

Fagorientering

Vg1 Idrettsfag

Dagens tema

- Fagtilbud og fagvalg
- Ekskursjoner
- Fremmedspråk og matematikk
- Vitnemål og studiekompetanse
- Skolesøknad

IDRETTSFAG

Struktur, fagene neste år og fagvalg



Struktur - Idrettsfag



VG1	VG2	VG3
Fellesfag 23 t	Fellesfag 18 t	Fellesfag 13 t
		Felles programfag 17 t
	Felles programfag 12 t	Valgfrie programfag 5 t
Felles programfag 12 t	Valgfrie programfag 5 t	

Idrettsfag - obligatoriske programfag



Programfag Vg2 – 12 timer

- 5 timer Aktivitetslære 2
- 3 timer Treningslære 1
- 2 timer Idrett og samfunn
- 2 timer Treningsledelse 1

Programfag Vg3 – 17 timer

- 5 timer Aktivitetslære 3
- 5 timer Treningslære 2
- 3 timer Idrett og samfunn
- 4 timer Treningsledelse 2

Ekskursjoner på idrettsfag

- Drar på to ekskursjoner per skoleår.
- En tur i termin 1 og en tur i termin 2.
- Vg1 gåtur i Østmarka med overnatting og Hafjell for langrenn og alpint.



Ekskursjoner på idrettsfag

Vg2 høsttur med kano i Østmarka og snøhule på fjellet.

Vg3 turene velges i samråd lærere og elever.



Idrettsfag

Valgfritt programfag – Vg2

- Enten fag fra eget programområde
 - Toppidrett eller
 - Breddeidrett
- Eller et utvalgt fag fra studiespesialisering
 - Fysikk 1, Kjemi 1, Engelsk 1, Psykologi 1, Sosiologi og sosialantropologi, Entreprenørskap og bedriftsutvikling 1



Idrettsfag

Valgfritt programfag – Vg3



- Enten en videreføring av faget fra Vg2
 - Breddeidrett *eller* Toppidrett
- Eller fordypning i matematikk
- Eller fordypning i fremmedspråk
- Eller et nytt fag fra studiespesialisering (Fysikk 1, Kjemi 1, Engelsk 1, Psykologi 1, Sosiologi og sosialantropologi, Entreprenørskap og bedriftsutvikling 1)

NB! Elever som ikke har hatt fremmedspråk på ungdomsskolen har obligatorisk tysk på Vg3 og velger ikke programfag

Fremmedspråk



Ikke fremmedspråk
Ungdomsskolen

Vg1:
Språk 1+2

Vg2:
Språk 1+2

Vg3: Språk 1+2
(obligatorisk)

Byttet
fremmedspråk etter
Ungdomsskolen

Vg1: Språk 1

Vg2: Språk 1

Bygger på
fremmedspråk
Ungdomsskolen

Vg1:
Språk 2

Vg2:
Språk 2

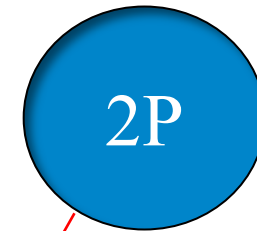
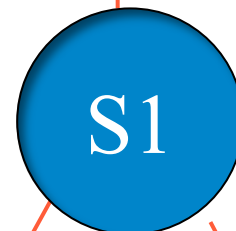
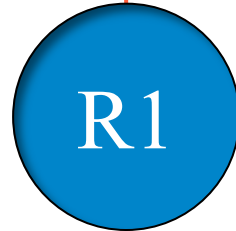
Vg3:
Valgfag Språk 3

Matematikk

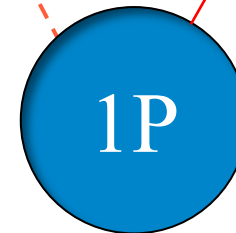
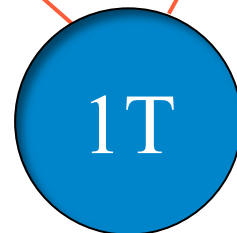
Vg3



Vg2



Vg1



Nå skal elevene velge - Vg2:

- Matematikkvariant (2P, S1, R1)
- Ett programfag



Mål for opplæringen

- Mål = Vitnemål
- Avsluttende fag, standpunktkarakterer
- Eksamenskarakterer

[illegible][illegible]

Eksamen: offentliggjøring av trekk 28/4

Vg1 – kanskje 1 eksamen:

- Elevene kan trekkes ut til eksamen i et muntlig eller skriftlig fag

Vg2 – 1 eksamen:

- Elevene trekkes ut til eksamen i et muntlig eller skriftlig fag

Vg3 – 4 eksamener:

- Norsk hovedmål skriftlig
- To skriftlige fag
- Et muntlig fag

Førstegangsvitnemål



- Fullført og bestått videregående skole. Utstedes kun en gang.
- Kun karakterpoeng og tilleggspoeng for fag i vgs som danner grunnlag for inntak til høyere utdanning
- 65% av studieplassene er forbeholdt søkere med førstegangsvitnemål
- Er gyldig til og med det året søkeren fyller 23 år

Førstegangsvitnemål

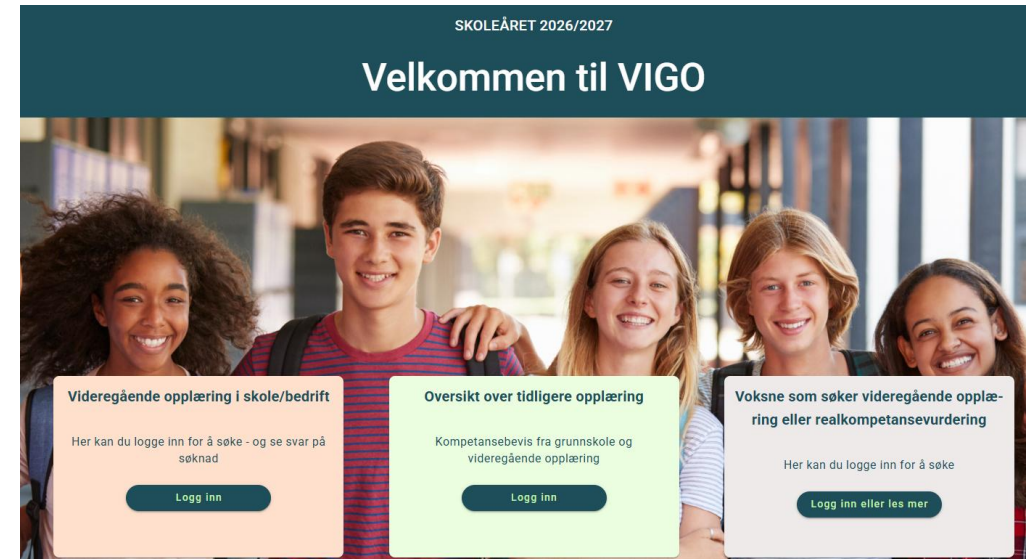
- Du kan forbedre fagene på førstegangsvitnemålet mens du er elev på vgs, men ikke etter endt vgs
- Dersom du tar flere fag/timer som privatist enn minimumskravet, kan du selv bestemme om privatistfagene skal stå på førstegangsvitnemålet. Men du kan ikke velge bort elevfag
- Du kan ikke erstatte et elevfag med et privatistfag
- Førstegangsvitnemålet kan inneholde både elevfag og privatistfag fra vgs

Skolepoeng

- $\text{Sum karakterer} / \text{antall karakterer} = \text{gjennomsnittskarakter}$
- $\text{Gjennomsnittskarakter} \times 10 = \text{karakterpoeng}$
- Tilleggs poeng. Endringer fra opptak til studier høsten 2027:
Kun realfags poeng: Maks 2 poeng er mulig. Alle programfag fra programområde for realfag med et omfang på 140 timer gir 0,25 realfags poeng. R2 og fysikk 2 vil gi 0,5 realfags poeng

Skolesøknad

- Ordinær søknadsfrist **1. mars 2026**
- Søknad og svar på vigo.no
- Elever søker skoleplass med *MinID*
- Kryss av for forhåndssvar



<https://www.vigo.no/nyvigo/vigo>

Frist fagvalg: 28. januar 2026

Frist skolesøknad: 1. mars 2026