

**Velkommen til
foreldremøte for
Vg2 ST**

Onsdag 26.11.2025

Kl. 19.15 - 20.15

Agenda

- Velkommen!
- Informasjon om fagvalg
- Læringsmiljø, elevoppfølging, nærvær og midtveisvurdering
- Skolens satsning “Følg med!”





SANDVIKA
VIDEREGÅENDE SKOLE

Fagvalg ST vg3

For elever som skal velge programfag for skoleåret 2025-2026

Valg av fag

Trinn	Mandag/Onsdag	Tirsdag	Torsdag	Fredag
Vg2	R1, S1, 2P	Programfag	Programfag	Programfag
Vg3		Programfag	Programfag	Programfag

Eksempel på valg

Trinn	Mandag	Tirsdag	Torsdag	Fredag
Vg2	R1	Kjemi 1	Biologi 1	Fysikk 1
Vg3		R2	Fysikk 2	Entreprenørskap

Elever som **ikke** har hatt 2. fremmedspråk på ungdomsskolen, må ha Tysk I+II på vg3.

Trinn	Mandag/Onsdag	Tirsdag	Torsdag	Fredag
Vg2	R1, S1, 2P	Programfag	Programfag	Programfag
Vg3		Programfag	Tysk I+II	Programfag

Fagtilbud Sandvika videregående skole 2025-2026

Programområde for Språk, samfunnsfag og økonomi

Programfag vg2 (kan også velges av vg3 elever)	Programfag vg3	Fordypningsfag
Engelsk 1	Engelsk 2	Ja
	Fremmedspråk nivå 3: Fransk, Spansk, Tysk	Ja
Sosiologi og sosialantropologi	Politikk og menneskerettigheter	Ja
Politikk og menneskerettigheter	Sosiologi og sosialantropologi	Ja
Psykologi 1	Psykologi 2	Ja
Entreprenørskap og bedriftsutvikling 1		
Markedsføring og ledelse 1	Markedsføring og ledelse 2	Ja
Rettslære 1	Rettslære 2	Ja
Samfunnsøkonomi 1	Samfunnsøkonomi 2	Ja
Økonomistyring	Økonomi og ledelse	Ja
Historie og filosofi		

Fagtilbud Sandvika videregående skole 2025-2026

Programområde for Realfag

Programfag vg2 (kan også velges av vg3 elever)	Programfag vg3	Fordypningsfag
Biologi 1	Biologi 2	Ja
Fysikk 1	Fysikk 2	Ja
Informasjonsteknologi 1	Informasjonsteknologi 2	Ja
Kjemi 1)	Kjemi 2	Ja
Matematikk R1 (kun vg2 fag)	Matematikk R2	Ja
Matematikk S1 (kun vg2 fag)	Matematikk S2	Ja

Fagtilbud Sandvika videregående skole 2025-2026

Ekstra Programfag (Idrettsfag/Mediefag)

Programfag vg2 (kan også velges av vg3 elever)	Programfag vg3	Fordypningsfag
	Breddeidrett 1	Nei
Toppidrett 1	Toppidrett 2	Nei
Lyd	Mediaspesialisering (dersom et mediefag i vg2)	Nei
Grafisk design		Nei
Tekst		Nei
Bilde		Nei

Tilleggs poeng – siste gang høsten 2027

- R2 Matematikk – 1 poeng
- Fysikk 2 – 1 poeng
- De andre realfagene gir 0,5 poeng hver per 140-timersfag
- Fordypning i fremmedspråk (Nivå III) – 1 poeng

Maksimum 4 tilleggs poeng totalt

Realfagspoeng – ny ordning høsten 2028

- R2 Matematikk – 0,5 poeng
- Fysikk 2 – 0,5 poeng
- De andre realfagene gir 0,25 poeng hver
- Fremmedspråkpoeng forsvinner

Maksimum 2 realfagspoeng totalt

Dersom de av en eller annen grunn søker opptak først til studieåret 2028/2029 eller senere, vil de nye reglene om tilleggspoeng gjelde.

Kan elevene få fagene de ønsker?

Dersom det er få som velger et fag blir det ikke tilbudet og de må gjøre omvalg

Dersom et fag blir fullt vil det være konkurranse om plassen og noen må gjøre omvalg

Gjøres det et ugyldig fagvalg må det gjøres et omvalg (Sjekkes i etterkant av fagvalget)

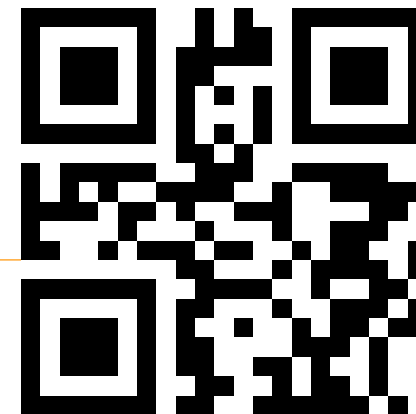
De kan bli flyttet fra en blokk til en annen dersom det gjør fagkombinasjonen mulig



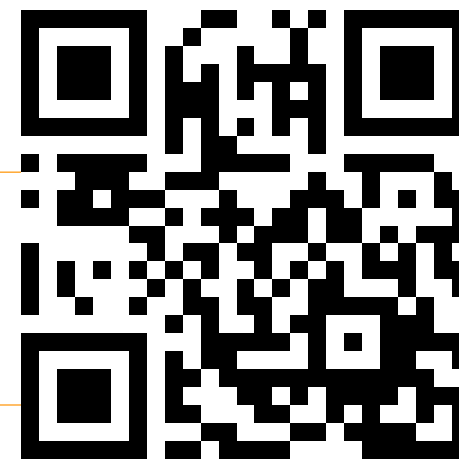
Fristen for fagvalg er 31.1!

Nyttige lenker:

<http://www.udir.no/>



<http://www.samordnaopptak.no>



Standpunkt og eksamen

Eksamensplan våren 2026

	Kristi himmelfart													
2026	Man	Tirs	Ons	Tors	Fre	Man	Tirs	Ons	Tors	Fre	Man	Tirs	Ons	Tors
Fagområder/Dato	4	5	6	7	8	11	12	13	14	15	18	19	20	21
Realfag				BIO2	FY2		KJ2	R2, S2					1P, 1T	R1, S1, 2P, 2P-Y
Norsk		Hovedmål				Sidemål								
Fremmedspråk	Nivå 3											Nivå 1	Nivå 2	
SGS*	Pulje 1		Pulje 2	Pulje 3	Pulje 4		Pulje 5	Pulje 6						
Engelsk			ENG2									ENG1	ENG vg1	
Yrkesfag				Pulje 1	Pulje 2	Pulje 3								

Alle elever trekkes ut til én eksamen i ett fag

28. april kl 0900 offentliggjøres trekket for alle eksamener: Skriftlig, muntlig og muntlig-praktisk.

Perioden for skriftlig eksamen er 4. mai til 21. mai

Muntlig og muntlig-praktisk: Ikke helt sikkert, men antakelig siste uke før skoleferien.

Norsk, kroppsøving og historie *ikke* avsluttende på vg2

Midtveisvurdering

- Elevene har nettopp hatt fagsamtaler med lærerne sine
- Dere foresatte har vært invitert med til utviklingssamtaler med kontaktlærer.
- Hvis dere lurer, så snakk med ungdommen om hvordan de ligger an!

Noen eksempler på elevoppfølging

Midtveisvurderinger

I år: Nytt verktøy for å kartlegge elevenes skriveferdigheter

Spekter digital – kartlegging av relasjoner mellom elevene

Samtaler med helsesykepleier

Viktigste faktor for suksess = å være til stede i opplæringen!



Fraværsregler

- Elevene skal melde fra til faglærer om alt fravær.
- Elever som har fravær i mer enn ti (10.0) prosent av årstimetallet i faget, får ikke karakter ved årets slutt med mindre fraværet er dokumentert .
- SE: [Fravær og fraværsregler - Sandvika videregående skole](#)

Unntak

- Dersom faglæreren har tilstrekkelig grunnlag for å gi vurdering med karakter skal eleven likevel få karakter dersom det blir lagt fram dokumentasjon på at årsaken til fraværet er:
- Grunner b-i unntas fraværgrensen

- a. sjukdom eller andre helseforhold
- b. Velferdsforhold
- c. andre religiøse høgtidsdagar enn dei offentlege heilagdagane, avgrensa til to dagar, jf. trossamfunnsloven § 18
- d. lovpålagt oppmøte
- e. arbeid som tillitsvald
- f. politisk arbeid
- g. Hjelpearbeid
- h. tryggleikskurs på bane, andre og tredje del av tryggleikskurs på veg og førarprøve for klasse B, jf. trafikkopplæringsforskriften §§ 11-6, 11-8 og 30-2.
- i. representasjon på arrangement på nasjonalt og internasjonalt nivå

Ved sykdom eller andre helseforhold



- Fraværet teller uansett på fraværgrensen opp til 10%
- Ved fravær mindre enn ti (10.0) prosent: Det holder fint at eleven melder ifra. Dokumentasjon har ingen praktisk betydning
- Ved fravær mer enn ti (10.0) prosent: Alt fravær MÅ dokumenteres
- Ved kronisk sykdom holder egenmelding i kombinasjon med generell dokumentasjon
- Hvis elever ikke melder om fravær, så kan det få konsekvenser for ordenskarakteren.

Nye fraværsregler – hvordan går det?

- Elevene er blitt mye flinkere til å melde fra om fravær!
- Vi har sett på fravær i prosent av årstimetallet. I programfag har for eksempel elevene ca 140 årstimer (klokketimer). Er de borte i 14 timer, så har de vært borte 10% (fraværs grensa).
- Per 21/11 er det 63 elever på trinnet som har mer enn 5% fravær som enten er helse relatert eller udokumentert i ett eller flere fag
- Men, det går rett vei! Mindre fravær enn i fjor!
- Viktig at elevene kommer seg på skolen hvis de ikke er syke!



Robusthet og motivasjon(vi kan – vil du?)

- Robusthet
 - Hvordan kan man øve seg tryggere?
 - Vil du bidra til et godt kroppsbilde for deg selv og andre?
 - Idunnn@afk.no
- Motivasjon handler om
 - Selvbestemmelse
 - Mestringstro
 - Tilhørighet



The image shows a screenshot of the eRisk website. The top navigation bar includes links for 'Hjem', 'E-Risk', 'Min oversikt', 'Typer angst', 'Trening dag for dag', 'Filmer', 'Foreldre', 'Lærer', and 'Terapeut'. Below the navigation is a dark grey header with the 'eRisk' logo. A large orange banner contains the text 'For foreldre' and 'Informasjon for foreldre'. Below this is a light green banner with the 'BODY project' logo and navigation links: 'HJEM', 'OM BODY PROJECT', 'VÅRE PROSJEKTER', and 'OM OSS'. The main content area has a yellow background with the headline 'VIL DU BIDRA TIL ET GODT KROPPSBILDE FOR DEG SELV OG ANDRE?'. Below the headline is a photograph of four young women sitting around a table, looking at a laptop. To the right of the photo is a text box with the following content:

Vi blir ofte eksponert for bilder av tilsynelatende vellykkede personer som fremmer et kroppsideal som for de fleste er både urealistisk og usunt.

Body Project er en gruppebasert workshop som jobber for å fremme et godt kroppsbilde blant ungdom og unge voksne.

Følg med!

Skolens minnesmerke over ofre for terror og rasistisk vold – til minne om to elever.

Prosjektet «Følg med!»: bruke minnesmerkene til noe mer enn markeringer

Fokus på forebygging av utenforskap og radikalisering, identitetskapende for alle elever på Sandvika.

Oppfordret til å søke om Benjamin-prisen



Følg med kampanje!

- Arbeid med prosjektets tematikk på ulike måter i flere fag gjennom alle tre år
- Kildekritikk og *fake news*
- «Følg med på nyheter» i norskfaget på vg2
- Ord, holdning og handling i historie og religion på vg3
- Menneskerettighetsuka neste uke
- Samarbeid med Stiftelsen 10.august
- Ulike ekskursjoner, blant annet til Al Noor-moskeen og Nobels fredssenter



følg med følg med følg med

Følg med! er mer enn et tverrfaglig prosjekt

Det er en satsning som både er en ledetråd for, og en oppsummering av vårt arbeid med skolens danningsoppdrag:

Å danne elevene til "frihet, selvstendighet, ansvarlighet og medmenneskelighet«

Udir, Overordnet del, prinsipper for læring, utvikling og dannning



Miljøskapende aktiviteter



Forrige uke

- Volleyballtrening (mandager)
- Kanonballturnering
- Avslapningsgruppe i midttimen
- Markering med kakao og informasjon på den internasjonale mannsdagen

Denne uka

- Volleyballtrening
- Lynsjakkturnering i biblioteket på torsdag
- Avslapningsgruppe i midttimen

Revyen

- Ca 400 av skolens 950 elever er med på en eller annen måte
- Sosiale aktiviteter for alle som er med, f.eks. julefest (arrangert av elevene)
- Uke 8 = intensivuke
- Uke 9: REVY!!



Elevrådet – dette jobber de med nå

- Informasjon om ny eksamensordning
- Ønske om fysiske lærebøker som hovedregel
- Tiltak for inkludering gjennom skoleklær
- Erfaringer med de nye fraværsreglene
- Rekruttering av nytt elevrådsstyre

Følg oss gjerne på sosiale medier



sandvika_vgsoffisiell

78 innlegg 568 følgere

Sandvika videregående skole
Velkommen til Sandvika videregående
#sandvikavgs #følgmed #livetpåskole
Elias Smiths vei 15, 1337 Sandvika,
1,4k kontoer er nådd de siste 30 d



Høydepunkter



LivetpåSandv...



LivetpåSandv...



Høydepunkter



Søk på Facebook



Sandvika videregående skole

1,9 k liker • 2 k følgere