

Utdanningsprogram

IDRETTSFAG

Idrettsfag gir generell studiekompetanse og gjør deg kvalifisert til å søke ulike studier ved høyskoler og universiteter.



IDRETTSFAG

Idrettsfag er et tilbud til deg som ønsker å kombinere utdanningen med toppidrett, og til deg som ikke har noen planer om å bli profesjonell idrettsutøver, men som ønsker en alternativ vei til studiekompetanse.

Utdanningsprogrammet idrettsfag har 28 elevplasser per trinn.

Informasjon om tilbudet

Utdanningsprogrammet har som formål å gi elever med interesse for idrett en allsidig idrettsutdanning, samt å gi talentfulle idrettsutøvere en mulighet til å kombinere utdanning med toppidrett. Det gir grunnlag for å ta på seg jobb som trener innenfor idretts- og friluftsliv, spesielt innenfor barneidrett.

Velger du idrettsfag, må du være innstilt på trening hver dag, i og utenfor skoletiden. Du bør også like å arbeide med teoretiske fag. På Ski videregående skole får du oppleve et godt faglig og sosialt læringsmiljø, godt kvalifiserte lærere og motiverte medelever.

Utdanningsprogram for idrettsfag fører fram til generell studiekompetanse, som gir deg grunnlag for å søke de fleste studier ved høyskoler og universiteter. Ved Ski videregående skole kan du i tillegg oppfylle deler av spesielle opptakskrav til høyere studier ved å velge realfag som valgfritt programfag på Vg2 og Vg3 (se baksiden for fag- og timefordelingen på idrettsfag).

Ski videregående skole disponerer svært gode anleggsforhold både når det gjelder plass og kvalitet. Idrettshaller som inneholder tre hallflater med tilrettelegging for alle de store ballspillene, klatrevegg, godt utstyrt styrketreningsrom og dansesal. I tillegg har vi ishall, kunstgressbaner, fotballhall med kunstgress, treningsfelt med grus og gress, friidrettsstadion med nasjonal standard og tennisbaner.

Som elev på idrettsfag får du være med på en rekke friluftslivsturer over flere dager. Det tilbys to turer på hvert årstrinn:

- Vg1 – skogstur og alpin/friluftslivstur
- Vg2 – kanotur og snøhuletur
- Vg3 – surfetur og fjelltur

Toppidrett

Innenfor utdanningsprogrammet idrettsfag kan du delta på skolens fotballtilbud eller håndballtilbud. Se egne informasjonsbrosjyrer om hvert av tilbudene.

Breddeidrett

Mange elever ønsker et variert og bredt tilbud når det gjelder ulike aktiviteter. Det kan du få som elev på idrettsfag.

Spørsmål om utdanningsprogrammet idrettsfag kan rettes til Ski videregående skole ved avdelingsleder Glenn Thore Helgø på e-post glennh@afk.no Se også informasjon på skolens hjemmeside [Ski videregående skole](#)

Utdanningsprogram idrettsfag

Er du glad i idrett og trening? Er du også interessert i idrettsteori og andre teoretiske fag? Da kan idrettsfag være noe for deg.

Fag- og timefordeling:

	Fag Vg1 35 timer per uke	Fag Vg2 35 el 37 timer per uke	Fag Vg3 35 timer per uke
Fellesfag	Norsk 4 timer	Norsk 4 timer	Norsk 6 timer
	Engelsk 5 timer	Historie 2 timer	Historie 4 timer
	Naturfag 5 timer	Geografi 2 timer	Religion og etikk 3 timer
		Samfunnsfag 3 timer	
	Matematikk 5 timer (teoretisk 1T eller praktisk 1P)	Matematikk 3 eller 5 timer (realfag R1, samfunnsfaglig S1 eller praktisk 2P)	
	Fremmedspråk 4 timer (fransk, spansk eller tysk)	Fremmedspråk 4 timer (fransk, spansk eller tysk)	
Programfag	Aktivitetslære 1 5 timer	Aktivitetslære 2 5 timer	Aktivitetslære 3 5 timer
	Treningslære 1, 1.år 2 timer	Treningslære 1 3 timer	Treningslære 2 5 timer
		Idrett og samfunn 1.år 2 timer	Idrett og samfunn 3 timer
		Treningsledelse 1 2 timer	Treningsledelse 2+3 4 timer
	Valgfritt programfag 5 timer (breddeidrett / toppidrett fotball eller toppidrett håndball eller annen toppidrett)	Valgfritt programfag 5 timer (breddeidrett / toppidrett / friluftsliv / utvalgte fag fra studiespesialisering)	Valgfritt programfag 5 timer (obligatorisk fremmedspråk eller fordypning matematikk eller breddeidrett eller toppidrett eller utvalgte fag fra studiespesialisering)