

Møteinnkalling

Skoleutvalget ved Nes videregående skole

Tid og sted

Møtested	Møtedato	Tidspunkt
Møterom ledelsen	28.10.2025	08:10-09:30

Saksliste:

Sak nr.:	Tittel:	U. off.
13/25	Konstituering av skoleutvalget	
14/25	Livsmestringsuken – evaluering av uke 41	
15/25	Elevundersøkelsen 2025	
16/25	Undervisningsvurdering	
17/25	Opplæringsloven kapittel 13	
18/25	Nytt profileringsmateriell for skolen	
19/25	Eventuelt	

Sak 13/25 Konstituering av skoleutvalget

Torill Hauglid	rektor	Vara: Astrid Thesen Lunder
Egil Sandvik Ertesvåg	representant fra skolens ledelse	
Susanne Mobæk	representant for de ansatte	Vara: Marius Auensen

Representanter fra elevene:

Elevrådsleder:	Aro Dani Karimi	2ELA
Nestleder:	Casper Haslie Aleksandersen	2IDA
	Linnéa Berg Dale	3STA
	Wilde Slattum-Stensrud	2HEAA
Varamedlem:	Mohammad Yousefi	2ELA
	Theo Håkonsen	2ELC

Kommentarer:

Sak 14/25 Livsmestringsuken – evaluering av uke 41

Evaluerings av uke 41, livsmestringsuken, se vedlegg. I forbindelse med verdensdagen for psykisk helse, som finner sted 10.oktober hvert år, har skolen gjennom flere år arrangert en uke for å fremme

psykisk helse. Dette skoleåret har vi valgt å bruke betegnelsen *livsmestringsuke*. I deler av uke 41 har vi gjennomført et program som handler både om praktisk livsmestring og mestring av hverdagen for ungdom. Skolen mener det er viktig at skoleutvalget får anledning til å uttale seg om hvordan uken har fungert.

Kommentarer:

Sak 15/25 Elevundersøkelsen 2025

Dette er den årlige undersøkelsen blant elevene på alle skolene i Norge, der utdanningsmyndighetene samler inn informasjon om elevenes skolehverdag. Det skjer gjennom en spørreundersøkelse som vil bli gjennomført i perioden 3. november – 14. november. Svarene brukes av skolen, fylkeskommunen, staten og forskere for å gjøre læringsmiljøet på skolen og i klassen bedre. Skolen oppfordrer alle elever til å svare seriøst og ærlig på spørsmålene i undersøkelsen, slik at vi får et godt bilde av hva som fungerer godt på våre skole og hva vi bør jobbe for å forbedre.

Les mer om spørsmålene i Elevundersøkelsen her: <https://www.udir.no/tall-og-forskning/brukerundersokelser/elevundersokelsen/sporsmalene-i-Elevundersokelsen/>

Resultater fra undersøkelsen vil bli gjennomgått i et senere møte i skoleutvalget.

Kommentarer:

Sak 16/25 Undervisningsvurdering

Ny undersøkelse for elevene i videregående skoler i Akershus kommer i neste halvår: Undervisningsvurdering. Dette er en annen type undersøkelse, som gir elevene anledning til å uttale seg om undervisningen i utvalgte fag/grupper. Elevenes svar vil gi grunnlag for at elever og lærere kan snakke mer konkret om undervisningssituasjonen. Merk at selve undersøkelsen ikke er klar til bruk ennå. Mer informasjon kommer.

Kommentarer:

Sak 17/25 Opplæringsloven kapittel 13

Rektor ønsker å informere skoleutvalget om bestemmelser i Opplæringsloven kapittel 13. Ordenstiltak og skadeforebygging m.m.

Vi har hatt en informasjonsøkt for de ansatte om bestemmelsene i dette kapitlet.

§13-3. Om forebygging: Skolen skal drive kontinuerlig og systematisk forebygging for at det ikke skal oppstå situasjoner der ansatte må gripe inn fysisk mot elever.

§13-4. Om fysisk inngripen for å avverge skade m.m.

Ansatte kan, når andre tiltak ikke er tilstrekkelige, gripe inn fysisk mot elever for å avverge at en elev

- a. Krenker en person fysisk eller psykisk eller utsetter seg selv for fysisk fare
- b. Skader eiendom
- c. Viser en atferd som er sterkt fornedrende for eleven selv
- d. Vesentlig forstyrrer opplæringen for andre elever

Merk at det fysiske inngrepet kan ikke gå lenger enn det som er nødvendig, og skal stå i et rimelig forhold til interessene som skal ivaretas.

Handlinger som er allment aksepterte i samhandling mellom voksne og barn de har omsorg for, skal ikke regnes som fysiske inngrep etter § 13-4.

§ 13-5. Meldeplikt og dokumentasjon

En ansatt som har benyttet fysiske inngrep § 13-4, skal melde fra om det til rektor. Rektor skal melde fra til elevens foreldre.

Skolen skal dokumentere alle fysiske inngrep med en kort omtale av hendelsen, inngrepet som ble gjort, og eleven sitt syn på saken.

Om formålet med bestemmelsen: Utdanningsdirektoratet understreker at formålet med reglene ikke er å øke bruken av fysisk inngripen mot elevene, men å gjøre det tydelig for både elever og ansatte i skolen hvilke regler som gjelder. Å gripe inn skal alltid være siste utvei.

Kommentarer: |

Sak 18/25 Nytt profileringsmateriell for skolen

Nytt profileringsmateriell for skolen. Vi har hatt hjelp av et firma til å utarbeide nytt materiell som vi vil bruke når vi informerer nye søkere om skolens tilbud. Det dreier seg om en trykt brosjyre, en digital utgave og en kort film. Materialet vil bli vist frem i møtet.

Kommentarer: |

Sak 19/25 Eventuelt

Kommentarer: |

LIVSMESTRINGSUKE - Uke 41 2025 – Hva skjer på skolen

Kl.	Mandag 6.10	Tirsdag 7.10	Onsdag 8.10	Torsdag 9.10	Fredag 10.10
08:10-11:20	Kl. 08:10-11:20 Opplegg m/ kontaktlærer Tips: se ressursark	Kl. 08:10-09:40 Aurskog sparebank Klasser: 3STA og 3STB Rom: auditoriet	Kl. 09:50 -11.20 Trygg Trafikk Klasser: 2IDA, 2TMA, 2TMB, 2BUA, 2HEAA. Rom 248	Kl. 08:10-09:40 Aurskog sparebank Klasser: 3PBA og 3PBB Rom: Auditoriet	Kl. 08:10-11:20 Klassebesøk m/boller NB! Se egen plan for besøk og logistikk!
	Kl. 09:50-11:20 Aurskog sparebank Klasser: 3IDA og 4PBA Rom: auditoriet	Kl. 09:50-11:20 Aurskog sparebank Klasser: 3IDA og 4PBA Rom: auditoriet	11.45 – 13.15 Trygg trafikk Klasser: 2STA, 2STB, 2ELA, 2ELB, 2ELC Rom 248	Kl. 08:10-09:40 «Spør først» v/ Vibeke Bang (helsesykepleier) Klasse: 1STC. Rom 212	
	Alle andre: ordinær timeplan	Alle andre: ordinær timeplan	Alle andre: ordinær timeplan	Kl. 09:50-11:20 «Spør først» v/ Vibeke Bang (helsesykepleier) Klasse: 1STA. Rom 207	TEMA: Alle oppfordres til å ha på noe grønt denne dagen!
Lunsj	Stand: BUA og Ung i Nes	Stand i vestibylen	Stand i vestibylen	Alle andre: ordinær timeplan	Stand: Årnes tannklinikk
11:45-14:55	Kl. 11:45-13:15 «Spør først» v/ Vibeke Bang. Klasse: 1STB, Rom 345	Kl. 12:00-13:00 Fylla v/ Ole André Sivertsen Alle Vg2 SF og Vg2 YF klasser. Rom: Kantina	Ordinær timeplan	Kl. 10:15 – 11:15 Foredrag med Marco Elsafadi Klasse: Alle Vg1 og Vg2 YF klasser. Rom kantina NB! Møt i klasserom først	Ordinær timeplan
	Kl. 13:25-14:55 «Spør først» v/ Vibeke Bang. Klasse: 1IDA, Rom: 302	NB! Møt i klasserom først			
	Alle andre: Ordinær timeplan	Kl. 13:30-14:30 Fylla v/ Ole André Sivertsen Vg3 SF. Rom: kantina	Ordinær timeplan		
		Alle andre: ordinær timeplan			

- Faglærer som står på timeplanen følger klassen og er til stede under alle foredrag.
- Når klassene ikke har foredrag/opplegg, følges ordinær timeplan.

RESSURSBANK UKE 41

FORSLAG TIL AKTIVITETER I KLASSEROM

Finn det som passer deg og din klasse:

1. **Blåkors ressursbank: materiell om rus, mobbing og gaming for unge- (1-4 skoletimer)**
 - Ferdige opplegg. Klikk deg inn på ungdomsskole/vgs: [Materiell om rus, mobbing og gaming for unge - Blå Kors ressursbank](#)
 - Snakkekort - Tid: fra 15 – 30 min: [Snakkekort: start gode samtaler om rus, psykisk helse og mer](#)
 - Miljøarbeiderne har også noen snakkekort printet ut som kan lånes. Disse er rettet mot psykisk helse
2. **VIP snakk om det – Tid: fra 30 – 180 min**
 - Undervisning opplegg med forskjellig varighet; opplegg om følelser, opplegg til yrkesfag:
 - [Ferdige opplegg med PowerPoint-presentasjoner og Word-dokumenter - Vestre Viken HF](#)
3. **Verdensdagen for psykisk helse**
 - Variert opplegg som kan brukes både i korte og lange økter
 - Undervisningsopplegg: [Vi trenger å styrke vår psykiske beredskap | Verdensdagen for psykisk helse](#)
4. **Fuel box – Tid: 30 – 60 min**
 - Boks med 170 spørsmål for å starte gode samtaler. Vi har noen få til utlån, spør i god tid.
 - Del klassen i grupper på 4 – 5 elever
 - Trekk spørsmål fra ulike kategorier, alle deltakere svarer på spørsmålet før det går videre og neste deltager trekker et nytt kort.
 - Lever tilbake boksen etter bruk
5. **Terningprat Tid: 30 min +**

Terningspill for å få i gang samtaler: [Orange White Simple Roll The Dice Game Worksheet](#)

Kan gjennomføres som speeddating mellom elever der elevene kaster 2 terninger og stiller hverandre spørsmål fra vedlagte skjema (link). Elevene bytter samtalepartner hvert 3-5. min.

Fredag 10.10.25: Bli kjent med en annen klasse

1-2t: De siste forberedelser til besøket. Eventuelt annet opplegg knyttet til livsmestring de to første timene.

3-4t: Besøk og opprydding, etterarbeid. Hva lærte du/hvilke erfaringer sitter dere igjen med?

Oppgaver verter (elever og lærere)	Oppgaver besøkende	Lærers oppgaver
Planlegge innholdet for besøket (dette kan gjøres i andre halvdel av klasseaktivitet på mandag). På forhånd; ta kontakt med lærer og informer besøkende lærer/klasse om besøket, og hva klassen eventuelt skal ha med seg. Klargjøre rom og sørge for at det er stoler nok til alle.	Ha en positiv innstilling til aktivitetene vertsklassen har planlagt 😊 To stykker fra klassen går til vestibylene og henter boller kl.10.30. Tar med tilbake til klasserommet de er på besøk i og spiser sammen.	Være til stede og legge til rette for at elevene får et hyggelig besøk hos hverandre. På forhånd snakke med klassene om hvorfor vi besøker hverandre. Klassebesøkene er en del av Dembra-arbeidet. Dembra-gruppen ønsker å gjennomføre aktiviteter for at elevene kan bli kjent på tvers av utdanningsprogram og klasser. Skape fellesskap og tilhørighet for alle på skolen vår. På forhånd dele klassene inn i mindre grupper(makkerpar/makkergrupper) slik at de kan settes sammen på tvers i ulike aktiviteter.
Ta imot og ønske velkommen		
Presentere programmet de går på	Presentere programmet de går på	
Planlegge og gjennomføre aktivitet. Forslag til aktiviteter: spill, leker, quiz, spørsmålskort/snakkkort, omvisning på verksteder, el.l)	Hjelpe til å rydde opp etter besøket	

Fredag 10.10.25 – LOGISTIKK

Vertsklasse m/kontaktlærere	Besøk m/kontaktlærere	Antall elever totalt	Rom
1ELA Erik Sommer	1STA Grete W.Barbakken	32	Klasserom B152
1BAA Magnus Ø.Nilsstua	1STB Peder Hancke	36	Verksted R001A
1HSA Ylva Riksfjord	1STC Anniken Andersen	38	Klasserom 310 og kjøkkenet
1IDA (halvparten) Marius Auensen	1BAB Stephan Matheis	26	Klasserom 302 + hallen?
1ELB Abed Dalloul	1IDA (halvparten) Terje B.Hanevold	28	Klasserom B153
1BAC Knut Roar Kværner	1HSB Karoline Moen	32	Verksted bygg 4
1HSC Sara Marie Berg	1ELC Runar Jan Brandal	32	Klasserom 308+ 354/351

Vertsklasse	Besøk	Antall elever	Rom
2STA Helene A.Bruun	2ELB Alf Robert Brauter	32	Klasserom 211
2ELA Odd-Inge Stene	2STB Maria J.Dølo	32	Klasserom B138
2TMA Rune Torsteinsen	2IDA Øivind S.Harlem	36	Verksted B106
2ELC Alexander S. Tomren	2TMB Henning Kårstad	22	B 121

Vertsklasse	Besøk	Antall elever	Rom
3STA Audhild D.Martinsen	3PBA -halve klassen. Elias (Elias deler klassen i to grupper på forhånd)	40	Klasserom ev 248
3PBB Eva m.Berg	3STB Lene Thon	51	Klasserom 018
3IDA Vegard Tysse	3PBA -halve klassen. Elias (Elias deler klassen i to grupper på forhånd)	39	Klasserom 307