



NADDERUD
VIDEREGÅENDE SKOLE

Velkommen til foreldremøte Vg1

Tema: Fagvalg og vitnemål

November 2025

Hvem er vi?

Avdelingsleder og studieleder
Knut Harald Aagenæs,
knutaag@afk.no

Avdelingsleder og trinnleder Vg1
Anne Guro Besserud-Thorsen,
annebes@afk.no

Hva har vi gjort siden sist?

- Skolestart og klassemiljødag
- Klassequiz for VG1
- 1ID på tur i Vestmarka i uke 38
- I uke 39 var SSP-elevne på KRØ-tur i nærmarka
- I uke 41 ble det avholdt elevrådsseminar på Bekkestua bibliotek
- I uke 42 markerte vi verdensdagen for psykisk helse
- I uke 44 hadde vi rosadag
- OD-dag 30. Oktober
- Elevundersøkelsen
- Faginspirasjonsdager i storefri uke 47 og 48
- Informasjon om fagvalg og vitnemål i klassene
- Realfagsolympiader
- Storefri
 - Biblioteksquiz mandag
 - Studieverksted i matematikk torsdag
 - Sjakkgruppe
 - Vg1 har eget storefri onsdag
 - LunsjLive med den kulturelle skolesekken
 - Miljøarbeider
 - Kanonballturnering for VG1
- Budsjettinnspill fra Elevrådet
- I dag: en tillitselev fra hver klasse med i lærernes fellestid.
Tema: Underveisvurdering. *"Kan vi, ved å justere lærernes og elevenes vurderingspraksis, øke elevenes læringsutbytte?"*

Hva skjer den neste tiden?

- Valg av nytt elevrådsstyre
- Annerledesuker
 - Uke 49 og 51: halve fagdager og noen ganske vanlige dager
 - Uke 15, 16, 17: hele fagdager og noen ganske vanlige dager
- Luciatog (barnehagen)
- Juletregang siste skoledag
- Turneringer etter jul (sjakk og bordtennis)
- Undervisningsvurdering
- Torsdag 29. januar: friluftsdag Vg1 SSP
- Uke 6 eller 7: 1iD på tur
- Tirsdag 28. april: kunngjøring av eksamenstrekk skriftlig og muntlig eksamen



Vg2

Søke VG2

- Elevene skal søke både:
 - Skole i VIGO:
 - Velg det programområdet der du planlegger å ha din fordypning
 - Språk, samfunnsfag og økonomi (SSØ)
 - Realfag (REA)
 - Det er mulig at disse programområdene blir slått sammen på sikt
 - Frist: ordinære søkere 1. mars
 - Fagvalg på Nadderud

Merk: Dette skal gjøres selv om eleven planlegger utveksling i VG2

Utveksling utlandet i Vg2

- Vi har hatt informasjonsmøte med elever som vurderer utveksling (september)
- Vi inviterer elever sammen med foreldre til informasjonsmøte om godkjenning av opplæringsår i utlandet torsdag 19. mars kl. 16:00
- Eleven melder på seg selv og foresatte i Teamsmelding til Knut Harald Aagenæs

Programområde og programfag

Hva kan man velge?

Informasjon om programfagene våre

Sway (nettside) med informasjon om programfagene

For mange elever betyr foreldrenes mening noe – vær åpen og nysgjerrig sammen med dem, men la eleven bestemme

Elevene har fått samme informasjonen som dere og har i tillegg kunnet delta på faginspirasjon på skolen i storefri

Hva kan vi hjelpe deg med?

[Skoleferie og fridager](#)[Office365](#)[InSchool](#)[Kalender](#)[Abonner på nyheter](#)[Programfag 2026-2027](#)

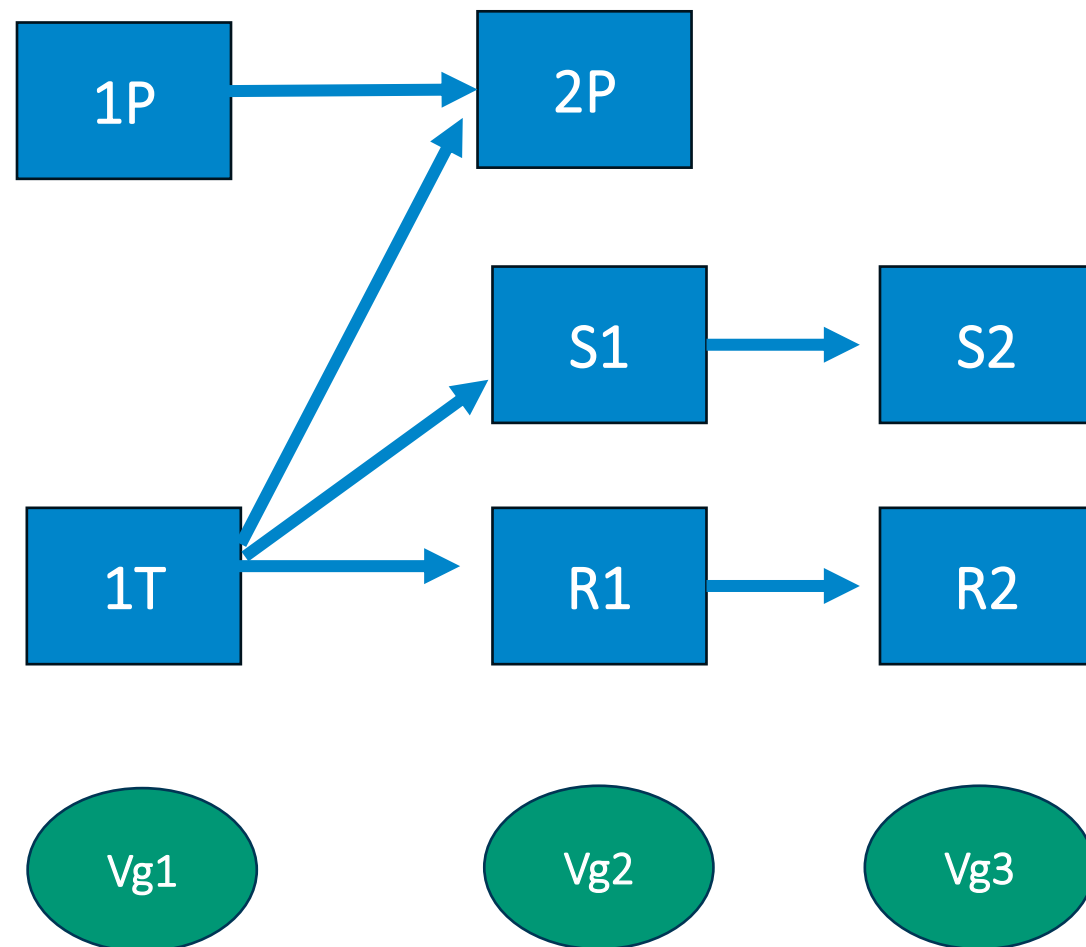
Fagvalg

- Fagvalget finner elevene i Visma InSchool
- Elevene velger fag – **ikke grupper eller lærer**
- Forbehold:
 - Oppstart av fag krever et minimumstall av interesserte elever
 - Ikke alle fagkombinasjoner vil bli mulig
 - Det kan bli venteliste til noen fag
- Forvalg i [Forms](#) innen 7/12
- Bindende valg i Visma InSchool
 - Frist: 25. januar 2026
 - Kan endre valget sitt frem til fristen
 - Kan ikke regne med at det er mulig å bytte i etterkant

Matematikk

Alle må ha matematikk i
Vg1 og Vg2

Vg3: Kan fordype
matematikk R1/S1 til R2/S2



Idrett – timefordeling

Vg2 (35-37 timer)

- Norsk (4t)
- Historie (2t)
- Idrett og samfunn (2t)
- Treningsledelse (2t)
- Fremmedspråk (4t)
- Geografi (2t)
- Samfunnskunnskap (3t)
- Aktivitetslære (5t)
- Treningslære (3t)

- Matematikk (3t eller 5t)
- Valgfritt programfag (5t)

– toppidrett, breddeidrett eller fysikk 1

Vg3 (35 timer)

- Norsk (6t)
- Historie (4t)
- Religion og etikk (3t)
- Aktivitetslære (5t)
- Treningslære (5t)
- Treningsledelse (4t)
- Idrett og samfunn (3t)
- Valgfritt programfag (5t)
 - toppidrett, breddeidrett, matematikk S2/R2 eller tysk 1+2

Studiespesialisering – timefordeling

Vg2

- Historie (2t)
- Norsk (4t)
- Kroppsøving (2t)
- Fremmedspråk (4t)
- Matematikk (3t eller 5t)
- Programfag til fordypning (5t)
- Programfag til fordypning (5t)
- Valgfritt programfag (5t)

Vg3

- Historie (4t)
- Norsk (6t)
- Kroppsøving (2t)
- Religion og etikk (3t)
- Programfag til fordypning (5t)
- Programfag til fordypning (5t)
- Valgfritt programfag/tysk 1+2 (5t)

Programområde

Elevene velger mellom to programområder:

- Realfag
- Språk, samfunnsfag og økonomi (SSØ)

Gjelder SSP: Språk, samfunnsfag og økonomi (SSØ)

VG2	Vg3
Sosiologi og sosialantropologi	Politikk og menneskerettigheter*
Engelsk 1**	Engelsk 2**
Samfunnsøkonomi 1	Samfunnsøkonomi 2
Rettslære 1	Rettslære 2*
	Tysk3/Fransk3/Spansk3** (fordyper fremmedspr. Nivå 2)
Matematikk S1	Matematikk S2
Matematikk R1	Matematikk R2

Passer godt for deg som trives med teoretiske fag og som er interessert i samfunnsforhold både i Norge og i utlandet

Gjelder SSP: Realfag (REA)

VG2	VG3
Fysikk 1	Fysikk 2
Kjemi 1	Kjemi 2
Biologi 1	Biologi 2*
Informasjonsteknologi 1	Informasjonsteknologi 2*
S1	S2
R1	R2

Passer godt for deg som liker teoretiske fag og som trives med mye regning. Du er interessert i naturfag og teknologi. Mange av realfagene bygger på 1T

Idrettsfag for SSP-elever

- Toppidrett og breddeidrett
- Kan velges som valgfritt programfag
- Elever fra idrett har førsteprioritet
- Elever fra SSP: Vg3-elever som ikke har hatt faget før har prioritet
- Kan påvirke mulighetene for kombinasjoner til fordypning i Vg3
- Får svar i løpet av våren om man får plass

SSP: Blokk eksempel

De fleste skal velge tre programfag + matematikk:

- To fordypningsfag innen sitt programområde
- Ett fritt valgt programfag (kan gjerne være fra eget programområde)

Noen skal velge to programfag og særskilt norsk – eller noe helt annet
Vi hjelper dere!

Blokk A	Blokk B	Blokk C	Blokk D
IT 1	Fysikk 1	Kjemi 1	2P
Sosiologi og sosialantropologi	Samfunnsøkonomi 1	R1	S1
Samfunnsøkonomi 1	Biologi 1	Engelsk 1	R1
Fysikk 1	Kjemi 1	Sosiologi og sosialantropologi	Kjemi 1
Særskilt opplæring engelsk	Rettslære 1	Biologi 1	
Toppidrett /breddeidrett (eget søknadsskjema)		R2	

Forvalg:

Minn elevene på å svare på forvalget
Det hjelper oss til å lage best mulige blokker
Alle kombinasjoner vil dessverre ikke bli mulige

Reservefag:

Velges i InSchool i fagvalget
Hvis eleven ikke får fagene de ønsker
seg mest – hva er det nest beste?

Vitnemål og poengberegning

Avsluttende fag Vg1

Studiespesialiserende (SSP)

- Naturfag
- Engelsk
- Samfunnskunnskap
- Geografi
- Matematikk 1P/1T

Idrett

- Naturfag
- Engelsk
- Aktivitetslære 1
- Toppidrett 1 / breddeidrett 1
- Matematikk 1P/1T

Studiekompetanse og vitnemål

- Fullført og bestått alle fag
- Matematikk i Vg1 + Vg2
- Idrett: Minimum 105 uketimer fordelt på 3 år (snitt: 35 timer per år)
 - Følger fastsatt «fagpakke» med noe valg
- Studiespesialiserende:
 - Minimum 90 uketimer fordelt på 3 år (snitt: 30 timer per år)
 - Fordypning i to programfag innen sitt programområde (REA eller SSØ)
- Generell studiekompetanse er tilstrekkelig for mange studier
- Noen studier krever bestemte fag, karakterer, opptaksprøver, plettfriandel
- Studier i utlandet kan ha andre opptakskrav

Førstegangsvitnemål (Nye regler jan. 28)

Første vitnemål ved avslutning av videregående skole

- Fullført og bestått videregående skole på normert tid
- Kan søke studier på egen «førstegangskvote» (65 % av studieplassene)
 - Som regel litt lavere karakterkrav enn med ordinært vitnemål
- Gjelder til og med det året man fyller 23 år

Ordinært vitnemål

- Kan ta nye fag eller forbedre fag etter videregående
- Ordinært vitnemål er eneste mulighet fra og med det året man fyller 24 år

Idrett: vitnemål og poengberegning for opptak til studier i Norge

- Eksempel:

- Antall karakterer: 24
- Gjennomsnitt: 4
- Karakterpoeng: 40,0 (gjennomsnitt*10)

- Endring f.o.m. 2028:

- [Tilleggs poeng og realfags poeng reduseres](#)



IDRET1----	Idrettsfag			idrettsfag			
IDIDR2----	Idrettsfag			idrettsfag			
IDIDR3----	Idrettsfag			idrettsfag			
og har oppnådd generell studiekompetanse							
Omfang	Kode	Fag	Standpunkt-karakter	Eksamens-karakter	Eks-form	År	Merknader
Fellesfag							
140	ENG1002	Engelsk	4 fire	----	--	V13	
225	FSP5122	Tysk II	4 fire	----	--	V14	
56	GEO1001	Geografi	4 fire	----	--	V14	
169	HIS1002	Historie	4 fire	4 fire	M	V15	
140	MAT1011	Matematikk 1P	4 fire	----	--	V13	
84	MAT1015	Matematikk 2P	4 fire	----	--	V14	
140	NAT1002	Naturfag	4 fire	----	--	V13	
393	NOR1211	Norsk hovedmål, skriftlig	4 fire	4 fire	S	V15	
--	NOR1212	Norsk sidemål, skriftlig	4 fire	----	--	V15	
--	NOR1213	Norsk, muntlig	4 fire	----	--	V15	
84	REL1001	Religion og etikk	4 fire	----	--	V15	
84	SAF1001	Samfunnsfag	4 fire	----	--	V14	
Felles programfag							
140	IDR2001	Aktivitetslære 1	4 fire	----	--	V13	
140	IDR2002	Aktivitetslære 2	4 fire	4 fire	MP	V14	
140	IDR2003	Aktivitetslære 3	4 fire	----	--	V15	
140	IDR2005	Treningslære 2	4 fire	4 fire	S	V15	
56	IDR2007	Treningsledelse 1	4 fire	----	--	V14	
140	IDR2011	Treningslære 1	4 fire	----	--	V14	
140	IDR2013	Idrett og samfunn	4 fire	----	--	V15	
112	IDR2014	Treningsledelse 2+3	4 fire	----	--	V15	
Valgfrie programfag							
140	IDR3001	Toppidrett 1	4 fire	----	--	V13	
140	IDR3002	Toppidrett 2	4 fire	----	--	V14	
140	IDR3003	Toppidrett 3	4 fire	4 fire	MP	V15	
Sum omfang: 2943 Orden: God Atferd: God							
Fravær 1. år: 0 dager 7 timer 2. år: 1 dager 4 timer 3. år: 0 dager 5 timer							
Forstegangsvitnemål.							

Eksempel på vitnemål idrett (merk gamle fagkoder)

SSP: vitnemål og poengberegning for opptak til studier i Norge

- Eksempel:

- Antall karakterer: 24
- Gjennomsnitt: 4
- Karakterpoeng: 40,0 (gjennomsnitt*10)

- Endring f.o.m. 2028:

- [Tilleggs poeng og realfags poeng reduseres](#)

STUSP1----	Studiespesialisering	Studiespesialisering					
STREA2----	Realfag	Studiespesialisering					
STREA3----	Realfag	Studiespesialisering					
og har oppnådd generell studiekompetanse							
Omfang	Kode	Fag	Standpunkt-karakter	Eksamens-karakter	Eks. form	År	Merknader
Fellesfag							
140	ENG1002	Engelsk	4 Fire	----	--	V 13	
225	FSP5092	Spansk I	4 Fire	----	--	V 14	Fullført FSP0162 u.tr.
56	GEO1001	Geografi	4 Fire	----	--	V 13	
169	HIS1002	Historie	4 Fire	----	--	V 15	
168	KRO1006	Kroppøving	4 Fire	----	--	V 15	
140	MAT1013	Matematikk 1T	4 Fire	----	--	V 13	
140	NAT1002	Naturfag	4 Fire	----	--	V 13	
393	NOR1211	Norsk hovudmål, skriftleg	4 Fire	4 Fire	S	V 15	
--	NOR1212	Norsk sidemål, skriftleg	4 Fire	4 Fire	S	V 15	
--	NOR1213	Norsk, munnleg	4 Fire	4 Fire	M	V 15	
84	REL1001	Religion og etikk	4 Fire	----	--	V 15	
84	SAF1001	Samfunnsfag	4 Fire	----	--	V 13	
Valfrie programfag							
140	IDR3004	Breiddeidrett 1	4 Fire	----	--	V 14	
140	IDR3005	Breiddeidrett 2	4 Fire	----	--	V 15	
140	REA3004	Fysikk 1	4 Fire	----	--	V 14	
140	REA3011	Kjemi 1	4 Fire	----	--	V 14	
140	REA3012	Kjemi 2	4 Fire	4 Fire	S	V 15	
140	REA3026	Matematikk S1	4 Fire	4 Fire	S	V 14	
140	REA3028	Matematikk S2	4 Fire	----	--	V 15	
Sum omfang: 2579							
Fråvær		Orden: God		Åtferd: God			
1. år:	4 dagar	4 timar	2. år:	4 dagar	4 timar	3. år:	4 dagar 4 timar

Veien videre etter videregående

Norge

- Samordna opptak
- Forsvaret
- Folkehøgskole
- Studiestedenes nettsider
- Ulike privatskoler (f.eks. BI)

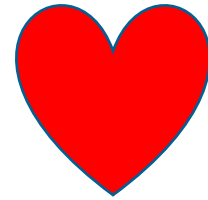
Utlandet

- ANSA
- Ulike studiesteders nettsider



Til dere:

- Det er mange studier som har «normale» karakterkrav
- La oss sammen bidra til at ungdommene
 - Har 3 gode år på videregående
 - Tror på en god framtid – også uten toppkarakterer



Takk for oss!
Ta gjerne kontakt med oss hvis du lurer på noe

Knut Harald Aagenæs, knutaag@afk.no , Studieleder / avdelingsleder realfag

Nina Eriksen Lande, ninalande@afk.no , Karriereveileder / rådgiver

Anne Guro Besserud-Thorsen, annebes@afk.no , Avdelingsleder / trinnleder Vg1