

## Rælingen vgs og Vollaklinikken

Rælingen videregående har inngått et samarbeid med Vollaklinikken – Idrettsskadesenteret. Samarbeidet har fokus på rask avklaring ved oppstått skade samt høy kvalitet på opptrening og oppfølging slik at eleven kan komme raskt og trygt tilbake til aktivitet.

Her kan du lese mer om hovedelementene i samarbeidet og nederst finner du kontaktinformasjonen til vollaklinikken.

- 1. Et samarbeid for rask tilgang til kompetent undersøkelse ved oppstått skade i skoletiden**
  - Et lavterskel tilbud for en fokusert undersøkelse ved oppstått/oppdaget skade i løpet av skoledagen. Eleven eller lærer kan ringe *Idrettsskadetelefonen (64 80 80 10, tast 5)* og avtale et tidspunkt samme dagen hvor Vollaklinikken gjør en screening av problemstillingen og avgjør om dette bør inn til en ordinær time hos dem, henvises videre eller kan håndteres av eleven selv.
  - En slik uformell (men journalført) screening er kostnadsfri for eleven som en del av samarbeidet. Hvis neste steg blir en ordinær time gjelder avtalt takst som eleven betaler selv.
- 2. Oppfølging av elever som er under rehabilitering**
  - **Rehabilitering på skolens arealer:** Vollaklinikken og skolen avtaler ved behov at en av klinikkens terapeuter (rullerer) er til stede i treningsrommet på skolen og holder oppsyn med de som utfører rehabiliterende trening. Da kan elevene rådføre seg med terapeuten og få veiledning i deres planlagte rehab-trening.
  - **Rehabilitering på Vollaklinikken:** I tidlig fase av rehabiliteringen (i de tilfeller klinikken er ansvarlige) er det hensiktsmessig med litt tettere oppfølging og da kan eleven etter avtale utføre treningen sin i klinikkens lokaler.
- 3. Samarbeidsfordeler for eleven**
  - 30% Rabattert pris ved førstegangskonsultasjon
  - Time på dagen
  - Tilgang til gratis rådgivning og veiledning via Vollaklinikkens *Idrettsskadetelefon på 64 80 80 10 (tast 5)*

### Samtykke

Det er viktig i dette samarbeidet at elevens personvern ivaretas. Både lærere og terapeuter må rette seg etter gjeldene lover for taushetsplikt. Det er derfor utarbeidet en «samtykkeerklæring» som eleven fyller ut og signerer i de tilfellene hvor det er hensiktsmessig for eleven at klinikken og skolen kommuniserer om situasjonen. I slike tilfeller er det fortsatt kun relevante opplysninger som kan deles og informasjonsmengden må holdes på et minimum.

Kontaktinformasjon til klinikken:

**Vollaklinikken – Idrettsskadesenteret (avdeling Rælingen)**

Tangerudvegen 1 (Marikollen Torg)

2008 Fjerdingby

Telefon: 64 80 80 10

«Idrettsskadetelefonen»: 64 80 80 10 – tast 5

Epost: [post@vollaklinikken.no](mailto:post@vollaklinikken.no)

Epost daglig leder: [lasse@vollaklinikken.no](mailto:lasse@vollaklinikken.no)

Hjemmeside: [www.vollaklinikken.no](http://www.vollaklinikken.no)