



Informasjon om vaksiner mot smittsom hjernehinnebetennelse

Meningokokk er en liten bakterie som kan forårsake sykdommen smittsom hjernehinnebetennelse. Det finnes ulike undergrupper av sykdommen, type-A, B, C, W og Y. Folkehelseinstituttet (FHI) anbefaler ungdom mellom 16 og 19 år å vaksinere seg mot smittsom hjernehinnebetennelse.

To ulike vaksiner

Det finnes to vaksinetyper: meningokokk ACWY-vaksine og meningokokk B-vaksine.

Meningokokktypene som har gitt mest sykdom blant ungdom i Norge de siste årene dekkes av ACWY-vaksinen. Det er denne vaksinen som skolehelsetjenesten har gitt tilbud om og som mange av dere allerede har tatt.

I 2023 var det også et par tilfeller av type B-sykdom hos ungdom i Norge. Og i andre europeiske land er forekomsten av type B-sykdom den vanligste undergruppen.

Så hvis man ønsker å være beskyttet mot alle undergruppene, må man ta begge vaksinetypene. Særlig hvis en skal på utenlandsreiser som innebærer økt risiko for smitte med meningokokkbakterien, f.eks. reiser som inkluderer festing eller tett samvær med andre ungdommer over flere dager, er meningokokk B-vaksinasjon viktig. Meningokokk B vaksinen består av to vaksiner som settes med minimum en måneds intervall.

Tilbud om vaksine

Skolehelsetjenesten på Rælingen videregående skole har hvert år tilbud om vaksine mot smittsom hjernehinnebetennelse for elevene ved skolen. Neste vaksinering planlegges i januar 2026.

Det er også mulig å få vaksinene mot smittsom hjernehinnebetennelse på vaksinekontoret i Rælingen. Innbyggere i Rælingen kan bestille time til vaksinasjon elektronisk via helsenorge.no. Andre kan bestille på telefon 404 33 055, mandager mellom kl. 09:00 og 11:00.

Pris for vaksiner:

- Meningokokk ACWY-vaksine 550,-
- Meningokokk B-vaksine 1990,- (995,- x 2)

Med vennlig hilsen

Trine Holmslien

helsesykepleier

Reisevaksinasjon og smittevern

