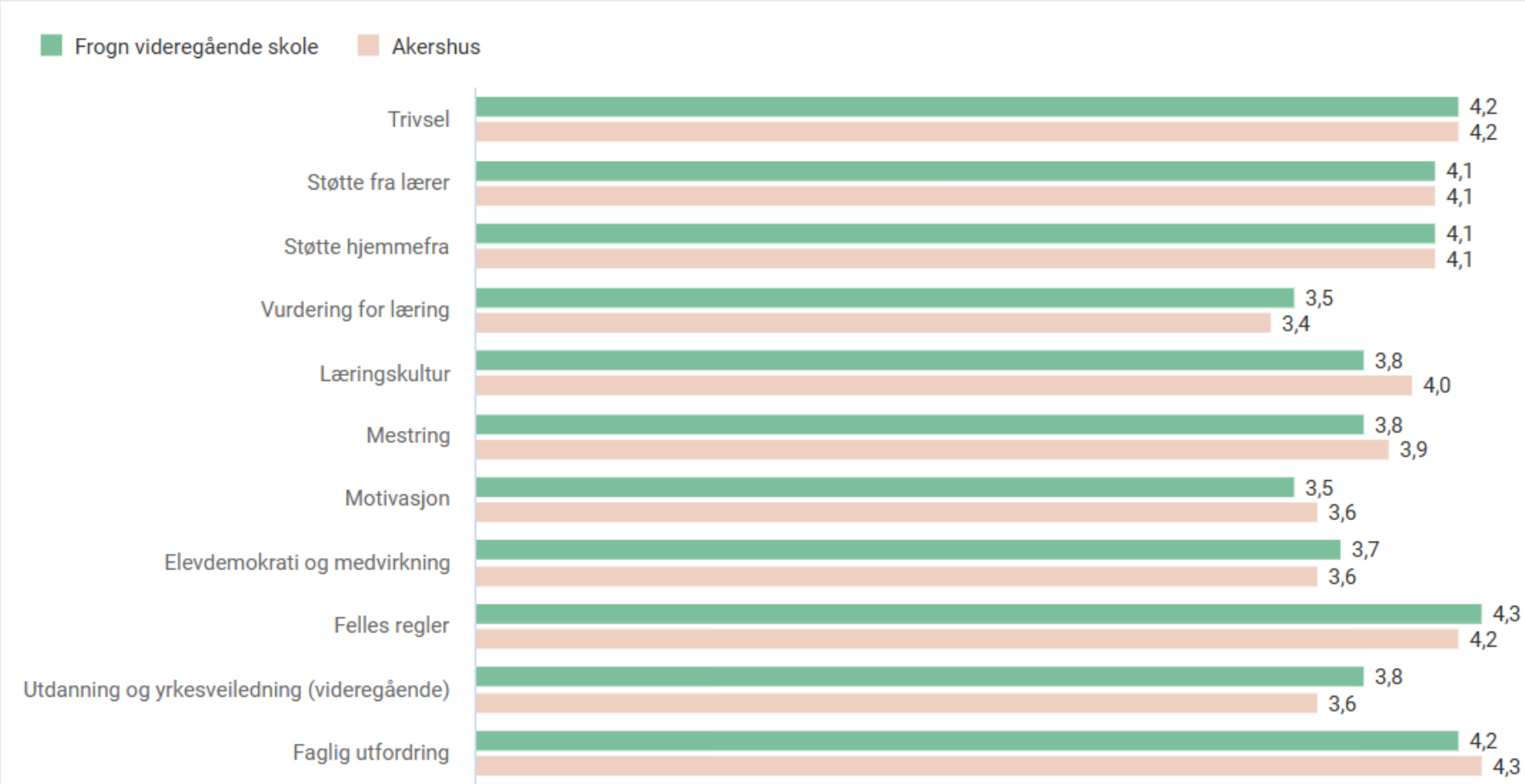
Vg1-aktiviteter

- Fadderprogram og bli kjent
- Skolevalg - debatt
- Hjerteløpet for alle elever og ansatte
- Friluftslivets år
- Skolemiljøpakke 1
- Ekskursjoner, besøk og turer i fag



Elevundersøkelsen

Elevundersøkelsen – Alle indikatorer – Videregående trinn 1



2025-26 ?		
Frogn videregående skole ?		
Alle utdanningsprogram ?		
Videregående trinn 1 ?	Videregående trinn 2 ?	Videregående trinn 3 ?
Alle grupper ?	Alle grupper ?	Alle grupper ?
Snitt ?	Snitt ?	Snitt ?
4,2	4,4	4,4
4,7	4,8	4,7

Annet

- Vaksine hjernehinnebetennelse i uke 5 (frivillig)
- Gratis leksehjelp hver torsdag
- Nærværsprosjekt – presis skolestart
- Kurs Parenthood 5.februar i regi KORUS
 - [Parenthood - Rus. Nytt kurs - Frogn videregående skole](#)
- Eksamen vg1 våren 2026
 - 20% av trinnet kan trekkes ut
- Fagvalg ST og ID skal gjøres
 - Velge for vg2 i januar 2026

GRØNT-kort

GULT-kort



Velkommen til VIGO

VIGO.no

Frist for å søke
VGS: 1. mars

Bruke samme
programområde
som i fagvalget.
(Realfag eller
SSØ)

Videregående opplæring i skole/bedrift

Her kan du lese mer eller logge inn for å søke - og se svar på søknad

Logg inn eller les mer

Oversikt over tidligere opplæring

Kompetansebevis fra grunnskole og videregående opplæring

Logg inn eller les mer

Voksne som søker videregående opplæring eller realkompetansevurdering

Her kan du lese mer eller logge inn for å søke

Logg inn eller les mer

KALENDER

Viktige datoer

ett steg foran

Del 2 Fagborg

Kl 1815-ca 1830 – kort tur innom klasserom med kontaktlærer

Kl.1830-2000 Snakke med faglærere om faglig nivå



- ett steg foran

The schematic map shows the layout of the first floor. Rooms are labeled as follows:

- Rom 1.3.14 / 1.3.15**: Live Strand Roscher-Nielsen, Øyvind Mathisen, Anita Øynes, Elin Anita Skipnes, Anne Sølv Myking, Glenn Brennodden, Turid Theien.
- Rom 1.3.12**: Realfag.
- Rom 1.3.11**: Realfag.
- Rom 1.3.17**: Idrettsfag (Kroppssøving, Toppidrett, Breddeidrett, Friluftsliv).
- Rom 1.3.18**: Infodesk (Kom hit hvis du ikke finner en lærer du vil snakke med, eller har generelle spørsmål).
- Rom 1.3.09**
- Rom 1.3.17**: Kristoffer Fremstad, Elin Buer, Niclas Andersen, Sigurd Johan Lande, Wera Åkesson, David Jepsen Bråten, Simen Å. Amundsen.
- Rom 1.3.11**: Katrine Husby, Siv Paus Brovold, Eirik Løkke, Anne Paulenz Brooks.

Other features include a red arrow pointing down from the top right, a green exit sign, a blue staircase icon, a yellow staircase icon, a purple square, a grey area with an orange circle and a staircase icon, and a legend at the bottom right indicating SR: 2.2.07, ID: 2.6.12, BUS: 1.5.07.

Rom 2.3.09
Vibeke Ulven Caspersen
Hans Petter Overvoll
Morten Iversen

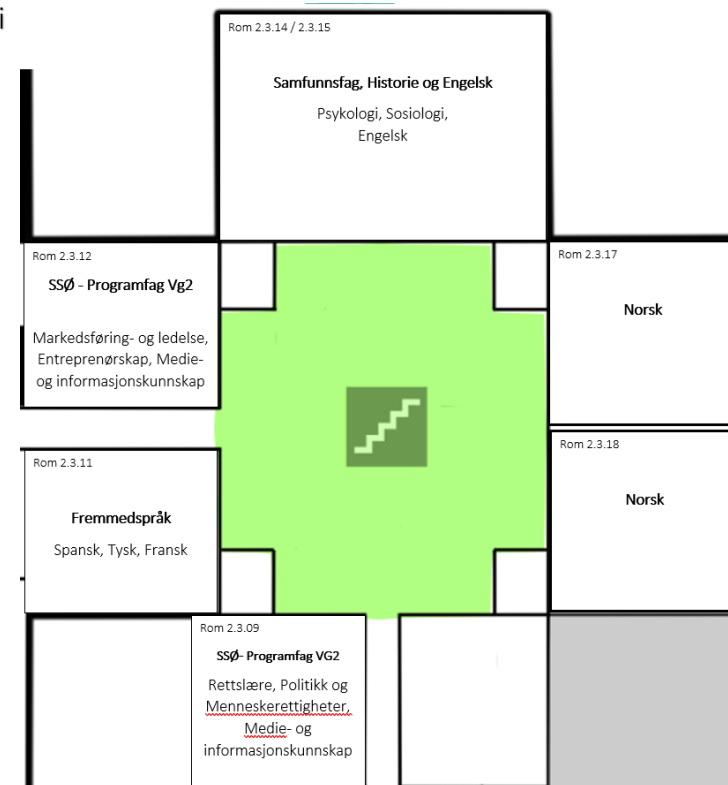
Rom 2.3.11
Cathrine Tuft
Katja Stadheim
Eirín Ulvestad
Astrid Birgit Petersen

Rom 2.3.12
Andrea Vas Kvalnes
Monica Nave
Helle Asker Johnsrud
Gjermund Winnæss

Rom 2.3.14 / 1.3.15
Hanna Vika
Corin Leif Elliot
Kristina Victoria Vahl
Maiken Bye Johansen
Magnus Andreas Trættemberg
Tor Øyvind Westbye

Rom 2.3.17
Erik Finnebraaten
Janita Lysjø-Jentoft
Sonia Elizabeth Arisland
Angella Riquelme Ordenes

Rom 2.3.18
Marit Lund
Daniel Hjerkin Westby
Emma Margrethe Johnsen
Ole-Kristian Solberg Elden



Vi deler oss

- SR: 2.2.07
- ID: 2.6.12
- BUS: 1.5.07
- 1STA – 1STE blir igjen her i kantina



– *ett steg foran*

Valg av programfag på Vg2 og Vg3



– *ett steg foran*

Elever på Vg1 SSP velger nå
valgfag for neste skoleår.

Halvparten av timeplanen i
Vg2 og Vg3 er valgfrie
programfag

420 timer består av 3
programfag på 140 timer hver
(5 undervisningsøkter i uken)

1. år

Vg1 – Videregående trinn 1

Studiespesialisering

► Vis alle tilbudene

Fag- og timefordeling



● Fellesfag (842 timer)

2. år

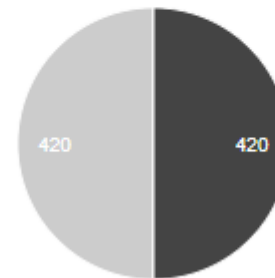
Vg2 – Videregående trinn 2

Realfag

Språk, samfunnsfag og
økonomi

► Vis alle tilbudene

Fag- og timefordeling



● Fellesfag (420 timer)

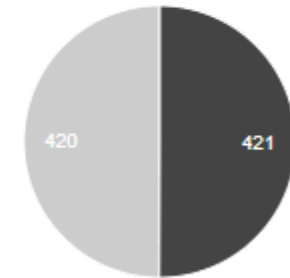
3. år

Vg3 – Videregående trinn 3

Realfag

Språk, samfunnsfag og
økonomi

Fag- og timefordeling



● Fellesfag (421 timer)



– *ett steg foran*

**Valg av
program-
område**

**Språk, Samfunnsfag
Økonomi**

Realfag



- ett steg foran

Hjemmeside

Frogn VGS – For elever - Fagvalg

Forklaring på
Blokkskjemaet

Tidslinje og datoer

Fagvalgsfilmer

Fagtorg 3. desember

Alle elever la inn sine
ønsker i desember

Valg av programfag

Er du elev på Vg1 eller Vg2 studiespesialisering eller idrettsfag og skal velge programfag neste år? Her er informasjon om vårt tilbud.

Blokkskjemaer

Under ser du blokkskjemaet for fagvalget. Idrettselever kan ikke velge fra blokk B.

[Her er en video som forklarer hvordan du gjør det i praksis](#).

Fagblokk 26/27

23.09.2025

Programfag for Vg2						Programfag for Vg3							
A	Biologi 1	Tek- forsk	Økonomi- styring	Medie- og inform- kunnskap 1	Engelsk 1	Tysk- skrift	A	Fysikk 2	Markeds- føring & ledelse 2	Politikk & menneske- rettigheter*	Tysk- skrift*		
B	Kjemi 1	Info- teknologi 1	Entreprenør- skap 1	Psykologi 1	Rettslære 1		B	Biologi 2*	Økonomi og ledelse 2	Medie- og inform- kunnskap 2	Engelsk 2		
C	Fysikk 1	Markeds- føring & Ledelse 1	Sosiologi	Bredde- sport 1			C	Kjemi 2	Info- teknologi 2*	Entreprenør- skap 2*	Psykologi 2*	Rettslære 2	Bredde- sport 2*
2M	Matematikk R1	Matematikk S1	Matte 2P				3M	Matematikk R2	Matematikk S2	Tysk I-II			
F	Idrettsfag						F	Idrettsfag					

Kommentarer:
 - Blokk A, B og C ligger samtidig på timeplanen for vg2 og vg3.
 - Vg3-elever kan velge et fag fra vg2-blokk som tredje programfag når fordypning er ivarettatt.
 - 2M og 3M (matematikk vg2 og vg3) ligger på ulike tider i timeplanen.
 - Tysk I+II må velges dersom eleven ikke hadde fremmedspråk på ungdomsskolen
 - Fyllutløst har ingen fast tid i timeplanen. Faget består av aktiviteter og turer utenfor timeplanen, dvs på kvelder og helger.
 - Matematikk S1/S2 og R1/R2 teller som fordypning både for programområde realfag og samfunnsfag

Fagblokk for 2026-2027

Foto: Vetle Vedeld

Er du fremdeles usikker - spør karriereveileder om hva du skal gjøre. Se planen nedenfor for når informasjon blir gitt.

Det blir informert om fagvalg på skolen i følgende uker:

Biologi 1
Kjemi 1
Teknologi og forskningslære 1
Informasjonsteknologi 1
Fysikk 1
Økonomistyring
Entreprenørskap 1
Psykologi 1
Engelsk 1
Rettslære 1
Medie- og informasjonskunnskap 1
Sosiologi og Sosialantropologi
Markedsføring og ledelse
Breddeidrett
Toppidrett
Matematikk 2P
Matematikk R1
Matematikk for Økonomifag
Statistikk

Prøvevalg i desember

Elevene valgte fire fag fra en liste.
Det faget de hadde mest lyst på satt de øverst.

De valgte også minst ett matematikkfag.

Etter at valgene fra alle elever ble registrert lagde vi blokker, der de endelige valgfagene nå skal registreres.



– ett steg foran

	Programfag for Vg2						Programfag for Vg3						
A	Kjemi 1	Tek-forsk	Psykologi 1	Økonomi-styring	Topp-idrett		A	Biologi 2	Info-teknologi 2*	Markeds-føring & Ledelse 2	Rettslære 2	Topp-idrett	
B	Fysikk 1	Entreprenør-skap 1	Medie- og inform.-kunnskap 1	Sosiologi	Engelsk 1		B	Kjemi 2	Psykologi 2	Økonomi og ledelse			
C	Biologi 1	Info-teknologi 1	Markeds-føring & Ledelse 1	Rettslære 1	Bredde-idrett 1		C	Fysikk 2	Entreprenør-skap 2	Medie- og inform.-kunnskap 2	Politikk og Menneske-rettigheter	Engelsk 2*	Bredde-idrett 2
2M			Matte 2P				3M						
	Matematikk R1	Matematikk S1							Tysk I+II				
F	Friluftsliv					F	Friluftsliv						

Kommentarer:

- Blokk A, B og C ligger samtidig på timeplanen for vg2 og vg3.
- Vg3-elever kan velge et fag fra vg2-blokk som tredje programfag når fordypning er ivarettatt.
- 2M og 3M (matematikk vg2 og vg3) ligger på ulike tider i timeplanen.
- Tysk I+II MÅ velges dersom eleven ikke hadde fremmedspråk på ungdomsskolen
- Friluftsliv har ingen fast tid i timeplanen. Faget består av aktiviteter og turer utenfor timeplanen, dvs på kvelder og helger.
- Matematikk S1/S2 og R1/R2 teller som fordypning både for programområde realfag og samfunnsfag

	Programfag for Vg2				
A	Kjemi 1	Tek- forsk	Psykologi 1	Økonomi- styring	Topp- idrett
B	Fysikk 1	Entreprenør- skap 1	Medie- og inform.- kunnskap 1	Sosiologi	Engelsk 1
C	Biologi 1	Info- teknologi 1	Markeds- føring & Ledelse 1	Rettslære 1	Bredde- idrett 1
2M			Matte 2P		
	Matematikk	Matematikk			
	R1	S1			
F	Friluftsliv				

ANDRE FAGSETT

Valg fra prøvevalget i desember Fullført

Du vil få 0 av 4 fag.

Her står valgene du gjorde i desember. Du kan gjøre endringer i blokkene nedenfor. Kontrollér at du kan få gyldig fordypning med valgene dine.

Fagønske 1

Økonomistyring x

(STSSA) Språk, samfunnsfag og økonomi

Fagønske 2

Rettslære 1 x

(STSSA) Språk, samfunnsfag og økonomi

Fagønske 3

Markedsføring og ledelse 1 x

(STSSA) Språk, samfunnsfag og økonomi

Fagønske 4

Toppidrett 1 x

(IDIDR) Idrettsfag

Blokk A Vg2 Fullført

Du vil få 1 av 1 fag.

Fagønske 1

Økonomistyring x

(STSSA) Språk, samfunnsfag og økonomi

Blokk B Vg2

Du vil få 1 av 1 fag.

Fagønske 1

Velg alternativ

Blokk C Vg2 Fullført

Du vil få 1 av 1 fag.

Fagønske 1

Rettslære 1 x

(STSSA) Språk, samfunnsfag og økonomi



«Fordypning»

Alle elever må ha 2 fordypninger for å få gyldig vitnemål

Fordypningene må være i samme programområde

	Programfag for Vg2							Programfag for Vg3						
A	Kjemi 1	Tek-forsk	Psykologi 1	Økonomi-styring	Topp-idrett			A	Biologi 2	Info-teknologi 2*	Markeds-føring & Ledelse 2	Rettslære 2	Topp-idrett	
B	Fysikk 1	Entreprenør-skap 1	Medie- og inform.-kunnskap 1	Sosiologi	Engelsk 1			B	Kjemi 2	Psykologi 2	Økonomi og ledelse			
C	Biologi 1	Info-teknologi 1	Markeds-føring & Ledelse 1	Rettslære 1	Bredde-idrett 1			C	Fysikk 2	Entreprenør-skap 2	Medie- og inform.-kunnskap 2	Politikk og Menneske-rettigheter	Engelsk 2*	Bredde-idrett 2
2M	Matematikk R1	Matematikk S1	Matte 2P					3M	Matematikk R2	Matematikk S2	Tysk I+II			
F	Friluftsliv							F	Friluftsliv					

«Fordypning»

Alle elever må ha 2 fordypninger for å få gyldig vitnemål

Fordypningene må være i samme programområde

	Programfag for Vg2				
A	Kjemi 1	Tek-forsk	Psykologi 1	Økonomi-styring	Topp-idrett
B	Fysikk 1	Entreprenør-skap 1	Medie- og inform.-kunnskap 1	Sosiologi	Engelsk 1
C	Biologi 1	Info-teknologi 1	Markeds-føring & Ledelse 1	Rettslære 1	Bredde-idrett 1
2M	Matematikk R1	Matematikk S1	Matte 2P		
F	Friluftsliv				

Programfag for Vg3						
A	Biologi 2	Info- teknologi 2*	Markeds- føring & Ledelse 2	Rettslære 2	Topp- idrett	
B	Kjemi 2	Psykologi 2	Økonomi og ledelse			
C	Fysikk 2	Entreprenør- skap 2	Medie- og inform.- kunnskap 2	Politikk og Menneske- rettigheter	Engelsk 2*	Bredde- idrett 2
3M	Matematikk R2	Matematikk S2	Tysk I+II			
F	Friluftsliv					

1.ETG: Realfag og Idrett

HOVEDINNGANG



2.ETG: Språk, samfunnsfag og økonomi

Rom 2.3.09

Vibeke Ulven Caspersen
Hans Petter Overvoll
Morten Iversen

Rom 2.3.11

Cathrine Tuft
Katja Stadheim
Eirin Ulvestad
Astrid Birgit Petersen

Rom 2.3.12

Andrea Vas Kvalnes
Monica Nave
Helle Asker Johnsrud
Gjermund Winnæss

Rom 2.3.14 / 1.3.15

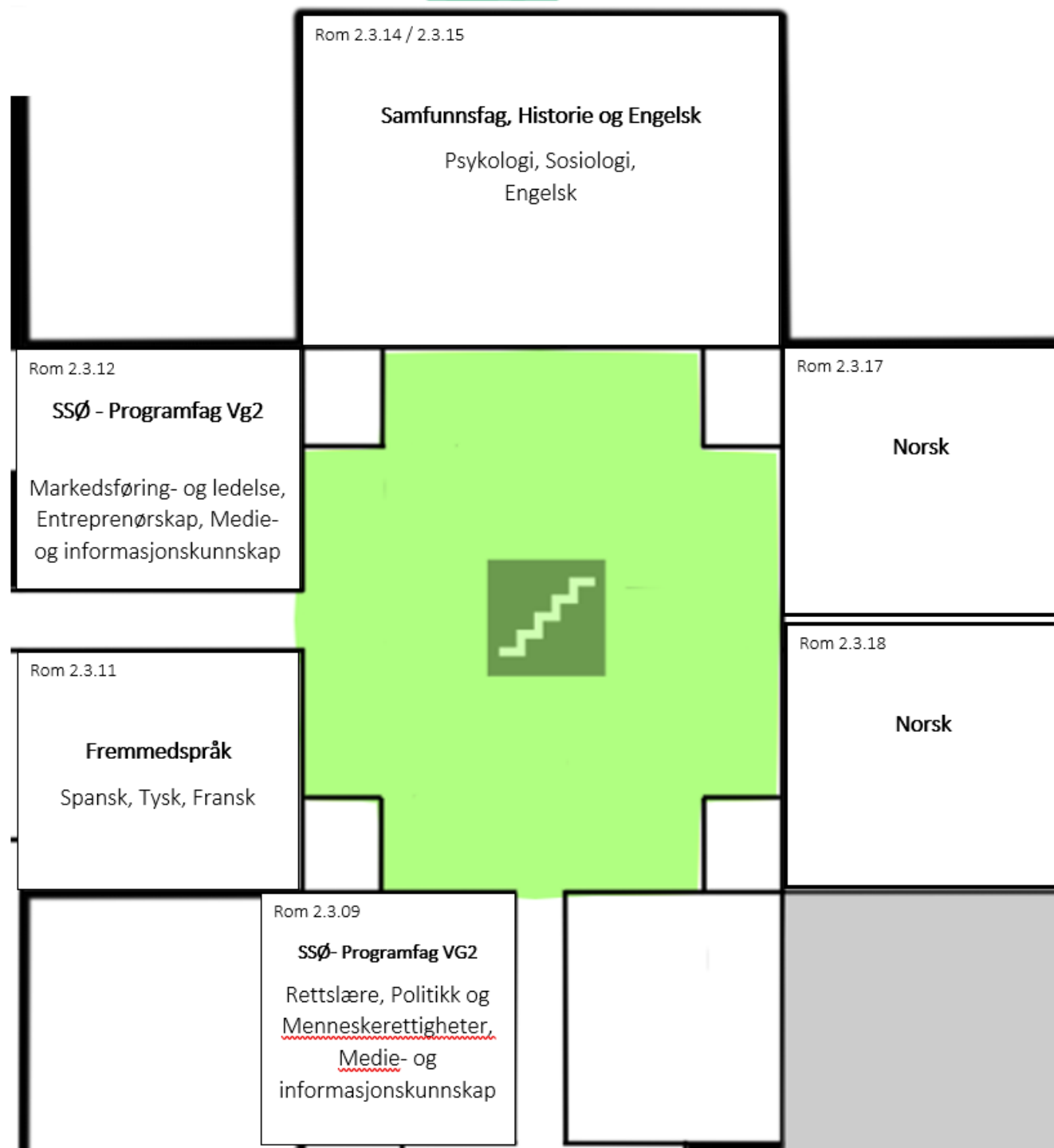
Hanna Vika
Corin Leif Elliot
Kristina Victoria Vahl
Maiken Bye Johansen
Magnus Andreas Trætteberg
Tor Øyvind Westbye

Rom 2.3.17

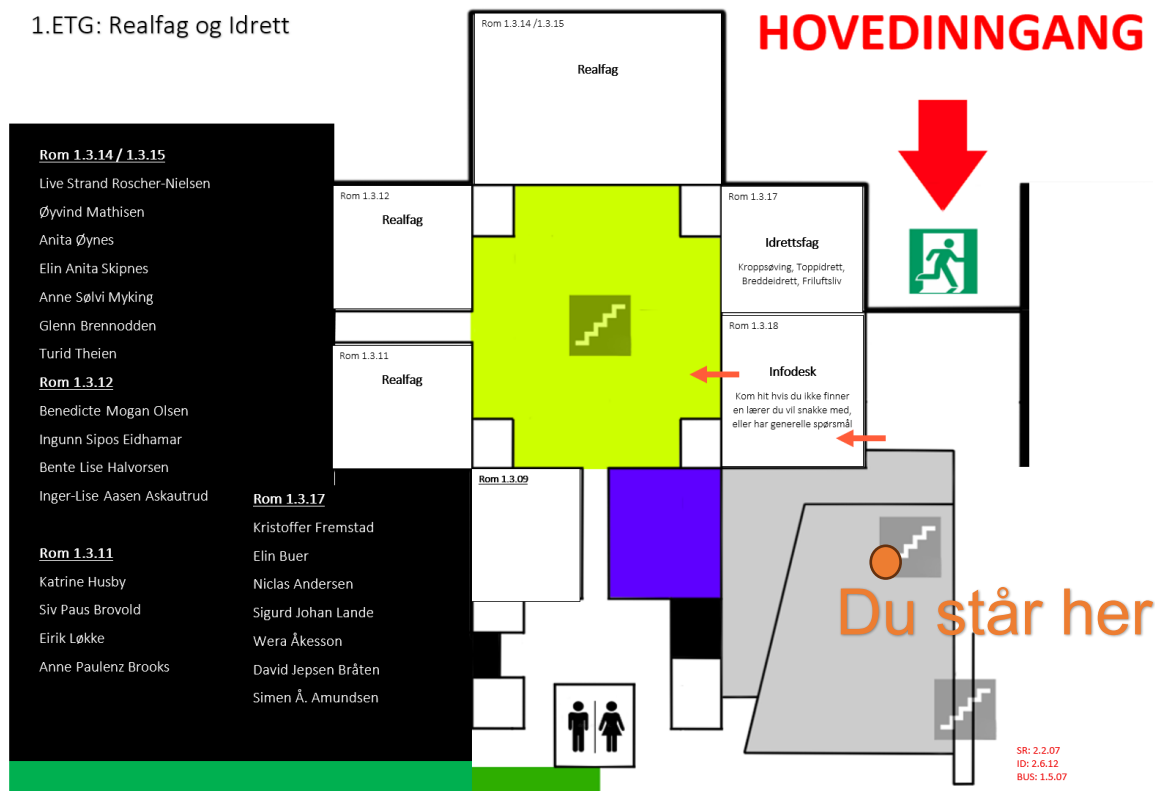
Erik Finnebraaten
Janita Lysjø-Jentoft
Sonia Elizabeth Arisland
Angella Riquelme Ordenes

Rom 2.3.18

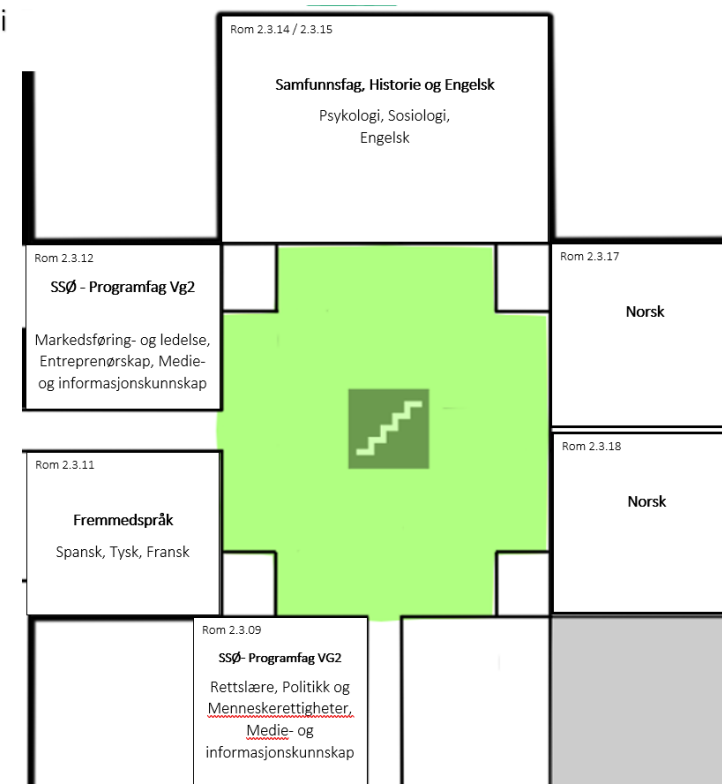
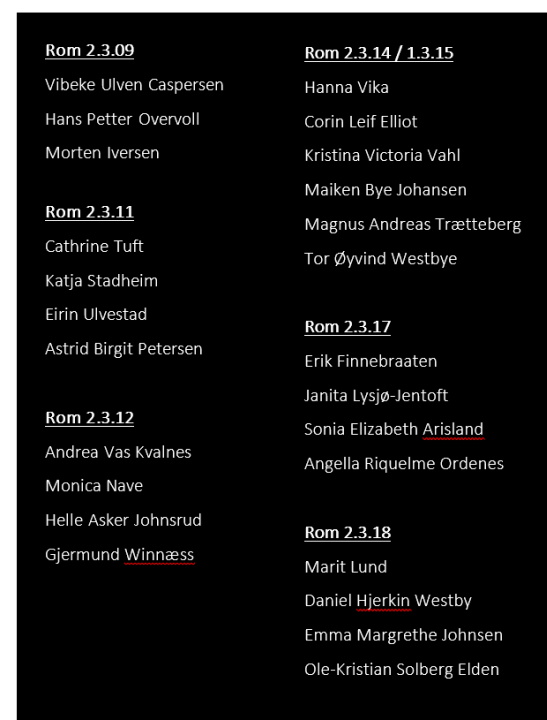
Marit Lund
Daniel Hjerkin Westby
Emma Margrethe Johnsen
Ole-Kristian Solberg Elden



1.ETG: Realfag og Idrett



2.ETG: Språk, samfunnsfag og økonomi



Fagvalget for vg2 og vg3

- Fagvalg ST og ID skal gjøres – bred vifte og mye spennende og nytt
 - Velge for vg2 i desember-januar

Blokk 25/26 - For Elever i Vg2

Programfag for Vg2							Programfag for Vg3						
A	Biologi 1	Tek-forsk	Økonomi-styring	Medie- og inform.-kunnskap 1	Engelsk 1	Topp-idrett	A	Fysikk 2	Tek-forsk	Markeds-føring og ledelse 2	Pol. og menn. rettigheter*	Topp-idrett*	
B	Kjemi 1	Info-teknologi 1	Entreprenør-skap 1	Psykologi 1	Rettslære 1		B	Biologi 2*	Økonomi og ledelse	Entreprenør-skap 2*	Psykologi 2*		
C	Fysikk 1	Markeds-føring & Ledelse 1	Sosiologi	Bredde-idrett 1			C	Kjemi 2	Info-teknologi 2*	Medie- og inform.-kunnskap 2	Rettslære 2	Engelsk 2	Breddeidrett
ZM	Matematikk R1	Matematikk S1	Matte 2P				3M	Matematikk R2	Matematikk S2	Tysk H3			
F	Friluftsliv						F	Friluftsliv					



– ett steg foran