

Et interaktivt og ærlig menneskemøte hvor fakta og dyrkjøpt erfaring går hånd i hånd

# MIDT I TRYNET

**-et trekk kan da ikke skade...**

**EKTE - ÆRLIG - USENSURERT**  
**RETT FRA LEVRA, MIDT I TRYNET!**

En narkomans egne beretninger om levd liv  
- og veien tilbake til å fungere i samfunnet!

Richard Prøsch  
=KAFFE / Unntakstilstand

Torbjørn Gran  
Gatelangs

**La oss snakke om**  
**ungdom, rus, utenforskap, valg og konsekvenser...**

Ansikt til ansikt serveres ekte og ærlige historier fra en aktiv rusavhengig og hans liv blandet med dyrkjøpt fakta. Stor del av elevmedvirkning både i dialog, og interaktivt på skjerm hvor elevene kan delta via telefonen direkte under foredraget. Tilbakemeldinger fra både ungdom og skolene viser at dette er noe som treffer, og kan være et viktig tilskudd i både kunnskap og valg opp mot ungdoms syn på rusmidler.

### En samtalestarter mellom de voksne og ungdomen!

Ønsket vårt er å treffe både elevene og foresatte i hvert sitt forum. Da får ungdom og foresatte servert en lik fremstilling som vi håper gjør samtalen i hjemmet enklere og åpnere rundt tema som rus, rusmidler, utenforskap, valg og konsekvenser.

*«Dette var rett på sak, ærlig og inderlig! Torbjørn og Richard si nøkterne og direkte formidlingsevne gjorde sitt til at budskapet traff både elevene og oss voksne midt i trynet.»*

*Ragnhild Bruvoll, rektor, Gloppen ungdomsskole*

Presentasjonsvideo som gir et innblikk i foredraget:

[https://www.youtube.com/watch?v=99kQlh\\_sSWk&t=5s](https://www.youtube.com/watch?v=99kQlh_sSWk&t=5s)

Vår nettside og facebookside inneholder alt av info og referanser:

[www.midtitynet.no](http://www.midtitynet.no)

[www.facebook.com/midtitynet.no](https://www.facebook.com/midtitynet.no)

Hei eg e ei jenta som e 15 år og eg var på foredraget dikkas i øvre årdal, vil først og fremst sei at de va veldig lærerik og det hjalp meg og fleire av vennene mine til å forstå alvorret med rus som narkotika. Eg va på ein fest her (lokalfest) natt til 1.mai og der vart eg spørt om eg ville ha narkotika som kokain og hasj. Me detta foredraget vart det lettare å takka nei fordi eg visste kor farlig det er og ke d kan gjer me oss. Så dessa foredragi må dikka fortsetta me fordi dikka treffe virkelig ungdommen og valg me må ta i livet! 🍷



Kari-Beate Turhus

1 d · 🌐

FOR ein dag, og kveld!!! Tusen takk til Richard Prøsch og [Torbjørn Gran Privat](#) med sitt dønn

ærlige og engasjerande foredrag [Midt i trynet](#) 🥰❤️

De har satt djupe spor i mange ungdommar og vaksne desse dagane de har vert her i Hallingdal. Veldig takknemmelig for at de deler 🙏

De har gitt ungdommane våres, og oss vaksne, masse gode verktøy for tida framover 🍷