



**SØRUMSAND**  
VIDEREGÅENDE SKOLE

# Informasjon VG2 i Lincoln

# Informasjonsmøte 13. januar 2026

|                              |                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lincoln College              | Rick Long, Director of International Operations<br>Corinne Hills, International Academic Coordinator<br>Dave Kirkbright, Curriculum Lead for A-levels<br>Annette Turnpenny, International Administrator and Host Family Coordinator |
| Lincoln-elev 25-26           | Johannes Sunde                                                                                                                                                                                                                      |
| Sørumsand videregående skole | Per Grahn, rektor<br>Hanne Solveig Lund, koordinator Lincoln utvekslingen                                                                                                                                                           |

# Agenda

- Velkommen
- Presentasjon av Lincoln College
- Elev ved Lincoln College forteller om skole og dagligliv
- Praktisk informasjon om søknadsprosessen, opptak og økonomi
- Spørsmål etter hver presentasjon og til slutt

# Praktisk informasjon

- Søknadsprosessen og opptak
- Økonomi

# Søknadsprosessen, VIGO:

1. februar (oppfordring til å søke tidlig, starter prosessen tidlig )

1. mars er siste frist.

Det vil ligge akkurat der de vanlig Real FAG eller Språk, samfunnsfag og økonomitilbudene ligger.

Egen linje som heter:

Språk/samf.fag/økonomi, utland/Sørumsand vgs/kode (STSSA2UT--)

Real FAG, utland, Sørumsand vgs/ Vg2/kode (STREA2UT--)

The screenshot shows the VIGO application portal interface. At the top, there is a navigation bar with a 'Bokmål' dropdown, the Trøndelag logo, a 'Kontakt oss' link, and a user profile 'Tester Truls' with a share icon. The main content area has a heading 'Velg den opplæringen du søker på bakgrunn av' followed by a dropdown menu showing 'STUSP1---- Studiespesialisering Trondheim katedralskole 2020-2021'. Below this is a note: 'Dersom du mener opplysningene ikke stemmer, må du kontakte inntakskontoret.' The next section is 'Velg blant følgende opplæringstilbud' which contains a table of available programs.

| Årstrinn | Velg utdanningsprogram/programområde    | Fra Vilbli.no |
|----------|-----------------------------------------|---------------|
| Vg2      | BABYG2---- Byggteknikk                  | Info          |
| Vg2      | DHFRI2---- Frisør                       | Info          |
| Vg2      | HSBUA2---- Barne- og ungdomsarbeiderfag | Info          |
| Vg2      | RMKOS2---- Kokk- og servitørfag         | Info          |
| Vg2      | SSISF2---- IKT-servicefag               | Info          |
| Vg2      | STREA2---- Real FAG Vg2                 | Info          |

# Krav for å kunne delta

- God orden og oppførsel
- Bestått alle fag vg1
- Bør ha minst 4 i engelsk
- Personlig motivasjon og egnethet

# Intervju - Referanser

## INTERVJU:

- Vi kaller inn alle aktuelle søkere til intervju via teams, så fort som mulig etter søknadsfristen. (Starter i februar)
- Opptak løpende, en-1 uke til å bestemme deg.
- Språktesting foregår i Oslo, månedsskifte mars/april.

## REFERANSER:

- Vi trenger 2 referanser som vi kan kontakte.
- En av disse må være kontaktlærer, engelsklærer eller rådgiver på skolen der du går nå.
- Skriftlig anbefaling er helt ok, men må også ha kontaktinformasjon.

# Opptak, språktesting, visum, vertsfamilier

- Så fort du har akseptert opptak vil du få informasjon om hvordan du booker språktesten.
- Resultatene fra språktest klare rett før påske.
- Rett etter påske starter prosess med visum, vertsfamilie og lånekassen.

## Kostnader

- Det er verdt å være klar over at lånekassen ikke har en fleksibel valutakurs. Den blir satt tidlig i året og endres ikke. Svingninger i løpet av skoleåret kan derfor påvirke totalkostnadene betydelig. Vi har ikke hørt noen som har lyktes i å få kompensasjon for kurssvingninger.
- Tidligere har det vært relativt billig for de norske studentene å shoppe og spise ute. Post-brexit er kostnadsnivået omtrent det samme som i Norge.

| Hva                                                        | Når                                                                                                                 | Hvor mye                          |
|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>Visum og helseforsikring (erstatte helestrygdekort)</b> | Vår/sommer før avreise                                                                                              | £ 1300                            |
| <b>Språktest (Pearson PTE)</b>                             | Vår før avreise                                                                                                     | 330 USD                           |
| <b>Tuition</b>                                             | Kan deles opp høst og vår. College venter 'rimelig lenge' på at norske elever får utbetalt stipend.                 | £ 7500<br><br>Gym included.       |
| <b>Kost og losji</b>                                       | Per uke. Må være forberedt på å betale hver uke forskuddsvis. Betalingsmåte og hyppighet avtales med vertsfamilien. | Per uke £ 175<br>Totalt ca £ 5900 |
| <b>Reise</b>                                               | Felles avreise ved oppstart og felles tilbake til jul. Øvrige reiser er individuelle.                               | Ca NOK 6000                       |
| <b>Lommepenger</b>                                         | Forvent som i Norge                                                                                                 | ???????                           |
| <b>Totalt</b>                                              |                                                                                                                     | Ca 209 000                        |

# Støtte fra lånekassen

|                  |                                                                                       |                       |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| Reisestipend     |                                                                                       | 1066 NOK              |
| Borteboerstipend | Gis alle borteboere.                                                                  | Inntil 68 710 NOK     |
| Skolepenger      | Inntil 85% av skolepengene. (Under maksbeløpet fra lånekassen.)                       | Ca 86 500 NOK         |
| Lån (?)          | Det er mulig å søke noe lån fra lånekassen. Se lånekassens sider for mer informasjon. |                       |
| <b>Totalt</b>    |                                                                                       | <b>ca NOK 156 000</b> |

[Utveksling på VG2 \(lanekassen.no\)](http://lanekassen.no)

# Så totalt

|                  |                    |
|------------------|--------------------|
| <b>Kostnader</b> | <b>209 000 NOK</b> |
| <b>Støtte</b>    | <b>156 000 NOK</b> |
| <b>Egenandel</b> | <b>53 000 NOK</b>  |

# Ved skolestart

- Avreise i slutten av august.
- Skolestart i Norge.  
Samlinger med medelever og kontaktlærere.

# Oppsummering

- Bestill fødselsattest på engelsk (Skatteetaten)
- Bestill nytt pass dersom nødvendig
- Skaff referanser
- Søk i Vigo
- Intervju
- Vent på beskjed om opptak
- 1 uke til å bestemme deg
- Detaljer om alt annet blir sendt til de som er tatt opp.