

## ***Utdanningsprogram idrettsfag eller studiespesialisering***



# **HÅNDBALL**

*Begge utdanningsprogram gir generell studiekompetanse og gjør deg kvalifisert til å søke ulike studier ved høgskoler og universiteter.*

# TOPPIDRETT HÅNDBALL

Dette er et tilbud til ungdommer med gode håndballferdigheter som ønsker å satse på håndball som konkurranseidrett.

Ønsker du å gå på håndballtilbudet, må du søke ett av to utdanningsprogrammer, enten utdanningsprogram for *idrettsfag* eller utdanningsprogram for *studiespesialisering*. I begge tilfeller vil du kunne delta på håndballtilbudet de tre årene du går på videregående skole.

## Organiseringen av tilbudet

Treningene blir ledet av en lærer på Ski videregående skole. Tilbudet omfatter 4 undervisningstimer i uka, fordelt på 2 treningsøkter. Hver 6. uke har vi en fagdag. Opplegget disse dagene varierer fra skolecup, teori og alternativ trening. Øktene tilstrebes lagt tidlig på dagen for å muliggjøre en treningsøkt i tillegg på kveldstid. Omfanget og organiseringen av tilbudet er det samme på hvert årstrinn (Vg1, Vg2, Vg3).

Hvis man velger utdanningsprogram for idrettsfag og gjennomfører minst to år med toppidrett håndball, blir man **sertifisert trener 1** når man er ferdig med Vg3. Opplæringen av trenerkurset er implementert i undervisningen, i tillegg til at noe praksis gjennomføres i klubb på kveldstid.

Som elev på håndballtilbudet vil du få 35 timer i uka på Vg1 uansett om du går på utdanningsprogram for idrettsfag eller utdanningsprogram for studiespesialisering. (På Vg1 studiespesialisering kommer timene i tillegg til ordinær undervisning.)

På Vg2 og Vg3 studiespesialisering legges tilbudet innenfor ordinært timetall slik at du får ca 30 uketimer hvert av årene. På Vg2 og Vg3 idrettsfag er tilbudet innenfor ordinært timetall på alle tre trinn (35 uketimer).

### Fag- og timefordeling:

Slik er fag og timer fordelt hvert av de tre årene på begge utdanningsprogram.

	Idrettsfag			Studiespesialisering		
	Vg1	Vg2	Vg3	Vg1	Vg2	Vg3
Fellesfag	23	18	13	30	15	15
Programfag	7	12	17	0	10	10
Toppidrett	5	5	5	5	5	5
Totalt	35	35	35	35	30	30

### Opptaksprøver

Det gjennomføres ikke opptaksprøver for håndballtilbudet i forkant av inntaket kommende skoleår. Uttaket som tidligere har vært på våren vil bli erstattet av at faglærer i håndball ved skolestart gir råd om hvem som bør delta, evt. ikke bør delta på tilbudet.

### Søke tilbudet

For å komme inn på håndballtilbudet, må du søke om skoleplass på Ski videregående skole på vanlig måte (på [www.vigo.no](http://www.vigo.no)). I tillegg må du fylle ut en egen elektronisk søknad om opptak til håndballtilbudet.

Egen elektronisk søknad om opptak til håndballtilbudet fylles ut via skolens hjemmeside. Her må referansenummeret fra vigo-søknaden oppgis.

## **Inntak**

Elevene tas inn ved skolen på bakgrunn av sine karakterer fra ungdomsskolen. Det er ingen spesielle kriterier for inntak til håndballtilbudet.

Endelig opptak bekjentgjøres av inntakskontoret i Akershus fylkeskommune i midten av juli måned. For mer informasjon om inntak til videregående opplæring [www.vilbli.no](http://www.vilbli.no)

## **Kontakt**

Spørsmål om tilbudet toppidrett håndball kan rettes til Ski videregående skole ved avdelingsleder for idrettsfagene Glenn Thore Helgø på tlf: 64 91 36 00 eller på e-post [glennh@viken.no](mailto:glennh@viken.no)

