NADDERUD
VIDEREGÅENDE SKOLE

Velkommen til foreldremøte Vg1

Tema:

- Vg1
- Fagvalg og vitnemål
- Skolemiljø og inkluderende avgangsmarkering

November 2026

Hvem er vi?

Avdelingsleder og studieleder
Knut Harald Aagenæs,
knutaag@afk.no

Avdelingsleder og trinnleder Vg1
Anne Guro Besserud-Thorsen,
annebes@afk.no

Rådgiver
Ellen Marie Hals
ellenha@afk.no

NADDERUD
VIDEREGÅENDE SKOLE

Hvem får vi besøk av?

Henrikke Bugdø-Aarseth fra Ombudet for barn og unge i Akershus, Buskerud og Østfold

NADDERUD
VIDEREGÅENDE SKOLE

Hva har vi gjort siden sist?

- Skolestart og klassemiljødag
- 1ID på tur i Vestmarka i uke 39
- I uke 39 var SSP-elevene på KRØ-tur i nærmarka
- I uke 39 ble det avholdt elevrådsseminar på Bekkestua bibliotek
- I uke 41 markerte vi verdensdagen for psykisk helse
- OD-dag 29. oktober
- Elevundersøkelsen
- Informasjon om fagvalg og vitnemål i klassene
- Realfagsolympiader
- Budsjettinnspill fra Elevrådet

NADDERUD
VIDEREGÅENDE SKOLE

- Storefri
  - Biblioteksquiz mandag
  - Studieverksted i matematikk torsdag
  - Sjakkgruppe og turnering
  - Vg1 har eget storefri onsdag
  - LunsjLive med den kulturelle skolesekken
  - Kanonballturnering for VG1
- Oppstart komitéarbeid:
  - Rosadag
  - Halloween
  - Blå dag
- Volleyballturnering 19. november
- Fagtorg 25. november
- Valg av nytt elevrådsstyre
- Temauke

Hva skjer framover?



- Bordtennisturnering
- Valg av nytt elevrådsstyre
- Klesbyttedag
- Annerledesuker
  - Uke 49, 50 og 51: halve fagdager og noen ganske vanlige dager
  - Uke 13, 14 og 15: hele/halve fagdager og noen ganske vanlige dager
- Juletregang siste skoledag
- Badmintonturnering en gang etter jul
- Undervisningsvurdering
- Mandag 1. februar: friluftsdag Vg1 SSP
- Uke 7: 1iD på tur
- Onsdag 28. april: kunngjøring av eksamenstrekk skriftlig og muntlig eksamen

NADDERUD
VIDEREGÅENDE SKOLE

Instagram: nadderud_vgs

Vg2

NADDERUD
VIDEREGÅENDE SKOLE

Søke VG2

- Elevene skal søke både:
  - Skole i VIGO:
    - Velg det programområdet der du planlegger å ha din fordypning
      - Språk, samfunnsfag og økonomi (SSØ)
      - Realfag (REA)
    - Frist: ordinære søkere 1. mars
  - Fagvalg på Nadderud

Merk: Dette skal gjøres selv om eleven planlegger utveksling i VG2

NADDERUD
VIDEREGÅENDE SKOLE

Utveksling utlandet i Vg2

- Vi har hatt informasjonsmøte med elever som vurderer utveksling (september)
- Vi inviterer elever sammen med foreldre til informasjonsmøte om godkjenning av opplæringsår i utlandet torsdag 11. mars kl. 16:00
- Eleven melder på seg selv og foresatte i Teamsmelding til Knut Harald Aagenæs

NADDERUD
VIDEREGÅENDE SKOLE

Programområde og programfag

Hva kan man velge?

NADDERUD
VIDEREGÅENDE SKOLE

Idrett – timefordeling

Vg2 (35-37 timer)

- Norsk (4t)
- Historie (2t)
- Idrett og samfunn (2t)
- Treningsledelse (2t)
- Fremmedspråk (4t)
- Geografi (2t)
- Samfunnskunnskap (3t)
- Aktivitetslære (5t)
- Treningslære (3t)
- Matematikk (3t eller 5t)
- Valgfritt programfag (5t)
  - toppidrett, breddeidrett eller Blokk C

Vg3 (35 timer)

- Norsk (6t)
- Historie (4t)
- Religion og etikk (3t)
- Aktivitetslære (5t)
- Treningslære (5t)
- Treningsledelse (4t)
- Idrett og samfunn (3t)
- Valgfritt programfag (5t)
  - toppidrett, breddeidrett, matematikk S2/R2 eller tysk 1+2

NADDERUD
VIDEREGÅENDE SKOLE

Studiespesialisering – timefordeling

Vg2

- Historie (2t)
- Norsk (4t)
- Kroppsøving (2t)
- Fremmedspråk (4t)
- Matematikk (3t eller 5t)
- Programfag til fordypning (5t)
- Programfag til fordypning (5t)
- Valgfritt programfag (5t)

Vg3

- Historie (4t)
- Norsk (6t)
- Kroppsøving (2t)
- Religion og etikk (3t)
- Programfag til fordypning (5t)
- Programfag til fordypning (5t)
- Valgfritt programfag/tysk 1+2 (5t)

NADDERUD
VIDEREGÅENDE SKOLE

Programområde

Elevene velger mellom to programområder:

- Realfag
- Språk, samfunnsfag og økonomi (SSØ)

Fagvalg

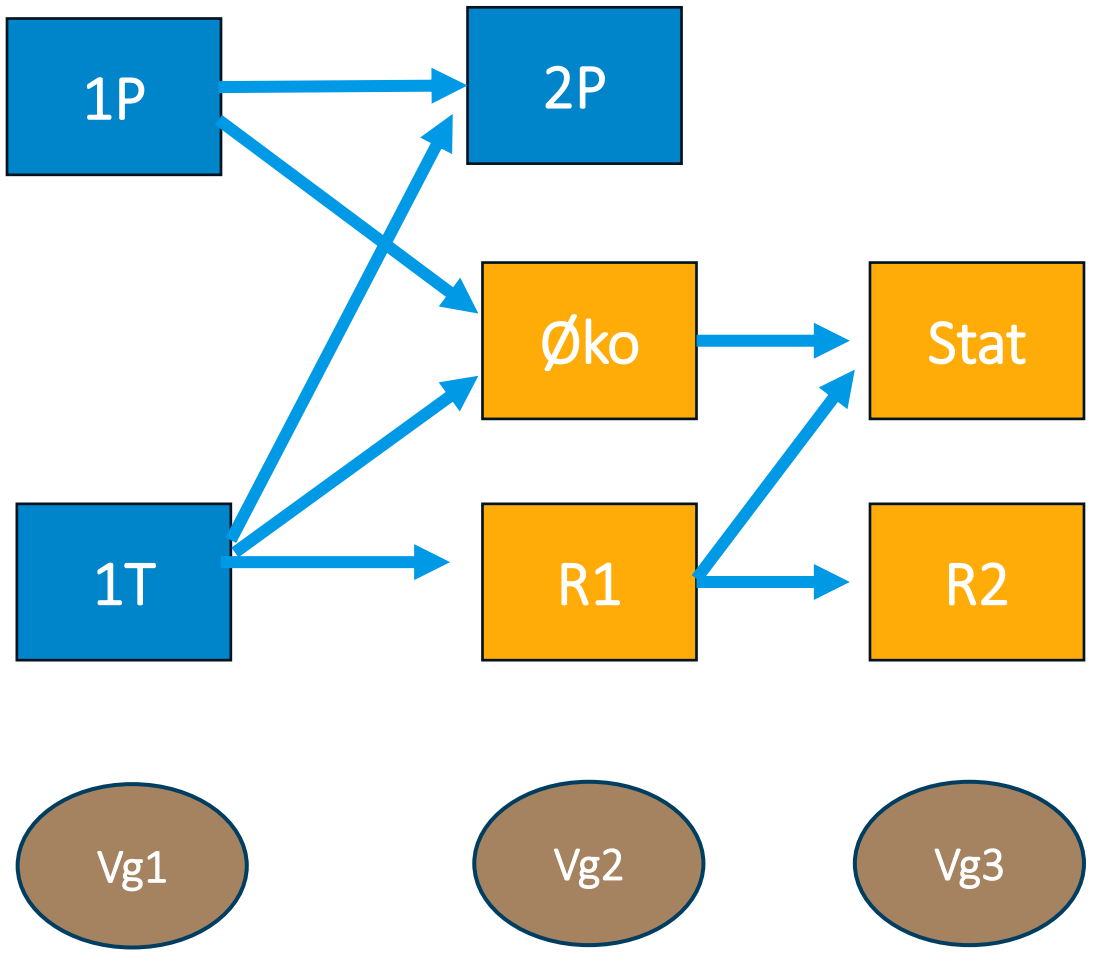
- Fagvalget finner elevene i Visma InSchool
- Elevene velger fag – ikke grupper eller lærer
- Forbehold:
  - Oppstart av fag krever et minimumstall av interesserte elever
  - Ikke alle fagkombinasjoner vil bli mulig
  - Det kan bli venteliste til noen fag
- Fritt forvalg i Forms innen 7/12
  - Kan sendes inn en gang
- Bindende valg i Visma InSchool
  - Frist: 25. januar 2026
  - Kan endre valget sitt frem til fristen

NADDERUD
VIDEREGÅENDE SKOLE

Matematikk

Alle må ha matematikk i Vg1 og Vg2.

Vg3: Kan velge matematikk som programfag



NADDERUD
VIDEREGÅENDE SKOLE

Språk, samfunnsfag og økonomi (SSØ)

VG2	Vg3
Sosiologi og sosialantropologi	Politikk og menneskerettigheter*
Engelsk 1**	Engelsk 2**
Samfunnsøkonomi 1	Samfunnsøkonomi 2
Rettslære 1	Rettslære 2*
	Tysk3/Fransk3/Spansk3** (fordyper fremmedspr. Nivå 2)
Matematikk for økonomi	Statistikk*
Matematikk R1	Matematikk R2

Passer godt for de som trives med teoretiske fag og som er interessert i samfunnsforhold både i Norge og i utlandet

NADDERUD
VIDEREGÅENDE SKOLE

* VG3-faget kan tas uten å ha VG2-faget
** Faget har to karakterer (skriftlig og muntlig)

Realfag (REA)

VG2	VG3
Fysikk 1	Fysikk 2
Kjemi 1	Kjemi 2
Biologi 1	Biologi 2*
Informasjonsteknologi 1	Informasjonsteknologi 2*
Matematikk for økonomi	Statistikk*
R1	R2

Passer godt for de som liker teoretiske fag og som trives med mye regning, og når man er interessert i naturfag og teknologi. Mange av realfagene bygger på 1T.

NADDERUD
VIDEREGÅENDE SKOLE

* VG3-faget kan tas uten å ha VG2-faget

Idrettsfag for SSP-elever

- Toppidrett og breddeidrett
- Kan velges som valgfritt programfag
- Elever fra idrett har førsteprioritet
- Elever fra SSP: Vg3-elever som ikke har hatt faget før har prioritet
- Kan påvirke mulighetene for kombinasjoner til fordypning i Vg3
- Jarle Lærum Hellesnes styrer inntaket

NADDERUD
VIDEREGÅENDE SKOLE

Blokkeksempel

Blokk A St2+Id2	Blokk B St2	Blokk C St(2+3)+ID(1+2+3)	Blokk D St(2+3)	Blokk E St3	Blokk F St3
		Engelsk, styrket			Norsk Vg3, styrket
		Tysk I+II			(Tysk III)
Matematikk R1		Matematikk R1	Matematikk R1 (+forsering 1STA,B,C)		Fransk III
Matematikk for økonomi				Statistikk	
Matematikk 2P		Matematikk R2	Matematikk R2 (+forsering 1STA,B,C)	Matematikk R2	Spansk III
Fysikk 1	Fysikk 1	Fysikk 1	Fysikk 2		
Kjemi 1	Kjemi 1	Kjemi 1	Kjemi 2	Kjemi 2	
	Biologi 1	Biologi 1	Biologi 1	Biologi 2	
	Informasjonsteknologi 1	Informasjonsteknologi 2	Informasjonsteknologi 1		
		Toppidrett /breddeidrett			
			Engelsk 1	Engelsk 2	
	Sosiologi og sosialantropologi		Sosiologi og sosialantropologi		
		Politikk og menneskerettigheter	Politikk og menneskerettigheter	Politikk og menneskerettigheter	
	Samfunnsøkonomi 1	Samfunnsøkonomi 1	Samfunnsøkonomi 2		
	Rettslære 1	Rettslære 2	Rettslære 1		

NADDERUD
VIDEREGÅENDE SKOLE

Informasjon om programfagene våre

Sway (nettside) med informasjon om programfagene

For mange elever betyr foreldrenes mening noe – vær åpen og nysgjerrig sammen med dem, men la eleven bestemme

Elevene har fått samme informasjonen som dere og har i tillegg kunnet delta på fagtorg på skolen i storefri



NADDERUD
VIDEREGÅENDE SKOLE

Merknader og forbehold

- Eleven har rett til å få fag som gir deg fordypning og vitnemål, men det er ikke alle som får førstevalget sitt.
- Eleven må ha et reservefag i fagvalget.
- Forbehold:
  - Det kan bli endringer i fagtilbudet. F.eks. dersom få elever velger et fag
  - Det kan bli endringer i kombinasjonsmulighetene – skolen gjør en helhetlig vurdering på alle trinn
  - Vg3-elever har lavere prioritet til Vg2-fag

NADDERUD
VIDEREGÅENDE SKOLE

SSØ – eksempel

Vg2

- Historie (2t)
- Norsk (4t)
- Kroppsøving (2t)
- Fremmedspråk (4t)
- Matematikk 2P (3t)
- Samfunnsøkonomi 1 (5t)
- Rettslære 1 (5t)
- Engelsk 1 (5t)

Vg3

- Historie (4t)
- Norsk (6t)
- Kroppsøving (2t)
- Religion (3t)
- Samfunnsøkonomi 2 (5t)
- Rettslære 2 (5t)
- Breddeidrett 1 (5t)

NADDERUD
VIDEREGÅENDE SKOLE

Realfag – eksempel

Vg2

- Historie (2t)
- Norsk (4t)
- Kroppsøving (2t)
- Fremmedspråk (4t)
- Matematikk R1 (5t)
- Fysikk 1 (5t)
- Informasjonsteknologi 1 (5t)
- Biologi 1 (5t)

Vg3

- Historie (4t)
- Norsk (6t)
- Kroppsøving (2t)
- Religion (3t)
- Matematikk R2 (5t)
- Fysikk 2 (5t)
- Informasjonsteknologi 2 (5t)

NADDERUD
VIDEREGÅENDE SKOLE

Idrett – eksempel

Vg2

- Norsk (4t)
- Historie (2t)
- Idrett og samfunn (2t)
- Treningsledelse (2t)
- Fremmedspråk (4t)
- Geografi (2t)
- Samfunnskunnskap (3t)
- Aktivitetslære (5t)
- Treningslære (3t)
- Matematikk 2P (3 t)
- Toppidrett 2 (5t)

Vg3

- Norsk (6t)
- Historie (4t)
- Religion (3t)
- Aktivitetslære (5t)
- Treningslære (5t)
- Treningsledelse (4t)
- Idrett og samfunn (3t)
- Toppidrett 3 (5t)

NADDERUD
VIDEREGÅENDE SKOLE

Vitnemål og poengberegning

NADDERUD
VIDEREGÅENDE SKOLE

Avsluttende fag Vg1

Studiespesialiserende (SSP)

- Naturfag
- Engelsk
- Samfunnskunnskap
- Geografi
- Matematikk 1P/1T

Idrett

- Naturfag
- Engelsk
- Aktivitetslære 1
- Toppidrett 1 / breddeidrett 1
- Matematikk 1P/1T

NADDERUD
VIDEREGÅENDE SKOLE

Generell studiekompetanse

- Fullført og bestått alle fag
- Matematikk i Vg1 + Vg2
- Idrett: Minimum 105 uketimer fordelt på 3 år (snitt: 35 timer per år)
  - Følger fastsatt «fagpakke» med noe valg
- Studiespesialiserende:
  - Minimum 90 uketimer fordelt på 3 år (snitt: 30 timer per år)
  - Fordypning i to programfag innen sitt programområde (REA eller SSØ)
- Generell studiekompetanse er tilstrekkelig for mange studier
- Noen studier krever bestemte fag, karakterer, opptaksprøver, plettfri vandel
- Studier i utlandet kan ha andre opptakskrav

NADDERUD
VIDEREGÅENDE SKOLE

SSP: vitnemål og poengberegning for opptak til studier i Norge

- Eksempel:
  - Antall karakterer: 24
  - Gjennomsnitt: 4
  - Karakterpoeng: 40,0 (gjennomsnitt*10)

- Endring f.o.m. 2028:
  - Tilleggspoeng og realfagspoeng reduseres

NADDERUD
VIDEREGÅENDE SKOLE

STUSP1---- Studiespesialisering Studiespesialisering
STREA2---- Realfag Studiespesialisering
STREA3---- Realfag Studiespesialisering
og har oppnådd generell studiekompetanse

Omfang	Kode	Fag	Standpunkt-karakter	Eksamens-karakter	Eks-form	År	Merknader
	Fellesfag						
140	ENG1007	Engelsk	5 fem	-------	--	V22	
225	FSP6242	Tysk II	6 seks	-------	--	V23	
--	FSP6243	Tysk II, muntlig	-------	4 fire	M	V23	
56	GEO1003	Geografi	5 fem	-------	--	V22	
169	HIS1010	Historie	6 seks	-------	--	V24	
168	KRO1019	Kroppsøving	6 seks	-------	--	V24	
140	MAT1021	Matematikk 1T	6 seks	-------	--	V22	
140	NAT1007	Naturfag SF	5 fem	-------	--	V22	
393	NOR1267	Norsk hovedmål, skriftlig	4 fire	3 tre	S	V24	
--	NOR1268	Norsk sidemål, skriftlig	4 fire	-------	--	V24	
--	NOR1269	Norsk, muntlig	5 fem	-------	--	V24	
84	REL1003	Religion og etikk	5 fem	-------	--	V24	
84	SAK1001	Samfunnskunnskap	6 seks	-------	--	V22	
	Valgfrie programfag						
140	REA3038	Fysikk 1	6 seks	-------	--	V23	
140	REA3039	Fysikk 2	4 fire	-------	--	V24	
--	REA3040	Fysikk 2, muntlig-praktisk	-------	6 seks	MP	V24	
140	REA3045	Kjemi 1	5 fem	-------	--	V23	
140	REA3046	Kjemi 2	6 seks	5 fem	S	V24	
140	REA3056	Matematikk R1	5 fem	-------	--	V23	
140	REA3058	Matematikk R2	4 fire	4 fire	S	V24	
140	SAM3057	Rettslære 1	5 fem	-------	--	V23	

Sum omfang: 2579 Orden: God Atferd: God
Fravær 1. år: 0 dager 1 timer 2. år: 4 dager 16 timer 3. år: 5 dager 18 timer

Forhåndsvisning

Idrett: vitnemål og poengberegning for opptak til studier i Norge

- Eksempel:
  - Antall karakterer: 24
  - Gjennomsnitt: 4
  - Karakterpoeng: 40,0 (gjennomsnitt*10)

- Endring f.o.m. 2028:
  - Tilleggspoeng og realfagspoeng reduseres

IDRET1---- Idrettsfag Idrettsfag
IDIDR2---- Idrettsfag Idrettsfag
IDIDR3---- Idrettsfag Idrettsfag
og har oppnådd generell studiekompetanse

Omfang	Kode	Fag	Standpunkt-karakter	Eksamens-karakter	Eks-form	År	Merknader
	Fellesfag						
140	ENG1007	Engelsk	5 fem	-------	--	V22	
225	FSP6222	Spansk II	4 fire	-------	--	V23	
56	GEO1003	Geografi	4 fire	-------	--	V23	
169	HIS1010	Historie	4 fire	-------	--	V24	
140	MAT1019	Matematikk 1P	5 fem	-------	--	V22	
84	MAT1023	Matematikk 2P	4 fire	-------	--	V23	
140	NAT1007	Naturfag SF	4 fire	-------	--	V22	
393	NOR1267	Norsk hovedmål, skriftlig	4 fire	5 fem	S	V24	
--	NOR1268	Norsk sidemål, skriftlig	4 fire	3 tre	S	V24	
--	NOR1269	Norsk, muntlig	4 fire	-------	--	V24	
84	REL1003	Religion og etikk	5 fem	-------	--	V24	
84	SAK1001	Samfunnskunnskap	5 fem	-------	--	V23	
	Felles programfag						
140	IDR2018	Aktivitetslære 1	5 fem	-------	--	V22	
140	IDR2019	Aktivitetslære 2	5 fem	-------	--	V23	
140	IDR2020	Aktivitetslære 3	4 fire	-------	--	V24	
140	IDR2022	Idrett og samfunn	4 fire	4 fire	M	V24	
56	IDR2023	Treningsledelse 1	5 fem	-------	--	V23	
112	IDR2024	Treningsledelse 2	4 fire	-------	--	V24	
140	IDR2026	Treningslære 1	4 fire	3 tre	S	V23	
140	IDR2027	Treningslære 2	4 fire	2 to	S	V24	
	Valgfrie programfag						
140	IDR3013	Toppidrett 1	6 seks	-------	--	V22	
140	IDR3014	Toppidrett 2	5 fem	-------	--	V23	
140	IDR3015	Toppidrett 3	5 fem	-------	--	V24	

Sum omfang: 2943 Orden: God Atferd: God
Fravær 1. år: 3 dager 13 timer 2. år: 6 dager 32 timer 3. år: 6 dager 25 timer

Forhåndsvisning

NADDERUD
VIDEREGÅENDE SKOLE

Førstegangsvitnemål (Nye regler jan. 28)

Første vitnemål ved avslutning av videregående skole

- Fullført og bestått videregående skole på normert tid
- Kan søke studier på egen «førstegangskvote» (65 % av studieplassene)
  - Som regel litt lavere karakterkrav enn med ordinært vitnemål
- Gjelder til og med det året man fyller 23 år

NADDERUD
VIDEREGÅENDE SKOLE

Ordinært vitnemål

- Kan ta nye fag eller forbedre fag etter videregående
- Ordinært vitnemål er eneste mulighet fra og med det året man fyller 24 år
- I spesielle tilfeller kan man registrere både Førstegangs- og Ordinært vitnemål i vitnemålsdatabasen.

NADDERUD
VIDEREGÅENDE SKOLE

Veien videre etter videregående

Norge

- Samordna opptak
- Forsvaret
- Folkehøgskole
- Studiestedenes nettsider
- Ulike privatskoler (f.eks. BI)



Utlandet

- ANSA
- Ulike studiesteders nettsider

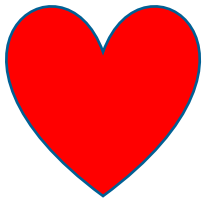


NADDERUD
VIDEREGÅENDE SKOLE

Til dere:

- Husk at det er elevene som velger.
- De fleste studier har «normale» karakterkrav og krever bare generell studiekompetanse

- La oss sammen bidra til at ungdommene
  - gjør selvstendige valg
  - har 3 gode år på videregående
  - tror på en god framtid



NADDERUD
VIDEREGÅENDE SKOLE

Takk for oss!

Ta gjerne kontakt med oss hvis du lurer på noe

Anne Guro Besserud-Thorsen, annebes@afk.no , Avdelingsleder / trinnleder Vg1

Knut Harald Aagenæs, knutaag@afk.no , Studieleder / avdelingsleder realfag

Ellen Marie Hals, ellenha@afk.no , Rådgiver

Svein Sørlie Lund, sveinl@afk.no , Karriereveileder

NADDERUD
VIDEREGÅENDE SKOLE

NADDERUD
VIDEREGÅENDE SKOLE