

# Kurs for foreldre

## UNGDOM, MAT OG KROPP

**Dag:** tirsdag 23.04.24

**Tidspunkt** 17-19

**Sted:** Kommunegården

**Rom:** U1C3

**Påmelding:** [Psykisk helse barn og unge med familie \(PHBUF\)](https://frontdesksuite.com)  
([frontdesksuite.com](https://frontdesksuite.com))



Lurer du på:

- om det din ungdom spiser er normalt
- ungdommens forhold til kropp og utseende
- hvordan du kan støtte ungdommen din i dette

- Catrin El Hage Wenus, klinisk ernæringsfysiolog
  - Lena Matre-Nilsen, psykologspesialist
  - Elin Synnøve Lunde, klinisk sosionom familieterapeut
- Psykisk helse barn og unge med familier (PHBUF)

BÆRUM KOMMUNE 

