

Aktivering på telefon

Steg-for-steg med de faktiske skjermbildene fra mobilveiledningen

Vi gjør det sammen – ett steg om gangen

Dette trenger du

Dette står i mobilveiledningen.

MinID / BankID / Buypass / Commfides

Ha én av disse tilgjengelig.

Microsoft Authenticator

Installer appen fra App Store eller Play Store på forhånd.

Oppdatert mobilnettleser

Edge, Chrome, Safari eller Firefox.

Logg inn med ID-porten

Vis skjermbildet først – la gruppen gjøre det samme før du går videre.

GJØR DETTE NÅ

Trykk på ID-porten-knappen og velg innloggingsmetode.

- Velg BankID, MinID, Buypass eller Commfides.
- Følg instruksjonene på skjermen.

Tips: Sørg for at mobilnettleseren er oppdatert.

FRID IKS

Logg inn via ID-porten for å..

- **aktivere ny konto**
Om du er ny elev/student eller ansatt.
- **legitimere deg**
Om du er ansatt.
- **finne brukernavnet ditt**
Om du har mistet det.
- **gjenopprette pålogging til kontoen din**
For eksempel om du har byttet telefon, glemt passord eller ikke kommer inn på kontoen din på noe vis.

Du kan lese veiledningen [her](#), lese mer om løsningen [her](#), eller starte legitimering med:

 ID-porten

 Brukerkonto Web 

Velg innloggingsmetode

 MinID

App eller engangskode >

 BankID

Bruk BankID-app eller kodebrikke >

 Buypass

Bruk Buypass ID på smartkort, mobil eller nøkkel >

 Commfides

Med smartkort >

[Slik skaffer du deg elektronisk ID](#)

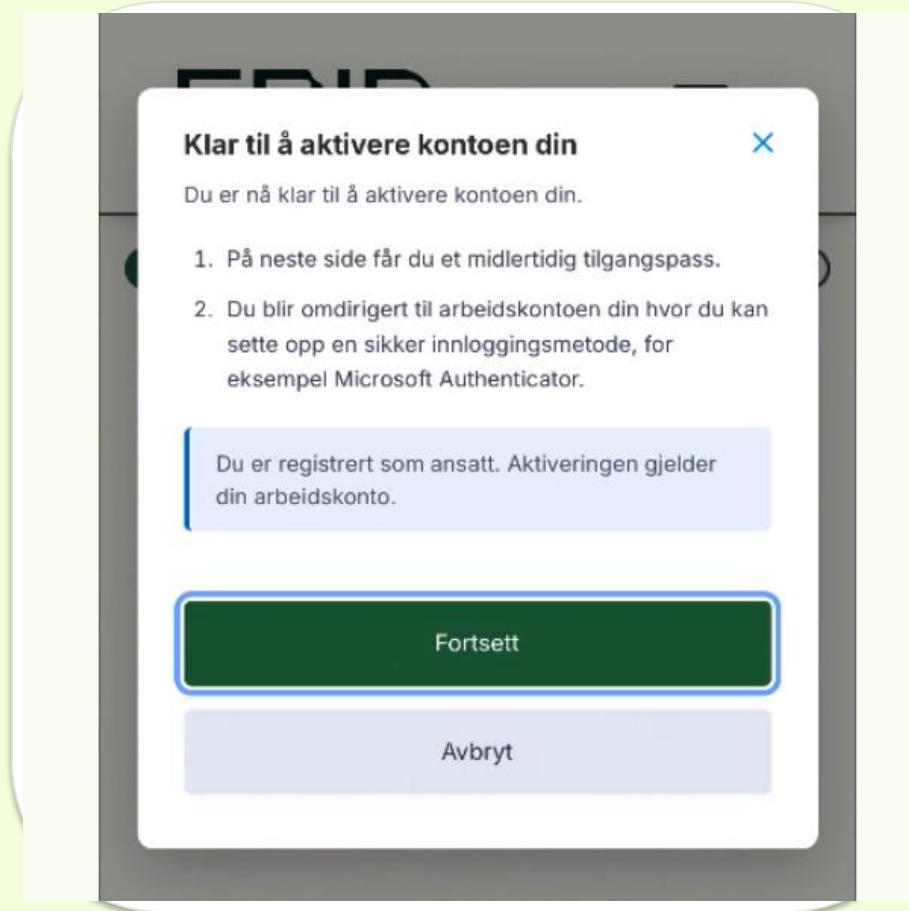
Systemet finner kontoen din

Vis skjermbildet først – la gruppen gjøre det samme før du går videre.

GJØR DETTE NÅ

Når ID-porten er ferdig, finner systemet brukerkontoen din automatisk.

- Vent mens kontoen hentes.
- Gå videre når du får beskjed om at kontoen er klar.



Kopier midlertidig tilgangspass (TAP)

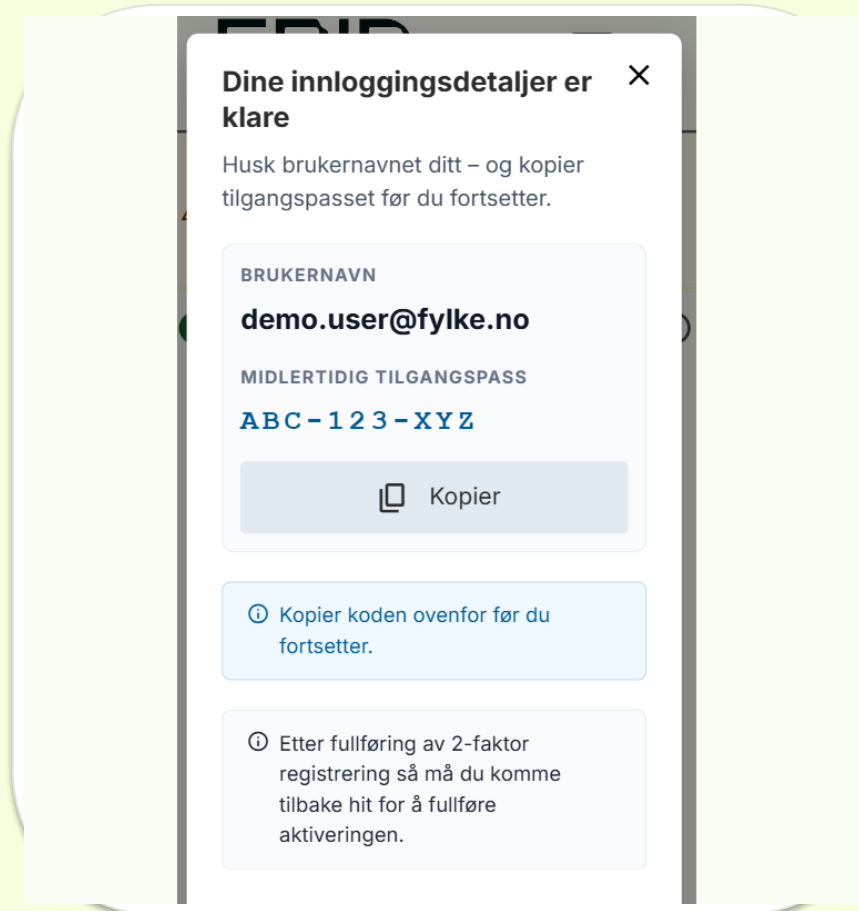
Vis skjermbildet først – la gruppen gjøre det samme før du går videre.

GJØR DETTE NÅ

Kopier engangskoden før du går videre.

- Trykk på kopier-knappen.
- Trykk «Fortsett til innlogging».

Tips: TAP er en engangskode og er gyldig i 60 minutter.



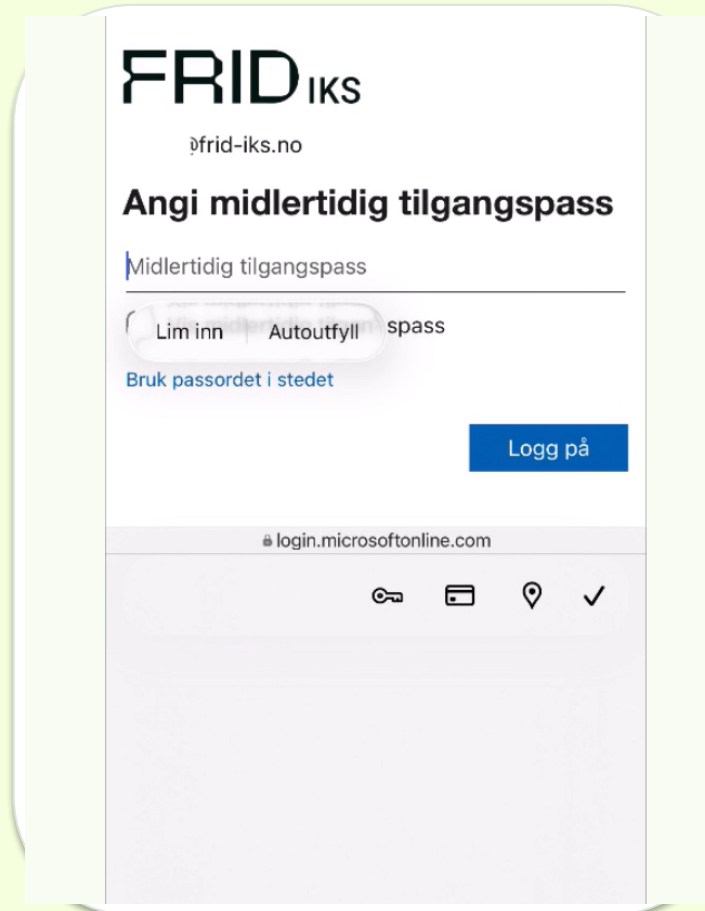
Lim inn tilgangspasset

Vis skjermbildet først – la gruppen gjøre det samme før du går videre.

GJØR DETTE NÅ

På Microsofts innloggingsside: trykk og hold i feltet og velg «Lim inn».

- Trykk «Logg på».
- Ha brukernavnet ditt tilgjengelig.



iPhone-tips

Vis skjermbildet først – la gruppen gjøre det samme før du går videre.

GJØR DETTE NÅ

Hvis iPhone viser en ny Microsoft-innloggingsside, skriv inn brukernavn og lim inn TAP på nytt.

- Dette kan skje midt i prosessen.
- Trykk «Logg på» når feltene er fylt ut.

Tips: Dette er et eget tips i mobilveiledningen.

FRID IKS

ðfrid-iks.no

Angi midlertidig tilgangspass

Midlertidig tilgangspass

Lim inn Autoutfyll spass

[Bruk passordet i stedet](#)

Logg på

login.microsoftonline.com

Key Card Location Pin Checkmark

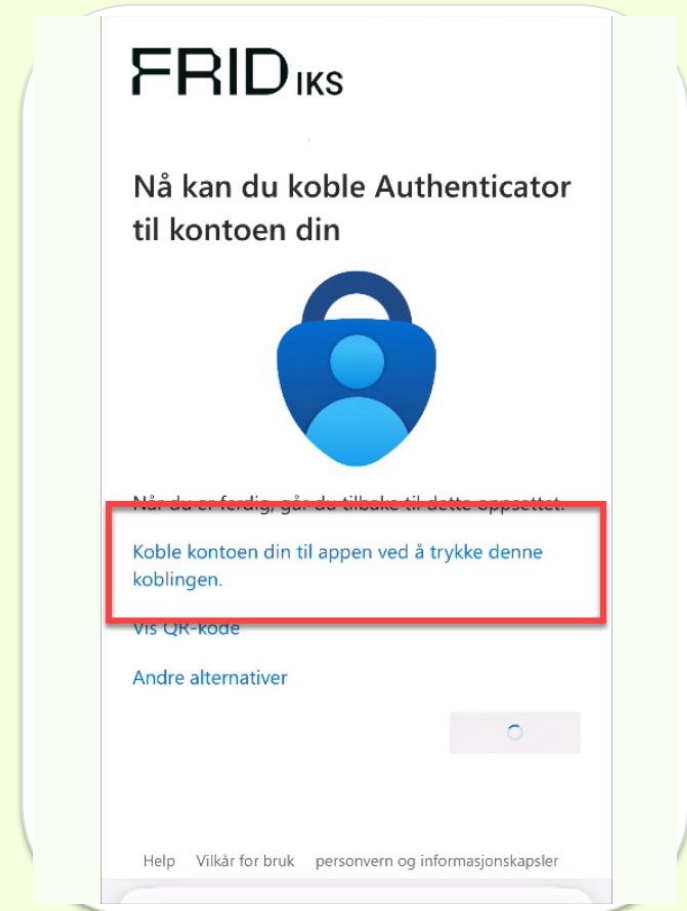
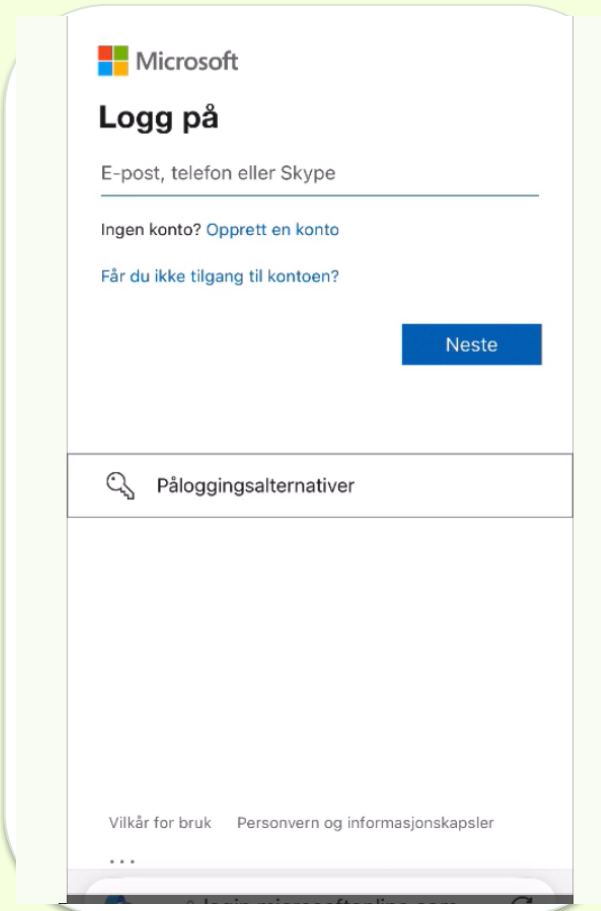
Sett opp Microsoft Authenticator

Vis skjermbildet først – la gruppen gjøre det samme før du går videre.

GJØR DETTE NÅ

Trykk på lenken/knappen for å åpne Microsoft Authenticator.

- På telefon trenger du ikke skanne QR-kode.
- Authenticator åpnes direkte.



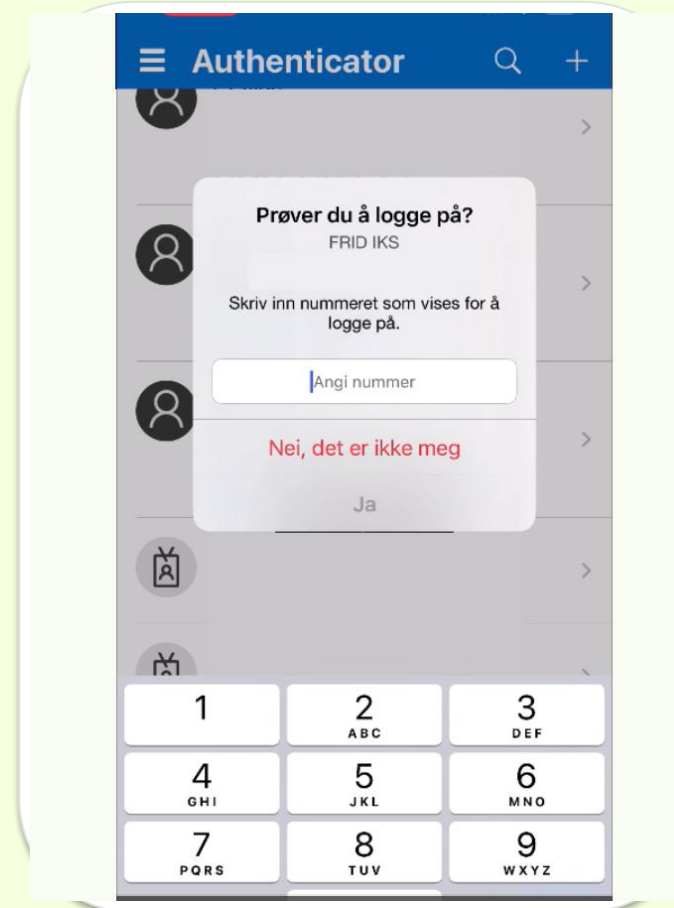
Bekreft tallet i Authenticator

Vis skjermbildet først – la gruppen gjøre det samme før du går videre.

GJØR DETTE NÅ

Når systemet viser et tall, åpner du Authenticator og skriver inn det samme tallet.

- Godkjenn forespørselen i appen.
- Skriv inn tallet som vises.



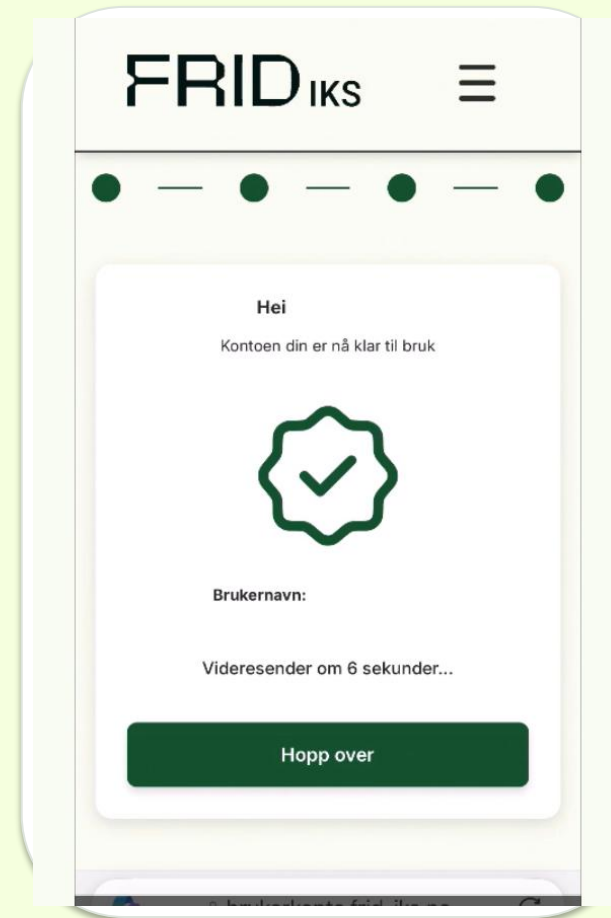
Kontoen er aktivert

Vis skjermbildet først – la gruppen gjøre det samme før du går videre.

GJØR DETTE NÅ

Når bekreftelsessiden vises, er kontoen aktivert.

- Noter brukernavnet ditt.
- Gå videre til tilgangsnøkkel.



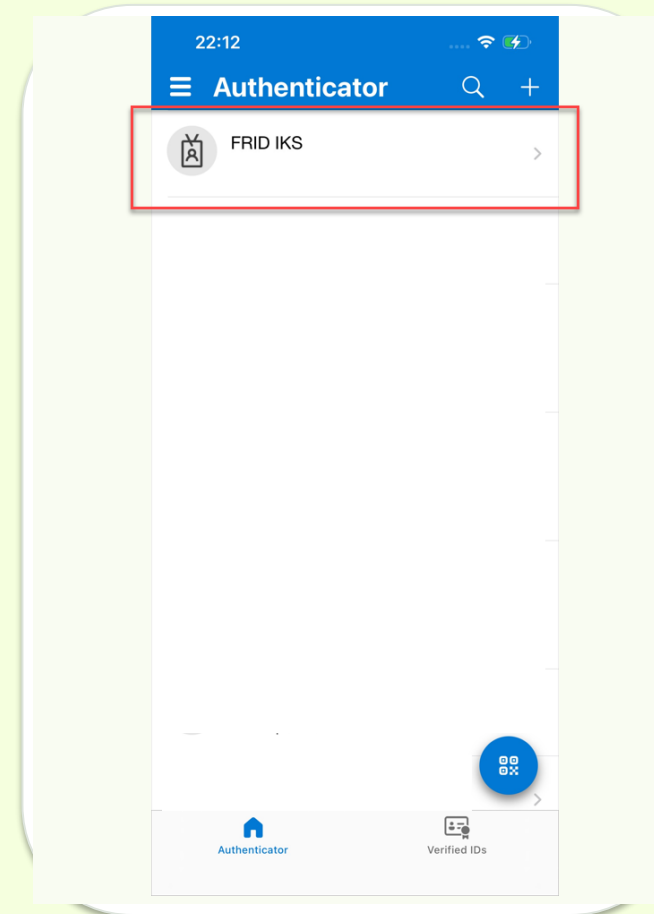
Åpne kontoen i Authenticator

Vis skjermbildet først – la gruppen gjøre det samme før du går videre.

GJØR DETTE NÅ

Åpne Microsoft Authenticator og trykk på kontoen din.

- Velg kontoen du nettopp aktiverte.
- Finn valget for å opprette tilgangsnøkkel.



Opprett en tilgangsnøkkel

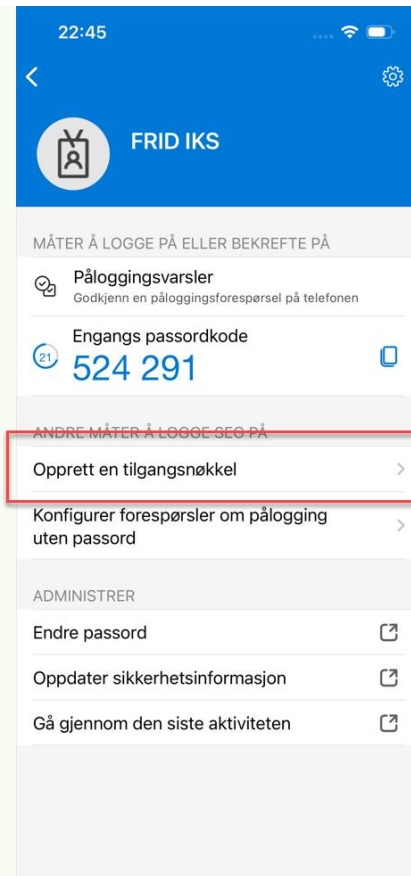
Vis skjermbildet først – la gruppen gjøre det samme før du går videre.

GJØR DETTE NÅ

Trykk «Opprett en tilgangsnøkkel».

- Lim inn TAP på nytt hvis du blir bedt om det.
- Bekreft med fingeravtrykk, ansiktsgjenkjenning eller PIN.

Tips: Bruk samme TAP fra steg 3.



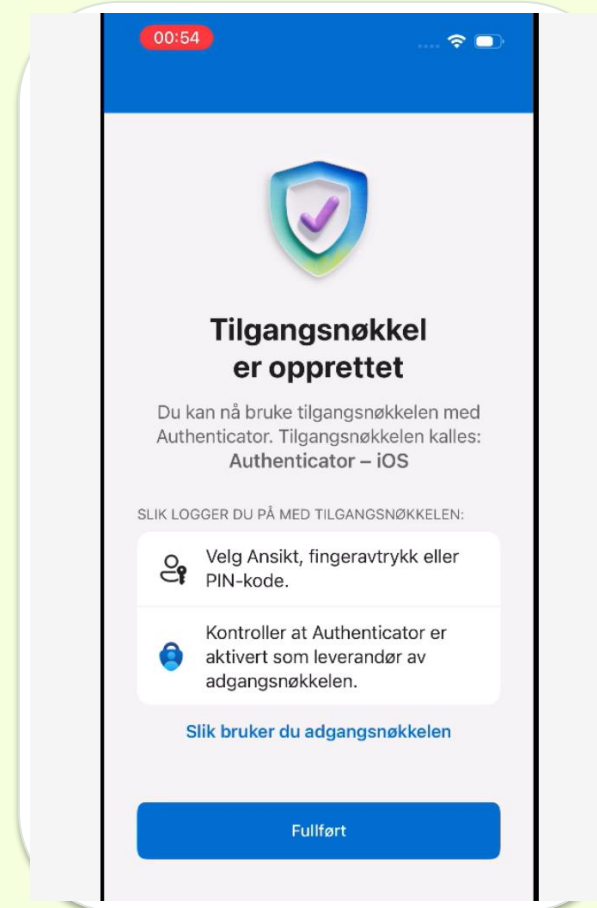
Tilgangsnøkkel er registrert

Vis skjermbildet først – la gruppen gjøre det samme før du går videre.

GJØR DETTE NÅ

Når bekreftelsen vises, er tilgangsnøkkelen opprettet.

- Trykk «Fullført».
- Tilgangsnøkkelen kan brukes som sikker innloggingsmetode.



Endre passord

Følg passordkravene i mobilveiledningen.

Passordet må inneholde

- Minimum 10 tegn
- Store bokstaver
- Små bokstaver
- Tall

I tillegg

- Vanlige ord fra ordlister godtas ikke
- Deler av fornavn/etternavn godtas ikke
- De 24 siste passordene kan ikke brukes på nytt
- 10 feil forsøk sperrer kontoen i 15 minutter

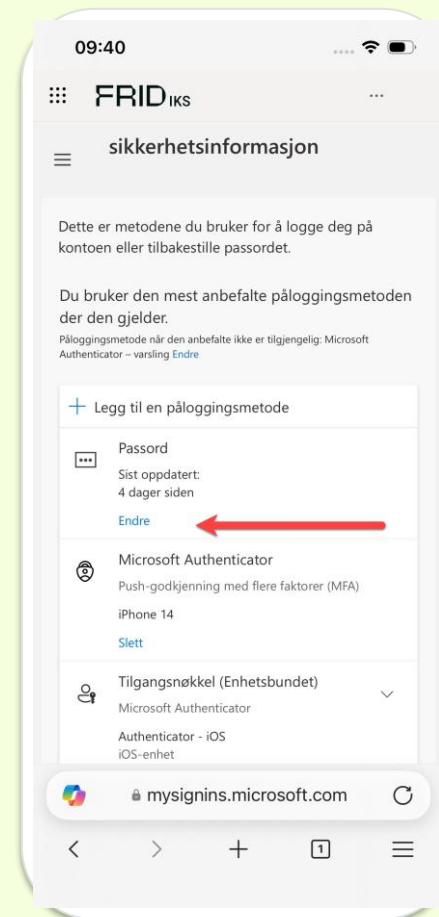
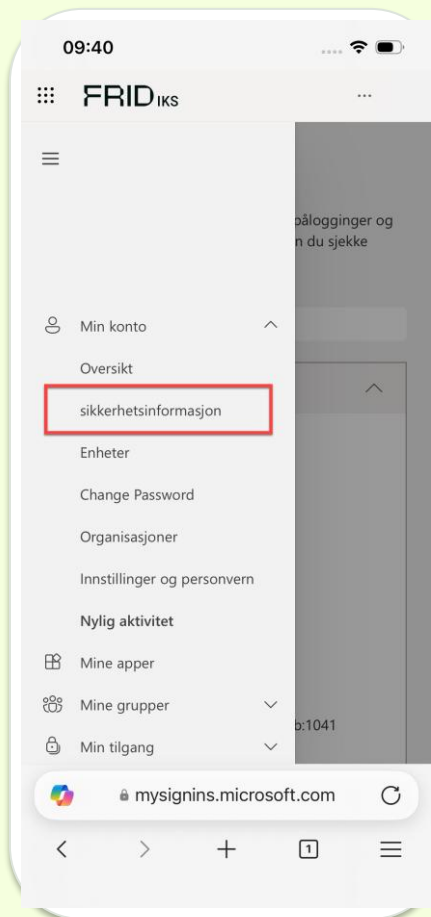
Finn «Passord» → «Endre»

Vis skjermbildet først – la gruppen gjøre det samme før du går videre.

GJØR DETTE NÅ

**På siden
Sikkerhetsinformasjon:
finn raden «Passord» og
trykk «Endre».**

- Finn raden «Passord».
- Trykk «Endre».



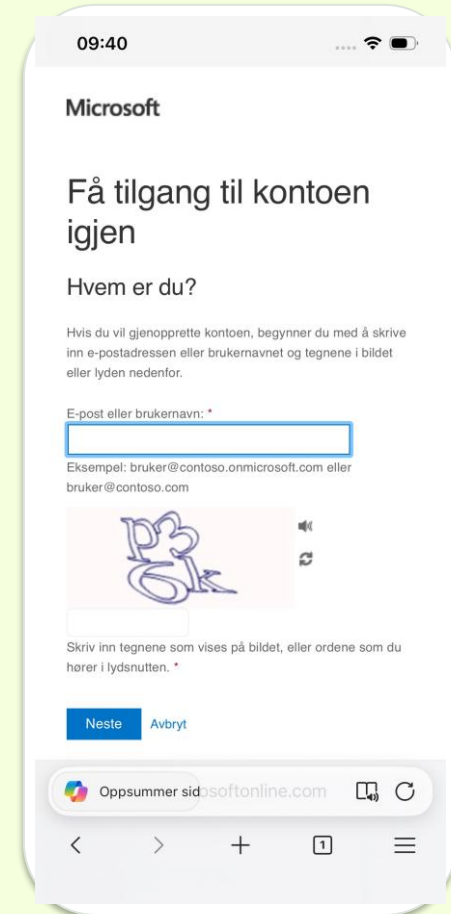
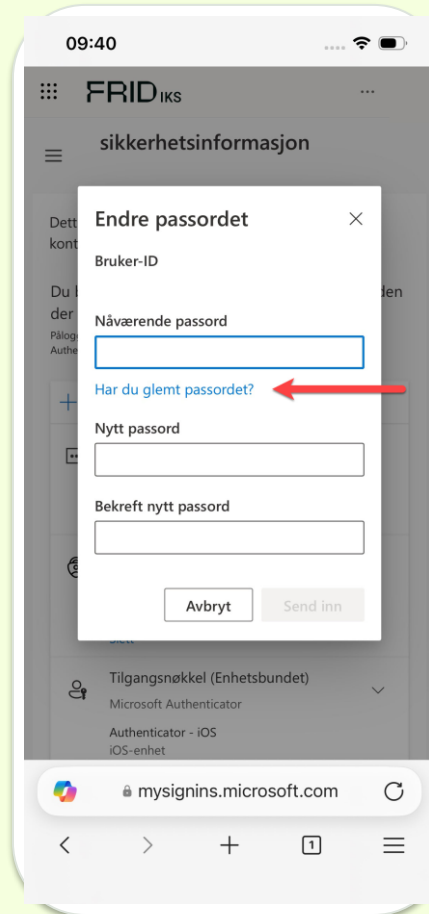
Velg «Har du glemt passord?»

Vis skjermbildet først – la gruppen gjøre det samme før du går videre.

GJØR DETTE NÅ

I passordvinduet trykker du «Har du glemt passord?».

- Dette starter prosessen for å sette nytt passord.
- Følg instruksjonene videre.



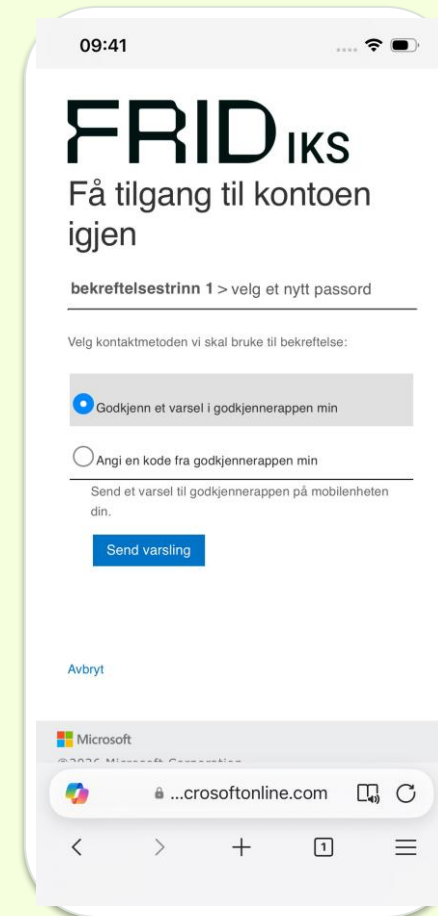
Bekreft brukerkontoen

Vis skjermbildet først – la gruppen gjøre det samme før du går videre.

GJØR DETTE NÅ

Skriv inn brukernavn og koden som vises, og trykk «Neste».

- Kontroller brukernavnet.
- Skriv inn koden fra bildet.



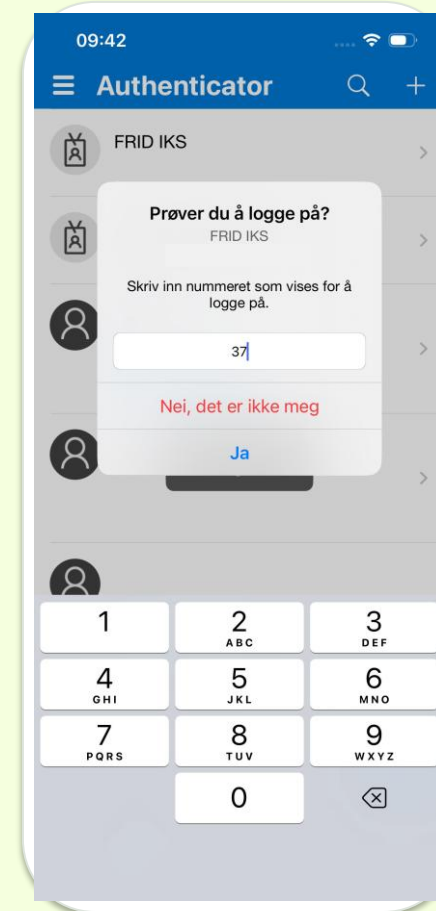
Bekreft med Authenticator

Vis skjermbildet først – la gruppen gjøre det samme før du går videre.

GJØR DETTE NÅ

Følg 2-faktorbekreftelsen i Microsoft Authenticator.

- Godkjenn forespørselen i appen.
- Fullfør bekreftelsen.



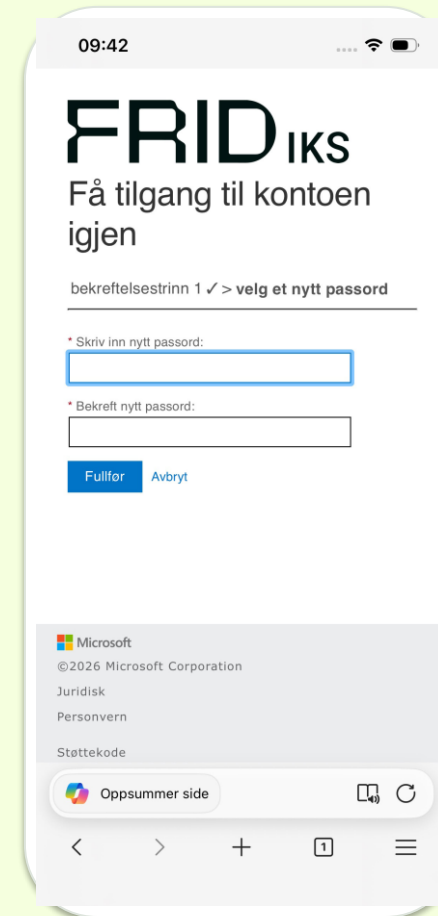
Sett ønsket passord

Vis skjermbildet først – la gruppen gjøre det samme før du går videre.

GJØR DETTE NÅ

**Skriv inn et nytt passord
som oppfyller alle
kravene.**

- Skriv inn passordet.
- Trykk «Fullfør».



09:42

FRID IKS

Få tilgang til kontoen igjen

bekreftelsestrinn 1 ✓ > velg et nytt passord

* Skriv inn nytt passord:

* Bekreft nytt passord:

Fullfør Avbryt

Microsoft
©2026 Microsoft Corporation
Juridisk
Personvern
Støttekode

Oppsummer side

< > + 1 ≡

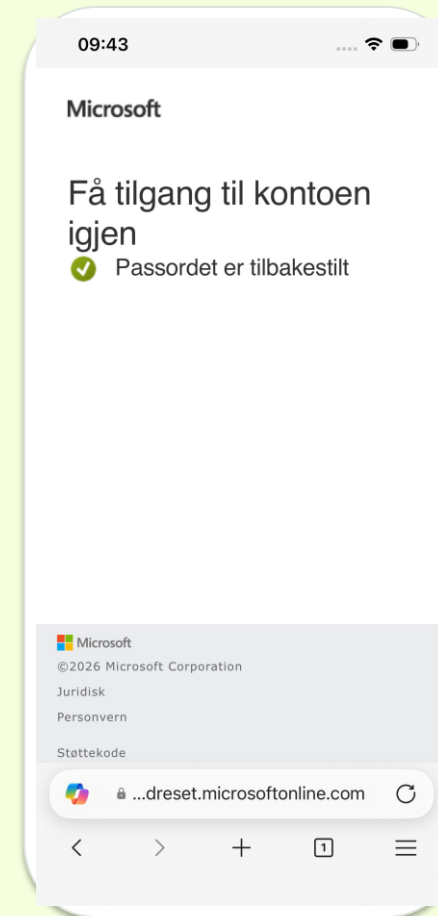
Suksess!

Vis skjermbildet først – la gruppen gjøre det samme før du går videre.

GJØR DETTE NÅ

**Når Microsoft viser
bekreftelsen, er passordet
endret.**

- Du kan nå bruke det nye passordet.
- Aktiveringen er fullført.



Telefonaktiveringen er fullført

Du har aktivert kontoen, opprettet tilgangsnøkkel og endret passord.

ID-porten ✓
Authenticator ✓
Tilgangsnøkkel ✓
Nytt passord ✓

Kilde: AFK – «Aktivering av ny brukerkonto på telefon».