

Tilbud om gratis meningokokkvaksine ACWY til alle elever

Elever i videregående skole i Bærum, født 2009, 2008 og 2007 tilbys i 2026 gratis vaksine mot smittsom hjernehinnebetennelse (meningokokkvaksine). Dette er et tilbud til alle elever, også de som ikke er bosatt i Bærum.

Vaksineringen skjer på Sandvika videregående skole 29.januar:

VG1: Alle som ønsker vaksinen i VG1 følges til Hjertet av lærer til oppsatt tidspunkt.

VG2 og VG3: Ønsker du vaksinen, men ikke har fått den de siste 10 årene, kan du møte i Hjertet i første halvdel av midttimen 29/1 for å få vaksine.

Vaksinen som tilbys heter Nimenrix, og er en kombinasjonsvaksine som beskytter mot fire serogrupper av meningokokkbakterier A, C, W og Y. Det finnes også en vaksine som gir beskyttelse mot meningokokk B. Den vaksinen er ikke en del av tilbudet som gis ute på skolene.

Vaksinen blir registrert i SYSVAK (Nasjonalt vaksineregister). Lurer du på om du allerede har fått vaksinen? Logg deg inn på www.minevaksiner.no for å sjekke. Har du allerede fått vaksine mot meningokokk A, C, W-135 og Y (Nimenrix) de siste 10 årene trenger du ikke en ny dose nå.

Viktig informasjon:

- Ta med legitimasjon med bilde
- Husk å spise frokost på vaksinasjonsdagen
- Vaksinen anbefales ikke dersom du er gravid, men kan tas ved amming
- Det må ha gått minst 1 uke siden en eventuell annen vaksine
- Alle over 16 år kan selv bestemme om de vil vaksineres, men vi anbefaler dialog med foresatte
- Ha gjerne på deg t-skjorte/kortermot trøye under genseren på vaksinasjonsdagen
- Du må være frisk når du får vaksinen
- Etter vaksinering må du vente (observeres) i 20 min
- De fleste bivirkningene oppstår i løpet av de første 24 timene. Bivirkninger etter vaksinen kan være ømhet på stikkstedet og smerter i armen. Andre bivirkninger kan være tretthet, feber og hodepine.

Vaksine mot meningokokk type B: Ønsker du denne vaksinen trenger du to doser, og de må betales for selv. Du kan bestille time på Folkehelsekontoret på tlf: 67 50 32 00.

Informasjon fra Bærum kommune:

[Meningokokkvaksine](#) | [Folkehelsekontoret](#) | [Bærum kommune \(baerum.kommune.no\)](#)

Les mer om vaksinen her:

[Ungdom og vaksine mot smittsom hjernehinnebetennelse - FHI](#)