

Velkommen til foresattmøte Lørenskog vgs!



Presentasjon av ledelsen



Odin Tellesbø
rektor



Thomas Tørvi
ass.rektor



Hege Søvik
studieleder



Kristina Sandelin
adm.leder



Tri Nguyen
avd.leder RM



Cecilie Kappelslåen
avd.leder idrett



Marianne Øvergård
avd.leder FBIE



Stine Lyngra
avd.leder KDA



Anette Gjerde
avd.leder ST VG1
fagansvar norsk +
fremmedspråk



Simon Tien Hansen
avd.leder KOMB
fagansvar norsk og
engelsk



Therese Worren
avd.leder ST VG3
fagansvar
samfunnsfagene



Kirsti Østby
avd.leder ST VG2
fagansvar
realfagene

Utdanning for fremtiden

Vi skal gi elevene kunnskaper og ferdigheter til å løse morgendagens utfordringer.

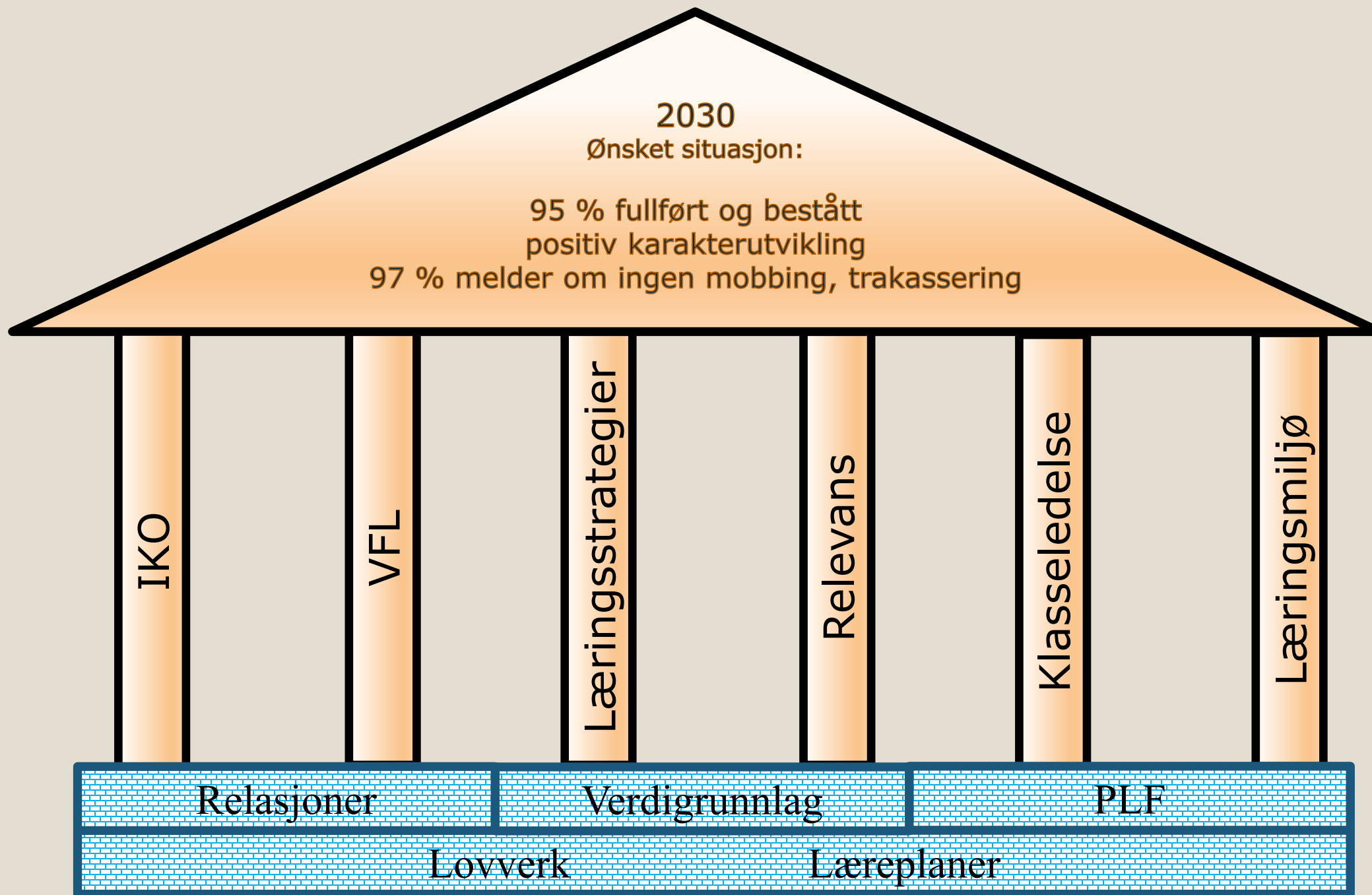
elevsentrert undervisningen som fremmer læring hos alle, problemløsning, kritisk tenkning, digital kompetanse, kreativitet, etisk bevissthet, sosial kompetanse, positivt tankesett og lære å lære

alle våre elever lykkes og opplever mestring og utvikling. Vi møtes med åpenhet, glede og engasjement. Vi bryr oss, er imøtekommande og inkluderende. Sammen søker vi ny kunnskap.

Vi utvikler pedagogisk praksis i profesjonelle læringsfellesskap.

Vi får fram det beste i hverandre og gjør hverandre gode. Vi oppnår gode resultater gjennom målrettet arbeid.

Sammen skal vi gjøre en forskjell
for lokalsamfunnet, Norge og
verden!



På Lørenskog vgs

kommer vi forberedt

kommer vi tidsnok

har vi faste plasser

brukes mobilhotell

holder vi ro og orden

tar vi vare på hverandre

viser vi engasjement og innsats

braker vi pc kun til faglige aktiviteter

På Lørenskog vgs

kommer vi forberedt

kommer vi tidsnok

har vi faste plasser

brukes mobilhotell

holder vi ro og orden

tar vi vare på hverandre

viser vi engasjement og innsats

braker vi pc kun til faglige aktiviteter

Overordnet disse fokusområdene er:

Skoleregler for elever ved de videregående skole i Akershus fylkeskommune og Veiledning til
praktisering av skolereglene

Å være elev her på Lørenskog videregående

- fantastiske elever
- et godt læringsmiljø og dyktige lærere
- et bredt fagtilbud
- et godt sosialt miljø der alle skal trives
- et aktivt elevråd
- bærekraftig, ren og ryddig skole
- internasjonalt solidaritetsarbeid
- fotballturnering, aktivitetsdag m.m.
- delt midttime tirsdager, torsdager og fredager



Opplæringslova kap. 12

Alle elever har rett til et trygt og godt skolemiljø som fremmer helse, trivsel og læring. Skolen har en plikt til å følge med, undersøke og gripe inn.

nulltoleranse

systematisk arbeid

aktivitetsplikt, skriftlig plan

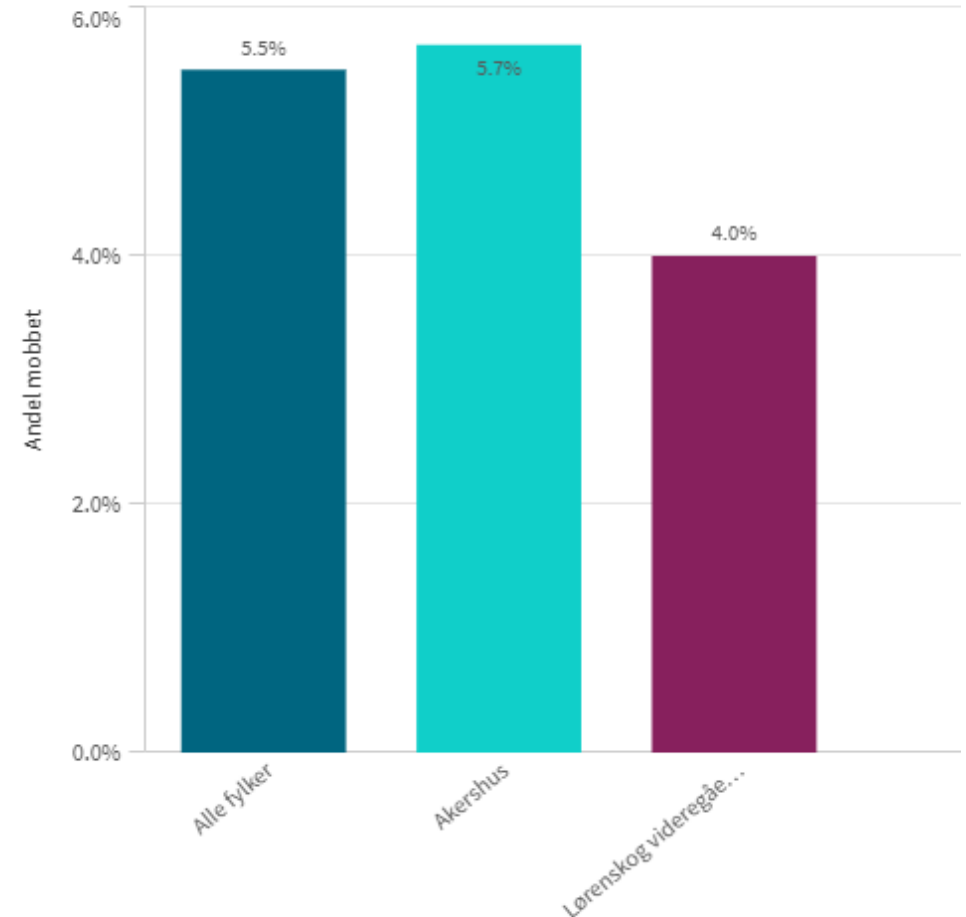
Ta umiddelbart kontakt dersom du opplever at din ungdom ikke har det bra på skolen! For mer informasjon se [hjemmesiden](#).

Skoleoversikt 2025/26: Alle spørsmål

Skoler

Nivå

Utdanningsretning



Alle utdanningsprogram, Vg 1, Alle kjønn og Alle eierformer

Hvordan følger vi opp elevene våre på VG1?



- Klassen som ressurs
- mottaks- og utviklingssamtaler
- vurderingssamtaler
- elevråd
- klasseteammøter og IKO (identifisering, kartlegging og oppfølging)
- elevtjenesten (helsesykepleier, miljøterapeut, rådgivere, PP-rådgiver, OT-rådgiver)
- Intensivundervisning
- Vi tillater ikke klassebytter
- Skoleregler og skolens rutiner, se [skolens hjemmeside](#)

Klassen som ressurs

«Det laget du ønsker å være en del av, må du bidra til å skape selv» (Marit Breivik, tidligere landslagstrener for håndballandslaget for kvinner).

Bruke klassens elever for å skape et godt læringsmiljø i den enkelte klasse.

- VIP-makkerskap og faste plasser i alle fag
- **Fadderordning** der elever i vg2 og vg3 har ansvar for aktiviteter, velkomst og Lørenskog-lekene.
- **Oppstartsuke** med ulike bli kjent aktiviteter
- **Trivselsambassadører** i alle klasser. I år innfører vi noe nytt og spennende på skolen: Trivselsambassadører er elever som får ansvar for å bidra til at alle føler seg inkludert, sett og velkommen i klassen.
- **Klassens time** en gang per uke



Presentasjon av elevtjenesten



Trine Jakobine
Selnes Hokland
rådgiver ID, KD,
3PB



Renate Johansen
rådgiver FBIE,
3ST



Stine Ytrestøl
rådgiver 1ST,
FOV



Anders Sæthre
rådgiver RM,
2ST



Stine Smedstad
miljøterapeut



Lene Ødegård
helsesykepleier



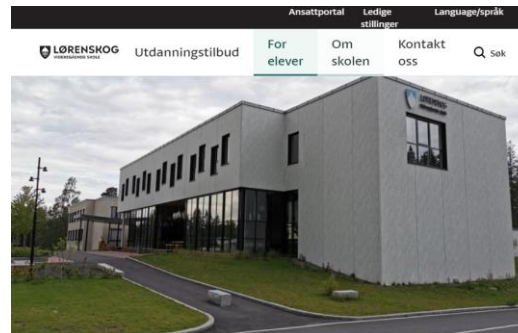
Maria Huse
helsesykepleier



Sølvi Lysfjord
OT-rådgiver

Foreldresamarbeid VG1

- foreldremøte fagvalg onsdag 4. november kl. 1730 for VG1 SF (idrett, ST, ST-topp, KD)
- utviklingssamtale med elev og foresatte i november
- foreldremøte om rus 10. februar kl. 1700 (foreløpig dato) - foresatte til elever på russebuss oppfordres til å delta
- foresatte med elev innkalles til bekymringssamtale ved høyt elevfravær eller andre risikotegn
- tilgang til det skoleadministrative systemet: lorenskog-vgs.inschool.visma.no
- Lørenskognytt sendes ut til foresatte ca. 5 ganger i året
- Ta kontakt med skolen ved spørsmål, bekymringer, ris eller ros!



Telefon: 67 98 07 00



Hvordan kan jeg hjelpe faglig?

Vis interesse for ungdommens skolearbeid. Diskuter faglige og dagsaktuelle temaer. **Spør** dem i fagstoffet. Ta utgangspunkt i:

- kompetansemål
- vurderingskriterier
- tilbakemeldinger/egenvurderinger på hvordan eleven kan bli bedre i faget

Positivt med tydelige regler og ros for skolearbeid.
Negativt å sjekke ut, kontroll eller fokusere på resultater.

Leksehjelp: Matematikk onsdager kl. 1340, Røde Kors
[Digital Leksehjelp](#), [ENT3R](#) på OsloMet, UiO og digitalt.



Russefeiring...



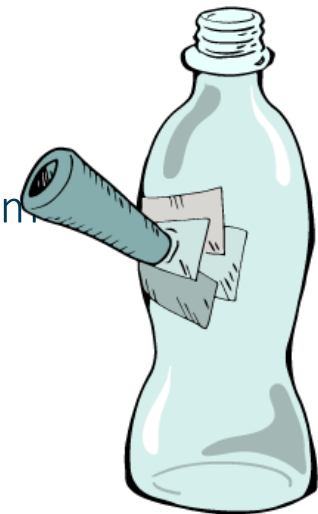
Kan være veldig gøy, men for mange ungdommer har negative opplevelser før, under og etter feiringen

- flere gjør ting de egentlig ikke ønsker, for å få være med i grupper og på fest
- økt rusbruk- særlig kokain. Ikke vær naiv
- økt sexpress
- flere velger bort venner fra russegrupper, og sliter med valget i etterkant
- flere tar valg de egentlig ikke kan stå inne for, og det medfører emosjonelle vansker i etterkant av feiringen
- flere er redde for å ikke komme med på en gruppe, og av de som er med i en gruppe, er flere redd for å bli stemt ut fordi de ikke lever opp til forventningene
- Planlegging og gjennomføring kan påvirke skolerresultater



Vi vet at:

- Tydelighet og grenser er viktig når det gjelder ungdom og bruk av rusmidler. Foreldrene er viktige!
- Ungdom som får lov til å drikke alkohol, drikker oftere og mer enn andre.
- Ungdom som ofte drikker seg beruset, har mye høyere risiko for å bli skadet og/eller eksponert for uønskede hendelser.
- Forskning viser at en av seks som begynner å bruke cannabis i tenårene risikerer å bli avhengig. En hjerne i utvikling er sårbar for påvirkning av cannabis.
- Kokain er sterkt vanedannende og svært skadelig for hjertet, særlig når det brukes sammen med alkohol (rusopplysningen.no)
- Flere ungdom utsetter alkoholdebut, færre drikker seg beruset ofte og normbrytende atferd reduseres når foreldre **samarbeider**.
- En foreldregruppe som kommuniserer og samarbeider bidrar til et tryggere oppvekstmiljø
- Et trygt oppvekstmiljø har betydning for trivsel og prestasjoner på skolen
- Vi oppfordrer spesielt foresatte til elever som fester mye og skal være på russebuss om å delta på foreldremøtet om rus 10. februar kl. 1700.



Fraværsgrensa

➤ Høy tilstedeværelse viktig for faglig og sosial læring

➤ Meld ifra om alt fravær til kontakt- og faglærer

➤ 10 % på **årsbasis** per fag

➤ Egenmeldt fravær opp til 10 %

- sjukdom eller andre helseforhold, også ved kronisk sykdom
- velferdsforhold
- andre religiøse høgtidsdagar enn dei offentlege heilagdagane, avgrensa til to dagar, jf. trossamfunnsloven § 18
- lovpålagt oppmøte
- arbeid som tillitsvald
- politisk arbeid
- hjelpearbeid
- tryggleikskurs på bane, andre og tredje del av tryggleikskurs på veg og **førarprøve for klasse B**, jf. trafikkopplæringsforskriften §§ 11-6, 11-8 og 30-2.
- representasjon på arrangement på nasjonalt og internasjonalt nivå.

➤ Skoleaktiviteter gir ikke fravær

X-/M-fravær frem til 10 % (ingen unntak).

D-fravær etter 10 % (hvis dokumentert).

D-fravær fra første fravær

Antall uketimer i faget	Overstiger 10 % med mer enn X timer fravær
2	7
3	11
4	14
5	18

Parkering

Av- og påstigning rett etter innkjøring fra Sykehusveien.

Ikke kjør opp på øvre parkeringsplass for avstigning!

Gjesteparkering på p-plassen, registrer bilen i skolens resepsjon.



Bytte av fag

Matematikk 1P (praktisk) og 1T (teoretisk)

Fremmedspråk fransk, spansk eller tysk

- Gi beskjed til studieleder Hege Anita Søvik på Teams så snart som mulig hvis du ønsker å endre matematikk
- Frist: fredag 25/9 (før høstferien)

Morsmål istedenfor fremmedspråk

- Elevene må gjøre en skriftlig avtale med skolen:
skjema på Teams-elever
- Elevene må selv melde seg opp til privatisteksamen (skriftlig og muntlig) senest høsten VG3, ved å skrive seg på en liste i resepsjonen.
- Oppmelding til privatisteksamen:
 - 1. - 15. september (for høsteksamen)
 - 15. januar - 1. februar (for våreksamen)

Takk for oppmøtet!

Tid for klassevise møter!

