

Velkommen til foreldremøte for Medier og kommunikasjon (MK) VG1 og VG2

Onsdag 26.11 kl 18:00-19:00



Agenda

- Skolehverdag på MK
- Læringsmiljø, elevoppfølging, fravær og vurdering
- Tverrfaglige prosjekter
- Informasjon om fagvalg



Skolehverdag på MK

- Har to til tre praktiske økter per uke i MK-fag, hvor man bla. jobber med prosjekter innen journalistikk, foto, film- og TV-produksjon, podkast, musikkproduksjon, grafisk design og kampanjearbeid.
- Elevene er delt inn i tre MK-klasser og to fellesfagsklasser (norsk, engelsk osv.). I tillegg er de i egne språk- og matematikk-klasser.
- Blir godt kjent med elever på hele MK-trinnet.
- Forholder seg til flere faglærere, men får tett oppfølging av kontaktlærer.
- Har 35 timer per uke (37 timer dersom de velger R1 eller S1).
- Har i liten grad lekser i MK-fag, men noe mer i fellesfag.



Timeplan MK VG1

	Mandag 1	Tirsdag 2	Onsdag 3	Torsdag 4	Fredag 5
08:00					
09:00	⌚ 08:30 - 09:15 ⌚ 23-05 Norsk, skriftlig Brite Vegsund Undervisningstime	⌚ 08:30 - 09:15 Kroppøving vg1 Tone Hanstad Undervisningstime	⌚ 08:30 - 09:15 ⌚ 24-07 K1-02/MOK2012-2 Simon Holm Undervisningstime	⌚ 08:30 - 09:15 ⌚ 23-05 Engelsk Elisabeth Buchholdt Undervisningstime	⌚ 08:30 - 09:15 ⌚ 22-04 1M1/MAT1019-2 Ann-Karin Vangskåsen Brust Undervisningstime
10:00	⌚ 09:20 - 10:05 ⌚ 23-05 Norsk, skriftlig Brite Vegsund Undervisningstime	⌚ 09:25 - 10:10 Kroppøving vg1 Tone Hanstad Undervisningstime	⌚ 09:20 - 10:05 ⌚ 24-07 K1-02/MOK2012-2 Simon Holm Undervisningstime	⌚ 09:20 - 10:05 ⌚ 23-05 Engelsk Elisabeth Buchholdt Undervisningstime	⌚ 09:20 - 10:05 ⌚ 22-04 1M1/MAT1019-2 Ann-Karin Vangskåsen Brust Undervisningstime
11:00	⌚ 10:15 - 11:00 ⌚ 23-05 Norsk, skriftlig Brite Vegsund Undervisningstime	⌚ 10:15 - 11:00 ⌚ 33-05 Naturfagsrom Naturfag SF Marika Munch Kulset Vikar	⌚ 10:15 - 11:00 ⌚ 24-07 K1-02/MOK2012-2 Simon Holm Undervisningstime	⌚ 10:15 - 11:00 ⌚ 23-05 Engelsk Elisabeth Buchholdt Undervisningstime	⌚ 10:15 - 11:00 ⌚ 22-04 1M1/MAT1019-2 Ann-Karin Vangskåsen Brust Undervisningstime
12:00	⌚ 11:10 - 11:55 ⌚ 23-05 Norsk, skriftlig Brite Vegsund Undervisningstime	⌚ 11:10 - 11:55 ⌚ 33-05 Naturfagsrom Naturfag SF Marika Munch Kulset Vikar	⌚ 11:10 - 11:55 ⌚ 24-07 K1-02/MOK2012-2 Simon Holm Undervisningstime	⌚ 11:00 - 12:00 Midttime Aktivitet	⌚ 11:30 - 12:15 ⌚ 22-04 1M1/MAT1019-2 Ann-Karin Vangskåsen Brust Undervisningstime
13:00	⌚ 12:25 - 13:10 ⌚ 32-04 1S1/ty 1+ty 1+11 FSP6238/FSP6244 man em Knut Røysland Vikar	⌚ 12:25 - 13:10 ⌚ 33-05 Naturfagsrom Naturfag SF Marika Munch Kulset Vikar	⌚ 12:25 - 13:10 ⌚ 24-07 K1-02/MOK2012-2 Simon Holm Undervisningstime	⌚ 12:00 - 12:45 ⌚ 23-05 Engelsk Elisabeth Buchholdt Undervisningstime	⌚ 12:25 - 13:10 ⌚ 22-04 1M1/MAT1019-2 Ann-Karin Vangskåsen Brust Undervisningstime
14:00	⌚ 13:20 - 14:05 ⌚ 32-04 1S1/ty 1+ty 1+11 FSP6238/FSP6244 man em Knut Røysland Vikar	⌚ 13:20 - 14:05 ⌚ 33-05 Naturfagsrom Naturfag SF Marika Munch Kulset Vikar	⌚ 13:20 - 14:05 ⌚ 24-07 Mediesamfunnet 1 Simon Holm Undervisningstime	⌚ 12:50 - 13:35 ⌚ 23-05 Engelsk Elisabeth Buchholdt Undervisningstime	⌚ 13:20 - 14:05 ⌚ 24-04 Mediesamfunnet 1 Simon Holm Undervisningstime
15:00	⌚ 14:15 - 15:00 ⌚ 32-04 1S1/ty 1+ty 1+11 FSP6238/FSP6244 man em Knut Røysland Vikar	⌚ 14:15 - 15:00 ⌚ 33-05 Naturfagsrom Naturfag SF Marika Munch Kulset Vikar	⌚ 14:15 - 15:00 ⌚ 24-07 Mediesamfunnet 1 Simon Holm Undervisningstime	⌚ 13:40 - 14:20 Basistimen Aktivitet	⌚ 14:15 - 15:00 ⌚ 24-04 Mediesamfunnet 1 Simon Holm Undervisningstime
16:00	⌚ 15:00 - 17:00 ⌚ 13-05 Mattehjelpe mandag Aktivitet	⌚ 15:05 - 15:50 ⌚ 32-04 1S1/ty 1+ty 1+11 FSP623... Knut Røysland Vikar	⌚ 15:00 - 17:00 ⌚ 13-04 Mattehjelpe onsdag Aktivitet	⌚ 15:05 - 15:50 ⌚ 24-04 Mediesamfunnet 1 Simon Holm Undervisningstime	

Timeplan MK VG2

	Mandag 1	Tirsdag 2	Onsdag 3	Torsdag 4	Fredag 5
08:00					
09:00	08:30 - 09:15 Q 22-04 251/Spansk 2/man fm/FSP6222 Elizabeth Catherine Lindsay Vikar	08:30 - 09:15 Kroppsøving vg2 Knut Røysland Undervisningstime		08:30 - 09:15 Q 24-04 B/MOK3007 tekst Simon Holm Undervisningstime	
10:00	09:20 - 10:05 Q 22-04 251/Spansk 2/man fm/FSP6222 Elizabeth Catherine Lindsay Vikar	09:25 - 10:10 Kroppsøving vg2 Knut Røysland Undervisningstime		09:20 - 10:05 Q 24-04 B/MOK3007 tekst Simon Holm Undervisningstime	09:20 - 10:05 Q 05-26 Historie Bendik Vik Undervisningstime
11:00	10:15 - 11:00 Q 22-04 251/Spansk 2/man fm/FSP6222 Elizabeth Catherine Lindsay Vikar	10:15 - 11:00 Q 24-04 K2-02/MOK2013-1 Nora Elisabeth Lynn Ødegård Undervisningstime	10:15 - 11:00 Q 33-06 2M1/MAT1023 Jannicke Gammelsrød Undervisningstime	10:15 - 11:00 Q 24-04 B/MOK3007 tekst Simon Holm Undervisningstime	10:15 - 11:00 Q 05-26 Historie Bendik Vik Undervisningstime
12:00	11:10 - 11:55 Q 22-04 251/Spansk 2/man fm/FSP6222 Elizabeth Catherine Lindsay Vikar	11:10 - 11:55 Q 24-04 K2-02/MOK2013-1 Nora Elisabeth Lynn Ødegård Undervisningstime	11:10 - 11:55 Q 33-06 2M1/MAT1023 Jannicke Gammelsrød Undervisningstime	11:00 - 12:00 Midttide Aktivitet	11:30 - 12:15 Q 05-26 Geografi Helge Webb Aamodt Undervisningstime
13:00	12:25 - 13:10 Q 13-04 Norsk, skriftlig Anne-Mette Martine Podhorny Undervisningstime	12:25 - 13:10 Q 24-04 K2-02/MOK2013-1 Nora Elisabeth Lynn Ødegård Undervisningstime	12:25 - 13:10 Q 33-06 2M1/MAT1023 Jannicke Gammelsrød Undervisningstime	12:00 - 12:45 Q 24-04 B/MOK3007 tekst Simon Holm Undervisningstime	12:25 - 13:10 Q 05-26 Geografi Helge Webb Aamodt Undervisningstime
14:00	13:20 - 14:05 Q 13-04 Norsk, skriftlig Anne-Mette Martine Podhorny Undervisningstime	13:20 - 14:05 Q 24-04 K2-02/MOK2013-1 Nora Elisabeth Lynn Ødegård Undervisningstime	13:20 - 14:05 Q 34-04 Samfunnskunnskap Frøydis Sophie Gjems-Onstad Undervisningstime	12:50 - 13:35 Q 24-04 B/MOK3007 tekst Simon Holm Undervisningstime	13:20 - 14:05 Q 23-04 K2-01/MOK2009 Kristoffer Langballe Kjelling Undervisningstime
15:00	14:15 - 15:00 Q 13-04 Norsk, skriftlig Anne-Mette Martine Podhorny Undervisningstime	14:15 - 15:00 Q 24-04 K2-02/MOK2013-1 Nora Elisabeth Lynn Ødegård Undervisningstime	14:15 - 15:00 Q 34-04 Samfunnskunnskap Frøydis Sophie Gjems-Onstad Undervisningstime	13:40 - 14:20 Basistimen Aktivitet	14:15 - 15:00 Q 23-04 K2-01/MOK2009 Kristoffer Langballe Kjelling Undervisningstime
16:00	15:00 - 17:00 Q 13-05 Mattehjelpe mandag Aktivitet	15:05 - 15:50 Q 13-04 Norsk, skriftlig Anne-Mette Martine Podhorny Undervisningstime	15:00 - 17:00 Q 13-04 Mattehjelpe onsdag Aktivitet	15:05 - 15:50 Q 34-04 Samfunnskunnskap Frøydis Sophie Gjems-Onstad Undervisningstime	15:05 - 15:50 Q 23-04 K2-01/MOK2009 Kristoffer Langballe Kjelling Undervisningstime

Fagoversikt

- ikke avsluttende fag i blått
- avsluttende fag i sort - kommer på vitnemålet.

Vg1

- 4 timer - Norsk
- 5 timer - Engelsk
- 5 timer - Matematikk (1P eller 1T)
- 5 timer - Naturfag
- 2 timer - Kroppsøving
- 4 timer - Fremmedspråk nivå 1 eller 2
- 5 timer - Mediesamfunnet 1
(felles/obligatorisk programfag)
- 5 timer - Medieuttrykk 1
(felles/obligatorisk programfag)

Vg2

- 4 timer – Fremmedspråk nivå 1 eller 2
- 2 timer - Geografi
- 2 timer - Historie
- 2 timer - Kroppsøving
- 3 timer – Matematikk (2P, S1 eller R1)
- 4 timer - Norsk
- 3 timer – Samfunnskunnskap
- 5 timer - Mediesamfunnet 2
(felles/obligatorisk programfag)
- 5 timer - Medieuttrykk 2
(felles/obligatorisk programfag)
- 5 timer - Valgfritt programfag

Vg3

- 4 timer - Historie
- 2 timer - Kroppsøving
- 6 timer - Norsk
- 3 timer - Religion og etikk
- 5 timer - Mediesamfunnet 3
(felles/obligatorisk programfag)
- 5 timer - Medieuttrykk 3
(felles/obligatorisk programfag)
- 5 timer - Valgfritt programfag
- 5 timer - Valgfritt programfag

NB: Elever som ikke har hatt fremmedspråk på ungdomsskolen, må ta dette over tre år på videregående. Det innebærer færre timer til valgfritt programfag i Vg3.

Standpunkt og eksamen

Ca 20% av elevene i vg1 trekkes ut til én eksamen i ett fag

Alle elever i MK vg2 trekkes ut til én eksamen i ett fag

Alle elever i MK vg3 trekkes ut til fire eksamener i fire fag

28. april kl. 09:00 offentliggjøres trekket for alle eksamener: Skriftlig, muntlig og muntlig-praktisk.

Perioden for skriftlig eksamen er 4. mai til 21. mai

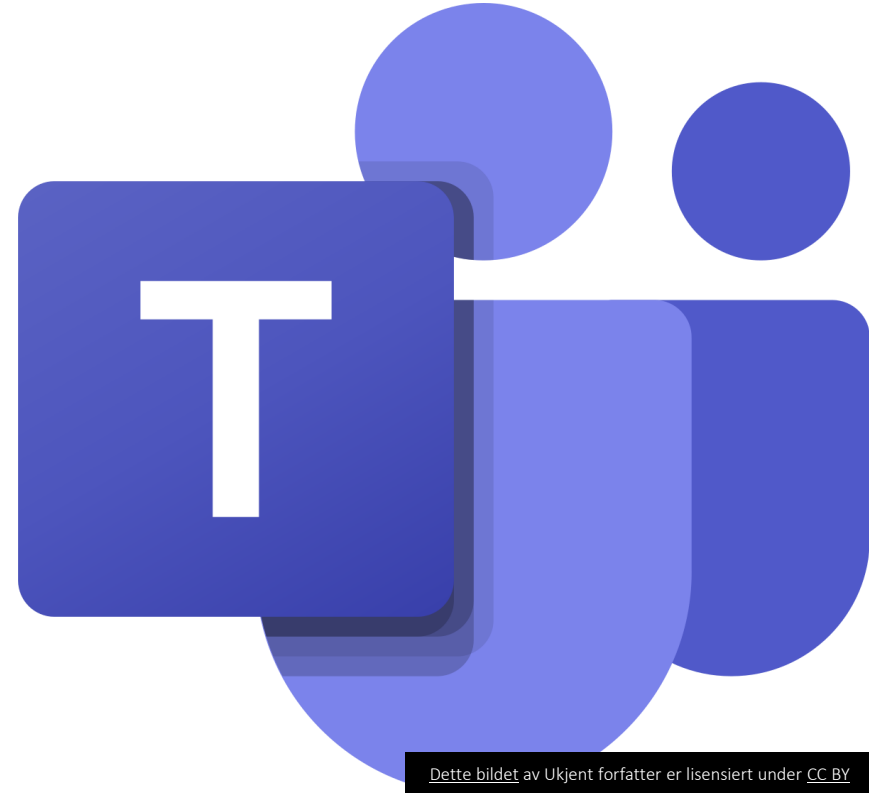
Muntlig, praktisk og muntlig-praktisk: Ikke helt sikkert, men antakelig siste ukene før skoleferien.

Nye fraværsregler – hvordan går det?

- Elevene er blitt mye flinkere til å melde fra om fravær!
- Fraværsprosenten så langt i år er ca. 4 % på VG1-trinnet og ca. 8% på VG2-trinnet – kan bli bedre!
- Viktig at elevene kommer seg på skolen hvis de ikke er syke!

Fraværsregler - rutine

- Elevene skal melde fra til faglærer om alt fravær på Teams.
- Elever som har fravær i mer enn ti (10.0) prosent av årstimetallet i faget, får ikke karakter ved årets slutt med mindre fraværet er dokumentert.
- SE: [Fravær og fraværsregler - Sandvika videregående skole](#)



Fraværsregler - unntak

- Dersom faglæreren har tilstrekkelig grunnlag for å gi vurdering med karakter skal eleven likevel få karakter dersom det blir lagt fram dokumentasjon på at årsaken til fraværet er:
- Grunner b-i unntas fraværsgrensen

- a. sjukdom eller andre helseforhold
- b. Velferdsforhold
- c. andre religiøse høgtidsdagar enn dei offentlege heilagdagane, avgrensa til to dagar, jf. trossamfunnsloven § 18
- d. lovpålagt oppmøte
- e. arbeid som tillitsvald
- f. politisk arbeid
- g. Hjelpearbeid
- h. tryggleikskurs på bane, andre og tredje del av tryggleikskurs på veg og førarprøve for klasse B, jf. trafikkopplæringsforskriften §§ 11-6, 11-8 og 30-2.
- i. representasjon på arrangement på nasjonalt og internasjonalt nivå

Fraværsregler - ved sykdom eller andre helseforhold

Fraværet teller uansett på fraværsgrensen opp til 10%

Ved fravær mindre enn ti (10.0) prosent: Det holder fint at eleven melder ifra.
Dokumentasjon har ingen praktisk betydning

Ved fravær mer enn ti (10.0) prosent: Alt fravær MÅ dokumenteres

Ved kronisk sykdom holder egenmelding i kombinasjon med generell dokumentasjon

Hvis elever ikke melder om fravær, så kan det få konsekvenser for ordenskarakteren.



Motivasjon og robusthet (vi kan – vil du?)

Robusthet

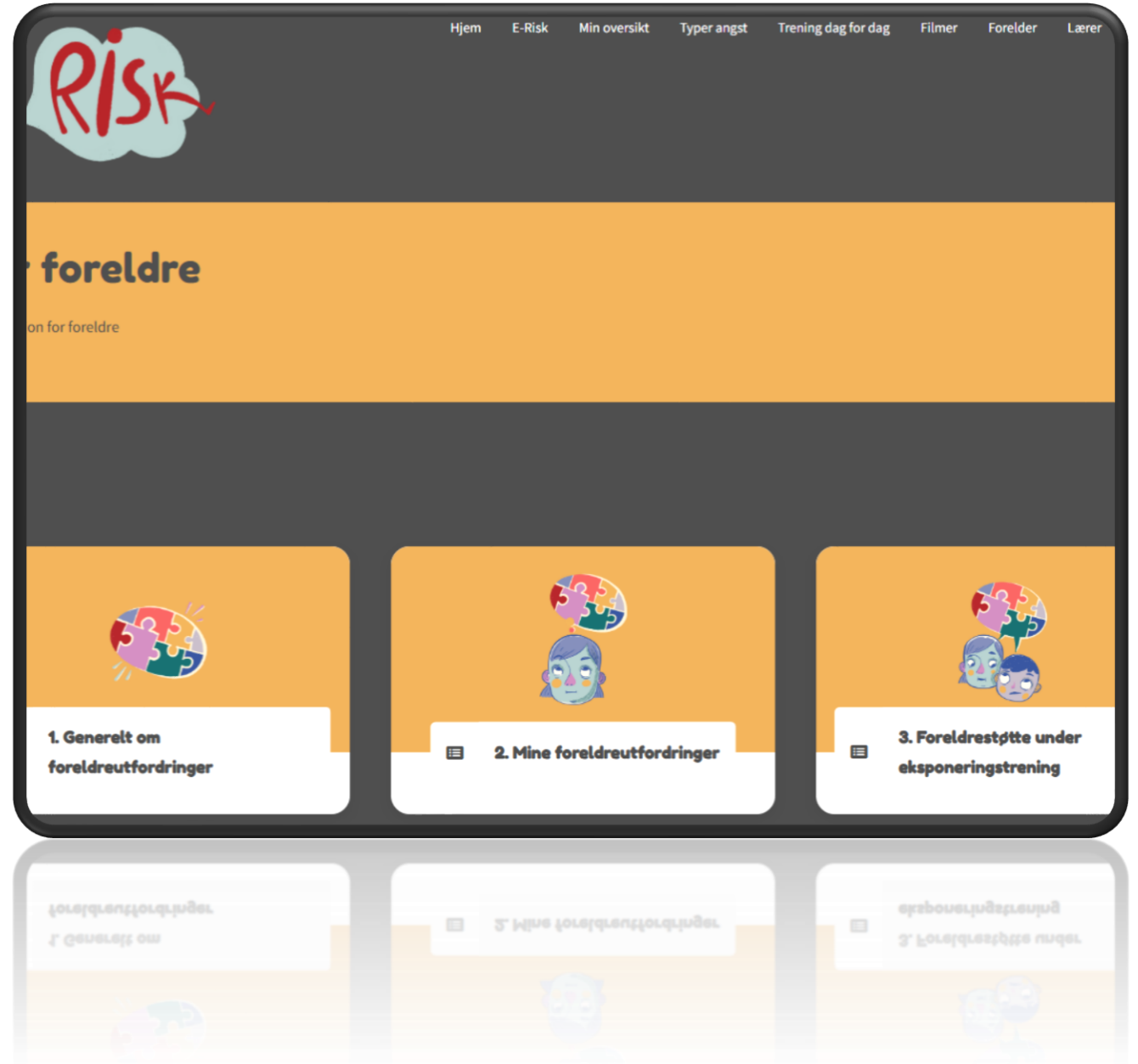
Hvordan kan man øve seg tryggere?

Motivasjon handler bla. om

Selvbestemmelse

Mestringstro

Tilhørighet



Noen eksempler på elevoppfølging

Midtveisvurderinger hvor vi følge opp fravær og karakterer

Elevene har nettopp hatt fagsamtaler og utviklingssamtaler med lærerne sine

Foresatte er invitert med til utviklingssamtaler med kontaktlærere.

I år: Nytt verktøy for å kartlegge elevenes skriveferdigheter

Spekter digital – kartlegging av klassemiljø

Samtaler med helsesykepleier

Viktigste faktor for suksess = å være til stede i opplæringen!



Foreldresamarbeid

- Når elevene er over 18 år, har skolen taushetsplikt overfor elevenes foresatte.
- Snakk med ungdommen om mulighet for å oppheve deler av taushetsplikten. *NB: Dette gjelder ikke helserelaterte opplysninger*
- Gjelder f.eks. fravær eller faglig utvikling

SAMTYKKE TIL Å UTVEKSLER TAUSHETSBELAGTE OPPLYSNINGER

En av skolens viktigste oppgaver er å tilrettelegge for best mulig læring for hver enkelt elev. Fram til eleven fyller 18 år skjer denne tilretteleggingen i samarbeid med eleven selv og foresatte. Etter at eleven fyller 18 år, har skolen i henhold til forvaltningsloven § 13 taushetsplikt overfor elevenes foresatte. Det kan allikevel i mange tilfeller være til det beste for eleven at skolen og de foresatte fortsetter å samarbeide. For å kunne samarbeide med de foresatte trenger vi et

Læringsmiljø - slik jobber vi på Sandvika

Faglig kvalitet og høy kompetanse blant lærere.

Legge til rette for aktiviteter på tvers av trinn og utdanningsprogram.

Systematisk arbeid med miljøaktiviteter som kan favne alle.

Miljøarbeider og helsesykepleier jobber spesielt tett opp mot elever vi ser er mye alene.

Utstrakt bruk av elevrådet.

I klasserommet: VIP-makkerskap

Hva annet driver vi med?

Tverrfaglige prosjekter – for hele skolen, og for hele MK-avdelingen



Miljøskapende aktiviteter

Midttiden hver torsdag:

Kanonballturnering

Lynsjakkturnering i biblioteket på torsdag

Avslapningsgruppe i midttiden

Brettspill, sjakk, quiz mm

Spillrom

Boller og bok – samling

Ellers:

Volleyballtrening (mandager)

Svelesalg i glassgaten på fredager

Lesothoforening – jobber for innsamling til vennskapsskole i Lesotho

Filmklubb

Elevpodcast
«Sandvikapodden»

Bordtennis til utlån hos miljøarbeider

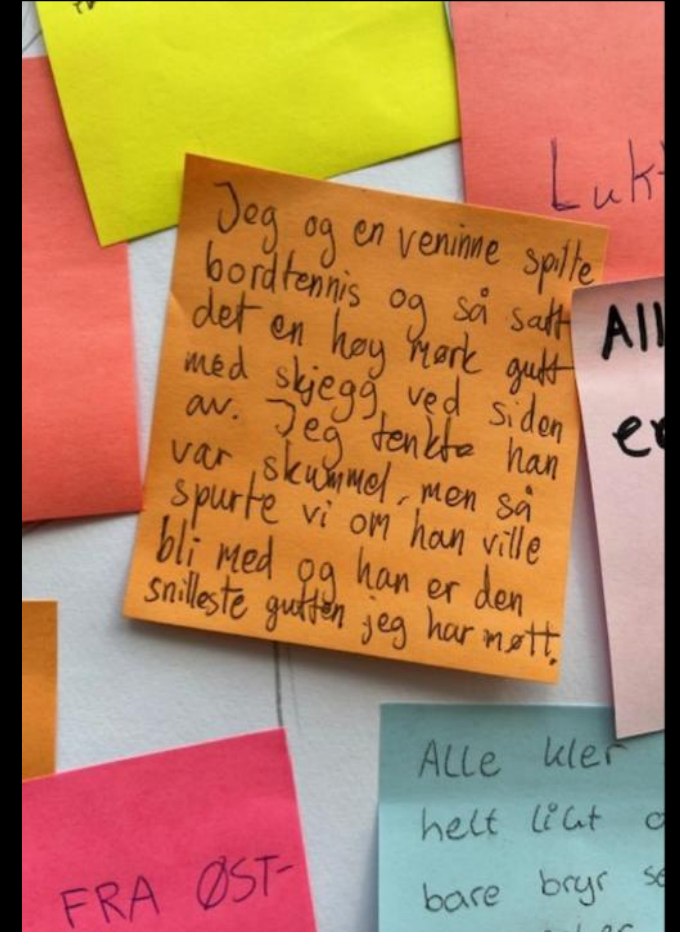
Elevrådet arrangerer også div aktiviteter som catwalk på Halloween og markering med kakao og informasjon på den internasjonale mannsdagen

Elevrådets instagramkonto «Vikaruler» - her promotes arrangementene til elevgruppa.



Følg med!

- Prosjektet «Følg med!»
- Fokus på forebygging av utenforskap og radikalisering, identitetsskapende for alle elever på Sandvika.
- Egen Følg-med-uke i uke 42
- Årets tema: Samhold
- Kick-off med 10. august-stiftelsen
- Wrap-up med Alexander Skadberg
- Nominert til Benjaminprisen



Pixel

MK feirer seg selv og deler ut priser – litt som en mini «Oscar-utdeling».

Showet er laget **av og for MK-elever på alle tre trinn**, inspirert av en uttrykkshistorisk periode, og elevene pleier å synge, spille i band, danse og være konferansierer.

I tillegg tar de roller som teknikere, scenearbeidere, inspisienter, PR-team samt ansvarlige for kostyme og sminke – og mye mer.

Alle tre trinn på Medier og kommunikasjon deltar.



Revyen

Ca. 400 av skolens 950 elever er med på en eller annen måte.

Spesielt mange vg1-elever er med.

Sosiale aktiviteter for alle som er med, f.eks. julefest (arrangert av elevene).

Uke 8 = intensivuke

Uke 9 = REVY!!



Elevrådet – dette jobber de med nå

Informasjon om ny eksamensordning

Ønske om fysiske lærebøker som hovedregel

Tiltak for inkludering gjennom skoleklær

Erfaringer med de nye fraværsreglene

Rekruttering av nytt elevrådsstyre



Elevrådetsledelsen 2025-2026

Fagvalg MK for vg2 og vg3

For elever som skal velge programfag
for skoleåret 2026-2027

Info om mediefag

- Elevene vil få flere runder med informasjon om fagvalg

Info om matematikk og fremmedspråk

- Avdelingsleder kommer rundt i klassene første uke etter juleferien.

Når foregår valget?

- I perioden 15.1- 31.1 2025

Fristen for fagvalg er 31.1!

Fagvalg MK vg2 og vg3

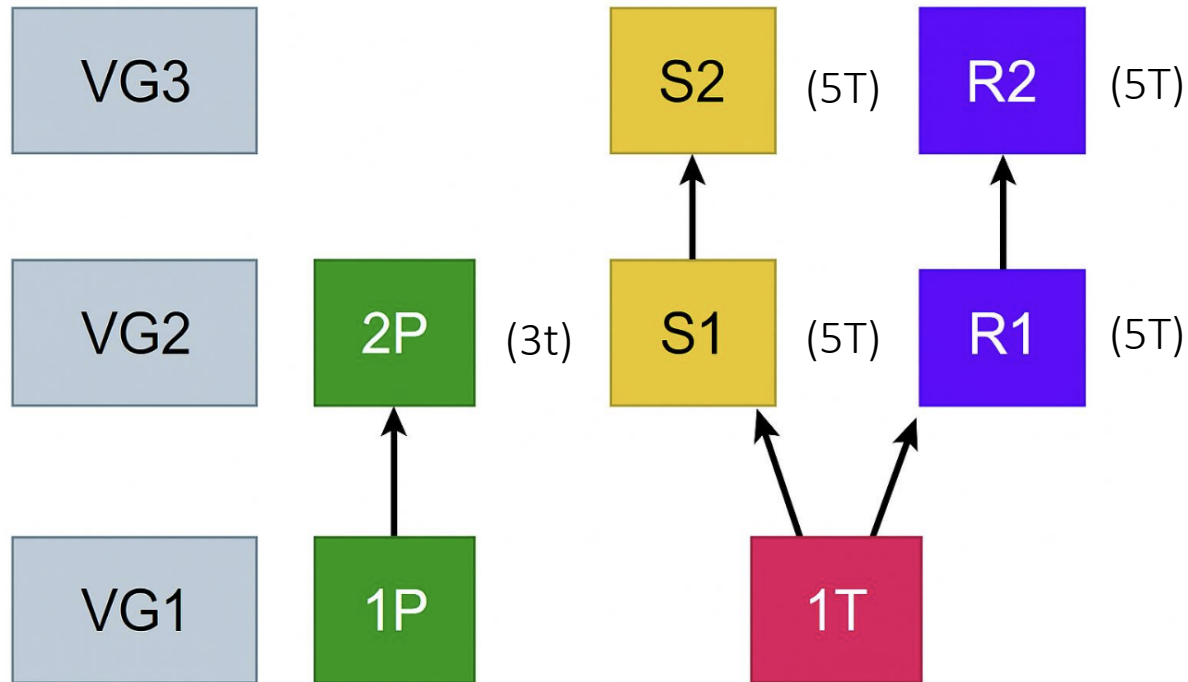
Trinn	Torsdag	Fredag
Vg2 Velg matematikk og ett mediefag	Bilde, Grafisk design, Lyddesign, Tekst, IT1	Matematikk 2P (3t) R1, S1 (5T)
Vg3 Velg 2 fag, ett av dem må være et mediefag	Bilde, Grafisk design, Lyddesign, Tekst, IT1, IT2, andre programfag	Mediespesialisering, eller andre programfag

Valgmuligheter fra ST - ett fag i MK VG3

SPRÅK OG SAMFUNNSFAG
Engelsk 1
Sosiologi og sosialantropologi
Politikk og menneskerettigheter
Psykologi 1
Entreprenørskap og bedriftsutvikling 1 (Ungdomsbedrift)
Markedsføring og ledelse 1
Rettslære 1
Samfunnsøkonomi 1
Økonomi og ledelse
Historie og filosofi
Fremmedspråk nivå III Tysk 1+II

REALFAG
Biologi 1
Fysikk 1 (Bør ha R1)
Informasjonsteknologi 1 Informasjonsteknologi 2 (krever IT1)
Kjemi 1 (Bør ha R1 eller S1)
R2 (krever R1)
S2 (krever S1)
IDRETTSFAG
Breddeidrett1, Toppidrett 1

Matematikk



Matematikkhjelp hver
tirsdag og onsdag kl.
15:00-17:00 med lærer

Tilleggs poeng – siste gang høsten 2027

- R2 Matematikk – 1 poeng
- Fysikk 2 – 1 poeng
- De andre realfagene gir 0,5 poeng hver per 140-timersfag
- Fordypning i fremmedspråk (Nivå III) – 1 poeng

Maksimum 4 tilleggspoeng totalt

Realfagspoeng – ny ordning høsten 2028

- R2 Matematikk – 0,5 poeng
- Fysikk 2 – 0,5 poeng
- De andre realfagene gir 0,25 poeng hver
- Fremmedspråkpoeng forsvinner

Maksimum 2 realfagspoeng totalt

Dersom de av en eller annen grunn søker opptak først til studieåret 2028/2029 eller senere, vil de nye reglene om tilleggspoeng gjelde.

Valg foregår i InSchool innen 31. januar

- MK-elevene velger først bolken: «**Medie- og informasjonskunnskap**»
- Noen uker senere holdes et internvalg med prioriterte ønsker på skolen.
- Elvene vil fordeles ut i fra prioriteringer.



Kan elevene få fagene de ønsker?

Dersom det er få som velger et fag blir det ikke tilbudt og de må gjøre omvalg

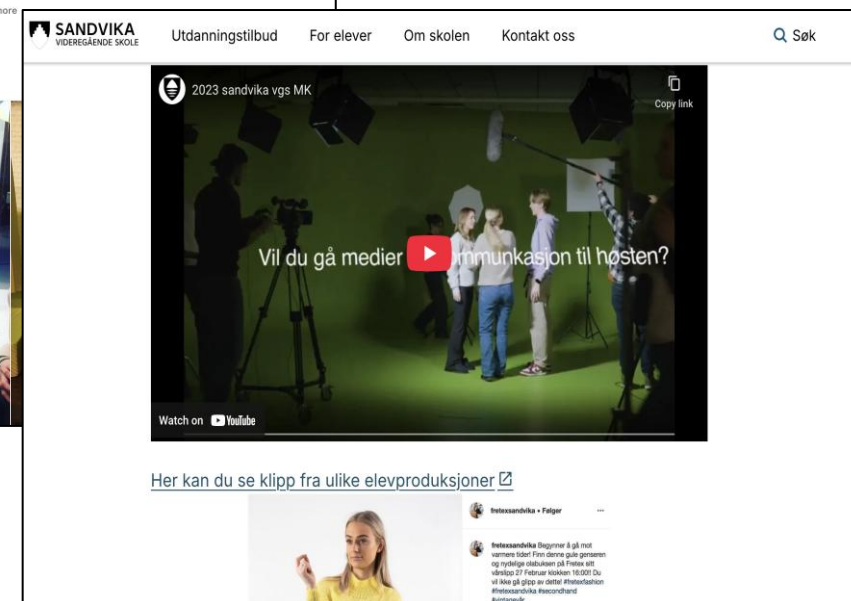
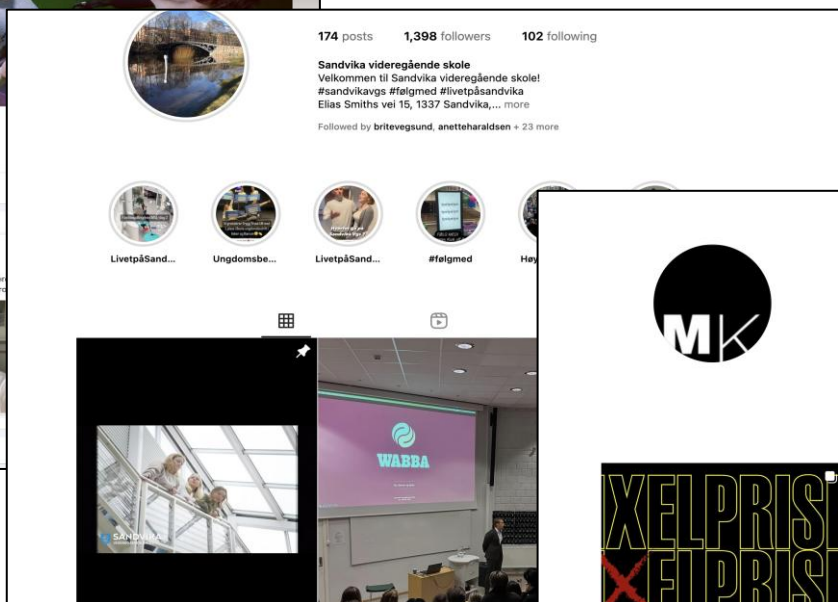
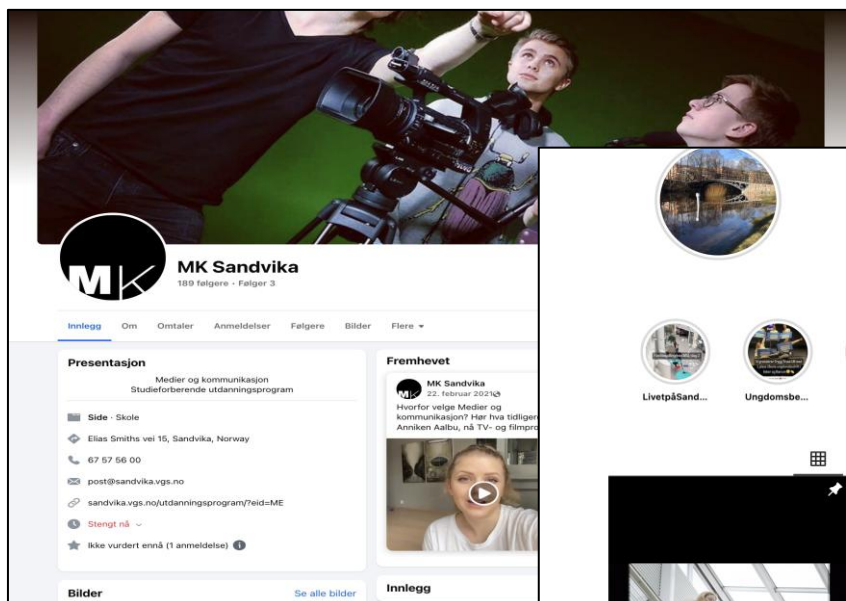
Dersom et fag blir fullt vil det være konkurranse om plassen og noen må gjøre omvalg

Gjøres det et ugyldig fagvalg må det gjøres et omvalg (Sjekkes i etterkant av fagvalget)

De kan bli flyttet fra en blokk til en annen dersom det gjør fagkombinasjonen mulig



Følg oss gjerne på sosiale medier



Se gjerne skolens Instagram-side: [instagram.com/sandvika_vgsoffisiell](https://www.instagram.com/sandvika_vgsoffisiell)

Takk