

# Toppidrett håndball

Toppidrett håndball er et 5-timers programfag vi tilbyr innen utdanningsprogrammene idrettsfag eller studiespesialisering

Begge utdanningsprogram gir generell studiekompetanse og gjør deg kvalifisert til å søke ulike studier ved høyskoler og universiteter.



# TOPPIDRETT HÅNDBALL

Dette er et tilbud til ungdommer med høy motivasjon og gode håndballferdigheter, og som ønsker å satse på håndball som konkurranseidrett.

Ønsker du å gå på håndballtilbudet, må du søke ett av to utdanningsprogrammer; enten utdanningsprogram for **idrettsfag** eller utdanningsprogram for **studiespesialisering**. I begge tilfeller vil du kunne delta på håndballtilbudet de tre årene du går på videregående skole.

## Organiseringen av tilbudet

Tilbudet ledes av idrettslærer og omfatter 4 undervisningstimer i uka, fordelt på 2 treningsøkter. Hver 6. uke har vi en fagdag. Øktene tilstrebes lagt tidlig på dagen for å bedre tilrettelegge for en treningsøkt i tillegg på kveldstid.

Omfanget og organiseringen av tilbudet er det samme på Vg1, Vg2 og Vg3.

På vg1 studiespesialisering kommer timene i tillegg til ordinær undervisning, mens på Vg2 og Vg3 studiespesialisering legges tilbudet innenfor ordinært timetall. Se fullstendig timetallsversikt i tabellen under.

## Fag- og timefordeling:

Slik er fag og timer fordelt hvert av de tre årene på begge utdanningsprogram.

	<b>Idrettsfag</b>			<b>Studiespesialisering</b>		
	Vg1	Vg2	Vg3	Vg1	Vg2	Vg3
Fellesfag	23	18	13	30	15	15
Programfag	7	12	17	0	10	10
Toppidrett	5	5	5	5	5	5
Totalt	35	35	35	35	30	30

## Søke tilbudet

For å komme inn på håndballtilbudet, må du søke om skoleplass på Ski videregående skole på vanlig måte (på [www.vigo.no](http://www.vigo.no)). I tillegg må du fylle ut et **Forms-skjema** som du vil finne på vår hjemmeside - <https://afk.no/ski-vgs/> når det nærmer seg søknadsfrist. Her må referansenummeret fra vigo-søknaden oppgis.

## Inntak

Elevene tas inn ved skolen på bakgrunn av sine karakterer fra ungdomsskolen. Det er ingen opptaksprøve eller spesielle kriterier for inntak til dette tilbudet.

Endelig opptak gjøres kjent av inntakskontoret i Akershus fylkeskommune i midten av juli måned. For mer informasjon om inntak til videregående opplæring [www.vilbli.no](http://www.vilbli.no)

## Kontakt

Spørsmål om tilbudet toppidrett håndball kan rettes til Ski videregående skole ved avdelingsleder for idrettsfag Glenn Thore Helgø på tlf: 416 23 336 eller på e-post til: [glennh@afk.no](mailto:glennh@afk.no)

