

VESTBY

VIDEREGÅENDE SKOLE



Velkommen til oss!



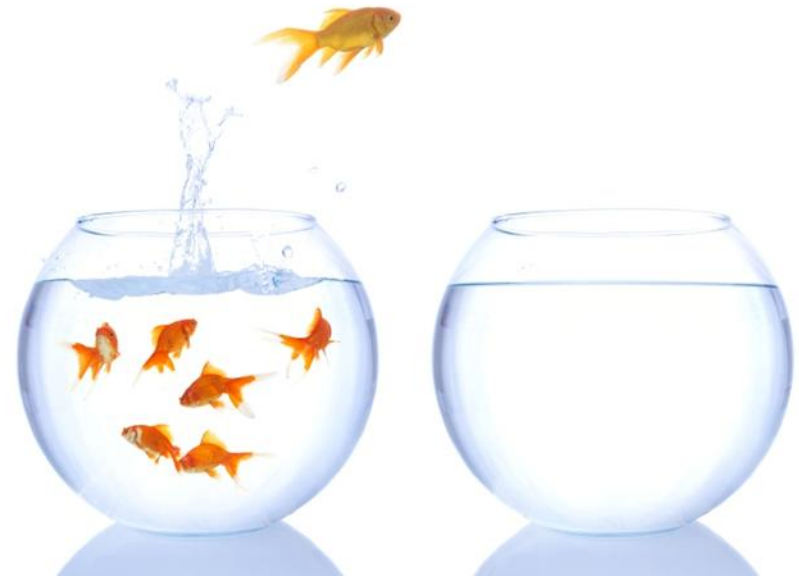
Informasjon

- [Vestby Videregående Skole](#)



Overgangen til videregående kan være utfordrende!

- ...kanskje særlig for oss voksne 😊
- Finne sin plass i nye grupper
 - Hvilken rolle vil jeg ha nå?
- Etablere nye relasjoner – nye venner og lærere
- Forstå et nytt og stort system
- Nye regler
- Mer selvstendighet
- Høyere faglige krav



Hvorfor skole-hjem-samarbeid - også på vgs?

- Når du som foresatte bryr deg, blir eleven mer motivert og trives bedre på skolen
- Har du et godt forhold til skolen, påvirker det elevens resultater
- Foreldre er en viktig ressurs for elevenes skolegang – også etter fylte 18 år
- Foreldre kjenner sine barn best og denne kunnskapen er viktig for skolen



Viktige datoer 2025/2026

- 12. november til åpent foreldreforedrag "Midt i trynet" - et rusforebyggende foredrag kl. 18.00-20.00
- Elevundersøkelsen i oktober/november
- 4. desember: skolens julemarked
- 18. januar: 1. halvår avsluttes
- 27. januar klassevise foresattmøter, info om fagvalg og fagsamtaler med lærere
- Søknad i VIGO innen 1. mars 2026
- 28. april 2026: Nasjonalt eksamenstrekk
 - 20% trekkes ut i Vg1, skriftlig, muntlig eller muntlig-praktisk
- Siste skoledag 19. juni 2026

- Hold deg oppdatert på: <https://afk.no/vestby-vgs/>

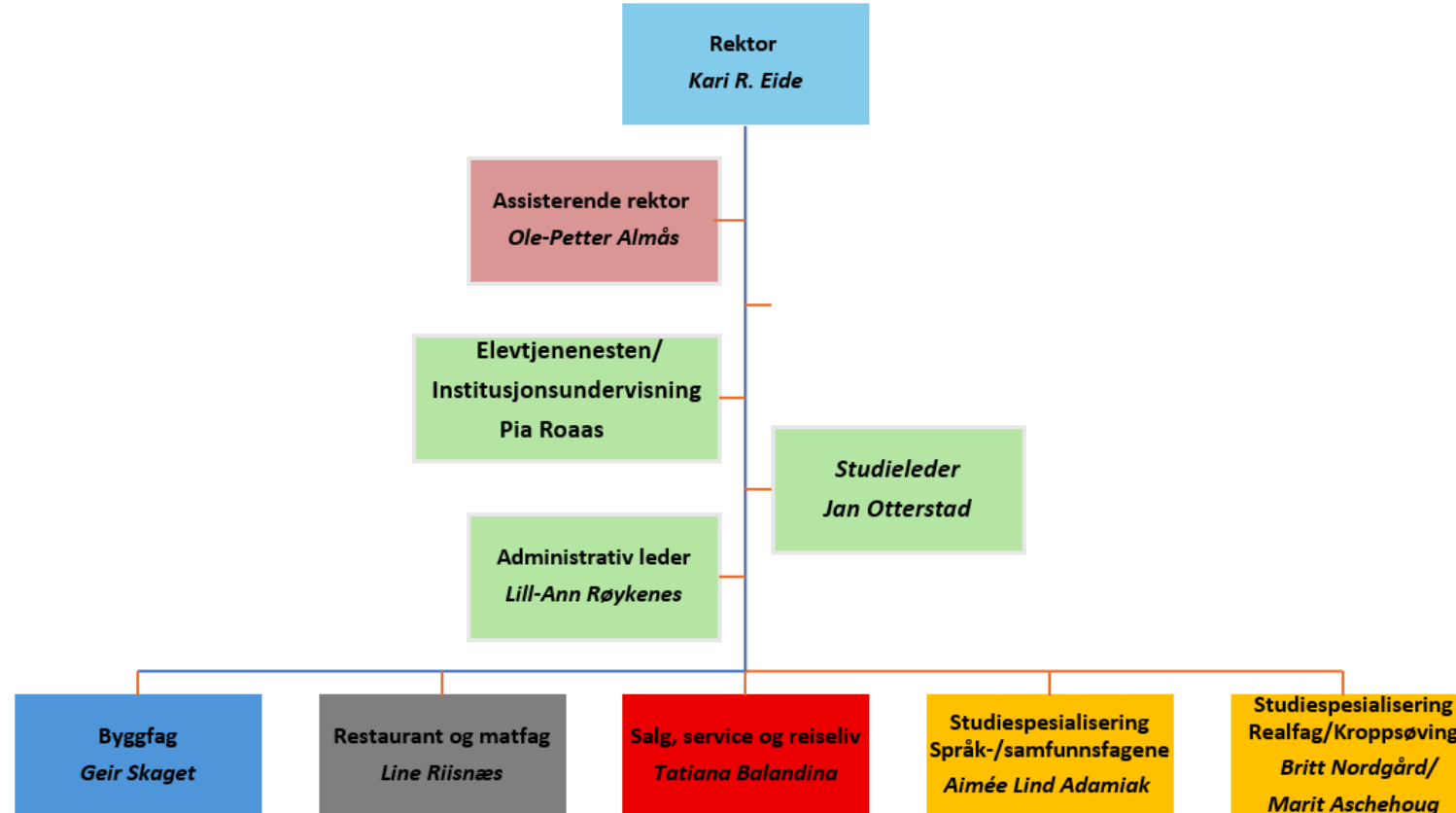


Fakta om Vestby vgs

- 150 ansatte
 - 120 lærere
 - 30 ansatte innen:
ledelse/administrasjon/drift/renhold/IKT
- Ca.750 elever, hvorav 350 går på studiespesialisering
- Vi tar jevnlig imot lærerstuderenter fra UiO/NMBU/mfl.



Organisasjonskart



Rådgivertjenesten

Ellen M. Christiansen Tlf: 995 72 018

Rådgiver

Ansvar for **1STA, 1STB og 1STC**

Raphael Kjæret Tlf: 950 21 194

Rådgiver

Ansvar for **1STF**

Cathrine Meum Simensen

Karriereveileder

Saker de jobber med kan være:

- Fagvansker og behov for tilrettelegging og spesialundervisning
- Vansker på skolen, som f.eks. mistriksel eller mobbing
- Problemer i forhold til medelever eller lærere
- Sosial-emosjonelle vansker og andre personlige utfordringer
- Rusproblemer



Skolehelsetjenesten

Helse på jobb hver dag mellom 8.30-14.00

Signe Zenia Hulgaard-Bruvold
Helsesykepleier

Ingvill Nilsen
Psykiatrisk sykepleier

Kjersti Finsrud
Helsesykepleier/ sexologisk rådgiver





HELSESTASJON FOR UNGDOM VESTBY KOMMUNE

**For alle som bor eller oppholder seg i
Vestby**

HFU VESTBY

Hvor: Nye Kulturkvartalet, 5. etg.

Hva: Prevensjon, SOI, samtaler, seksualitet mm.

Når: Hver tirsdag fra 15:00 til 17:30

Hvem er der: Helsesykepleier, sexologisk rådgiver,
jordmor og lege

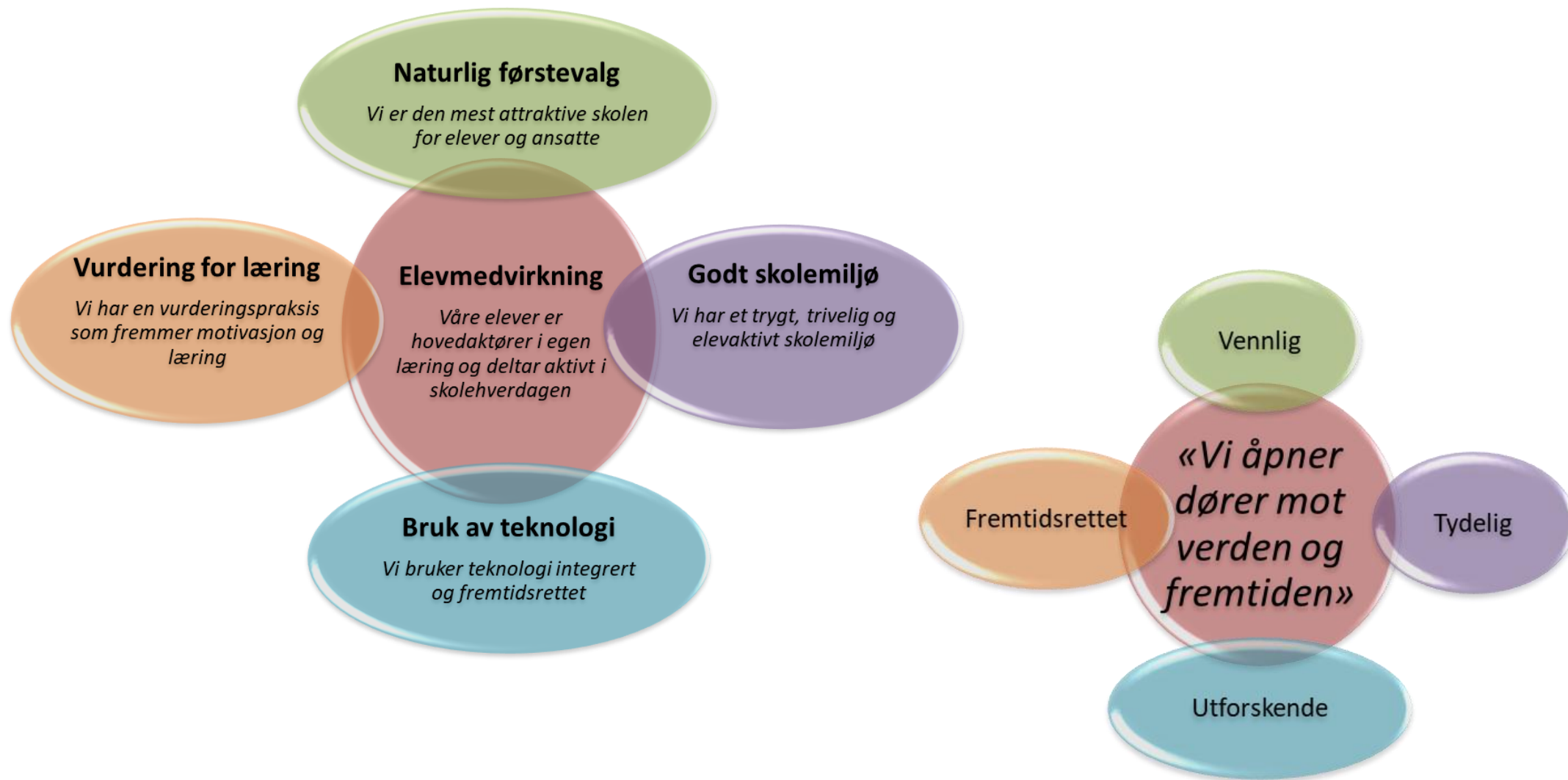
Gratis

Ingen timebestilling

Kafe og bibliotek i 1. etasje



Fra virksomhetsplanen:



Trygt og godt skolemiljø

- Alle elever skal følge seg trygge på skolen
- Vi forventer at alle elever deltar i opplæringen, ikke vandrer rundt i gangene
- Kontakt med foresatte når skolereglene ikke følges
- Ønsker tips fra foresatte ved kjennskap til at eget barn eller andres barn ikke har det bra på skolen
- Elevråd – miljøarbeidere – inspeksjon i matpausen
- Sosiale aktiviteter:
 - kanonball, fotball, Fifa, sjakk, håndbak, kahoot m.m
 - markering av høytider & happenings



Elevenes «arbeidsmiljølov»

Ny opplæringslov:

Kap. 10: lovfester viktige prinsipper i saksbehandlingen.

Kap. 12: Aktivitetsplikten videreføres slik vi er kjent med den.

- Alle ansatte skal **aktivt følge med** på elevmiljøet og enkeltelever, **gripe inn**, og **varsle** rektor ved mistanke eller kunnskap om at en elev ikke har et trygt, godt og inkluderende skolemiljø.
- I praksis innebærer det for oss at vi skal følge opp og jobbe med skolemiljøet slik vi har gjort tidligere.
- Terskelen for å varsle rektor er like lav som tidligere. Mistanke er nok. At eleven sier ifra selv er alltid nok og skal meldes til rektor.
- **Elevenes beste** skal være et tungtveiende hensyn i alle handlinger og avgjørelser som omhandler eleven, både faglig og sosialt.
- Elevers rett til **medvirkning i alt som gjelder dem selv**, rett til å **ytre sine meninger** og rett til å **bli hørt**.

Kap. 13 inneholder regler om sanksjoner og reaksjoner, bla bortvisning og skolebytte, og minner om at slike reaksjoner kun kan benyttes der mindre inngripende tiltak ikke er tilstrekkelig.

Lenke [Skolemiljø | udir.no](https://www.udir.no)

Rutiner og skoleregler Vestby vgs/Akershus

-høye forventninger og tydelige krav gir resultater!

Rutiner og regler på Vestby videregående

Trivsel

- Møt tidsnok, forberedt og klar for læring.
- Vær vennlig, tydelig og rettferdig.
- Strekk deg etter dine mål, og hjelp andre med å nå sine.
- Vær inkluderende og omtensom.
- Respekter dine medelever og dine lærere.
- Rydd opp etter deg selv og andre.

Mobil og PC

- Mobilen skal være på lydløs og ligge i sekken eller et mobilhotell.
- Dersom mobilen tas frem uten at det er avtalt med lærer føres det anmerkning.
- Elever er selv ansvarlig for egne verdigjenstander.
- Det er ulovlig å ta eller dele bilder/film/lydopptak av andre uten deres tillatelse.

Elevenes plikter - i følge skolereglene i Akershus

- Eleven skal være aktivt med i opplæringen og følge skolereglene.
- Alle elever skal bidra til at skolemiljøet fremmer helse, inkludering, trivsel og læring, og til at alle i skolesamfunnet har et godt arbeidsmiljø. Alle skal være hensynsfulle og høflige og rette seg etter de lover og regler som gjelder i skolen og i samfunnet ellers.
- Når de ansatte på skolen gir beskjeder og håndhever reglene, skal elevene respektere og følge disse. Det betyr blant annet at elevene skal delta i undervisningen i den formen den blir gitt.

Orden og oppførsel

- Forsentkomming:
 - Kommer man etter at timen er begynt får man anmerkning.
 - Kommer man mer enn 15 minutter for sent får man fravær fra hele økten.
- Fravær:
 - Fravær skal alltid meldes til kontaktlærer.
 - Fravær ved vurdering skal meldes til både kontakt- og faglærer.
- Utstyr og oppgaver:
 - Alt nødvendig utstyr skal være med til hver time.
 - Skolearbeid skal utføres til avtalt tid.
- Dårlig oppførsel:
 - Ved uro, stygg språkbruk eller annen dårlig oppførsel kan man bortvises fra timen og/eller få anmerkning.
- Do og vann:
 - Dobesøk og fylling av vannflasker skal gjøres i pausene.

Vårt elevsenter – Henger'n



Tilstedeværelse i opplæringen

- Vi forventer at elevene våre deltar aktivt i opplæringen. De skal møte godt forberedt og i tide til timene.
- Ved fravær skal det meldes fra til kontaktlærer (og faglærer) på Teams snarest mulig
- Vær tett på og følg opp din ungdommen
 - Spør jevnlig
 - Omgjøre timefravær til heldagsfravær



Viktig informasjon om fravær

- Utgangspunkt: Alt fravær skal føres og regnes med
- Mer enn 15 min for sent til time – fravær for hele timen

Dette regnes IKKE som fravær:

- Hvis eleven er borte på grunn av en rettighet de har etter opplæringsloven er det ikke fravær:
 - rådgivning på skolen
 - møte med PP-tjenesten eller helsesykepleier
 - organisert studiearbeid som er avtalt med faglærer i forkant
 - elevrådsarbeid o.l. som er godkjent av skolen
 - avtalt samtale med rektor eller andre ansatte
- Dersom fravær fra opplæringen skyldes forhold som åpenbart ligger utenfor elevens kontroll, kan rektor avgjøre om det likevel ikke skal føres fravær. Eks: Ekstraordinære forsinkelse kollektivt.
- Annen avtalt opplæring
 - Skolen organiserer: turer, ekskursjoner



Elevens ansvar ved fravær

- Det er strenge regler rundt fravær. Dersom du har 10% fravær i ett eller flere fag vil du ikke få standpunktkarakter eller halvårsvurdering i faget ved skoleårets slutt. Derfor er det viktig at du vet hva som gjelder om du ikke deltar i opplæringen.
- Når du som elev skal være borte, uansett grunn, skal du varsle lærerne dine på InSchool om at du ikke kommer til opplæringen. Dette regnes som egenmelding.
- Er du til samtale med rådgiver, helsesykepleier eller en av lederne ved skolen, må du få med deg dokumentasjon til faglæreren din eller få sendt en bekreftelse til faglærer på Teams.
- Dokumentasjon på sykdomsfravær legges inn i InSchool. Til du har 10% fravær i faget leverer du egenmelding på InSchool. Etter 10% må du dokumentere fraværet med legeerklæring ellers vil du ikke få vurdering i faget.
- Legeerklæring på kronisk eller langvarig sykdom leveres på kontoret så snart du har en slik legeerklæring
- Søknad om godkjenning av annet fravær leveres i resepsjonen. Husk å legge ved dokumentasjon på fraværet



Fraværsregler

- Finnes på skolens hjemmeside
- Nytt av dette skoleåret er at det registreres ikke dokumentert fravær grunnet sykdom før eleven passerer 10% udokumentert fravær i faget
- Kan søke om dokumentert fravær ved fravær som skyldes velferdsårsaker, religiøse høytider, lovpålagt oppmøte, arbeid som tillitsvalgt, politisk arbeid eller hjelpearbeid, representasjon i arrangementer på nasjonalt eller internasjonalt nivå eller trygghetskurs på bane, andre og tredje del av trygghetskurs på vei og førerprøve for klasse B



InSchool (VIS)

- skoleadministrativt system

Hvilke opplysninger kan elever se i VIS?

I VIS har du tilgang til blant annet:

- din timeplan
- informasjon om din klassetilhørighet
- kontakt- og faglærere
- registreringer av fravær
- anmerkninger
- vurderinger
- eksamensoppmeldinger
- standpunkt- og eksamenskarakterer



InSchool

- skoleadministrativt system

Foresatte til elever under 18 år kan logge seg inn med ID-porten og har tilgang til:

- personalia
- klasser og grupper
- timeplan
- kontaktopplysninger
- historikk
- (Læreplan)



Bruk digital postkasse

- Alle brev fra oss sendes i utgangspunktet digitalt
- Vi oppfordrer foresatte til å opprette digital postkasse for seg selv og hjelpe elevene våre med det samme om de ikke allerede har det
- Når eleven er under 18 år går brevene både til elev og foresatt
- [Velg digital postkasse | Norge.no](#)

digipost

eBoks



Elevforsikring

- Alle elever er forsikret mot ulykker
- Skader en elev seg på skolen, skal eleven sammen med en ansatt sende inn skademeldingsskjema til NAV
- Ved tann-, hode eller andre alvorlige skader må eleven også sende skademeldingsskjema til KLP
- Dekker ikke datamaskin, telefon, lærebøker, klær og andre verdisaker
- Mer informasjon og skjema finnes her: <https://afk.no/tjenester/skole-og-opplaring/opplaring-i-skole/reglement-retningslinjer-og-veiledere/elevforsikring/>



Viktigste rutiner - se skolens nettside

Reglement og rutiner

→ Skoleregler

→ Avtale om utlån av læremidler

→ Fravær og fraværsregler

→ Søke skoleplass

→ Strategi for en trygg og inkluderende
avgangsmarkering

→ Trivselsregler

→ IKT-reglement

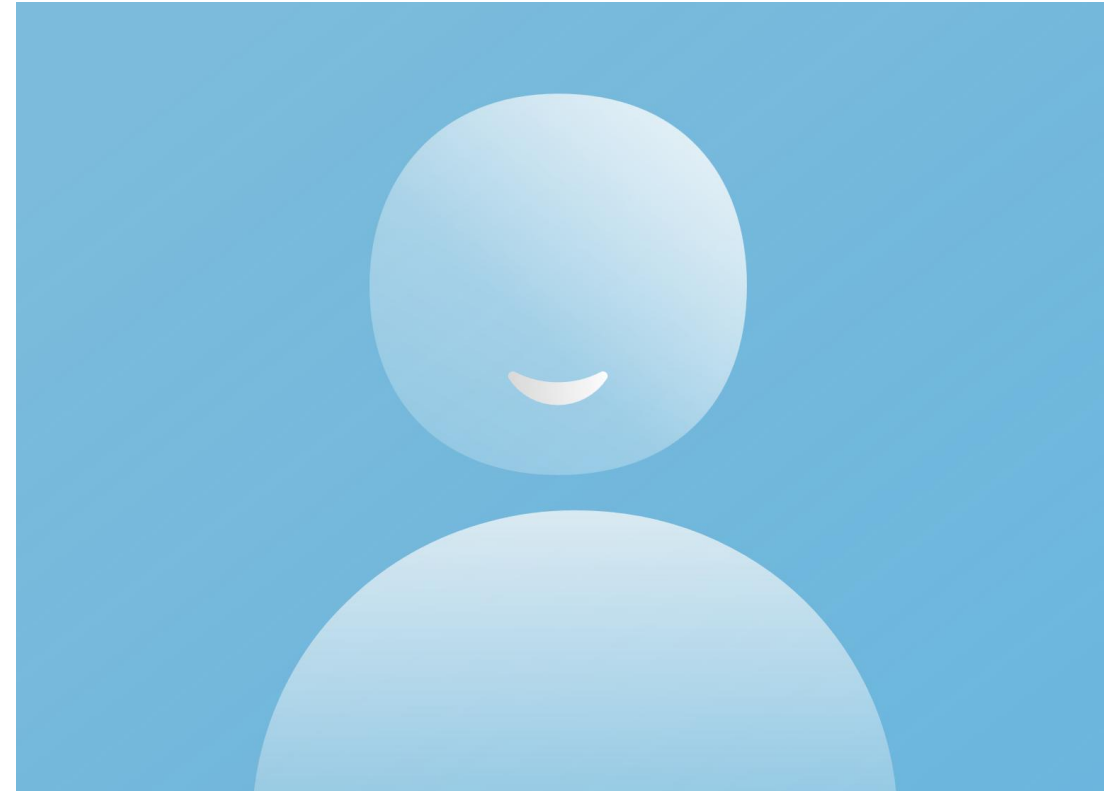
→ Klage

→ Retningslinjer for bruk av kunstig intelligens



Våre informasjonskanaler

- Foresatte-tilgang VISMA
<https://afk.no/tjenester/skole-og-opplaring/opplaring-i-skole/visma-inschool/>
- Følg oss på
<https://afk.no/vestby-vgs/>
- Lik og følg oss på
www.facebook.com/vestbyvgs/
- Lik og følg oss på
<https://www.instagram.com/vestbyvgs>



Russetiden

- På Vestby videregående skole har vi tradisjoner for en moderat russefeiring, men i media har det vært mye fokus på at feiringen har utviklet seg i negativ retning
- Hvordan kan elever, foresatte og skolens ansatte bidra til å skape en inkluderende og «nøktern» russetid?



Avdelingsledere studiespesialisering/forsker

Britt Nordgård



Marit Helene Aschehoug



Aimee Lind Adamiak



Detaljer om studiespesialisering



- Studiespesialisering legger mest vekt på teoretiske fag og er den raskeste veien til studiekompetanse.
- Mange elever gleder seg å gå på SSP og til høyere utdanning.
- Studiespesialisering med forskerlinje (forskerlinja)





Studiespesialisering og forsker

Antall klasser og elever:

- Fire klasser på hvert trinn

Antall elever:

- Ca 350 på studiespesialisering

Sluttkompetanse:

- Generell studiekompetanse
- Spesiell studiekompetanse



Fag som avsluttes på vg1(føres på vitnemålet)

- Naturfag - 5t
- Samfunnskunnskap – 3t
- Geografi – 2t
- Engelsk – 5t
- Matematikk 1P/1T – 5t
- **Teknologi og forskningslære 1 – 5t (1stf-Forsker)**

Andre fag:

- Norsk (avsluttes vg3)
- Kroppsøving (avsluttes vg3)
- Fremmedspråk (avsluttes vg2, evt vg3 for dem uten fr.språk i u-skolen)

Husk at evt fritak for vurdering i sidemål / kroppsøving må meldes til rådgiver (ta med dokumentasjon)





Hvordan skaper vi et godt miljø fra start?

- Makkerskap
- Bli-kjent-tur med klassen
- Overnattingstur med hele trinnet



Makkerskap innføres fra første dag

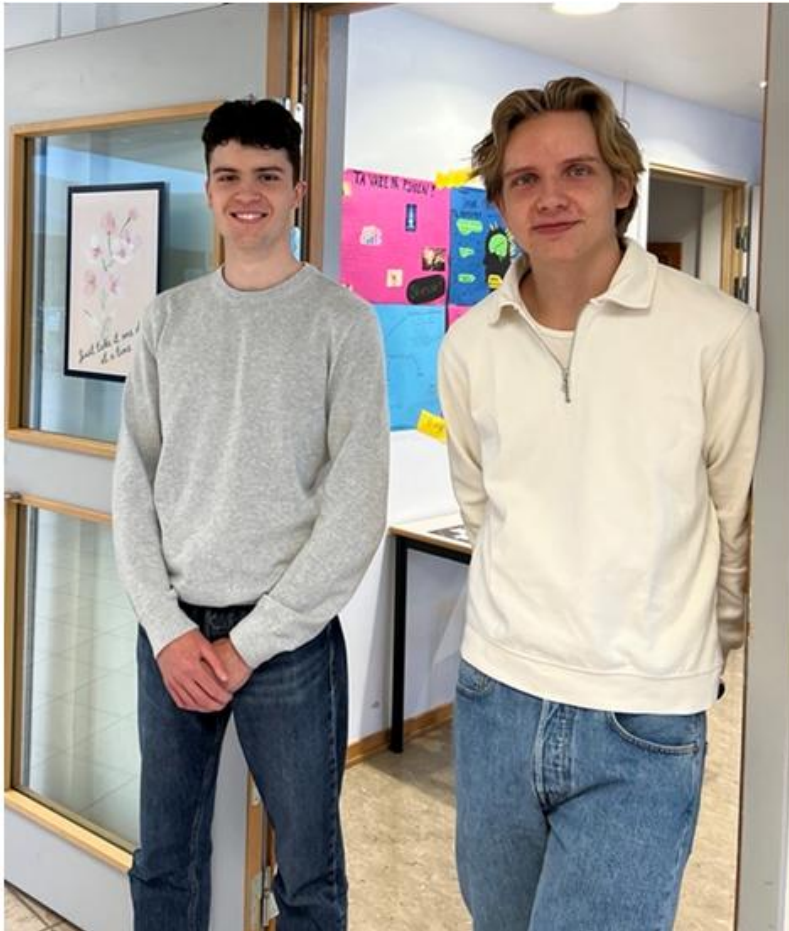


Vanlig timeplan fra torsdag 22/8

- **Mykere overgang fra ungdomsskole til videregående skole.**
 - **Elevene blir kjent med flere i klassen**
 - **Tettere og tryggere klassemiljø tidligere**
 - **Øker elevers sosiale kompetanse**
-
- Ikke tilfeldig, men styrt av lærer
 - To og to i makkerskap, tilhører en makkergruppe på fire (noen må bli tre/fem)
 - Klassens kontaktlærer(e) setter sammen makkergruppene før første skoledag
 - Prosjektet varer i 3*3 uker (hos oss hele året)



Godt læringsmiljø



- Kurs i kildebruk/ kildekritikk (egen Wiki)
- Elevdrevet leksehjelp, men realfagslærer til stede

Husk leksehjelp
hver onsdag 🤪

Vi serverer leksehjelpmat



Vg1-timen

- Lette overgangen til videregående skole
- Få informasjon om fagvalg, elevtjenesten mm.
- Sosialt med klassen ca. en gang i måneden
- Sosiale aktiviteter på tvers av vg1 ca. en gang i måneden
- Timene samles opp og avspaseres på slutten av året

VG1-timen 2024-25

Uke	Tirsdag	Elevene
34	20. <u>aug</u>	<u>Innskoling</u>
35	27. <u>aug</u>	Om VG1-timen + aktiviteter/klubber v/avdelingsledere + info KL
36	03. <u>sep</u>	Aktiviteter/klubber
37	10. <u>sep</u>	1stabcf: Politikontakt Rune møter vg1
38	17. <u>sep</u>	1stabcf: Helse møter vg1 og gir info v/ Kjersti/Signe
39	24. <u>sep</u>	Tillitsvalgt/fravær/beskjeder – praktiske ting
40	1. <u>okt</u>	Høstferie
41	8. <u>okt</u>	Aktiviteter/klubber
42	15. <u>okt</u>	Tillitsvalgt/fravær/beskjeder – praktiske ting
43	22. <u>okt</u>	1stabcf: fagvalg, eksamen, vitnemål v/studieleder i <u>aud.</u>



Spesielt på Vestby

VG1-timen

- Én time hver uke som brukes på alt som ikke er rene fag
- Aktiviteter, klassens time, informasjonsdeling
- Hva timene skal inneholde er elevene med på å bestemme!
- Timene samles opp og avspaseres



Valg av programfag for vg2 og vg3

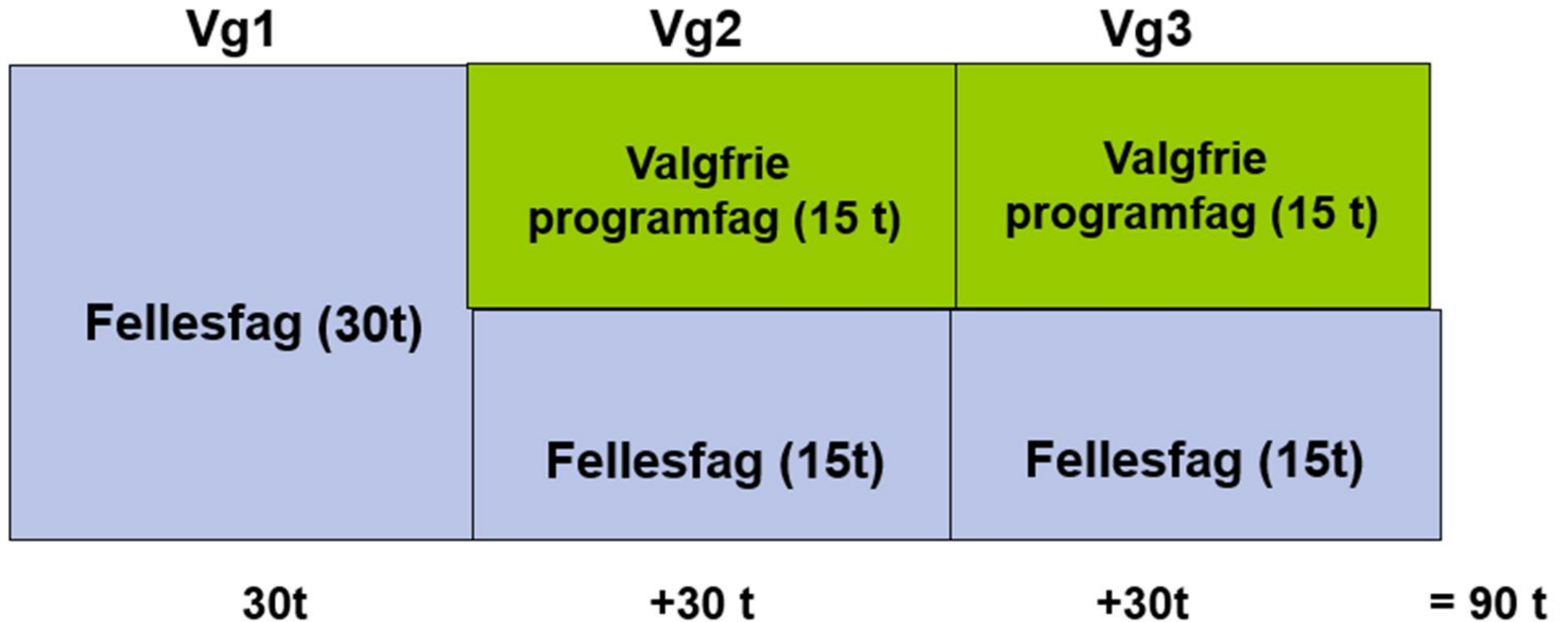
Språk, samfunn, økonomi



Realfag



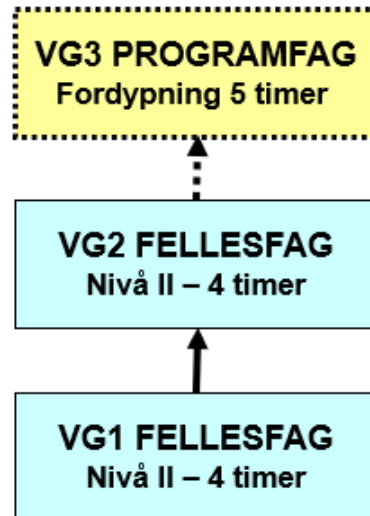
Typer fag pr. trinn og minimum antall timer



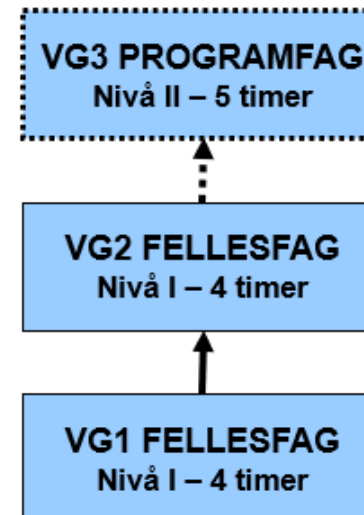
Fremmedspråk

De som har hatt fremmedspråk på ungdomsskolen:

SAMME SPRÅK SOM PÅ GRUNNSKOLEN



NYTT SPRÅK



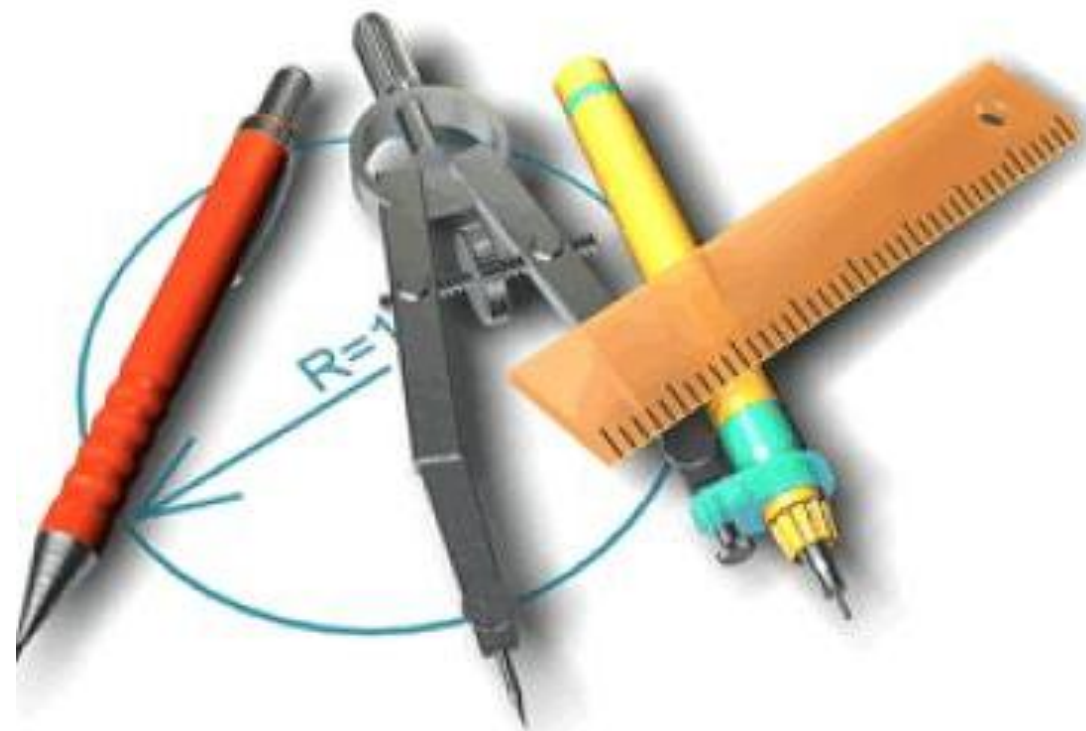
Tysk, fransk, spansk

- Du blir delt inn i språkgrupper etter hvilket språk du hadde på ungdomsskolen
- Dersom du i søknaden til videregående skole har meldt at du vil bytte til annet språk, går du i nivå I-gruppen i tysk
- Hvis du ikke har hatt annet fremmedspråk på ungdomsskolen, går du i nivå I-gruppen i tysk
 - Elever med annet morsmål, går i tysk nivå 1-gruppa (evt. annet språk du har hatt på ung.skolen) til de har bestått evt. eksamen; skriftlig og muntlig eller levert inn skriv på at går ut av faget



Valg av matematikkfag!

- Marit Aschehoug avdelingsleder realfag

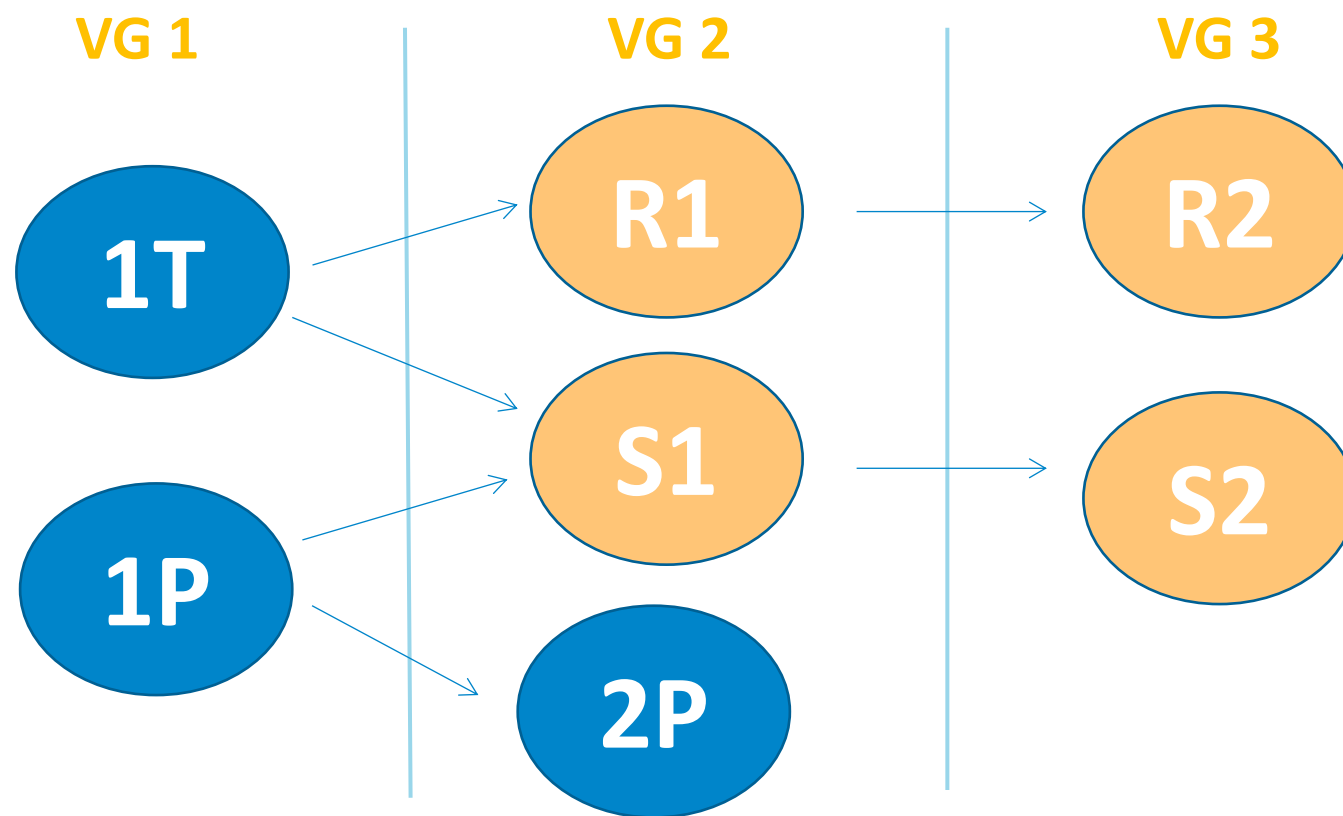


To matematikkfag

- Elevene har valgt mellom
 - 1T – teoretisk matematikk
 - 1P – praktisk matematikk
- Begge kursene er 5 timer. Det er avsluttende karakter og mulig eksamen.
- God arbeidsinnsats kreves i begge fag.
- Hva skal eleven basere valget på:
 - Interesse
 - Ferdigheter
 - Videre planer for fagvalg og studier



Matematikk



T= Teoretisk
P= Praktisk
S= Samfunnsfag
R= Real FAG

Se oversikt over studier med spesielle opptakskrav på www.samordnaopptak.no



Eksempel på kompetansemål

1P

- Tolke og bruke formler som gjelder samfunnsliv og arbeidsliv .

1T

- Lese og forstå matematiske bevis og utforske og utvikle bevis i relevante matematiske emner



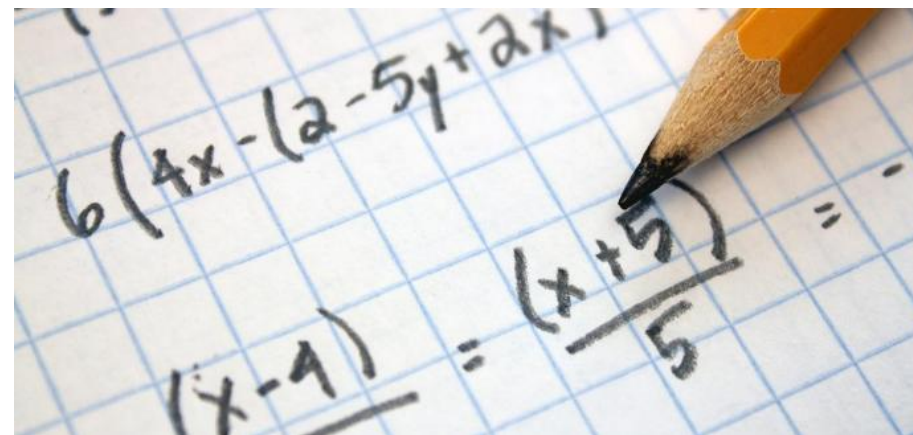
Eksempel på innhold:

Praktisk matematikk	Teoretisk matematikk
Tallbehandling	Tallbehandling
Måleenheter	Algebra
Prosentregning	Ligninger
Funksjoner	Funksjoner
Modellering	Modellering
	Trigonometri



Prosess

- Informasjon og veiledning av lærer
- Kartleggingsoppgaver
- Muligheter til å bytte fag i starten
- Hva hvis jeg valgte feil?
 - Samtale og rådgivning fra læreren og skolen



Klassene med ressurspersoner

Klasse	Kontaktlærer	Avdelingsleder	Rådgiver	Karriereveileder
1STA	Anette Enes Kristin Holtermann/Josefine Danielsen	Aimée Lind Adamiak	Ellen Christiansen	Cathrine M. Simensen
1STB	Anneline Wang Lars Mikal Hanssen	Britt Nordgård	Ellen Christiansen	Cathrine M. Simensen
1STC	Carine Berg Erik Sjaastad	Aimée Lind Adamiak	Ellen Christiansen	Cathrine M. Simensen
1STF	Hans-Martin Kaspersen	Britt Nordgård	Raphaél Kjæret	Cathrine M. Simensen

